



MOHW

103年中醫藥就醫用藥 重點核心能力-1

能力一

(停) 止不當看病、購藥及用藥行為



能力一 (停)止不當看病、購藥及用藥行為

- 不隨意購服來路不明藥品
- 停止「病急亂投醫」的作法
- 為了自己的健康，

有病看中醫用中藥時應找專業中醫師、藥師





MOHW

堅持用藥五不原則

「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」

1. 不聽 地下電台或其他不當藥品廣告
2. 不信 神奇療效的藥品
3. 不買 來路不明的藥品
4. 不吃 來路不明的藥品
5. 不推薦 藥品給其他人





你知道自己吃
的是什麼嗎？



MOHW

用藥百百種

○ 中藥：

收載於我國固有典籍(醫宗金鑑、醫方集解、本草綱目、本草拾遺、本草備要、中國醫學大辭典及中國藥學大辭典等)，具有特定醫療效能，供中醫藥界使用之藥品，

目前可分為飲片、傳統製劑和中藥濃縮製劑(科學中藥)

○ 草藥：

來自民間經驗，認為有療效的植物，最好經過中醫師評估再使用

○ 來路不明的藥品：

未經政府核准，卻聲稱有療效的產品



來路不明藥品 五不原則

- 看到來路不明的藥品：
不聽、不信、不買、不吃、不推薦
 - 不聽地下電台或其他不當藥品廣告
 - 不信神奇療效的藥品
 - 不買來路不明的藥品
 - 不吃來路不明的藥品
 - 不推薦藥品給其他人



不聽地下電台或其他不當藥品廣告

- 吃對中藥：是吃對自己的病症的中藥！
- 地下電台、地攤、或遊覽車上賣的藥物：
 - 遇到推銷不要聽，說破嘴為「騙你錢」
 - 沒病吃藥藥是毒，花錢買到「不健康」
 - 有病吃藥要評估，中醫師診斷「才妥當」





MOHW

不信神奇療效的藥品

- 神奇療效「偷加藥」，標榜天然「要當心」！
 - 許多聲稱有「神奇療效」的藥品，都是偷加大量的類固醇、止痛藥等，吃多了不合自己需要的西藥，會傷身
 - 藥品都是必須在中醫師的指導下使用才安全，自己隨意買來吃，當心吃到「心衰竭」、「骨頭壞死」、肝腎也出問題！





MOHW

不買來路不明的藥品

- 無中文標示、無衛生機關核准許可證字號的藥，都是來路不明的藥品。
 - 藥材來源不可靠！真藥？假藥？摻西藥？
 - 藥材品質沒保障！農藥殘留？重金屬？
- 合法的藥品是經過衛生主管機關監督把關
- 來路不明的藥品如果吃出問題，那真的是「求助無門」、 「賠了錢財又折壽」！



不吃來路不明的藥品

○不吃不會可惜，吃了才嘆息！

- 親戚朋友送來「珍貴稀有純天然」壯陽藥、
「保證純植物提煉」的減肥藥，該不該吃呢？
- 來路不明的藥物不要亂吃，服用過量反傷身！
- 沒有中醫師為你把關，自己隨便吃很容易就吃
出問題。



不推薦藥品給其他人

- 即使是合格的藥品，也不是每個人都可吃：
同樣症狀，對自己有很好療效的藥品不一定適合別人！
- 推薦合格的好醫生，不要推薦藥品給其他人，
這樣才是真正的「**好康逗相報**」！



有病看中醫師，買藥問藥師

○「人參殺人無過」

- 即使像人參這樣珍貴的藥材，如果自己亂吃也是會吃出問題，而且常常出了問題還不知道是亂吃藥所造成的。
- 許多人常常自己到藥房買「四物湯」、「十全大補湯」等長期服用，同樣要小心！
- 有病看中醫師，買藥問藥師，安全最可靠。



正確的購藥場所





MOHW

買藥時認明合格藥局執照

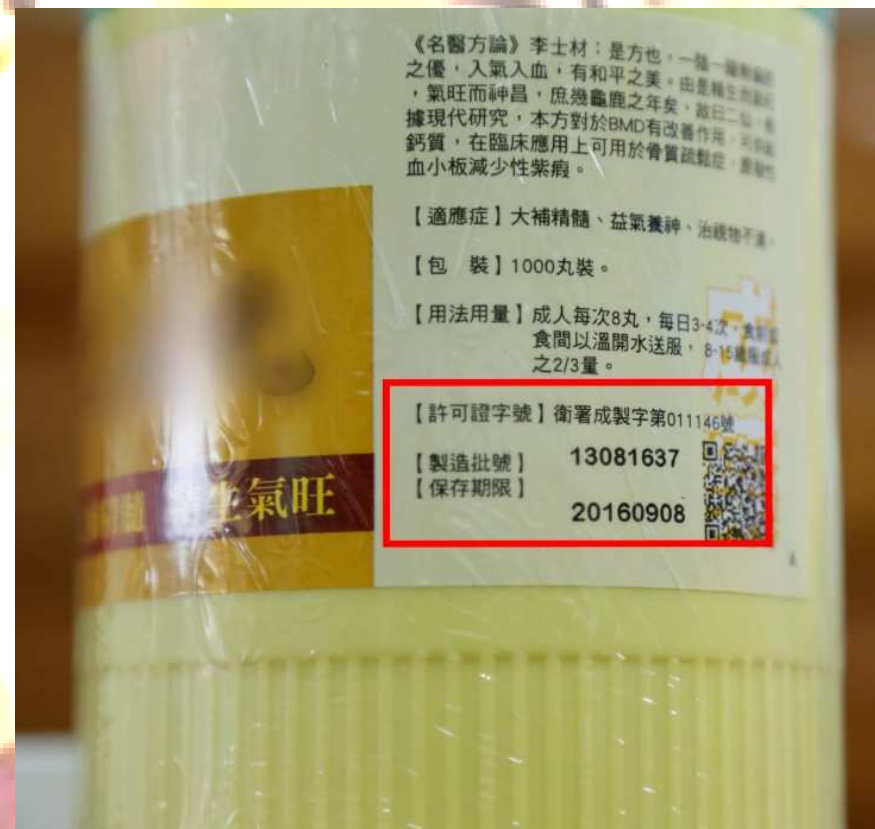
- 有病痛服用藥品需經過
合格的中醫師診斷
合格的藥師評估
- 合格的藥局買藥




買藥時檢查「衛部或衛署許可字號」！



MOHW





服用中藥，應經合格中醫師診斷
買藥品，應由合格藥師提供

編撰委員



MOHW

中醫藥司指導	
衛生福利部食品藥物管理署葉明功署長	
中華民國中醫師公會全國聯合會何永成理事長	
國防醫學院藥學系胡明寬主任	順天堂藥廠股份有限公司許家瑋藥師
中國醫藥大學學士後中醫學系王舜德講師	亞東紀念醫院許嘉芬藥師
全德中醫診所(台北)王麗香院長	中華民國中醫師公會全國聯合會賀慕竹中醫師
三軍總醫院李宜勳主任	中華民國中醫師公會全國聯合會黃建榮理事
三軍總醫院周梅芳藥師	三軍總醫院黃家達藥師
三軍總醫院林政憲中醫師	中華民國藥師公會全國聯合會鄭喻仁理事
臺北市立聯合醫院邱榮鵬中醫師	景得中醫診所賴慧真中醫師
光澤眼科診所唐中成藥師	宜蘭縣中醫師公會謝仲倫常務理事
國防醫學院藥學系張溫良副教授	長庚醫院鍾瑩慧藥師

