



圖 1、國民健康署無菸生活設計大賞得獎作品

作者：黃湘婷（大專組優勝）

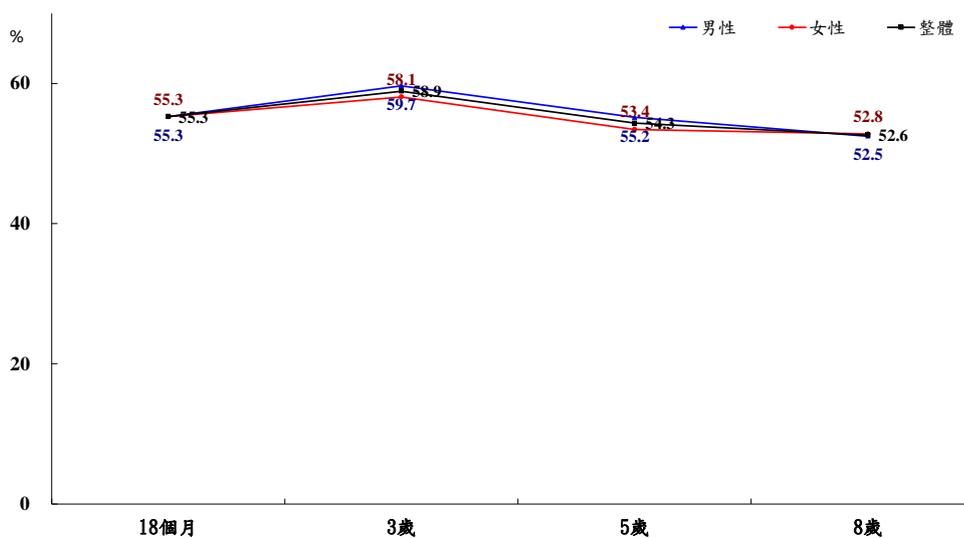


圖 3. 出生世代兒童不同階段吸到二手菸暴露

資料來源：國民健康署「臺灣出生世代研究」，以全國民國 94 年 1 月 1 日至 12 月 31 日出生嬰兒為調查母體，採實地訪查方式，長期追蹤抽樣對象之發育及健康行為。

二手菸暴露定義：

1. 18 個月大兒童出生後吸到二手菸的百分比。
2. 3 歲兒童出生後吸到二手菸的百分比。
3. 5 歲兒童平常在家裡和其他室內室外環境（除了托育機構、保母家）吸到二手菸的百分比。
4. 8 歲兒童平常在家裡和其他室內室外環境（除了學校、安親班）吸到二手菸的百分比。

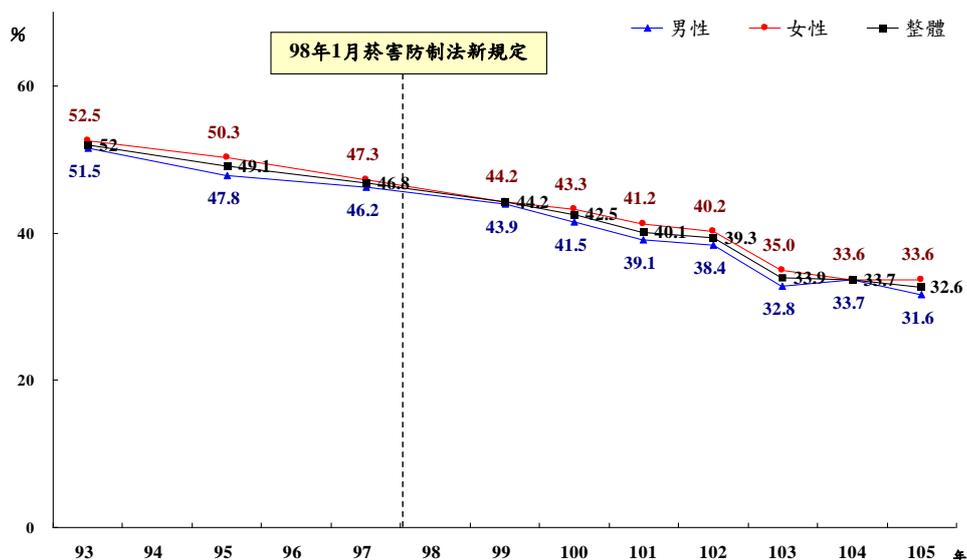


圖 3.歷年國中學生家庭二手菸暴露率

資料來源：國民健康署「青少年吸菸行為調查」，利用班級施測方式收集青少年吸菸與二手菸等相關資料，分析對象為國中學生。

家庭二手菸暴露定義：係指在過去一個禮拜內，在家中有人在面前吸菸。

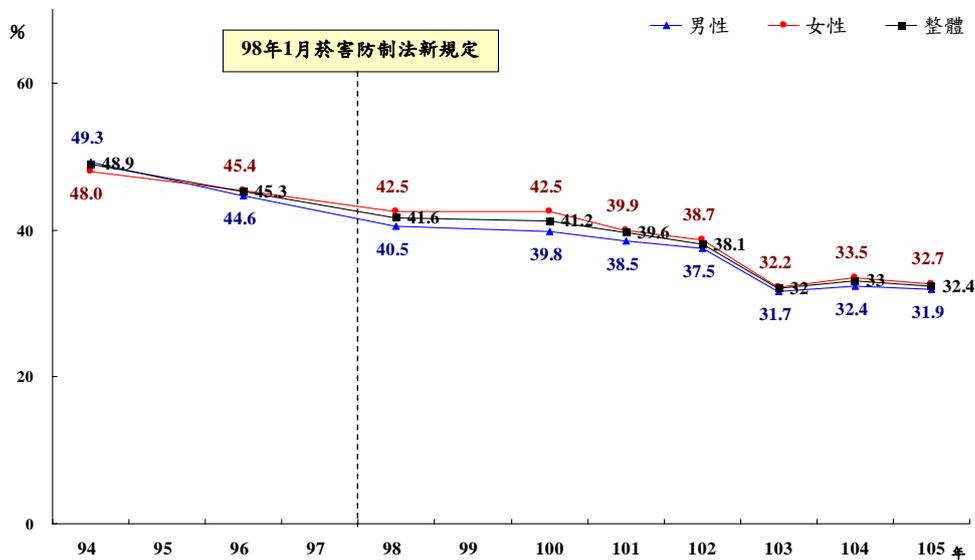


圖 4.歷年高中職學生家庭二手菸暴露率

資料來源：國民健康署「青少年吸菸行為調查」，利用班級施測方式收集青少年吸菸與二手菸等相關資料，分析對象為高中、高職及五專一至三年級學生。

家庭二手菸暴露定義：係指在過去一個禮拜內，在家中有人在面前吸菸。

## 二手菸與三手菸對於非吸菸者的危害

- 一、美國疾病管制局（CDC）報告指出，男女性吸菸者比非吸菸者有高達 13~23 倍的氣管、肺、支氣管癌死亡風險，5~10 倍的口腔癌死亡風險，及 2~7 倍的心血管疾病死亡風險。
- 二、2010年12月9日美國衛生署署長（又譯醫療衛生總長、或首席聯邦醫師）發表的「吸菸如何導致疾病（How Tobacco Smoke Causes Disease, The Biology and Behavioral Basis for Smoking-Attributable Disease）」報告指出，菸煙的暴露沒有安全劑量，菸煙會造成DNA損壞、發炎及氧化性刺激等，造成癌症、心血管疾病與肺部疾病等，即使低濃度的菸煙暴露或二手菸，也會快速造成內皮細胞的功能異常、發炎，進而造成多項疾病。
- 三、研究已經證實孕婦吸菸或吸入二手菸，易造成胎盤早期剝離、流產、子宮感染等疾病；尼古丁和一氧化碳也會經由胎盤傳給胎兒，使胎兒體重不足、發育遲緩、畸形、易過敏、精神異常，甚至嬰兒猝死症。
- 四、日本曾針對不吸菸的婦女進行研究，研究發現：丈夫每天吸一包菸的不吸菸婦女，其罹患肺癌的機會是不吸二手菸婦女的兩倍。台灣研究指出，長期暴露在二手菸環境下的婦女，罹患子宮頸癌的機率是一般女性的 7.2 倍，罹患肺癌、乳癌等癌症之機率亦高出 2 倍。

## 二手菸、三手菸對於孩童的危害

- 一、世界衛生組織指出，長期生活在二手菸環境中的兒童，更會造成或加重幼兒氣喘、支氣管炎、肺炎、中耳炎等呼吸道疾病，且與兒童白血病、淋巴瘤、大腦與中樞神經系統病變、肝母細胞瘤等癌症有關。
- 二、根據最新研究發現，兒童一旦接觸二手菸，不但脂肪較多，認知功能也會比較差。受到二手菸暴露之過重與肥胖孩童，相較於未暴露者有較高的全身及腹部脂肪 ( $p < 0.03$ )；二手菸暴露與不良認知功能表現顯著相關 ( $p < 0.04$ )，此相關不受肥胖因子之干擾。
- 三、研究亦證實，吸菸者即使不在孩子面前抽，三手菸毒性微粒仍會殘留在車子、衣服、地毯、桌面、窗簾、衣櫃等處，含有至少有 11 種高度致癌化合物，會造成兒童認知能力缺陷、增加哮喘、中耳炎以及血癌的風險。