



MOHW

103年中醫藥就醫用藥 重點核心能力-4

能力四

(選) 購安全、有效中藥



能力四 (選) 購安全、有效中藥

選擇合格藥品來源或選購有認證的中藥

1. 了解到什麼地方選購中藥。
2. 知道用藥原因及如何選購正確中藥。
3. 知道如何區分及選購合法中藥品、健康食品及一般食品。
4. 知道中藥儲存及使用期限。



○ 猜猜看以下哪些是中藥？哪些是食品？

- 蘿蔔、麥芽、生薑、桂圓、胡椒、
山藥、蓮子、薄荷、菊花、枸杞。

答案：以上皆是。

○ 衛生福利部公告可同時提供食品使用之中藥材共有215種。



您知道他們的差別嗎？ 確認其他廠商



中藥材

Baishoyao Radix (*Paeonia lactiflora*) Chuanxiong Rhizoma (*Ligusticum chuanxiong Hort*)



白芍

川芎



當歸

熟地

Danggui Radix (*Angelica sinensis*)

Shoudehuang Radix (*Rehmannia glutinosa*)



健康食品



一般食品



中藥

○ 中藥飲片

- 目前非健保給付項目
- 須注意真偽藥材
- 儲存通風乾燥環境，不一定要冷藏

○ 中藥濃縮製劑(科學中藥)

- 中藥方劑煎煮後再加入澱粉或藥材之粗粉後，收成藥粉，並非以藥材直接打成粉劑。
- GMP優良藥品製造廠商

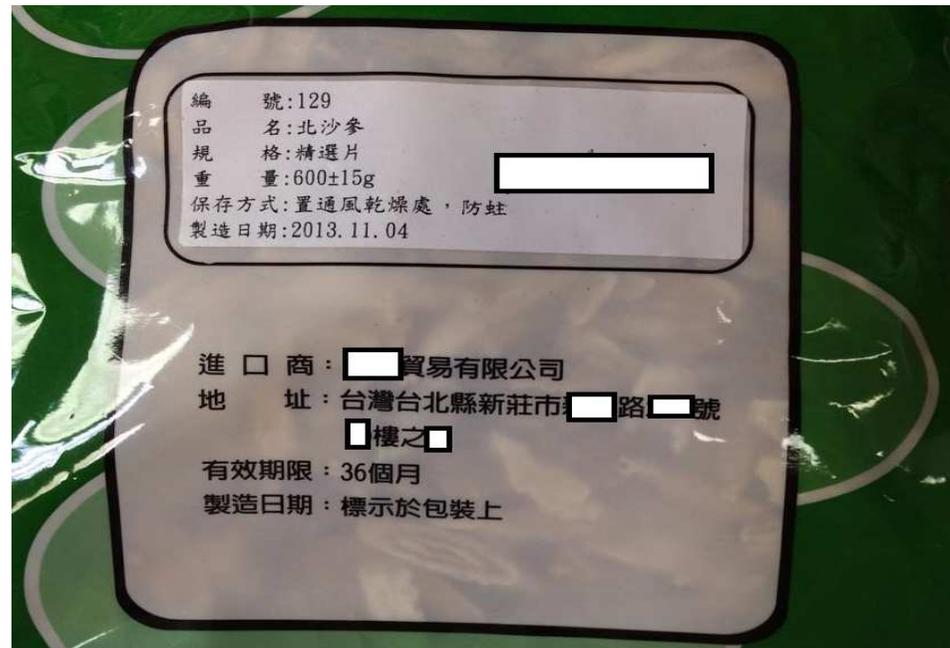


市售中藥材



○選購時應注意**外**包裝！

- **進口及市售中藥材飲片**，其**標籤或包裝**應標示**品名、重量、製造日期、有效期間、廠商名稱及地址**等事項。



消費者，請您小心!!



○TFDA食品品名標示規範彙整-食品品名 (103.03.18第二次修正發布)

- 涉及中藥固有成方及其加、減方名稱，其食品內容物須確實含有該成方之中藥材，且併含有其他可供食品使用之原料或食品添加物(如：營養添加劑)，且食品中成方比例不得與中藥成方相同，始得以中藥固有成方及其加、減方名稱作為食品品名；
- 惟其品名不得單以近似我國中藥固有成方及其加、減方直接宣稱，且整體表現不得易使消費者誤解為中藥品。





MOHW

四物湯 ≠ 四物飲

○ 四物湯成分: 川芎、當歸、芍藥、熟地黃

Baishoyao Radix (*Paeonia lactiflora*) Chuanxiong Rhizoma (*Ligusticum chuanxiong* Hort)



Danggui Radix (*Angelica sinensis*)

Shoudehuang Radix (*Rehmannia glutinosa*)



冬蟲夏草 VS 冬蟲夏草菌絲體

- 冬蟲夏草 (中藥材)
- 冬蟲夏草菌絲體 (食品)



冬蟲夏草 VS 冬蟲夏草菌絲體



食品品名標示規範 (103.03.18第二次修正發布)

○冬蟲夏草菌絲體食品（以下簡稱本食品）應依下列規定標示：

- 於產品外包裝明顯易見處，加註「**本產品非中藥材冬蟲夏草之製品**」之醒語；其每一個字字體之長寬，不得小於**4公厘**。
- 於產品外包裝上**明確標示菌株之中文名稱及拉丁學名**。
- 本食品於標示或廣告時，應**完整標示「冬蟲夏草菌絲體」**七個字，不得僅標示「**冬蟲夏草**」四個字，且該七個字之字體，應大小一致。



樟芝、樟芝菌絲體 靈芝、靈芝菌絲體

食品品名標示規範 (103.03.18第二次修正發布)

- 「**靈芝**」係泛指為靈芝（*Granolodermia*）屬之菇蕈類，包括樹舌靈芝、紫芝、鹿角靈芝、靈芝（赤芝）及松杉靈芝等。
- 可供食品使用之菇蕈類**子實體**原料，得以通用名稱或群族名稱為品名，例如：**靈芝、樟芝**。
- 如係**添加菇蕈類菌絲體**原料，則應完整標示「**○○菌絲體**」字樣，且字體大小應一致，不得僅標示其通用名稱或群族名稱為品名。



保健食品 是 健康食品 嗎？



○ 健康食品、保健食品 大不同。

● 健康食品管理法-第二條

- 本法所稱健康食品，指具有保健功效，並標示或廣告其具該功效之食品。
- 本法所稱之保健功效，係指增進民眾健康、減少疾病危害風險，且具有實質科學證據之功效，非屬治療、矯正人類疾病之醫療效能，並經中央主管機關公告者。

● 健康食品管理法-第六條

- 食品非依本法之規定，不得標示或廣告為健康食品。
- 食品標示或廣告提供特殊營養素或具有特定保健功效者，應依本法之規定辦理之。



保健食品只是一般食品

健康食品



● 目前核定的保健功效

1. 調節血脂功能
2. 調整腸胃功能
3. 調整免疫機能功能
4. 改善骨質疏鬆功能
5. 牙齒保健功能
6. 調節血糖功能
7. 護肝功能（針對化學性肝損傷）
8. 抗疲勞功能
9. 延緩衰老功能
10. 促鐵吸收功效
11. 調節血壓功效
12. 不易形成體脂肪功能
13. 輔助調整過敏體質功能



哪一個是健康食品？ 您找到了嗎？



MOHW



一般食品

健康食品

一個保健功效
可申請
一個健康食品標章

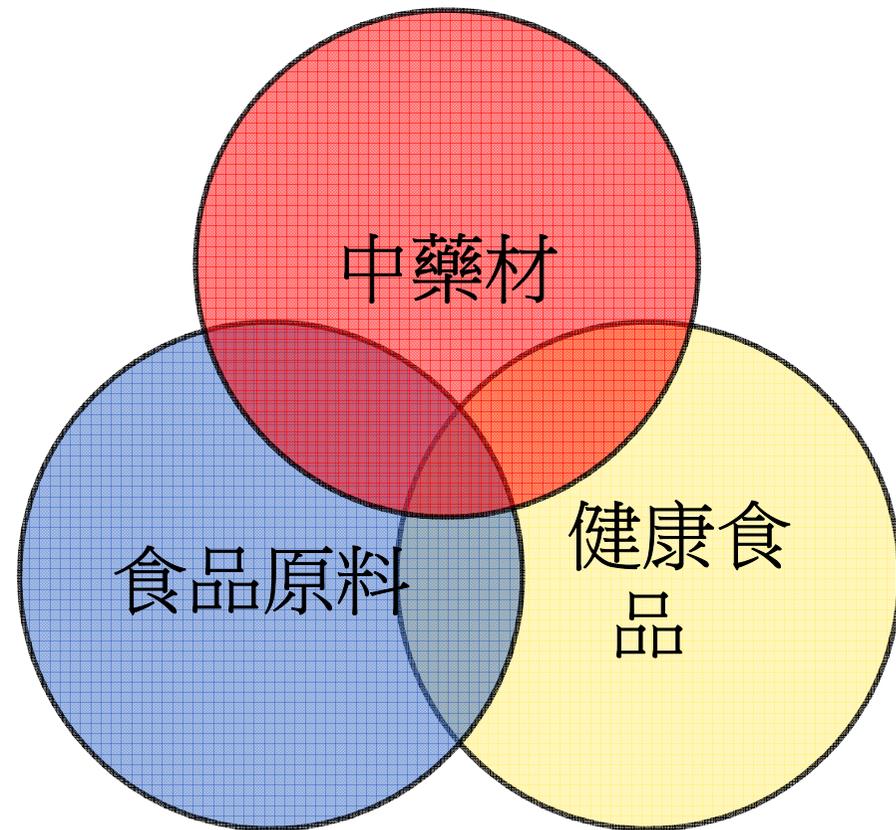


以四物(人參、當歸、枸杞、山藥)為例：



- 中藥材
- 健康食品
- 食品原料

皆有法規加以規範



購買中藥

務必找對地方、找對人



- 合格中醫醫療院所、藥局



中藥、健康食品

- 中藥、健康食品怎麼買？
 - 認標章。
 - 看字號。
 - 找標示。
 - 可請教專業人士。
 - 謹慎小心，買的安心。



健康口訣，有要緊！

- 中藥哪裡買？
 - 合格醫療院所、藥局、
- 中藥跟誰買？
 - 合格中醫師、藥師。



編撰委員



MOHW

中醫藥司指導	
衛生福利部食品藥物管理署葉明功署長	
中華民國中醫師公會全國聯合會何永成理事長	
國防醫學院藥學系胡明寬主任	順天堂藥廠股份有限公司許家瑋藥師
中國醫藥大學學士後中醫學系王舜德講師	亞東紀念醫院許嘉芬藥師
全德中醫診所(台北)王麗香院長	中華民國中醫師公會全國聯合會賀慕竹中醫師
三軍總醫院李宜勳主任	中華民國中醫師公會全國聯合會黃建榮理事
三軍總醫院周梅芳藥師	三軍總醫院黃家達藥師
三軍總醫院林政憲中醫師	中華民國藥師公會全國聯合會鄭喻仁理事
臺北市立聯合醫院邱榮鵬中醫師	景得中醫診所賴慧真中醫師
光澤眼科診所唐中成藥師	宜蘭縣中醫師公會謝仲倫常務理事
國防醫學院藥學系張溫良副教授	長庚醫院鍾瑩慧藥師

