

# 國保幸福

# 故事書



衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

## 社會組金牌獎/愛·幸福·護身符/李智揮

青春是一朵含苞待放的花，在最美麗的時候綻放，因為愛情的甜美讓妳走入家庭。從此，生活是日常又瑣碎的事物所累積，妳開始為柴、米、油、鹽、醬、醋、茶所煩惱。

尤其，進門後沒多久妳發覺有了身孕，因為害喜太過嚴重，不得不暫時離開職場，成為專職的家庭主婦。成為家庭主婦，妳沒了勞保，妳擔憂生活頓時沒了保障。妳成為了依賴的動物，加上懷孕特別的不舒服，老公又因為事業繁忙不時要出差，難免生活上的拌嘴，儘管妳事後想起有些卻是無理取鬧。

「我好想去工作」妳哭著跟老公抗議。

「妳的身體...」

「我知道啊!可是沒有勞保，如果生產的話該怎麼辦呢？」

「不用擔心，妳有國保啊!」

「國保？」

「國保就是國民年金保險，在妳退出勞保的那一刻起，國家就會幫你加入國保，懷孕生小孩可領生育給付。」

「那我怎麼都沒收到國保繳費單呢？」

原來妳早收到了國民年金保險繳費單，只是煩憂生活上的瑣事，一不小心就忘了要打開，老公擔憂妳沒經濟收入又不好意思開口，就自行幫妳繳納。

終於，妳破涕為笑。

妳撫摸著肚中的小生命，妳和小寶寶的生命緊緊相繫。人生有煩惱、愁苦，而生命除了美麗的記憶，不免也有痛苦的生活，妳體會到愛需要溫柔，幸福需要保障，而國保就是妳幸福人生的護身符。



## 社會組銀牌獎/窗外有藍天/李信男

在黃昏時分，他眺望窗外的景色，時間彷彿凍結，夕陽憔悴的餘暉下，他的思緒紛飛，只能淺嚐這屬於一個人的寂寞。

他想起2008年至2009年的金融風暴期間，他因廠商倒閉頓時失業，因為無法立即找到工作讓他心灰意冷，他把心緊閉，只能停止、無法向前，像一個木頭人，浸泡在酒精與自暴自棄當中。那個下雨的夜，他因酒醉重傷，診斷為重度身心障礙者，並經評估無工作能力。

每晚，他遠眺窗外的夜色，然而遠方只有無止盡的沉默，他內心有股好難受的感覺，他的心也是陰暗鬱悶的，那種種的不甘心，正在撕裂著他的身心。

「我被遺棄了嗎？」他問著自己也問著媽媽。媽媽總是在他身邊，媽媽擁抱他輕撫他的背，流轉著屬於母愛的溫柔。

「你沒有被遺棄，你可以請領身心障礙年金。」

「身心障礙年金？」

「身心障礙年金是只要在國保期間診斷為重度身心障礙者，並評估無工作能力後，就可請領。」

「你要好好振作，重新再出發」媽媽鼓勵著他，他再三點頭答應著。

走出關閉已久的房門，窗外是一片藍天，他靜靜的坐在輪椅上，看著幾朵白雲在天空流轉，幾個小朋友在公園嬉戲，眼前洋溢著一幅幸福的畫面。而他想起自己的幸福是媽媽無私的愛，也是國保身心障礙年金不離不棄的保障。

## 社會組銅牌獎/落雨聲/朱怡婷

聽到電視播著江蕙在演唱會上唱著：「落雨聲，哪親像一條歌，誰知影，阮越頭嘸敢聽...」你走的那天，廣播電台也在播這首歌，中段歌詞是模糊的，因為醫院打來的電話，讓我模糊了眼眶，也聽不清楚江蕙後來唱什麼。

趕到了加護病房，醫生要我們有心理準備，好幾年了，看你躺在病床上辛苦的樣子，心疼你曾經說你好想走...所有祝福都安慰我們，你會不再痛苦、你會到另一個世界有新的旅程。我跟老公戴著口罩，穿著每次去看你都要換上的綠色隔離衣，握緊你的手，想說好多話，但好多話說著，總忍不住哽咽。

你走之後，護士小姐給我們一袋你留下的物品，裡頭理所當然地都是在醫院會用到的東西，除了一張，皺皺的，看起來很突兀的，國民年金喪葬給付申請書。

「是伯伯還清醒的時候要我去拿的...」醫院的社工小姐趕來說。「伯伯說他之前有繳國民年金保費，本來想繳到領老年年金，他說如果來不及的話，這張可以留給你們用。」

承諾不哭的眼淚瞬間潰堤。彷彿聽到落雨聲繼續唱著：「...你若欲友孝世大嘸免等好額，世間有阿母惜的囡仔尚好命，嘸通等成功欲來接阿母住，阿母啊，已經無置遐，哭出聲，無人惜命命...」

## 社會組佳作/放心的幸福/蔡若妤

廚房油煙瀰漫，婆婆拖著一隻義肢緩緩的從右邊的洗菜檯蹣跚到左邊的灶檯，剛結婚的前2年，每次回南部進廚房，婆婆總不放心讓我這個年輕媳婦動手，所以我最大的功能就是陪著婆婆，在廚房看顧幫點小忙。

先生有二個哥哥，大伯雖然失婚但至少有一份安穩的工作，可供溫飽；可二伯因輕微的精神障礙，無法出門工作。婆婆年紀已直逼八十有八，卻仍在柴米油鹽中奮鬥，每每看著她蹣跚的背影，心裡的不捨就像含著生洋蔥般，刺辣又逼淚。

那時總是站在一旁幫忙翻菜、端盤子，慶幸還能做些小事，廚房裡除了烘烘的火炒聲外，最常聽見的就是婆婆和我的聊天聲。婆婆總說，她最放心不下的是二伯，反常時的無理取鬧讓人無所適從，這樣的二伯沒有辦法工作，也不希望他結婚拖累別人。

但她和公公總有離開的一天...那時...二伯該怎麼辦？！

後來，國民年金開始實施，這個貼心的社會保險，讓那天廚房裡的婆婆笑得合不攏嘴，她嘴裡直對我叨唸著：「太好了...我現在慢慢幫他存幫他付，到時就不擔心他沒錢，無力自給生活...」。婆婆那時的模樣烙印在我腦海裡，久久揮之不去，那是一個老媽媽對孩子的未來充滿希望的放心笑容。從那之後，婆婆終於放手讓我這個年輕媳婦獨力作菜。

我知道她終於找到屬於她放心的幸福了。



## 社會組佳作/溫暖的良心番茄/邱富驛

在冰冷的監牢度過大半輩子，沒想到有一天還能遇到一個願意耐心聽我說話年輕人 - 這是一位年過半百的更生人的故事。

從事國民年金業務已有好長一段時間了，每天都會遇到有著各式各樣困難的民眾，某個午後來了一位中年男子，拿著一疊厚厚的國民年金繳費單向我詢問著國民年金保險內容。經過了解，原來他因為當年的年輕氣盛，花了大半光陰在牢裡為自己犯下的過錯付出慘痛的代價；日復一日規律的牢獄生活，從來都沒有考慮過自己的未來，終於服刑期滿，回到現實社會。沒有任何親人，不清楚自己該何去何從，更不知道手中的繳費單該如何處理，種種都讓他感到徬徨無助。我耐心聽他敘述著他的故事，他說話的態度與神情讓我想像不到當年逞兇鬥狠的樣子，反而有著一股孤苦零丁的感覺；幫他辦了保險費補助申請之後又協助他到就業服務站登記就業，也許這些都緩不濟急，但卻是他回到社會後感受到的一絲希望與溫暖。

幾個月後，這位更生人提了一袋番茄來到公所找我，神情愉悅的說：「這是我與朋友一起種的番茄而且是有機的喔！」他很感謝當初我陪他說話，耐心聽他的心事，希望能與我分享和品嚐他用心栽培的有機番茄。我想現在的他正為了他的未來生活辛苦卻開心的努力著！

## 社會組佳作/國保「用心」用愛「經營」/李柏儒

5年前父親在工地失足跌落，緊急送醫回天乏術，撒手塵寰，當時母親懷孕，驚嚇到說不出話來！她臥倒在父親冰冷的身軀，瀕臨崩潰，眼淚也簌簌地奔流，祖母無法承受這幡然的噩耗，呼天搶地的哭聲，夾雜在急診室的機器聲中。

不久父親喪事已辦，母親仍難掩悲傷的情緒，常常看著父親的照片，在夜裡飲泣，她每天活得像槁木死灰一般，有一天母親想燒炭自殺，被我發現，我告訴她：「弟弟未出世，您忍心攬走他的生命嗎」？她看看肚子，並注視我，心已軟化，打消了自殺的念頭。

之後我常在身旁安慰她，且照顧她的生活起居，但她仍無法完全走出情緒的象牙塔，一直到臨盆生下弟弟。當她聽到弟弟的第一聲哭聲之後，大哭了一場，她將長久積壓的情緒，全部宣洩出來，她看到弟弟可愛的模樣，似乎領悟到生命的喜悅，那時她用充滿感激的眼神凝視著我，並開口說：「妳就像是我心中的陽光，撫慰著我，感謝妳為這個家的付出」，母親重新燃起對生命的奮鬥意念，並且露出許久未曾有過的笑容。

因有國保，讓幸福加分，母親也安心坐月子，此時的國保彷彿是家中的一線曙光，張開保護的羽翼，是一種貼心的依靠，讓我們的人生宛如旭日東昇。

## 學生組金牌獎/繳費單的重量/張毓涵

其實，我就是求學期間望著「國民年金」繳費單發悶的人。每個月七百多元，說貴不貴，卻覺得自己被「坳」了一筆，很是不悅的在心裡嘀咕著：學雜費生活費就夠讓人煩悶了！怎麼又來一張繳費單！

但也就這樣繳了一年多。即便算不上富裕，其實我的生活過得也挺充實快樂，而這張繳費單對我來說，看著雖不愉快，卻是繳了之後能夠輕易放下的事。

直到某天，社區內某個家庭發生了嚴重的意外，父母不幸過世，只留下一雙年幼的兒女給奶奶扶養。我鬱悶了幾天，經過他們家門口，都不禁探頭望向門內，卻又不知道自己能夠幫忙什麼，再惆悵離開。

後來輾轉從鄰居口中得知，他們得到了政府給的喪葬給付，每月也有幾千元，暫時沒有籌錢的問題了，我聽了鬆口氣！再問給付從何而來，才發現竟然是國民年金！原來這張繳費單，不是一張令人煩悶的紙！

每個人有能力時都付出一點，某些人遇到重大困難，這些小小付出就會集合起來幫助他們，保險就是這樣的概念。所以當我們遇到困難時，過去的小小付出，也會即時的反饋到自己身上來。

過去那些傷心又無能為力的事，現在知道自己其實也有盡一份力的時候，心裡真的踏實許多。如今這張繳費單對我來說，看著是有點小煩，卻是繳了之後能夠欣慰微笑的事。





## 學生組銀牌獎/鎮店的貓/陳曉雯

勞保局隔壁賣燒餅油條的老爺爺一如往常，駝著背，努力但真的不是很利索的速度在招呼著客人...其實平常就這樣了，反正，不趕時間的話，等待的分秒裡，可以從容地觀察這個爺爺。不過，今天爺爺養的那隻鎮店的貓，卻對著我，不停地叫...

突然身邊閃過一個熟悉的身影。

「那不是我老婆嗎？挺著大肚子去勞保局幹嘛？」我起身快步跟進。

「您好，有什麼能為您服務的嗎？」櫃檯小姐很溫柔地對著我老婆說。

「我想知道，我先生那憨人就自己開工作室賺那麼一點錢，還硬要繳國民年金帳單，現在人走了，留我跟肚子裡的小孩，怎麼辦？」我老婆哽咽帶著酸氣的說著。

「太太您好，跟您說明，國民年金保險是保障沒參加相關社會保險的人，在發生保險事故時能有基本的經濟安全，我這邊查了一下，您先生之前都有按時繳納國民年金保費，所以現在您能申請喪葬給付。另外，因為您本人也按時繳納保費，將來您肚子裡的寶寶出生，您也可以申請生育給付。」

「...繳保費？我沒...嗚嗚嗚~是他幫我繳的~」我老婆愣了一會兒，大哭起來。

「怎麼了？老婆，不要哭啊？」「...我走了？喪葬給付？所以我...死了？」

看著櫃檯小姐很著急地安撫我老婆，然後我什麼聲音都聽不到了，只聽見爺爺那隻鎮店的貓，不停地叫...



## 學生組銅牌獎/家有「國保」，生命美好/李建德

在我讀國中那年，爸爸罹患癌症，他日漸消瘦，癌細胞已在體內蔓延，一寸寸啃蝕著他疲憊不堪的身體，媽媽除了照顧父親之外，還要做家庭代工補貼家用，而阿嬤穿梭在大街小巷做個拾荒者，我只要一有空，都會去幫忙。

有一天同學取笑我，我覺到非常難過，在心中吶喊著：「難道貧窮也是一種錯誤嗎」？放學後，我的情緒如洪流般潰決，坐在牆角偷偷飲泣，阿嬤過來安慰我，我把事情原由告訴她，她拍拍我的肩膀，用慈悲及不捨的眼神注視著我並說：「資源回收也是正當的行業，不要看不起自己啊」！我聽完擦乾眼淚，在我心中已有了想法。

之後我努力充實自己，在學業上更積極精進，常常名列前茅，我成為同學功課上的小老師，以前輕蔑我的同學，都對我另眼相看。在這過程中，因有國保，家中經濟狀況改善許多，一天阿嬤身體不適，緊急送醫，回天乏術，在彌留中她告訴我：「要堅強，走出自己的路」，幾年後，我順利考上社工系，我想關懷社會上另一角落的人。

回顧過去在這個家搖搖欲墜時，幸好有「國保」的支援，讓我們找到一把開啟希望、健康、快樂之門的鑰匙，它拉寬對人的關懷，傳遞人類共同的情感，延續愛的凝聚，使之發光發熱，它蜿蜒的流經人生，穿過歲月，溫暖每顆寒冬的心。



## 學生組佳作/雪中送炭，保國安民/陳心瑀

依稀記得，剛上大學那年冬天，寒風冽冽，我用僵硬的手，接起了母親撥來的電話.....

「妹妹啊...這假日啊，回來一趟吧！還記得周叔叔嗎？」電話裡頭的母親悄聲沉默，嘆了口氣，輕聲說：「發生了些意外，從工地鷹架上跌落，重傷不治過世了.....」

佇立在路旁，思緒萬千，周叔叔因受2008年金融風暴影響，經商失敗，好不容易找到了份工作.....周叔叔更是他們家中唯一經濟來源，唯一一個兒子也只有高三，學業怎麼辦呢？這樣子家中的經濟重擔，又該怎麼辦呢...？

返家後與母親聊了周叔叔家中的狀況，母親才告訴我，周叔叔有國保的遺屬年金，因此，周弟弟的學業可以不必擔心中斷，年滿25歲以下仍在學中，每月遺屬年金都能給與幫助。

周阿姨也在親友的幫助下找了一份簡單的工作，薪水或許不高，但也足以維持家計，周弟弟也因遺屬年金的幫助，得以繼續學業，他們的生活，至今，是穩定而溫飽的。

我才明瞭，國民年金在當時猶如雪中送炭，在嚴峻的情況之中，給予無助脆弱的國民一層保障，我相信，這樣子的保障，是綿延不絕的灌溉受益之人，進一步使他們能茁壯成長，而後，回饋於整個社會。





## 學生組佳作/國民年金-謝謝你一直都在/陳沛婕

舅舅今年領到了第一筆老年年金，吃飯時看著他臉上感恩的笑容，我想起他年輕的故事，三十多年前，台灣在「客廳即工廠」政策鼓勵下，最盛時期曾有十幾萬家家庭代工廠，舅舅是其中之一。靠著家庭代工，他賺進了人生第一桶金，從結婚到生小孩，幸福的家庭卻在舅媽的離開有了轉折，表哥的成長過程中，少了舅媽的身影。身為單親爸爸又得扛下家庭重擔，他只能選擇在表哥的重要場合缺席。

十年後，缺少母愛呵護長大的表哥卻讓大家頭疼，當完兵後自行創業，開了一家修電腦的小店，期間一直以做生意為名向舅舅要錢，早年因為舅媽的離開對小孩深感歉意的舅舅，對於要求來者不拒，就這樣年輕時期存的錢越來越少，直到棺材本都被拿走，表哥也音訊全無，不肯跟我們開口求助的舅舅去當了警衛，因為經濟不景氣，舅舅被解僱了，幸運的是舅舅剛過六十五歲生日，領到第一筆老年年金的他，萬萬沒想到在他晚年時期，照顧他生活的是國民年金而不是小孩。

時代在變，邁向老年化的社會，「養兒防老」已不是時代的潮流，國民年金就是在你需要的時候能享有社會保險的好處，並獲得生活的保障，在年邁時，還能夠持續的被照顧著。

最好的陪伴，不單僅只親人，不管你需不需要，國民年金一直都在。



## 學生組佳作/愛的進行曲/張凱涵

幾年前，沈叔叔一家三口出遊，發生車禍，孀孀當場往生。而沈叔叔因為受傷，身體狀況大不如前，無法繼續在貨運公司搬重物，只好到處打零工。

記得，沈叔叔曾經拿一張國民年金保險繳費單，詢問爸爸和鄰居們，說他從失業後，就收到這單子，也不知要不要繳這個啊？爸爸告訴沈叔叔國民年金保險的優點，並上網列印相關資料給他。

沈叔叔聽完笑著說：「其實我只要少抽菸、少喝點酒，就夠繳保險。等我老了，有老人年金可領，就可活得有尊嚴，也不會成為女兒的負擔。要是有個萬一……」說到這，沈叔叔紅了眼眶，偷偷瞄了沈姐姐一眼。

7月，沈叔叔因猛爆性肝炎，走得突然。而9萬多的國民年金喪葬給付，解了沈家的燃眉之急。

9月初，媽媽和我陪著沈姐姐去某國立科大，辦理新生入宿。將日常生活用品搬到學校宿舍後，媽媽拿了鄰居們一起包的紅包，要沈姐姐收下，但是沈姐姐婉拒了。她說：「我讀的是產學攜手合作的大學，所以我現在能半工半讀完成學業，你們不用同情我，爸爸雖然不能親眼看到我當大學新鮮人，但他的國民年金保險，留下遺屬年金給我，就像爸爸的愛，一直陪伴著我。」

國民年金保險就像一首愛的進行曲，輕輕的傳唱在社會上各角落，幫助了許多的家庭迎向藍天。





# 後記/國民年金主題曲/國保有保庇

