



MOHW

103年中醫藥就醫用藥 重點核心能力-5

能力五

(用)中藥時應遵醫囑講方法



能力五 (用) 中藥時應遵醫囑講方法

中藥也是藥，同樣有它特別的藥性、療效及毒性，要依照醫藥人員的指導正確使用才安全。

1. 知道中藥使用禁忌。
2. 知道如何正確使用中藥、健康食品及一般食品。
3. 知道中藥正確的使用時機與服用方法。
4. 明白藥物間及藥物食物間交互作用。



正確的服藥方式及注意事項

- 從醫院、診所領回之藥品，應確認藥袋上姓名，並遵照指示之服藥時間及次數
- 藥品應以溫開水服用
- 服藥前應注意外包装是否完整，外用藥不得內服
- 最好避免同時服用中西藥，應相隔時間視個人病情而定，如無法避免，應諮詢中醫師或藥師
- 藥品請依指示密封存放，避光、避熱、避潮濕，如有異樣即不可再服用
- 服藥應遵從中醫師或藥師指示，不可任意添加藥量或其他藥品，且不得擅自提供他人服用，以免意外發生



從醫院、診所領回之藥品，應確認藥袋上姓名，並遵照指示之服藥次數



- 仔細閱讀藥袋標示，看清楚藥袋上
 - ◆ 姓名、
 - ◆ 藥品名、
 - ◆ 數量、
 - ◆ 用法、
 - ◆ 劑量、
 - ◆ 警語...等標示，這樣才不會拿錯藥，不清楚或有疑問可以立即詢問中醫師或藥師
- 遵照指示服藥，不要因為症狀減輕就自行停藥



藥品應以溫開水服用



- 服用藥品，一般不要配茶、果汁、咖啡、牛奶
- 服藥期間不要喝酒，因為酒精會干擾藥效
- 有些中藥(如川芎茶調散)可以配茶，請遵照中醫師指示



服藥前應注意外包裝是否完整， 外用藥不得內服

- 藥物很容易因外界的光線、濕度、溫度發生變化，外包裝若不完整或儲存不當，可能影響藥效
- 外用藥品最好與內服藥分開放，以免混淆
- 有些中藥(如白芷、茯苓、大黃...)可內服亦可外用，請依中醫師指示使用



最好避免同時服用中西藥，應相隔時間視個人病情而定，如無法避免，應諮詢中醫師或藥師

- 藥品跟藥品之間會有交互作用，嚴重的時候會破壞藥效，為了避免藥品交互作用，看病時要把正在服用的藥品告訴中醫師，或是一起帶來給中醫師看



藥品請依指示密封存放，避光、避熱、避潮濕，如有異樣即不可再服用

- 藥品應置於陰涼乾燥及小孩不易取得之處，並避免陽光直射。
- 放冰箱藥品，除非特別指示不需冷凍
- 過期藥品不可使用，並確定不會被小孩拿到誤食



藥品請依指示密封存放，避光、避熱、
避潮濕

如有異樣即不可再服用：

- 中藥濃縮製劑(科學中藥)如結塊、變色，不可再服用
- 生藥飲片如有異味、發霉，不可再服用



服藥應遵從中醫師或藥師指示

- 不可任意添加藥量或其他藥品，且不得擅自提供他人服用，以免意外發生
- 不要把藥分給別人吃，也不要吃別人的藥：
 - 因為每個人的體質、健康情形與對藥物的反應不同，如果身體不適請先就醫，千萬不要拿自己或別人的健康冒險



中藥飲片的煎煮使用注意事項

○煎藥的容器：

- 瓦罐、砂鍋、陶瓷器皿、不銹鋼鍋均可。
- 忌用鋁、鐵鍋。



中藥飲片的煎煮使用注意事項

- 煎藥的用水量：依據所用藥物的體積、吸水狀況，酌量增減，以加水淹浸過藥材為度。
- 頭煎與二煎的兩次煎出液混合後，依中醫師指示服用。



中藥飲片的煎煮使用注意事項

- 煎藥的火候：藥物經冷水浸泡後，先用大火煮沸後再改用小火慢煮，以免藥液溢出及過快熬乾。
- 煎藥不宜頻頻打開鍋蓋，以減少揮發性成分之損失。



編撰委員



MOHW

中醫藥司指導	
衛生福利部食品藥物管理署葉明功署長	
中華民國中醫師公會全國聯合會何永成理事長	
國防醫學院藥學系胡明寬主任	順天堂藥廠股份有限公司許家瑋藥師
中國醫藥大學學士後中醫學系王舜德講師	亞東紀念醫院許嘉芬藥師
全德中醫診所(台北)王麗香院長	中華民國中醫師公會全國聯合會賀慕竹中醫師
三軍總醫院李宜勳主任	中華民國中醫師公會全國聯合會黃建榮理事
三軍總醫院周梅芳藥師	三軍總醫院黃家達藥師
三軍總醫院林政憲中醫師	中華民國藥師公會全國聯合會鄭喻仁理事
臺北市立聯合醫院邱榮鵬中醫師	景得中醫診所賴慧真中醫師
光澤眼科診所唐中成藥師	宜蘭縣中醫師公會謝仲倫常務理事
國防醫學院藥學系張溫良副教授	長庚醫院鍾瑩慧藥師

