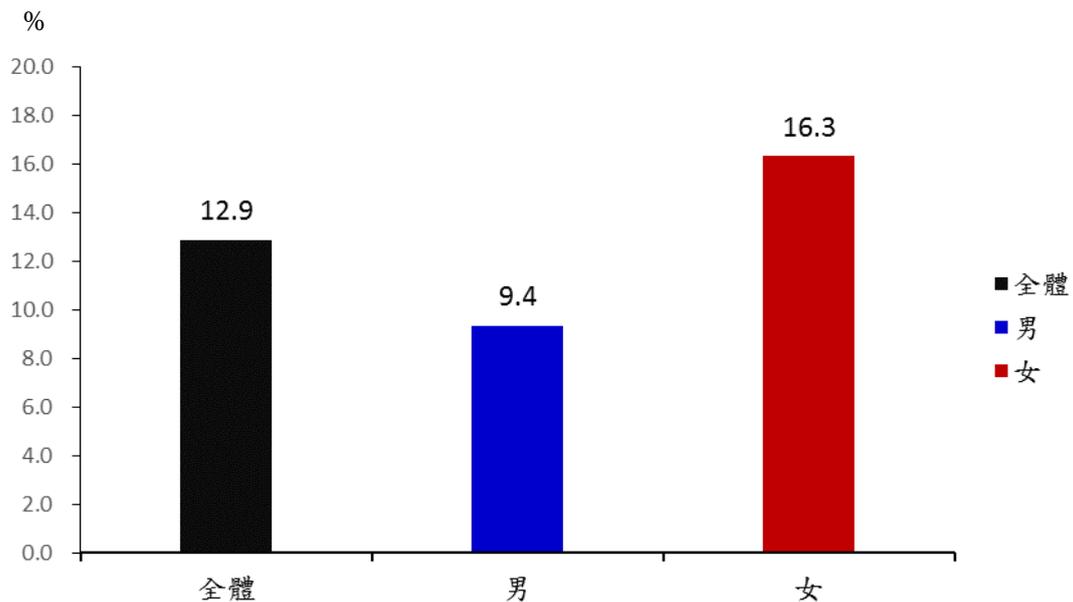
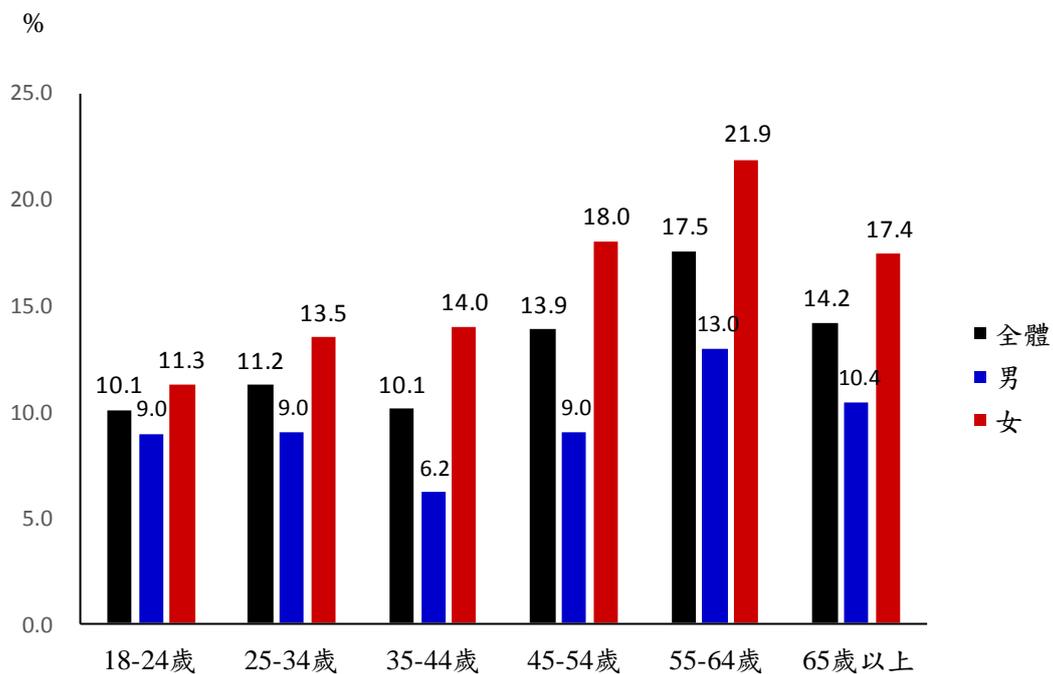


## 附件：18歲以上國人每日攝取3蔬2果比率

圖一、105年18歲以上國人每日攝取3蔬2果比率（依性別）



圖二、105年18歲以上國人每日攝取3蔬2果比率（依年齡層）



註：

1. 資料來源：105年健康行為危險因子監測調查 (BRFSS)。
2. 問卷題目為「CS17 請問您過去一星期有幾天有吃蔬菜?」、「CS18 用一般碗飯來算，有吃蔬菜的日子，平均一天吃到多少碗?」、「CS19 請問您過去一星期有幾天有吃水果?」和「CS20 有吃水果的日子裡，平均一日吃到多少份?」以過去一星期幾乎天天有吃到蔬菜和水果，且食用份量達到定義份數者做歸類。