

Mental Health

謹立中

Department of Mental and Oral
Health

如何決定衛生政策

- 解決所面對的疾病問題---需求
- 導致疾病發生的環境因素
- 疾病的流行病學---原因
- 疾病的自然史---切入點
- 我們有多少錢可以用 ---成本
- 有可行.有效益的方法 ---效益

我們精神醫療系統的問題

- 如何使個案能儘快回到原有的社會角色與社會功能？
- 在”自傷或傷人之虞”時如何保護個案及周遭的人？
- 如何提供”釣竿”？而不是”魚”！
- 那種機構是個案需要的？慢性精神病床？康復之家？社區復健中心？庇護性就業？支持性就業？社區家園？社區俱樂部？

Mental Health Promotion?

- No health, without mental health
- 何謂“Mental Health”?
- 如何能促進全民“心理健康”?
- 自Mental Health的定義來看如何促進….
- Mental Health Promotion 只是初級預防?