

編號：CCMP95-RD-014

中醫體質量表及分型指標之評值

蘇奕彰

中國醫藥大學

摘要

本研究的目的是在評值中醫體質量表信效度及各分型的指標基準，並確認量表內部結構。採立意取樣，以滾雪球方式收案，研究對象來自醫院健檢門診、社區及大學。依年齡及性別分層選取 20 至 60 歲自覺身體正常且沒有慢性病史者 1323 位。使用 94 年度完成之中醫體質量表進行資料收集，以測驗此量表的穩定度。資料收集後，以 SPSS⁺ 13.0 版統計軟體進行分析，本年度完成中醫體質量表信效度及體質分型指標評值之結果，各體質類型量表之 Cronbach's α 值介於 0.7533 ~ 0.8474，但仍有少數題目缺乏內在一致性；各體質類型初步診斷基準，乃根據抽取一個因素的因素負荷 (factor loading) 數值，選取各體質類型前七個問項，其事後機率之估計仍在進行中。本體質量表可提供醫療人員客觀評估體質之工具，有助於中醫臨床及研究疾病防治的推展，且促進中醫現代化。更希望藉此量表做為保健介入性研究之評估工具，促進健康政策之推展。

關鍵詞：體質，中醫體質量表，體質分型

CCMP95-RD-014

The Evaluation of Traditional Chinese Medical Constitutional Scale and Classification Index

Yi-Chang Su

China Medical University

ABSTRACT

The purpose of this study is to develop the classificatory index of Traditional Chinese Medical Constitutional Scale (TCMCS) and confirm the internal construction. A primary scale was established in the first year. The subjects will be come from hospital health exam. center, university and communities by snowball sampling. Stratified sampling for 1323 subjects will be included from the year of 20 to 60, in order to test the stability of TCMCS that was developed last year. The SPSS⁺ 13.0 analyzed the data; the Latent variable model was used to draw a factor to analyze the factor loading. The first 7 items in very constitutional subtype were used for estimate the Maximum likelihood estimator, and then use the result for Bayes theorem's Posterior probability to establish the classificatory index. Three types of response scale in frequency and the intensity were used as "seldom have", "half-half have", "always have", and "a little have", "medium have", "strongly have". The Cronbach's α in every subtype constitution scale was between 0.75331 and 0.8474. All the questions had had statistically discrimination. But a little question was lack of internal consistency and stability. The classificatory index was done by draw one factor loading and used the preliminary 7 items in every subtype constitution items, and then be establishing the classificatory index. The Traditional Chinese medical constitutional scale provides the health team an objective evaluate tool in subject's evaluation. It also

improves the nurses in caring the individual health care and education on health issues. Further more, it could be an invasive assessment tool in promoting the health strategies.

Keywords : Constitution, Traditional Chinese Medical Constitutional Scale (TCMCS) , Constitutional type

壹、前言

從醫學觀點，致病原因分為外在及個體內在因素兩部份，中醫認為個體內在因素與體質強弱有密切關係，中醫體質學說提出人體正氣的盛衰決定人體抗病能力的強弱，而人體正氣與個體體質關係密切，體質是個體致病之易感性的決定因素，體質強壯者，正氣旺盛，即使有流行性疾病亦不易被感染。對於患病者，在疾病的轉變傾向性，也與體質的強弱有密切關係（王，2002；匡，2003；李、卞，2002；孫、張，2002；楊、曹、劉，1995；劉，2000；錢，2005；錢、鄭，2002；揚、型），大陸學者亦指出體質與某些疾病的關係是確實存在的（宋、何，2001；韓，2003；周、田，2002；牛、朱、焦、何，2001；王、駱，2004；蘇，1995；姚、程，2004；羅，2000），故「體質」在中醫疾病防治上佔著重要的地位，因此，中醫強調體質調養，以預防疾病發生與促進康復。

近年來國內提倡「健康促進」的理念，期望透過健康促進宣導計劃，降低慢性病的死亡率及罹病率，以減少醫療費用的支出。根據美國學者的看法，健康促進的策略可分為兩方面，一為社區發展或改善為主，另一方面則強調個人健康生活型態的實踐（陳，2002；劉，1999；陳，2001；張、呂 2001）。個人生活型態的實踐可由營養狀況、免疫功能、體適能、情緒穩定等方面進行，而傳統中醫對營養狀況的改變，免疫功能或體適能的提升、情緒的穩定，有一套完整的理論及方法；根據調查國人習慣採複向求醫行為，對傳統中醫的態度傾向正面認同（康、陳、周 1994），且健康促進及疾病預防是中醫「治未病」的特色，故以中醫的理念及方法介入健康促進的推動，應可貼切符合民眾需求（杜，1992）。然而，中醫強調辨證論治或辨證施護，根據此理論基礎，健康促進介入方法需具個別差異性，除考慮個體所處環境外，個體內在體質因素更加不容忽視。強調根據體質狀況調整生活起居、飲食保健及活動的重要性，期望能透過保健方法的實施，以調整體質，達到陰陽調和，使個體不容易受病邪侵襲。因此，經由體質的評估，可以做為預防醫學、治療疾病及衛生教育的重要指引。然而，國際上目前卻缺乏一套客觀的體質評估工具，故發展較具客觀性的中醫體質量表有其必要性。

從上述理論觀點，中醫體質評估對疾病防治措施的介入極為重要，以下針對傳統中醫對體質的概述、體質與健康關係及體質研究現況加以探討：

一、體質的概述

由於科學觀察工具的限制，不論在中國或是西方，對於病人本身的察觀與分析是早期醫學重要的工作，因此體質的概念也是早期醫學的重點。如西元前 504-433 年的 Empedocles 及 Pythagors 提出的四要素學說，認為一切物質由火、水、土、氣組成，在人體形成血液、粘液、黃膽汁及黑膽汁四種液體，而健康或疾病則與四種液體的平衡狀態相關。此一學說經 Hippocrates, Aristotle 和 Galen 等人之發揚，乃成為在 Pasteur 研究細菌病原前西方最重要的醫學理論。根據 Tucker WB, Lessa WA (1940) 體質可定義為個體之形態、生理和心理特性之總和，並具有種族、性別和年齡之差異，大部份由遺傳決定，但也受到環境因素之不同程度影響。它綜合表現為一個生物學的實體，在正常狀態下有較寬的不同程度的波動變化，偶而超越界線，進入異常或病理的範圍 (Tucker, Lessa, 1940; Ciocco, 1936)。

中醫體質學說的論述，最早見於〈內經〉，其後歷代醫家亦有論述。直到七十年代後期(楊、邢、裴，2000)，中醫現代化研究被熱烈進行，許多學者對中醫體質學說重新進行整理、研究，才使中醫體質學說形成一個更完整的體系(蘇，1995)。所謂中醫體質根據王氏(2002)定義體質是由先天遺傳和後天獲得所形成，在形態結構、功能活動方面固有的，相對穩定的個體特性，並表現與心理性格的相關性。體質表現為生理狀態下對外界刺激的反應和調適上的某些差異性，以及發病過程中對某些致病因子的易罹性，和病態發展過程中的傾向性。體質結構包括(一)體態：身體的解剖結構(人的外表形態)。(二)質態：維持身體功能的質量和能量狀態(人的生理功能特徵)。(三)氣質：指心理的活動和行為的特性(蘇，1995)。而影響體質的因素有先天及後天，包括基因遺傳、年齡、性別、地理氣候、飲食、疾病、運動等因素。體質的特點：是穩定的個體特徵，且具有個體之差異性，受到遺傳和環境因素的影響，是可變的，具有決定個體對致病因子之易感性及其所產生病變類型的傾向性。由於體質有上述之特點，故體質在臨床上被應用於指導健康促進方法的選擇，指導疾病的防範及指導醫師診治疾病(匡，2003；王，2002；劉，2000)。

二、體質與健康的關係

從中醫的體質學說觀點，認為人體正氣的盛衰決定人體抗病能力的強弱，而人體正氣與個體體質關係密切，體質是個體致病

之易感性的決定因素，體質強壯者，正氣旺盛，即使有流行性疾病亦不易被感染。對於患病者，在疾病的轉變傾向性，也與體質的強弱有密切關係（楊、曹、劉，1995）。

匡（2003）亦認為體質類型對抗病具有影響力，不但表現在患者對病邪的易感性和所患疾病的傾向，它同時也是影響病性、病程及病變的重要因素。王氏（2002）則認為對急性患者而言，證候的表現不一定與體質相關，但慢性疾患中，證與體質是相關的。

不同的體質類型決定了個體對某些疾病的易感性，故大陸有些學者開始探討哮喘、胃病、肺癌、中風、高血脂症與中醫體質分類的關係，而王琦等人，更對痰濕證體質與相關疾病作了廣泛的探討，結果發現肥胖痰濕體質者，患高血壓、高血脂症、冠心病、中風、糖尿病的機會顯著大於非痰濕體質者（王、王，1993；王，1993）。

上述文獻顯示，體質與患病傾向有密切關係，但體質在一定的條件下卻是可以改變的，體質受遺傳、社會環境、自然環境、勞逸狀況、疾病、藥物及飲食等因素的影響會有所改變（童等，2002；張等，2002；鄭等，2002），所以，在中國傳統醫學中，強調透過體質的改變，降低個體的患病傾向，藉由調養的方法改變體質，即病前的強壯體質，病中、病後的調整體質，以期盡量達到陰陽平和，使身體達到最佳狀態。此即是現代流行病學所強調的疾病預防的三個層次。

三、體質的研究現況

中醫體質學說，自 70 年代後期大陸地區有許多研究產生，初期乃著重於體質定義、分型、影響因素等概念之文獻整理和理論研究（何，1996）。近年來學者對於疾病易感性和傾向性產生濃厚興趣，乃結合臨床疾病的診治，進行常見病與體質的關係研究，並針對病理體質之研究提出不同之分型方式，分別為（一）個人進行之分類，臨床資深醫師從典籍文獻對證型進行定義與分析（王，2002；匡，2003）。（二）由資深醫師會議討論制定之標準，如大陸全國中西醫結合研究會制定之虛證血瘀辨證標準等，雖然較客觀，仍然有待檢定。（三）以臨床調查及正常人普查資料檢定並修正出客觀指標，如何等（1996）體質調查模式、陳等（1990）應用逐步回歸方程式之研究。

有關體質分型的研究很多，僅提出部分常見的分類方法，包

括匡（1996）的 6 分法：正常質、晦澀質、膩滯質、燥紅質、遲冷質、及倦晃質，每一種體質從臨床特徵加以分類。王（2002）則分為 7 種：正常質、陰虛質、陽虛質、痰濕質、濕熱質、氣虛質、瘀血質；根據體形膚色等外觀、舌象、脈象、飲食、性格等四診資料加以分型。何（1996）的七分法：尋常質、血虛質、陰虛質、氣虛質、陽虛質、痰濕質、瘀滯質，其分類的特徵乃為身體的自覺症狀及體徵，以量表的方式收集，經統計處理方式決定體質類型。陳（1988）將婦女體質分為 7 種：正常質、陰虛質、陽虛質、腎虛質、氣血弱質、痰濕質、瘀滯質，婦女體質狀態隨著懷孕生產過程產生改變，產後期體質需至產後六個月趨於穩定。

除體質分型研究外，為尋找測量體質的客觀指標，進一步運用實驗研究方法，研究某些病理體質類型在物質代謝方面的異常改變，如寒體及熱體大鼠在 ADK 活性及細胞能、肝臟 $\text{Na}^+ - \text{K}^+$ ATPase 活性、 T_3 和 T_4 值方面的比較（匡等，1995；葉、宋、孫，2000）。目前，中醫學者與分子生物學科專家合作，積極進行體質基因及蛋白質研究，尤其在寒體質與熱體質基因表現、食物藥物對基因表達的影響等探討（張、張，2002）。

國內對於體質的研究較少，蘇（1995）參考何（1996）的研究模式，以自覺症狀、體徵量表資料及實驗室測定方式針對系統性紅斑狼瘡及正常人進行體質分類，將體質分為七型，即正常質、血虛質、陰虛質、氣虛質、陽虛質、痰濕質、瘀滯質。且以統計模式重新檢定體質分型之問項標準；蘇（1998）針對過敏性鼻炎患者探討其中醫體質。張（1999）嘗試探討自律神經功能活動與中醫體質陰陽的關係。彭、李（2001）用量表發展原則建立女性陰性體質量表並以此量表探討女性中醫陰性體質與經前症狀之相關性（彭、李，2002）。羅（2000）研究類風濕性關節炎之中醫辨證等。

綜觀體質的文獻，國內多數研究體質評估方式，多採望、聞、問、切四診合參資料，進行體質分型，然而，四診技巧的運用，需具專業資格的中醫師才有能力，且此種方式所收集之資料，其客觀性有待商榷，彭、李（2001）發展之中醫體質量表，雖以問診自覺症狀為評估項目，但只適用於評估部分體質類型，故發展完整且容易使用並具客觀性的中醫體質評估工具有其必要性。根據 Schwab（1980）指出新的工具被使用前，需有足夠的信效度資料，故提出量表發展過程分三階段，包括問項產生、量表發展及

量表評值。問項產生過程需注意內容效度。根據文獻查證結果定義所要測量的變項，依定義內容產生問項或採質性訪談方式產生問項，並經過專家檢定形成初問項 (Hinkin, 1995; Liu, 2001)。初問項產生後，依量表設計原則設計問卷，經過效度及信度檢定，且使用效標關聯效度評值量表的有效性。另外，The American psychological Association (1985) 宣告測量工具應該顯示內容效度 (content validity)、建構效度 (construct validity)、效標關聯效度 (criterion-related validity)、內在一致性 (internal consistency) 等，因這些方法能建立新量表信效度的證據 (Hinkin, 1995)。Hinkin (1995)、Hensley (1999) 及 Rahman (2002) 根據 Schwab 提出之量表發展三階段原則做為比較量表發展實務的標準，好的量表發展過程需符合三階段的方法及原則要求，且需來回測試 (Gregory, 2004)。因此，目前國內外有關量表發展過程大多以 Schwab 所提的步驟進行 (梁, 1999; 彭、李, 2002; Lin, 2001; Hiller et.al, 2002; Radley et al., 2002)。

本體質量表乃根據上述量表發展方法及原則進行，量表發展第一及第二階段初步已在 93 及 94 年度委託之計劃案完成，但完成之量表僅經信效度測試刪除部分問項，未再收案驗證，且計劃進行過程發現年齡及性別差異會影響體質量表建構效度之問項聚集及分型問項基準選擇，故本研究將擴大樣本數，依性別及年齡分層取樣，進行量表信效度的再驗證，並評估量表內部結構模式及評值體質分型與各型問項基準，使量表趨於穩定性。藉以提供醫護人員客觀評估個案中醫體質類型的工具，設計合乎個別體質需要之保健衛教，預防健康問題發生，進而改善個案體質，達到健康促進的照護目標。亦可提供中醫體質診斷之客觀標準、保健介入及臨床研究之評估工具，有助於中醫現代化之發展及醫療保健政策之推展。

貳、材料與方法

一、研究設計：

94 年度完成之中醫體質量表，先進行兩場專家會議，以尋求共識。為測驗此量表的穩定度，依年齡及性別分層選取 20-60 (不含) 歲自覺身體正常者，進行量表信效度再測試、確認性因素分析 (Confirmatory factor analysis) 及體質分型問項基準之評值。

二、研究對象：

(一) 專家會議：

邀集國內中醫學系及醫學中心附設中醫部之中醫專 20 位。本研究所選取之專家應涵蓋 1. 代表性：對中醫體質有豐富的專業知識，並有五年以上的實務經驗者 2. 共識性：對研究主題有興趣者，藉研究過程使有關人士能達成對「中醫體質」有共識，使研究結果利於落實。

(二) 問卷評估：

採立意取樣，以滾雪球方式收案，研究對象來自醫院健檢門診、大學生各年級、碩博士班學生、社區及社區大學。年齡為 20 至 60 歲自覺身體正常且沒有慢性病史者。依性別及年齡分層取樣，性別分兩層，根據黃帝內經《素問·上古天真論》論人氣之盛衰，以十歲為週期，故年齡分 20-30 (不含) 歲、30-40 (不含) 歲、40-50 (不含) 歲及 50-60 (不含) 歲四層，且根據 Tinsley, H.E.A. 和 Tinsley, O.J.(1987) 建議因素分析每一問項大約 5~10 個受訪對象的比率，另考慮部分個案填答不完全，故本研究共收案 1323 位，進行探索性因素分析 (Exploratory factor analysis) 及信度再測試，並執行確認性因素分析 (Confirmatory factor analysis) 及評值體質分型問項基準。

三、研究工具：

(一) 專家會議：

針對 93-94 年度建立之中醫體質量表內容及分型指標，進行討論，以尋求共識。

(二) 問卷評估：

採用 93-94 年度建立之中醫體質量表，包括個案的基本屬性、身高、體重、生產史、月經史、疾病史等及各類型體質特徵問項。

四、資料收集過程：

(一) 專家會議：

尋找符合條件之專家，徵得同意後，在北及中部各辦一場，會議進行過程全程錄音，並將錄音帶轉譯成文字，進行內容分析，以萃取一致性意見。

(二) 問卷評估：

1. 醫院健檢門診：

至醫院健檢門診尋找符合條件之個案，徵得研究對象同意參與並簽署同意書後 (附錄二)，進行問卷填寫。

2.大學生及社區大學：

至大學各年級、碩博士班及社區大學學生尋找符合條件之個案，研究者先解釋研究方式及目的，並徵得學生同意參與且填寫同意書後，集體進行問卷填寫。

3.社區：

以滾雪球方式尋找符合條件之個案及團體，徵得研究對象同意參與並簽署同意書後，進行問卷填寫，無法自填者，由研究人員代填寫。

五、資料分析：

收集完成之問卷資料，以 spss⁺12.0 版建檔並進行統計分析，包括描述性統計分析研究對象的基本資料及專家意見。推論性統計則以探索性因素分析驗證建構效度，以 LISREL 分析模型與程式驗證因素結構方程模式的適合度，當分析結果 RMSEA<0.05、NNFI<0.9 及 CFI<0.9，表示此模式 (model) 符合假設模式。以 Cronback's α 檢定量表內在一致性。利用潛在變數模型 (Latent variable model)，分析體質問項資料(蘇，1995；Everitt,1984; Goodman,1974)，根據原來分型標準中，各種體質類型問項之資料，估算潛在變數模型參數之最大概似估計量 (Maxium likelihood estimator)，再利用估計的結果配合貝氏定理 (Bayes theorem) 中事後機率 (Posterior probalility) 的觀念進一步建立體質問項分型的新標準。

參、結果

一、專家會議

經兩次專家會議討論結果，多數參與專家達成共識，包括量表題目修訂及量表結構，分別敘述如下：

(一) 量表題目修訂

- 1.確立將 94 年度計畫測試結果，Item-Total Correlation 係數值 < 0.3 之問項去除，因此，陽虛體質題目去除「6.我睡覺前沒有喝很多水，但晚上睡覺後會起來尿尿。」、「52.我的小便顏色淡。」。氣虛體質題目去除「1.我會不想吃東西。」。
- 2.部分題目再測信度值較差，故修改題目內容，包括第 9、13、16、17、22、25 題。
- 3.部分題目含兩個概念以上，專家建議將其拆開，故將第 7 題拆

成 4 題、第 8 題拆成 2 題、第 14 題拆成 2 題、第 15 題拆成 2 題、第 28 題拆成 3 題、第 34 題拆成 3 題、第 35 題拆成 2 題、第 41 題拆成 2 題。因此，中醫體質量表測量題目增加為 62 題，量表內容及訪視員訓練手冊請見附錄一及附錄三。

(二) 量表結構

將 94 年度探索性因素分析所建構的量表結構及新拆開的題目，請專家提供意見，確立本量表的結構（請見附錄四），做為本年度執行確認性因素分析的依據。

二、信效度評值

根據 93-94 年度建立之中醫體質量表，進行信效度評值，測試 1323 位個案。

(一) 個案基本資料

表一為信效度測試個案之基本資料，平均年齡 31.9 ± 10.2 歲，身高 164.2 ± 8.1 公分，體重 60.8 ± 13.5 公斤，女性比率佔 63.9%，台灣閩南人佔多數（79.4%），教育程度以大學最多佔 46.9%，職業以小店主職員最多（29.8%）。

(二) 各體質類型問項信度評值

本量表測量體質之問項共 62 題，其內在一致性（Internal consistency reliability）Cronbach's α 值：0.9405。將量表題目依 94 年結果，歸入測量各體質類型之題目，並依不同體質類型分別計算其 Cronbach's α 值。表二～表七分別為陰虛體質、陽虛體質、氣虛體質、血虛體質、痰濕體質及瘀滯體質問項之題目內容、各問項與整體問卷（Item-Total）之相關係數、整份問卷及去除各題題目後之 Cronbach's α 值。Item-Total Correlation 係數值 < 0.3 之問項予以去除，因此，陽虛體質之題目由表三去除「52.我會喜歡喝溫熱的東西。」，呈現在表三之一。氣虛體質之題目由表四去除「22.環境不熱或無劇烈活動，我的身體會出汗。」，呈現在表四之一。痰濕體質之題目由表六去除「58.我會覺得嘴巴淡淡的沒有味道。」，呈現在表六之一。經去除 Item-Total Correlation 係數低之題目，各體質類型之題目數陰虛體質 13 題、陽虛體質 8 題、氣虛體質 8 題、血虛體質 8 題、痰濕體質 10 題及瘀滯體質 10 題。而各體質類型整份問卷之 Cronbach's α 值分別為陰虛體質：0.7768、陽虛體質：0.7725、氣虛體質：0.8474、血虛體質：0.7533、痰濕體質：0.8090 及瘀滯體質：0.7694。去除各題題目後之 Cronbach's

α 值皆比整體 α 值低，表示各類型體質量表之題目具內在一致性。

(三) 各體質類型問卷之探索性因素分析 (Exploratory factor analysis)

根據內在一致性測試去除 Item-Total Correlation 係數值 < 0.3 之問項。將各體質類型保留之題目，分別以探索性因素分析 (exploratory factor analysis) 進行建構效度檢測，以主成份分析法 (principal components analysis) 抽取各體質類型量表之因素個數，為配合初步診斷指標之建立，故各體質類型量表僅抽取一個因素。根據 94 年度計畫，各體質類型探索性因素分析所使用之問項，進行本年度之分析，表八～表十為陰虛體質、陽虛體質、氣虛體質、血虛體質、痰濕體質及瘀滯體質量表各抽取一個因素的題目、能解釋之變異量及因素負荷 (factor loading)。各體質類型量表抽取一個因素能解釋之變異量介於 27.5% ~ 48.8%，所有題目的因素負荷皆 > 0.4 。

(四) 各體質類型問卷之確認性因素分析 (Confirmatory factor analysis)

利用 LISREL 分析模型與程式，驗證因素測量方程模式的適合度。結果各體質類型結構模式之 NNFI (Non-Normed Fit Index) < 0.9 及 CFI (Comparative Fit Index) < 0.9 ，但 RMSEA (Root Mean Square Error of Approximation) > 0.05 ，經過修正問項殘差值間的最大共變數；陰虛、血虛及痰濕體質問卷修正一次，陽虛、氣虛及瘀滯體質問卷經兩次修正，各體質類型結構模式之 RMSEA < 0.05 、NNFI < 0.9 及 CFI < 0.9 (表十一)，皆符合假設模式。

三、各體質類型初步診斷基準評值

先將體質特徵問項之題目計分由五點量尺轉換成二類計分，即無或有；填答 1 者轉成 0，表示無發生該項身體特徵，填答 2~5 轉成 1，表示有發生該項身體特徵。所有個案填答資料轉換後，依據抽取一個因素的因素負荷 (factor loading) 數值，選取各體質類型前七個問項，進行估算潛在變數模型參數之最大概似估計量 (Maximum likelihood estimator)，再利用估計的結果配合貝氏定理 (Bayes theorem) 中事後機率 (Posterior probability) 的觀念，估計出事後機率值及 95% 信賴區間，根據事後機率之估計值 ≥ 0.5 ，建立初步體質分型的新標準。

(一) 陰虛體質初步診斷基準

陰虛體質前 7 個問項：1. 烘熱、潮熱(t11) 2. 口乾(t12) 3. 咽乾(t13)

4.盜汗(t14) 5.五心熱、身熱(t15) 6.失音嘶啞(t16) 7.溲赤(t17)。表十二為觀察 7 個問項後，為陰虛之機率 ≥ 0.5 之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現陰虛體質 7 個問項中個案出現任何 4 項，其陰虛之機率 ≥ 0.5 ，此即為診斷陰虛體質初步基準。其中只有七種組合不符合此規則。

(二) 陽虛體質初步診斷基準

陽虛體質前 7 個問項：1. 少氣(t21t33) 2. 倦怠乏力(t22t31) 3. 喘促、短氣(t23t35) 4. 嗜睡(t24t36t5) 5. 目胞浮腫(t25t57) 6. 畏寒(t26) 7. 便軟或瀉(t27)。表十三為觀察 7 個問項後，為陽虛之機率 ≥ 0.5 之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現陽虛體質 7 個問項中個案出現任何 4 項，其陽虛之機率 ≥ 0.5 ，此即為診斷陽虛體質初步基準。其中只有七種組合不符合此規則。

(三) 氣虛體質初步診斷基準

氣虛體質前 7 個問項：1. 倦怠乏力(t22t31) 2. 頭昏(t32) 3. 少氣(t21t33) 4. 懶言音弱 (t34) 5. 喘促、短氣(t23t35) 6. 嗜睡(t24t36t5) 7. 目黑矇(t41t37)。表十四為觀察 7 個問項後，為氣虛之機率 ≥ 0.5 之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現氣虛體質 7 個問項中個案出現任何 4 項，其氣虛之機率 ≥ 0.5 ，此即為診斷氣虛體質初步基準。其中只有七種組合不符合此規則。

(四) 血虛體質初步診斷基準

血虛體質前 7 個問項：1. 目黑矇(t41t37) 2. 頭暈目眩(t42) 3. 肢體麻木(t43t64) 4. 心悸(t44) 5. 目澀(t45) 6. 自覺面唇或指甲淡白(t46) 7. 掉髮(t47)。表十五為觀察 7 個問項後，為血虛之機率 ≥ 0.5 之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現血虛體質 7 個問項中個案出現任何 4 項，其血虛之機率 ≥ 0.5 ，此即為診斷血虛體質初步基準。其中只有七種組合不符合此規則。

(五) 痰濕體質初步診斷基準

痰濕體質前 7 個問項：1. 身重(t51) 2. 胸悶(t52) 3. 頭重(t53) 4. 口黏(t54) 5. 嗜睡(t24t36t5) 6. 食少腹脹(t56) 7. 目胞浮腫(t25t57)。表十六為觀察 7 個問項後，為痰濕之機率 ≥ 0.5 之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現痰濕體質 7 個問項中個案出現任何 4 項，其痰濕之機率 ≥ 0.5 ，此即為診斷痰濕體質初步基準。其中只有七種組合不符合此規則。

(六) 瘀滯體質初步診斷基準

瘀滯體質前 7 個問項：1. 悶痛常作(t61) 2. 刺痛常作(t62) 3. 肋悶

脹(t63) 4.肢體麻木(t43t64) 5.自覺面色晦暗(t65) 6.易瘀青(t66) 7.肌膚甲錯(t67)。表十七為觀察 7 個問項後，為瘀滯之機率 ≥ 0.5 之分布及 95% 信賴區間，由表中可發現瘀滯體質 7 個問項中個案出現第一及第二項症狀或第一項及第二項出現一項，且第 3,4,5,6,7 項出現兩項，其瘀滯之機率 ≥ 0.5 ，此即為診斷瘀滯體質初步基準。其中只有八種組合不符合此規則。

肆、討論

一、專家會議及信效度評值

本研究潛在變項為體質類型，體質類型所有外在表現為外顯變項（症狀）；每個體質類型可由數個外顯變項而呈現，但不同體質類型亦可能表現相同的外顯變項，所以外顯變項間缺乏互斥性，增加體質類型結構建構的困難度。本研究採用蘇（1995）的分型，先將體質根據中醫傳統概念分為尋常質、陰虛質、陽虛質、血虛質、氣虛質。另外，陰陽氣血不平衡出現後造成臟象生理功能變化，產生痰濕與氣滯血瘀兩種病理性產物；此病理性產物形成後，會成為影響陰陽氣血平衡狀態之穩定生理特性，稱為痰濕質與瘀滯質，因此我們亦暫時將它們歸為研究上之類型。根據 94 年度信效度測試結果產生的中醫體質量表共 52 題，本年度經專家會議討論，將含兩個概念以上的題目拆開，故題目增加為 62 題。進行本年度之信效度評值。

內在一致性是驗證量表問項內容的一致性。一般建議量表問項與整體相關（Item-Total Correlation）係數值 < 0.3 ，內在一致性的 Cronbach's α 值最好 > 0.7 （Hinkin, 1995）。本年度評值結果，仍有部份題目與整體相關係數值 < 0.3 ，已將其刪除，且整體體質量表與各體質類型量表的 Cronbach's α 值皆 > 0.7 ，顯見本量表有不錯的內在一致性。

根據本年度專家會議決定之題目，進行探索性因素分析，採主成份分析法（principal components analysis）抽取各體質類型量表之因素個數，為配合初步診斷指標之建立，故各體質類型量表仍僅抽取一個因素。各體質類型量表抽取一個因素，結果發現部分拆開之題目，相似概念會聚集在一起，佔據過大權重，影響診斷基準之建立。故僅根據 94 年度計畫結果，選取各體質類型相同或相似之題目，分別以探索性因素分析（exploratory factor analysis）進行建構效度檢測。

根據專家會議確立之各類體質問卷結構與探索性因素分析

(exploratory factor analysis) 所選取的七個問項，執行確認性因素分析結果，各體質類型問卷的結構模式，皆能符合假設模式。但仍有部分問項殘差值間共變性較大，需加以修正，如陰虛體質問卷之「五心熱、身熱(t15)」與「失音嘶啞(t16)」，此現象表示部分問項可能受另外潛在變項共同影響，至於影響如何？則需進一步探討。

二、各體質類型初步診斷基準評值

各體質類型初步診斷基準的建立，乃依據各體質類型問項題目，進行估算潛在變數模型參數之最大概似估計量 (Maximum likelihood estimator)，再利用估計的結果配合貝氏定理 (Bayes theorem) 中事後機率 (Posterior probability) 的觀念，估計出事後機率值及 95% 信賴區間，根據事後機率之估計值，建立體質類型初步診斷基準。

本研究使用探索性因素分析，以主成份分析法 (principal components analysis) 對各體質類型抽取一個因素，依據因素負荷 (factor loading) 數值，選取各體質類型前七個問項，做為估算潛在變數模型參數，進而估計各體質類型問項發生之事後機率值。從因素結構分析發現體質問項聚集的負荷數值排序，隨著樣本群不同而改變，而排序改變會影響各體質問項選取，進而影響潛在變數模型參數及問項發生事後機率值的估算。因此，選取合適樣本群，對體質類型診斷基準建立很重要。合適樣本群需考慮影響體質表現的個人因子，如年齡、性別、疾病等。本年度計畫增加樣本數，且選樣時注意年齡及性別分佈，結果各體質類型選取的前七項大部分與 94 年度結果相同，僅陰虛體質有 3 項及血虛體質 1 項不同；本年度陰虛體質為「咽乾」、「盜汗」、「失音嘶啞」，取代 94 年度的「便結」、「自覺顴紅」、「手足汗」；血虛體質的「掉髮」取代「睡眠障礙」。

另外，選取各體質類型問項的個數越多，估算潛在變數模型參數越準確，但選取問項個數越多問項發生的組合情形增加，需要的樣本數隨著增加。而建立診斷標準的組合亦增加，越多組合越難尋找其規律性，對於體質診斷標準建立亦增加困難度。如本研究選取 7 個問項，各體質類型問項發生有 2^7 種組合，即 128 種組合，需要大樣本數，才能較準確估算潛在變數模型參數。

建立各體質類型診斷基準的另一依據，乃根據事後機率之估計值，事後機率估計值訂定越高，診斷標準越嚴謹，所以，事後機率估計值訂定可視使用目的而定，如預防上使用，訂定較低標準，可早期發現體質偏差。本研究暫訂事後機率之估計值 ≥ 0.5 ，做為診斷基準。

伍、結論與建議

- 一、根據專家會議結果，去除、修改各體質類型部分題目、及將含兩個概念以上的題目拆開，形成體質量表之題目共 62 題。各體質類型之題目數陰虛體質 19 題、陽虛體質 13 題、氣虛體質 12 題、血虛體質 11 題、痰濕體質 12 題及瘀滯體質 14 題，同一問項可能重複出現在不同體質類型。
- 二、去除部分題目後，各體質類型問卷之 Cronbach's α 值，分別為陰虛體質：0.7768、陽虛體質：0.7777、氣虛體質：0.8439、血虛體質：0.7533、痰濕體質：0.8076 及瘀滯體質：0.7694。其 Cronbach's α 值皆 >0.7 ，表示各類型體質量表之題目具內在一致性。
- 三、各體質類型量表抽取一個因素，能解釋之變異量介於 27.5% ~48.8%。依據抽取一個因素的因素負荷 (factor loading) 數值，選取各體質類型前七個問項，分別為 (一) 陰虛體質：1. 烘熱、潮熱 2. 口乾 3. 咽乾 4. 盜汗 5. 五心熱、身熱 6. 失音嘶啞 7. 溲赤。(二) 陽虛體質：1. 少氣 2. 倦怠乏力 3. 喘促、短氣 4. 嗜睡 5. 目胞浮腫 6. 畏寒 7. 便軟或瀉。(三) 氣虛體質：1. 倦怠乏力 2. 頭昏 3. 少氣 4. 懶言音弱 5. 喘促、短氣 6. 嗜睡 7. 目黑矇。(四) 血虛體質：1. 目黑矇 2. 頭暈目眩 3. 肢體麻木 4. 心悸 5. 目澀 6. 自覺面唇或指甲淡白 7. 掉髮。(五) 痰濕體質：1. 身重 2. 胸悶 3. 頭重 4. 口黏 5. 嗜睡 6. 食少腹脹 7. 目胞浮腫。(六) 瘀滯體質：1. 悶痛常作 2. 刺痛常作 3. 肋悶脹 4. 肢體麻木 5. 自覺面色晦暗 6. 易瘀青 7. 肌膚甲錯。
- 四、各體質類型問卷確認性因素分析之適合度指標，RMSEA <0.05 、NNFI <0.9 及 CFI <0.9 ，符合模式建立標準。
- 五、依據事後機率之估計值 ≥ 0.5 ，初步建立診斷陰虛、陽虛、氣虛、血虛及痰濕體質的標準為前七個問項中個案出現 4 項，瘀滯體質則為前 7 個問項中個案出現第一及第二項症狀或第一項及第二項出現一項，且第 3, 4, 5, 6, 7 項出現兩項。此標準可供中醫醫療人員評估個案體質之參考。

誌謝

本研究計畫承蒙行政院衛生署中醫藥委員會，計畫編號 CCMP95-RD-014 提供經費贊助，使本計畫得以順利完成，特此誌謝。

陸、參考文獻

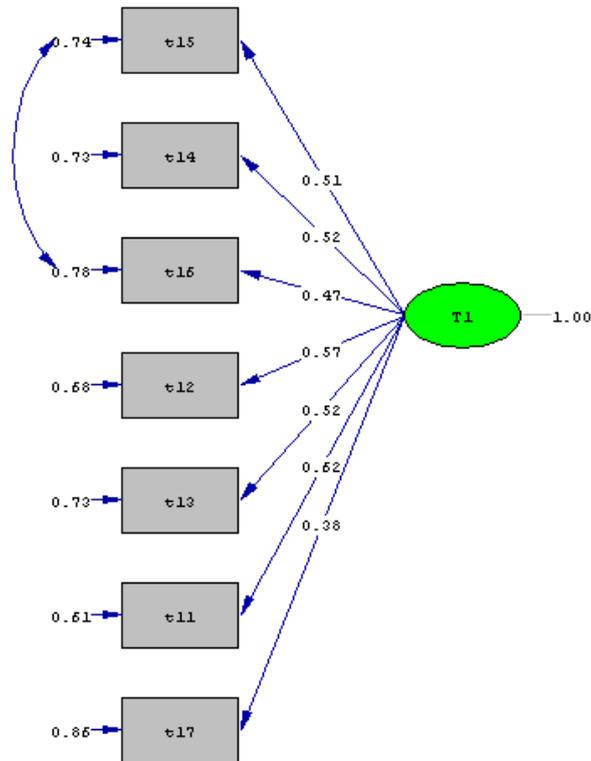
1. 王前奔、王前飛·肥胖人痰濕型體質變異的分布及其與冠心病的關係·雲南中醫雜誌，(1993)，14 (4)，1-8。
2. 王琦·肥胖人痰濕體質與糖尿病相關性研究·山東中醫藥學院學報，1993，17 (2)，34-39。
3. 王琦·中醫體質學說研究現狀與展望·中國中醫基礎醫學雜誌，2002，8 (2)，6-15。
4. 王琦、駱慶峰·過敏體質的概念、形成與調控原理·北京中醫藥大學學報，2004，27 (2)，6-8。
5. 牛寶玉、朱抗美、焦東海、何裕民·單純性肥胖症患者體質研究·國醫論壇，2001，16 (1)，21-24。
6. 行政院衛生署中醫藥委員會·行政院衛生署中醫藥委員會學術暨臨床應用研討會成果彙編 (2002-2003)·2004，台北。
7. 行政院衛生署中醫藥委員會·台灣中醫藥防治 SARS 關鍵成果彙編·2004，台北。
8. 行政院衛生署中醫藥委員會·92 年度中醫藥研究計畫成果報告中英文摘要彙編·2004，台北。
9. 行政院衛生署中醫藥委員會·行政院衛生署中醫藥委員會學術暨臨床應用研討會成果彙編 (2005)·2006，台北。
10. 行政院衛生署中醫藥委員會·93 年度中醫藥研究計畫成果報告中英文摘要彙編·2006，台北。
11. 李捷、卞瑤·《黃帝內經》論體質因素對發病的影響·雲南中醫學院學報，2002，25 (1)，35-38。
12. 匡調元等·寒體與熱體的研究·中醫雜誌，1995，36(9)，553-556。
13. 匡調元·人體體質學—中醫學個性化診療原理，2003·上海：科學技術。
14. 宋紅普、何裕民·476 例源發性高血壓患者體質特點研究·上海中醫大學學報，2001，15 (2)，33-35。
15. 吳齊殷·量表的發展：理論與應用，1999·台北：弘智。P87-149。
16. 何裕民·體質聚類研究與辨證體系重建·中醫研究，1996，9 (5)，1-4。
17. 杜異珍·文化對女性乳癌病患醫療行為之影響·榮總護理，1992，9 (2)，127-133。
18. 周小軍、田道法·鼻咽癌家系體質調查研究·中國中醫基礎醫學

- 雜誌，2002，8（11），60-63。
19. 林茂榮、姚開屏、黃景祥、王榮德·台灣版世界衛生組織生活品質問卷量尺語詞的選擇·中華衛誌，1999，18（4），262-263。
 20. 邱啟潤、柯任桂·健康相關的飲食與運動行為自我效能量信效度之評估·護理研究，2000，8（3），301-311。
 21. 姚曉天、程志清·社區中老年原發性高血壓患者中醫體質特點分析·浙江中醫雜誌，2004，8月，352-353。
 22. 孫理軍、張登本·中醫體質的基本內涵·天津中醫學院學報，2002，2（3），6-8。
 23. 康健壽、陳介甫、周碧瑟·中醫門診病人對傳統醫學的認知、態度與行為意向的分析研究·中華衛誌，1994，13（5），432-440。
 24. 童蓓麗、施永興、張敏、王霞娣、陳耀玉·上海市閘北區社區居民體質差異調查·上海預防醫學雜誌，2002，14（1），44-47。
 25. 張永賢·從自律神經功能探討中醫體質之研究·行政院衛生署中醫藥年報，1999，17（2），35-53。
 26. 陳慧珍·婦女體質分型及臨意義·廣西中醫藥，1988，11（1），25。
 27. 陳毓璟·健康促進學校的發展與推動·學校衛生，2001，39，40-62。
 28. 陳靜敏·健康促進的創新策略：社區健康營造·新台北護理期刊，2002，4（2），1-6。
 29. 梁靜祝·中西醫療信念量表的發展與建立·護理研究，1999，7（5），445-457。
 30. 張丹蓉、呂東育·組織再造、資源整合—成立國民健康局，動全民健康促進工作·衛生報導，2001，11（4），22-24。
 31. 張偉榮、張慶彝·略論體質病理學的基因研究·中國中醫基礎醫學雜誌，2002，8（2），23-24。
 32. 張敏、戴曉勇、劉瑤、童蓓麗、陸慶榮、施永興、陳耀玉·1763例社區人員中醫體質篩查分析·河南中醫，2002，22（4），71-73。
 33. 彭台珠、李明憲·女性陰性體質量表之發展與建立·醫護科技學刊，2002，3（4），315-329。
 34. 彭台珠、李明憲·女性中醫陰性體質與經前症狀之相關性探討·於長庚大學主辦，展望 21 世紀中醫藥暨護理學術探討會講義，2001，桃園：長庚醫院。
 35. 彭台珠、李明憲·中醫體質分型自我評估問卷符合量尺語詞選擇·慈濟技術學院學報，2000，（2），123-134。

36. 葉福媛、宋莉君、孫愛貞·中醫體質的實驗性研究-寒體和熱體大鼠多元素多因子分析·廣東微量元素科學,2000,7(2),16-18。
37. 楊在綱、曹素元、劉若英·人體體質的形成與患病傾向初探·中醫藥研究,1995,4,8-42。
38. 楊靖、邢彤、裴傳晉·中醫體質學說的現代研究進展·長春中醫學院學報,2000,16(4),60-61。
39. 鄭承鐸、鄭立升、楊曉云、張萍·福州人飲食性味涼熱和溫度高低與體質關係研究·中國中醫基礎醫學雜誌,2002,8(2),58-61。
40. 劉雪娥·健康促進之概念·台灣醫學,1999,3(2),235-237。
41. 劉良倚·中醫體質學說的研究現況·江西中醫藥,2000,31(3),55-58。
42. 錢會南、鄭守曾·中醫體質學說現代研究述評·北京中醫藥大學學報,2002,25(6),1-4。
43. 錢會南·從中醫理論探析體質與適應能力·中國中醫基礎醫學雜誌,2005,11(5),394-396。
44. 韓麗萍·體質因素與肝臟証候·陝西中醫學院學報,2003,26(1),27-29。
45. 羅綸謙·類風濕性關節炎中醫辨證之研究 2000·未發表的碩士論文,台中:中國醫藥學院中醫醫學研究所。
46. 蘇奕彰·系統性紅斑狼瘡患者之中醫體質研究 1995·未發表的博士論文,台中:中國醫藥學院中醫醫學研究所。
47. Ciocco A. The Histological Background of the modern Study of constitution. Bull. Instit. Med 1936,4,23-38.
48. Everitt BS. An Introduction to Latent Variable Models. Chapman and Hall. 1984, New York.
49. Goodman LA..Exploratory Latent Structure Analysis Using both Identifiable and Unidentifiable Models. Boimetrika 1974,61,1215-231.
50. Gregory, R.J.. Psychological Testing : History, Principles, and Applications. 2004, New York : Pearson Education Group.
51. Hiller L, Radley S, Mann C.H, Radley SC, Begum G, Pretlove S.J, Salaman J.H..Development and validation of a questionnaire for the assessment of bowel and lower urinary tract symptoms in women BJOG: an International. Journal of Obstetrics and Gynaecology. 2002, 109(1), 413-423.

52. Hinkin TR. A. Review of Scale Development Practices in the Study of Organizations. *Journal of Management*. 1995, 21 (5) , 967-988.
53. Lin S.J.. The Construction and Evaluation of the Reliability and Validity of a Life Attitude Scale for Elderly With Chronic Disease. *Journal of Nursing Research*. 2001, 9(3), 33-42.
54. Tinsley, H.E.A., & Tinsley, O.J.. Uses of factor analysis in counseling psychology research. *Journal of Counseling Psychology*. 1987, 34, 414-424.
55. Tucker WB, Lessa WA. Man: A Constitutional Investigation. *Quar. Rev. Biol*, 1940, 15, 265–289.
56. Rahman, S. A review of empirical research on Total Quality Management using scale developing methods : an Australian perspective Total Quality Management. 2002, 13 (5) , 635-649.

柒、圖、表

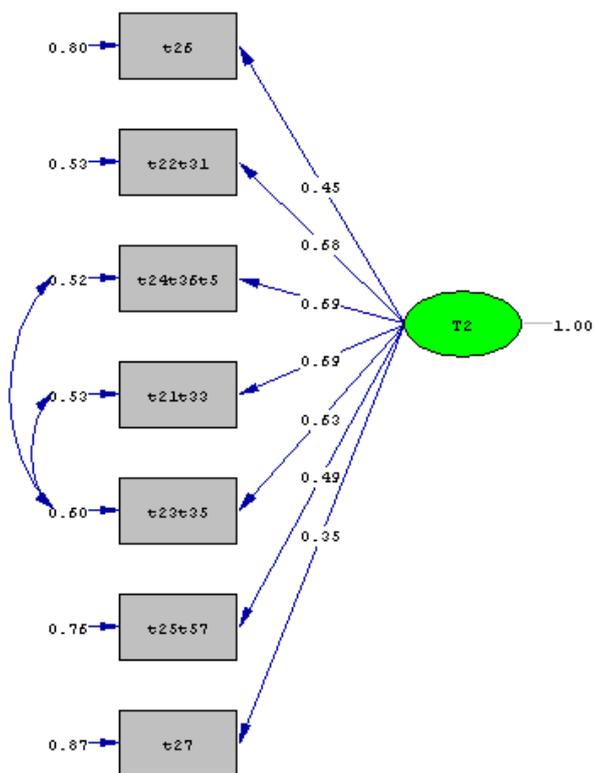


Chi-Square=44.55, df=13, P-value=0.00002, RMSEA=0.044

T1 (陰虛) : Model 1

- ★ t11 (烘熱、潮熱) ★ t12 (口乾) ★ t13 (咽乾) ★ t14 (盜汗) ★ t15 (五心熱、身熱) ★ t16 (失音嘶啞)
- ★ t17 (溲赤)

圖 1 陰虛體質確認性因素分析

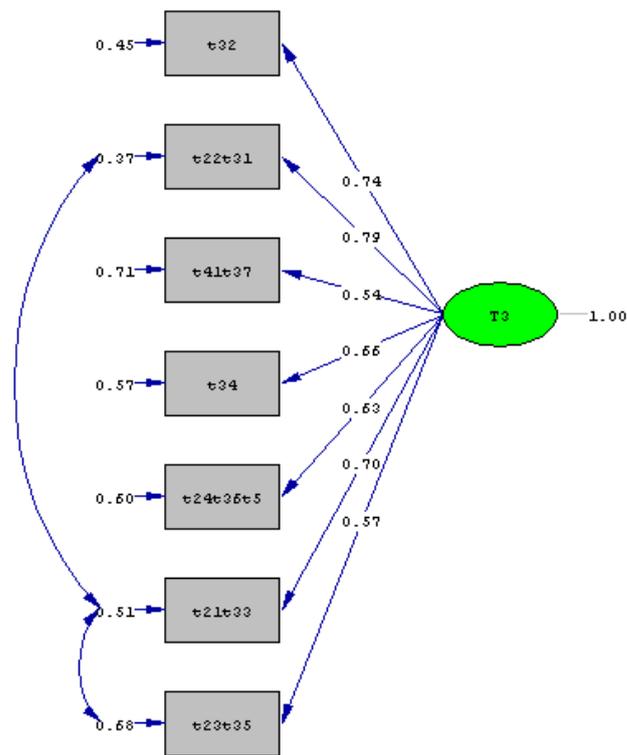


Chi-Square=33.06, df=12, P-value=0.00095, RMSEA=0.037

T2 (陽虛) : Model 2

- ★ t21t33 (少氣) ★ t22t31 (倦怠乏力) ★ t23t35 (喘促、短氣) ★ t24t36t5 (嗜睡) ★ t25t57 (目胞浮腫)
- ★ t26 (畏寒) ★ t27 (便軟或瀉)

圖 2 陽虛體質確認性因素分析

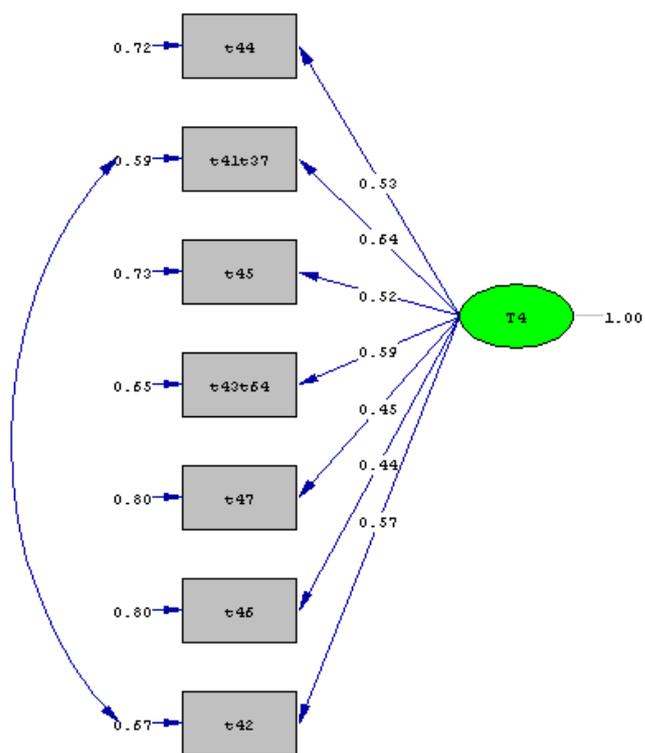


Chi-Square=44.52, df=12, P-value=0.00001, RMSEA=0.046

T3 (氣虛) : Model 3

- ★ t22t31 (倦怠乏力) ★ t32 (頭昏) ★ t21t33 (少氣) ★ t34 (懶言音弱) ★ t23t35 (喘促、短氣)
- ★ t24t36t5 (嗜睡) ★ t41t37 (目黑矇)

圖 3 氣虛體質確認性因素分析

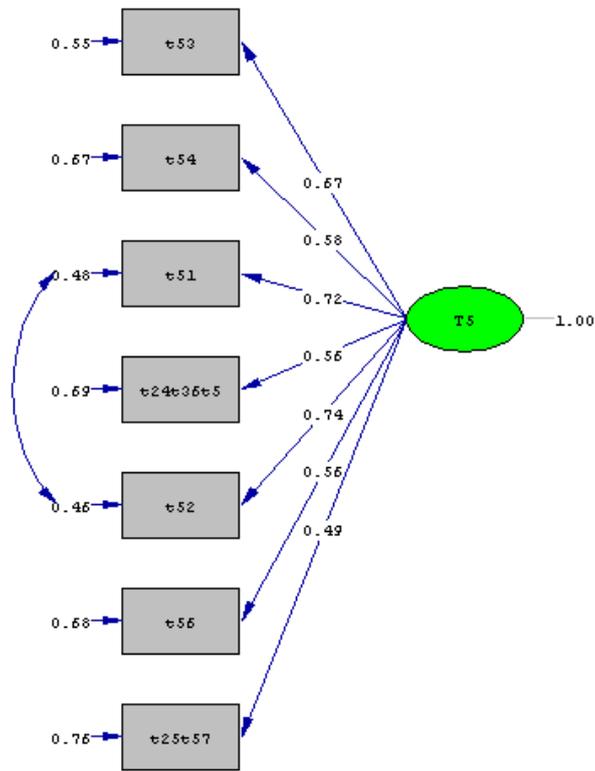


Chi-Square=24.39, df=13, P-value=0.02771, RMSEA=0.026

T4 (血虛) : Model 4

- ★ t41t37 (目黑矇) ★ t42 (頭暈目眩) ★ t43t64 (肢體麻木) ★ t44 (心悸) ★ t45 (目澀)
- ★ t46 (自覺面唇或指甲淡白) ★ t47 (掉髮)

圖 4 血虛體質確認性因素分析

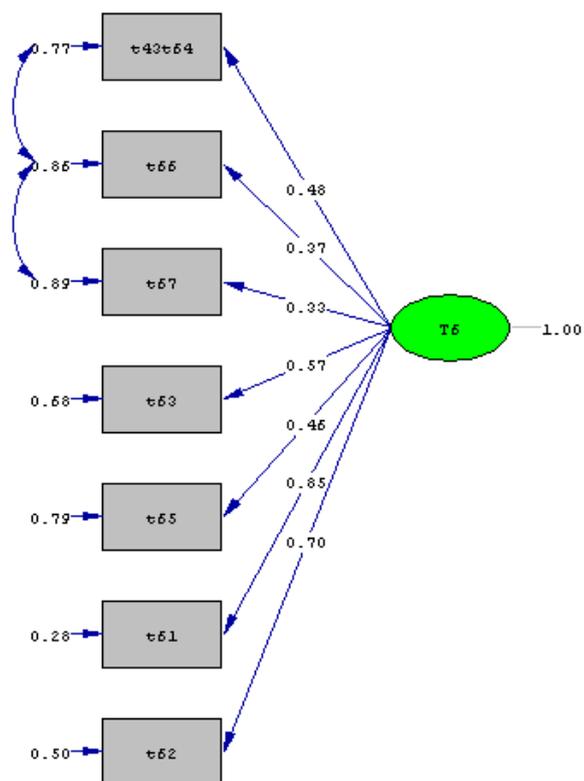


Chi-Square=42.22, df=13, P-value=0.00006, RMSEA=0.042

T5 (痰濕) : Model 5

- ★ t51 (身重) ★ t52 (胸悶) ★ t53 (頭重) ★ t54 (口黏) ★ t24t36t5 (嗜睡) ★ t56 (食少腹脹)
- ★ t25t57 (目胞浮腫)

圖 5 痰濕體質確認性因素分析



Chi-Square=42.33, df=12, P-value=0.00003, RMSEA=0.045

T6 (瘀滯) : Model 6

- ★t61 (悶痛常作) ★t62 (刺痛常作) ★t63 (肋悶脹) ★t43t64 (肢體麻木) ★t65 (自覺面色晦暗)
- ★t66 (易瘀青) ★t67 (肌膚甲錯)

圖 6 瘀滯體質確認性因素分析

表一、 研究對象基本資料分佈情形

n=1323

變項	平均數 ± 標準差	次數 (百分比)
年齡	31.9 ± 10.2	
身高	164.2 ± 8.1	
體重	60.8 ± 13.5	
性別		
男		477 (36.1)
女		846 (63.9)
父族群		
外省人		142 (10.7)
台灣閩南人		1050 (79.4)
台灣客家人		105 (7.9)
台灣原住民		8 (0.6)
其他		10 (0.8)
遺漏值		8 (0.6)
母族群		
外省人		73 (5.5)
台灣閩南人		1104 (83.4)
台灣客家人		108 (8.2)
台灣原住民		9 (0.7)
其他		10 (0.8)
遺漏值		19 (1.4)
教育程度		
國小		21 (1.6)
國中 (初中)		42 (3.2)
高中 (職)		246 (18.6)
專科		290 (21.9)
大學		620 (46.9)
研究所		99 (7.5)
遺漏值		5 (0.4)
職業		
高級專員大企業主		184 (13.9)
次級專員管理職位		107 (8.1)
中小企業行政人員		54 (4.1)
小店主職員		389 (29.4)
熟練員工		82 (6.2)
準熟練員工		53 (4.0)
不熟練員工		45 (3.4)
學生		162 (12.2)
家庭主婦		40 (3.0)
其他		186 (14.1)
遺漏值		17 (1.3)

表二、陰虛體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
陰虛質		0.7708	
3 失眠。	0.3373		0.7653
4 身體會熱熱的。	0.3978		0.7566
21 手或腳會出汗。	0.3367		0.7621
24 後會流汗。	0.4303		0.7537
33 聲音沙啞。	0.3865		0.7573
37 嘴巴或喉嚨乾。	0.5079		0.7434
44 臉頰會發紅。	0.3728		0.7584
45 喉嚨乾。	0.4527		0.7520
51 頭面突然一陣熱熱的。	0.5096		0.7464
53 小便顏色深黃。	0.3866		0.7571
55 小便量少。	0.3850		0.7573
56 大便乾硬。	0.3706		0.7588
60 口腔會有破洞。	0.3291		0.7625

註：每題計分 1-5

表三、陽虛體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
陽虛質		0.7650	
11 疲倦或無力不想動。	0.5498		0.7265
8 怕冷不舒服。	0.4352		0.7447
19 睡不飽。	0.5222		0.7304
20 氣不夠。	0.6079		0.7150
35 呼吸深度短淺。	0.5606		0.7257
41 眼睛周圍會浮腫。	0.4394		0.7442
57 大便不成形。	0.3393		0.7576
59 小便量多。	0.3377		0.7577
52 喜歡喝溫熱的東西。	0.2322		0.7777

註：每題計分 1-5

表三之一、陽虛體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
陽虛質		0.7779	
11 疲倦或無力不想動。	0.5772		0.7368
8 怕冷不舒服。	0.4111		0.7648
19 睡不飽。	0.5462		0.7425
20 氣不夠。	0.6242		0.7266
35 呼吸深度短淺。	0.5679		0.7392
41 眼睛周圍會浮腫。	0.4374		0.7607
57 大便不成形。	0.3326		0.7758
59 小便量多。	0.3288		0.7760

註：每題計分 1-5，去除第 52 題：喜熱飲

表四、氣虛體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
氣虛質		0.8349	
11 疲倦或無力不想動。	0.6698		0.8032
15 不想說話或覺得沒力氣說話。	0.6225		0.8118
20 氣不夠。	0.6478		0.8052
35 呼吸深度短淺。	0.5868		0.8131
14 眼前發黑。	0.4776		0.8268
19 睡不飽。	0.5629		0.8168
10 頭昏。	0.6512		0.8050
22 身體會出汗。	0.2696		0.8439
43 肛門會有下墜。	0.4354		0.8295

註：每題計分 1-5

表四之一、氣虛體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
氣虛質		0.8440	
11 疲倦或無力不想動。	0.6751		0.8131
15 沒力氣說話。	0.6171		0.8232
20 氣不夠。	0.6488		0.8161
35 呼吸深度短淺。	0.5833		0.8249
14 眼前發黑。	0.4929		0.8380
19 睡不飽。	0.5604		0.8296
10 頭昏。	0.6552		0.8154
43 肛門會有下墜。	0.4392		0.8414

註：每題計分1-5，去除第22題：自汗

表五、血虛體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
血虛質		0.7500	
2 心悸	0.4749		0.7189
3 失眠。	0.3522		0.7442
14 眼前發黑。	0.5585		0.7008
16 眼睛乾澀。	0.4371		0.7259
23 手腳有麻木。	0.4900		0.7152
42 指甲沒血色。	0.3857		0.7349
47 天旋地轉。	0.5130		0.7133
34 掉頭髮。	0.3785		0.7364

註：每題計分 1-5

表六、痰濕體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
痰濕質		0.8038	
9 頭重。	0.5634		0.7771
13 身重。	0.5948		0.7738
12 口水黏稠。	0.5689		0.7788
26 腹脹。	0.4983		0.7846
25 胸悶。	0.5953		0.7742
19 睡不飽。	0.5083		0.7839
41 眼睛周圍會浮腫。	0.4750		0.7873
50 舌苔厚。	0.4379		0.7912
1 喉嚨中會有痰。	0.3002		0.8061
58 口淡	0.2520		0.8076
57 腹瀉	0.3191		0.8013

註：每題計分 1-5

表六之一、痰濕體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
9 頭重。	0.5705	0.8085	0.7814
13 身重。	0.6041		0.7775
12 口水黏稠。	0.5687		0.7838
26 腹脹。	0.4936		0.7907
25 胸悶。	0.6015		0.7782
19 睡不飽。	0.5181		0.7885
41 眼睛周圍會浮腫。	0.4662		0.7938
50 舌苔厚。	0.4371		0.7970
1 喉嚨中會有痰。	0.3048		0.8128
57 大便不成形。	0.3133		0.8084

註：每題計分 1-5，去除第 58 題：口淡

表七、瘀滯體質之題目內容及其 Cronbach's α 值 n=1323

體質類型及題目	Item-Total Correlation	整體 α 值	去除該題目後 α 值
瘀滯質		0.7661	
23 手腳有麻木。	0.4589		0.7456
27 皮膚出現烏青。	0.4321		0.7466
30 皮膚變厚。	0.4210		0.7480
36 身體側面有悶脹。	0.4411		0.7457
46 臉色暗黑。	0.4402		0.7454
54 身體悶痛。	0.6040		0.7197
62 身體刺痛。	0.5440		0.7341
32 扭曲變形的血管	0.3495		0.7589
28 觸摸到腫塊。	0.3524		0.7562
49 唇有紫黑斑點。	0.3078		0.7615

註：每題計分 1-5

表八、陰虛及陽虛體質因素分析 n=1323

體質類型及題目	Factor 1 Factor loading
陰虛質	
51 頭面一陣熱熱的。	0.642
37 喉嚨乾。	0.634
45 喉嚨乾。	0.584
24 睡著後會流汗	0.557
4 身體會熱熱的。	0.519
33 聲音沙啞。	0.510
53 小便顏色深黃。	0.503
44 臉頰會發紅。	0.501
55 小便量少。	0.500
56 大便乾硬。	0.482
21 手或腳會出汗。	0.453
3 失眠。	0.443
60 口腔有破洞。	0.441
陽虛質	
20 氣不夠。	0.769
11 無力不想動。	0.721
35 呼吸深度短淺。	0.718
19 睡不飽。	0.697
41 眼睛周圍會浮腫。	0.581
8 怕冷不舒服。	0.550
57 大便不成形。	0.456
59 小便量多。	0.452

解釋陰虛質之變異量：27.5%

解釋陽虛質之變異量：39.5%

表九 氣虛及血虛體質因素分析 n=1323

體質類型及題目	Factor 1 Factor loading
氣虛質	
11 無力不想動。	0.778
10 頭昏。	0.759
20 氣不夠。	0.752
15 沒力氣說話。	0.730
35 呼吸深度短淺。	0.700
19 睡不飽。	0.672
14 眼前發黑。	0.609
43 肛門會有下墜。	0.558
血虛質	
14 眼前發黑。	0.729
47 天旋地轉。	0.683
23 手腳有麻木。	0.647
2 心悸	0.625
16 眼睛乾澀。	0.593
42 指甲沒血色。	0.534
34 掉頭髮。	0.531
3 失眠。	0.491

解釋氣虛質之變異量：48.8%

解釋血虛質之變異量：37.1%

表十 痰濕及淤滯體質因素分析 n=1323

體質類型及題目	Factor 1 Factor loading
痰濕質	
13 身重。	0.728
25 胸悶。	0.720
9 頭重。	0.695
12 口水黏稠。	0.684
19 睡不飽。	0.639
26 腹脹。	0.617
41 眼睛周圍會浮腫。	0.592
50 舌苔厚。	0.555
57 大便不成形。	0.406
1 喉嚨中會有痰。	0.403
瘀滯質	
54 身體悶痛。	0.757
62 身體刺痛。	0.698
36 身體側面會有悶脹。	0.598
23 手腳有麻木感。	0.594
46 臉色暗黑。	0.590
27 皮膚出現烏青。	0.548
30 皮膚會變厚。	0.541
28 腫塊。	0.475
32 扭曲變形的血管	0.458
49 嘴唇有紫黑。	0.415

解釋痰濕質之變異量：37.7%

解釋瘀滯質之變異量：33.2%

表十一 以確認性因素分析檢定各類體質問卷之適合度指標 n=1323

	RMSEA	NNFI	CFI
Model 1 (陰虛體質)	0.0513	0.945	0.963
t15, t16*	0.044	0.96	0.975
model 2 (陽虛體質)	0.077	0.919	0.946
t23t35, t21t33*	0.05	0.966	0.979
t23t35, t24t36t5*	0.037	0.981	0.989
model 3 (氣虛體質)	0.103	0.909	0.939
t23t35, t21t33*	0.0644	0.962	0.977
t21t33, t22t31*	0.046	0.982	0.99
model 4 (血虛體質)	0.058	0.944	0.963
t42, t41t37*	0.026	0.987	0.992
model 5 (痰濕體質)	0.054	0.966	0.977
t51, t52*	0.042	0.979	0.987
model 6 (瘀滯體質)	0.07	0.932	0.955
t66, t67*	0.054	0.957	0.974
t66, t43t64*	0.045	0.97	0.983

RMSEA : Root Mean Square Error of Approximation

NNFI : Non-Normed Fit Index

CFI : Coparative Fit Index

* : 修正模式

表十二 陰虛體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	≥ 0.5 p 之估計值	參數(事後機率)	區間 ≥ 0.5 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9992673	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9987441	0.9996091
p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.997633	p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9956719	0.9987984
p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9956989	p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9925573	0.9976523
p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9953685	p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9920924	0.9974676
p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9949646	p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9908128	0.9974334
p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9935462	p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9889495	0.9965447
p(1 x=1,0,1,1,1,1)	0.9896364	p(1 x=1,0,1,1,1,1)	0.9788682	0.9930837
p(1 x=0,1,1,1,1,1)	0.987523	p(1 x=0,1,1,1,1,1)	0.9777139	0.9951099
p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9862144	p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9750026	0.9928269
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9851665	p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9730959	0.9922370
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9838873	p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9690702	0.9921282
p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9794131	p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9625224	0.9893754
p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.9733182	p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.9545504	0.9851015
p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9710474	p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9481308	0.9848417
p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.9688828	p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.9440341	0.9836109
p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9672236	p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9376197	0.9794884
p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.9631413	p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.9338279	0.9779502
p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.9607212	p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.9312273	0.9785506
p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.9604097	p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.9274056	0.9852307
p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.9570888	p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.9242805	0.9773227
p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.9418889	p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.8868725	0.9587551
p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.9376842	p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.8805550	0.9713450
p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.9325908	p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.8797494	0.9556961
p(1 x=0,1,1,1,0,1)	0.9307205	p(1 x=0,1,1,1,0,1)	0.8764714	0.9691001
p(1 x=0,1,1,0,1,1)	0.9257713	p(1 x=0,1,1,0,1,1)	0.8610392	0.9564183
p(1 x=0,1,1,1,0,1)	0.9197875	p(1 x=0,1,1,1,0,1)	0.8588219	0.9553551
p(1 x=1,1,0,1,0,0)	0.9185205	p(1 x=1,1,0,1,0,0)	0.8586502	0.9684731
p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.9151016	p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.8424210	0.9544424
p(1 x=1,1,1,0,0,0)	0.9120077	p(1 x=1,1,1,0,0,0)	0.8395469	0.9397727
p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.905857	p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.8315599	0.9585692
p(1 x=0,1,0,1,1,1)	0.899335	p(1 x=0,1,0,1,1,1)	0.8301957	0.9512444
p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.8898091	p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.8124588	0.9399775
p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.882307	p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.8037715	0.9352252
p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.8732988	p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.7811908	0.9329868

參數(事後機率)	≥ 0.5 p 之估計值		參數(事後機率)	區間 ≥ 0.5 95%信賴區間	
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.8471317		p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.7403517	0.9085720
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.8408914		p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.7198982	0.9172686
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.83358		p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.7039396	0.8812119
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.823011		p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.6956133	0.8831242
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.8104396		p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.6820291	0.8736354
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.8058854		p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.6816311	0.9168440
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.8045958		p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.6755078	0.8779100
p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.7939923		p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.6742920	0.9101548
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.7910483		p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.6582621	0.8692312
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.7799109		p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.6466585	0.8743422
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.7784961		p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.6426816	0.9079989
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.7691047		p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.6072161	0.8332434
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.7341031		p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.5926495	0.8818934
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.7186332		p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.5532910	0.7802384
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.7013382		p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.5445530	0.8399733
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.6855391		p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.5138526	0.7810454
p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.6791722		p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.5059966	0.8358253
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.6605972		p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.4929967	0.7687522
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.6465874		p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.4910693	0.8245506
p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.6437377		p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.4701170	0.7215138
p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.6313384		p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.4551685	0.7030429
p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.6294224		p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.4538383	0.7649301
p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.6202382		p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.4529941	0.7928309
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.6096226		p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.4436869	0.7769063
p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.6026096		p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.4331588	0.7810428
p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.5846806		p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.4147919	0.7026495
p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.5641456		p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.4109190	0.7727649
p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.5599485		p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.4072794	0.7063994
p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.5391546		p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.3782736	0.6991929
p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)	0.52064		p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)	0.3590879	0.6835797

註：*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有陰虛體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表陰虛體質前 7 個問項：1. 烘熱、潮熱 2. 口乾 3. 咽乾 4. 盜汗 5. 五心熱、身熱 6. 失音嘶啞 7. 溲赤。

*事後機率之估計值 ≥ 0.5 ：觀察 7 個問項後，為陰虛之機率 ≥ 0.5

*事後機率之信賴區間值域 ≥ 0.5 （即上, 下界都 ≥ 0.5 ）：觀察 7 個問項後，為陰虛之機率的信賴區間區域在 ≥ 0.5

表十三 陽虛體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	≥ 0.5 p 之估計值	參數(事後機率)	區間 ≥ 0.5 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9992695	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9987316	0.9996118
p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9976311	p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9956757	0.9988053
p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9957139	p(1 x=1,1,1,1,0,1)	0.9925895	0.9976869
p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9953885	p(1 x=1,1,1,0,1,1)	0.9920518	0.9975276
p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9949827	p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9906550	0.9974124
p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9935743	p(1 x=1,1,0,1,1,1)	0.9888428	0.9965290
p(1 x=1,0,1,1,1,1)	0.9896735	p(1 x=1,0,1,1,1,1)	0.9788657	0.9929578
p(1 x=0,1,1,1,1,1)	0.9875216	p(1 x=0,1,1,1,1,1)	0.9782668	0.9951003
p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9862112	p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9752377	0.9928051
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9851751	p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9731749	0.9923253
p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9838849	p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9687665	0.9920925
p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9794258	p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9625303	0.9892880
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9734452	p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9552341	0.9851307
p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9711642	p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9480530	0.9848409
p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9690329	p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9440064	0.9836794
p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9672194	p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9379678	0.9793798
p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9633165	p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.9333913	0.9777428
p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.9606287	p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.9233441	0.9781578
p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.9605749	p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.9295186	0.9849468
p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.957295	p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.9233441	0.9770935
p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.9421173	p(1 x=1,0,1,1,1,0)	0.8885216	0.9589654
p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.9379763	p(1 x=1,0,1,0,1,1)	0.8850551	0.9714178
p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.9328587	p(1 x=1,0,1,1,0,1)	0.8792047	0.9560379
p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.9307491	p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.8781321	0.9691297
p(1 x=0,1,1,0,1,1)	0.9258588	p(1 x=0,1,1,0,1,1)	0.8619469	0.9680725
p(1 x=0,1,1,1,0,1)	0.9198268	p(1 x=0,1,1,1,0,1)	0.8606665	0.9557836
p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.9186065	p(1 x=1,1,1,0,1,0)	0.8606446	0.9552729
p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.9154931	p(1 x=1,0,0,1,1,1)	0.8422588	0.9390913
p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.9120405	p(1 x=1,1,1,1,0,0)	0.8415217	0.9543282
p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.9059625	p(1 x=1,1,1,0,0,1)	0.8347024	0.9579463
p(1 x=0,1,0,1,1,1)	0.8994539	p(1 x=0,1,0,1,1,1)	0.8300233	0.9516941
p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.8899258	p(1 x=1,1,0,1,1,0)	0.8144764	0.9388367
p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.8825165	p(1 x=1,1,0,0,1,1)	0.8031891	0.9345875
p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.8734403	p(1 x=1,1,0,1,0,1)	0.7773775	0.9323792

參數(事後機率)	≥ 0.5	參數(事後機率)	區間 ≥ 0.5	
	p 之估計值		95%信賴區間	
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.8472029	p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.7417375	0.9096804
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.8416328	p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.7280710	0.9165963
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.8336392	p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.7073621	0.8800057
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.8231938	p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.7012128	0.8823284
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.8105187	p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.6911308	0.9158636
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.8055897	p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.6805300	0.8751920
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.8053672	p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.6761152	0.9099239
p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.7935863	p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.6751484	0.8765343
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.7919714	p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.6563411	0.8675272
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.7796015	p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.6447113	0.8730109
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.7793574	p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.6428063	0.9073625
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.7693349	p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.6085869	0.8300364
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.7336267	p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.5957308	0.8788137
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.7197579	p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.5578288	0.7826695
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.7023487	p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.5523903	0.8389137
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.6867575	p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.5157883	0.8351456
p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.6795715	p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.5146960	0.7827089
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.6608421	p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.4994661	0.8237513
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.6478685	p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.4939809	0.7700987
p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.6441782	p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.4780135	0.7169120
p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.6309232	p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.4630979	0.7927290
p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.6305925	p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.4603918	0.7636895
p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.6206616	p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.4559287	0.7019220
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.6109781	p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.4472548	0.7745196
p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.6030584	p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.4388112	0.7787036
p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.5853369	p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.4187664	0.6983898
p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.5646283	p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.4159871	0.7710328
p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.5605842	p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.4095664	0.7054786
p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.5396116	p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.3742986	0.6974083
p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)	0.521306	p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)	0.3575633	0.6785216

註：*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有陽虛體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表陽虛體質前 7 個問項：1. 少氣 2. 倦怠乏力 3. 喘促、短氣 4. 嗜睡 5. 目胞浮腫 6. 畏寒 7. 便軟或瀉。

*事後機率之估計值 ≥ 0.5 ：觀察 7 個問項後，為陽虛之機率 ≥ 0.5

*事後機率之信賴區間值域 ≥ 0.5 （即上、下界都 ≥ 0.5 ）：觀察 7 個問項後，為陽虛之機率的信賴區間區域在 ≥ 0.5

表十四 氣虛體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	≥ 0.5 p 之估計值	參數(事後機率)	區間 ≥ 0.5 95% 信賴區間	
$p(1 x=1,1,1,1,1,1)$	0.999746	$p(1 x=1,1,1,1,1,1)$	0.9995566	0.9998689
$p(1 x=1,1,1,1,1,0)$	0.99832	$p(1 x=1,1,1,1,1,0)$	0.9969041	0.9991580
$p(1 x=1,1,1,1,0,1)$	0.998228	$p(1 x=1,1,1,1,0,1)$	0.9966186	0.9991395
$p(1 x=1,0,1,1,1,1)$	0.99679	$p(1 x=1,0,1,1,1,1)$	0.9941003	0.9981140
$p(1 x=1,1,1,0,1,1)$	0.996513	$p(1 x=1,1,1,0,1,1)$	0.9940288	0.9983982
$p(1 x=0,1,1,1,1,1)$	0.99541	$p(1 x=0,1,1,1,1,1)$	0.9921796	0.9972324
$p(1 x=1,1,1,0,1,1)$	0.995213	$p(1 x=1,1,1,0,1,1)$	0.9911816	0.9977301
$p(1 x=1,1,0,1,1,1)$	0.994708	$p(1 x=1,1,0,1,1,1)$	0.9903119	0.9973186
$p(1 x=1,1,1,1,0,0)$	0.988385	$p(1 x=1,1,1,1,0,0)$	0.9769026	0.9945059
$p(1 x=1,0,1,1,1,0)$	0.979121	$p(1 x=1,0,1,1,1,0)$	0.9603268	0.9881136
$p(1 x=1,0,1,1,0,1)$	0.978006	$p(1 x=1,0,1,1,0,1)$	0.9599135	0.9898018
$p(1 x=1,1,1,0,1,0)$	0.977357	$p(1 x=1,1,1,0,1,0)$	0.9563975	0.9876680
$p(1 x=1,1,1,0,0,1)$	0.976149	$p(1 x=1,1,1,0,0,1)$	0.9559852	0.9895062
$p(1 x=0,1,1,1,1,0)$	0.97037	$p(1 x=0,1,1,1,1,0)$	0.9481683	0.9826555
$p(1 x=1,1,1,0,1,0)$	0.969134	$p(1 x=1,1,1,0,1,0)$	0.9430648	0.9822070
$p(1 x=0,1,1,1,0,1)$	0.968803	$p(1 x=0,1,1,1,0,1)$	0.9421252	0.9857069
$p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)$	0.967503	$p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)$	0.9369538	0.9854417
$p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)$	0.965969	$p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)$	0.9363912	0.9827262
$p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)$	0.964177	$p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)$	0.9297156	0.9824734
$p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)$	0.957547	$p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)$	0.9266468	0.9771712
$p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)$	0.944794	$p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)$	0.9058807	0.9610662
$p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)$	0.942554	$p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)$	0.9027550	0.9674260
$p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)$	0.940305	$p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)$	0.8954294	0.9682019
$p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)$	0.937895	$p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)$	0.8917824	0.9733035
$p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)$	0.936841	$p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)$	0.8841121	0.9676399
$p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)$	0.931751	$p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)$	0.8826516	0.9629584
$p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)$	0.919733	$p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)$	0.8629562	0.9546441
$p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)$	0.911962	$p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)$	0.8528508	0.9456056
$p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)$	0.908519	$p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)$	0.8401595	0.9541584
$p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)$	0.870393	$p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)$	0.7609872	0.9263705
$p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)$	0.860745	$p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)$	0.7603949	0.9365267
$p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)$	0.82425	$p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)$	0.7057894	0.8955897
$p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)$	0.81806	$p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)$	0.6850415	0.9126607

參數(事後機率)	≥ 0.5 p 之估計值	參數(事後機率)	區間 ≥ 0.5 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.802558	p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.6582978	0.8973768
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.773059	p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.6436223	0.8705236
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.763595	p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.6228719	0.8654628
p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.721032	p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.5803167	0.7946644
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.712475	p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.5708247	0.8229613
p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)	0.710212	p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)	0.5570214	0.7871363
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.704045	p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.5517604	0.8175954
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.701461	p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.5516420	0.8247839
p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.695188	p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.5445180	0.8492377
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.692847	p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.5295526	0.8221759
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.691371	p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.5255169	0.8224555
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.683805	p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.5228072	0.8026413
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.679912	p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.5224850	0.8471859
p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.673397	p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.4990950	0.8175254
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.661597	p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.4962234	0.7959118
p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.633766	p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.4780187	0.7669680
p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.621339	p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.4545834	0.7300779
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.610047	p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.4541497	0.7615644
p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.599975	p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.4354240	0.7630610
p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.597327	p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.4309987	0.7220438
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.587148	p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.4146782	0.6646003
p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)	0.554197	p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)	0.4077170	0.7604014
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.543761	p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.3866511	0.7113577
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.51864	p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.3645471	0.6737018

註：*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有氣虛體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表氣虛體質前 7 個問項：1. 倦怠乏力 2. 頭昏
3. 少氣 4. 懶言音弱 5. 喘促、短氣 6. 嗜睡 7. 目黑矇

*事後機率之估計值 ≥ 0.5 ：觀察 7 個問項後，為氣虛之機率 ≥ 0.5

*事後機率之信賴區間值域 ≥ 0.5 （即上, 下界都 ≥ 0.5 ）：觀察 7 個問項後，為氣虛之機率的信賴區間區域在 ≥ 0.5

表十五 血虛體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	>= 0.5	參數(事後機率)	區間>= 0.5	
	p 之估計值		95%信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9991524	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9983866	0.9996200
p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9959955	p(1 x=1,1,1,1,1,0)	0.9921340	0.9981940
p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9951904	p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9904888	0.9978480
p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9951090	p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9904331	0.9978421
p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.9929144	p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.9877372	0.9961764
p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.9928427	p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.9849719	0.9969374
p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9861078	p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9750234	0.9929456
p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9843339	p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9671438	0.9930996
p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9776087	p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9557266	0.9899006
p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9772362	p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9553545	0.9898158
p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9727629	p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9454038	0.9879565
p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9672859	p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9420338	0.9826598
p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9669635	p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9309108	0.9789370
p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9609354	p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9308437	0.9857367
p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9605530	p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9302652	0.9784765
p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9602969	p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9175898	0.9828249
p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9599084	p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9175225	0.9832180
p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9428270	p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.8953682	0.9707877
p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.9374119	p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.8888729	0.9679165
p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9298624	p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.8701347	0.9613230
p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.9257076	p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.8687892	0.9603130
p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.9245384	p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.8606367	0.9685400
p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.9168716	p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.8392432	0.9325187
p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.9155760	p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.8349085	0.9624251
p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.8940507	p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.8323689	0.9621229
p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.8930863	p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.8064305	0.9461553
p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.8828470	p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.7969564	0.9346508
p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.8819297	p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.7806001	0.9449106
p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.8808697	p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.7649965	0.9473947
p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.8384583	p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.7328188	0.9097459
p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.8370801	p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.7309257	0.9082228
p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.8361591	p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.6967226	0.9255064
p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.8347651	p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.6942559	0.9236403
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.8093706	p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.6916924	0.8903217

參數(事後機率)	≥ 0.5	參數(事後機率)	≥ 0.5	
	p 之估計值		95%信賴區間	
$p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)$	0.8078011	$p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)$	0.6513295	0.9098350
$p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)$	0.7909550	$p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)$	0.6499977	0.8896905
$p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)$	0.7767649	$p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)$	0.6351246	0.8783894
$p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)$	0.7432473	$p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)$	0.5918821	0.8550137
$p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)$	0.7400131	$p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)$	0.5894228	0.8533509
$p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)$	0.7244534	$p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)$	0.5799789	0.8405825
$p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)$	0.7210714	$p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)$	0.5766834	0.8376673
$p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)$	0.6994524	$p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)$	0.5296985	0.8105214
$p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)$	0.6958923	$p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)$	0.5122847	0.7503205
$p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)$	0.6826085	$p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)$	0.5122742	0.8452164
$p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)$	0.6556156	$p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)$	0.5090799	0.8429173
$p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)$	0.6403566	$p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)$	0.4698244	0.7084142
$p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)$	0.6380179	$p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)$	0.4685937	0.7019801
$p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)$	0.6118139	$p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)$	0.4660880	0.7896320
$p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)$	0.6094028	$p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)$	0.4585256	0.8172070
$p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)$	0.5969844	$p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)$	0.4459262	0.7541986
$p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)$	0.5945422	$p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)$	0.4151844	0.7567720
$p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)$	0.5929169	$p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)$	0.4124417	0.7529551
$p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)$	0.5904670	$p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)$	0.4029761	0.7937704
$p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)$	0.5673252	$p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)$	0.3985670	0.7182089
$p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)$	0.5648344	$p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)$	0.3972245	0.7141386
$p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)$	0.5631774	$p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)$	0.3585163	0.7607008
$p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)$	0.5606812	$p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)$	0.3578410	0.6350333

註：*事後機率： $P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)$

Y=1 ---表有血虛體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表血虛體質前 7 個問項：1. 目黑矇 2. 頭暈目眩 3. 肢體麻木 4. 心悸 5. 目澀 6. 自覺面唇或指甲淡白 7. 掉髮。

*事後機率之估計值 ≥ 0.5 ：觀察 7 個問項後，為血虛之機率 ≥ 0.5

*事後機率之信賴區間值域 ≥ 0.5 （即上, 下界都 ≥ 0.5 ）：觀察 7 個問項後，為血虛之機率的信賴區間區域在 ≥ 0.5

表十六 痰濕體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	≥ 0.5 p 之估計值	參數(事後機率)	區間 ≥ 0.5	
			95% 信賴區間	
p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9997810	p(1 x=1,1,1,1,1,1)	0.9996200	0.9998816
p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9985222	p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)	0.9971602	0.9992563
p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.9982692	p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)	0.9970440	0.9990655
p(1 x=1,1,1,1,1,1,0)	0.9981424	p(1 x=1,1,1,1,1,1,0)	0.9968125	0.9989799
p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9980239	p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)	0.9966658	0.9988949
p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.9974315	p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)	0.9954680	0.9986297
p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9962311	p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)	0.9934641	0.9979340
p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9961789	p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)	0.9933845	0.9978900
p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9884222	p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)	0.9781445	0.9940406
p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9875834	p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)	0.9766880	0.9936383
p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9868001	p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)	0.9755313	0.9931040
p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9854851	p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)	0.9754872	0.9918475
p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9845715	p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)	0.9741303	0.9911373
p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9834585	p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)	0.9724193	0.9904689
p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9829002	p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)	0.9673373	0.9913561
p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9800265	p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)	0.9654672	0.9891561
p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9785927	p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)	0.9633693	0.9880524
p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9772553	p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)	0.9609631	0.9872060
p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.9750786	p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)	0.9531193	0.9871665
p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.9747407	p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)	0.9523430	0.9869345
p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9709293	p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)	0.9505226	0.9838215
p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.9705369	p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)	0.9500310	0.9832253
p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.9688633	p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)	0.9347555	0.9822757
p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9684438	p(1 x=0,1,1,1,1,1,0)	0.9462372	0.9820330
p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.9669386	p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)	0.9448811	0.9808150
p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.9664942	p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.9436054	0.9807012
p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.9574236	p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.9263476	0.9757026
p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.9568570	p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.9253312	0.9763253
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.9378760	p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.8967941	0.9636322
p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.9095004	p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)	0.8412447	0.9511079
p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.9042689	p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)	0.8333197	0.9470224
p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.8979632	p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)	0.8247231	0.9429046
p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.8825214	p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)	0.8181298	0.9277821
p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.8789753	p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)	0.7899522	0.9345365

參數(事後機率)	>= 0.5 p 之估計值	參數(事後機率)	區間>= 0.5 95%信賴區間	
p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.8712406	p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)	0.7789601	0.9290472
p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.8641279	p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)	0.7701225	0.9111086
p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.8524194	p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)	0.7681006	0.9245355
p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.8444526	p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)	0.7580423	0.9053898
p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.8349260	p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)	0.7489426	0.8982931
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.8317547	p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.7189242	0.9056568
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.8298128	p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.7188675	0.9043807
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.8216147	p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.7089839	0.8990611
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.8195812	p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.7048359	0.8968589
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.8123510	p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.6976161	0.8732779
p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.8102363	p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.6954678	0.8911811
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.7972278	p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.6938468	0.8715600
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.7949856	p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.6931503	0.8906707
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.7870260	p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.6844929	0.8654056
p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.7847015	p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.6807166	0.8621221
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.7749197	p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.6716649	0.8535055
p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.7725013	p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.6673761	0.8540773
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.7689759	p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.6272352	0.8638568
p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.7665128	p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.6258082	0.8665955
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.7396729	p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.6166668	0.8320593
p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.7370042	p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.6121291	0.8365144
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.7258126	p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.6007029	0.8238880
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.7230551	p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.6003601	0.8206911
p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.7133098	p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.5848973	0.8134965
p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.7104767	p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.5841122	0.8122975
p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)	0.6908460	p(1 x=0,0,1,1,0,1,1)	0.5383443	0.8093403
p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)	0.6560653	p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)	0.5256240	0.7693712
p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.6399207	p(1 x=0,0,1,1,1,1,0)	0.5098238	0.7520485
p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)	0.6255220	p(1 x=0,0,1,0,1,1,1)	0.4962127	0.7395540
p(1 x=0,0,0,1,1,1,1)	0.5622335	p(1 x=0,0,0,1,1,1,1)	0.4179010	0.6933994
p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.5265045	p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)	0.3734379	0.6725140

註：*事後機率：P(Y=1 | X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7)

Y=1 ---表有痰濕體質

X1, X2, X3, X4, X5, X6, X7--各代表痰濕體質前7個問項1. 身重2. 胸悶3. 頭重
4. 口黏5. 嗜睡6. 食少腹脹7. 目胞浮腫。

*事後機率之估計值 >= 0.5：觀察 7 個問項後，為痰濕之機率>= 0.5

*事後機率之信賴區間值域 >= 0.5 (即上, 下界都 >= 0.5)：觀察 7 個問項後，為痰濕之機率的信賴區間區域在 >= 0.5

表十七 瘀滯體質發生機率及 95% 信賴區間

參數(事後機率)	≥ 0.5	參數(事後機率)	≥ 0.5	
	p 之估計值		95%信賴區間	
$p(1 x=1,1,1,1,1,1)$	0.999973	$p(1 x=1,1,1,1,1,1)$	0.0002368	0.0009487
$p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)$	0.999905	$p(1 x=1,1,1,1,1,0,1)$	0.0008160	0.0035075
$p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)$	0.999869	$p(1 x=1,1,1,1,0,1,1)$	0.0011362	0.0047080
$p(1 x=1,1,1,1,1,1,0)$	0.999864	$p(1 x=1,1,1,1,1,1,0)$	0.0011798	0.0049048
$p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)$	0.999855	$p(1 x=1,1,1,0,1,1,1)$	0.0013844	0.0048152
$p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)$	0.999533	$p(1 x=1,1,1,1,0,0,1)$	0.0037015	0.0200417
$p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)$	0.99952	$p(1 x=1,1,0,1,1,1,1)$	0.0038715	0.0172267
$p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)$	0.999515	$p(1 x=1,1,1,1,1,0,0)$	0.0040635	0.0179850
$p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)$	0.999483	$p(1 x=1,1,1,0,1,0,1)$	0.0047475	0.0173528
$p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)$	0.999333	$p(1 x=1,1,1,1,0,1,0)$	0.0056697	0.0239580
$p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)$	0.999289	$p(1 x=1,1,1,0,0,1,1)$	0.0065390	0.0233948
$p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)$	0.999262	$p(1 x=1,1,1,0,1,1,0)$	0.0068599	0.0247040
$p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)$	0.998297	$p(1 x=1,1,0,1,1,0,1)$	0.0127040	0.0696926
$p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)$	0.998042	$p(1 x=1,0,1,1,1,1,1)$	0.0142277	0.0912752
$p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)$	0.997659	$p(1 x=1,1,0,1,0,1,1)$	0.0174447	0.0928271
$p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)$	0.997633	$p(1 x=1,1,1,1,0,0,0)$	0.0179943	0.0964587
$p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)$	0.997568	$p(1 x=1,1,0,1,1,1,0)$	0.0188795	0.0838838
$p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)$	0.997478	$p(1 x=1,1,1,0,0,0,1)$	0.0210201	0.0958344
$p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)$	0.997408	$p(1 x=1,1,0,0,1,1,1)$	0.0220107	0.0821281
$p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)$	0.99738	$p(1 x=1,1,1,0,1,0,0)$	0.0233573	0.0848141
$p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)$	0.996882	$p(1 x=0,1,1,1,1,1,1)$	0.0319998	0.1126332
$p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)$	0.9964	$p(1 x=1,1,1,0,0,1,0)$	0.0324453	0.0934916
$p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)$	0.993075	$p(1 x=1,0,1,1,1,0,1)$	0.0483155	0.2641951
$p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)$	0.991727	$p(1 x=1,1,0,1,0,0,1)$	0.0575976	0.2734559
$p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)$	0.991408	$p(1 x=1,1,0,1,1,0,0)$	0.0610239	0.2805437
$p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)$	0.990846	$p(1 x=1,1,0,0,1,0,1)$	0.0654404	0.3300497
$p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)$	0.9905	$p(1 x=1,0,1,1,0,1,1)$	0.0677894	0.3395976
$p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)$	0.990134	$p(1 x=1,0,1,1,1,1,0)$	0.0692118	0.2799304
$p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)$	0.98949	$p(1 x=1,0,1,0,1,1,1)$	0.0782302	0.3409729
$p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)$	0.989004	$p(1 x=0,1,1,1,1,0,1)$	0.0813092	0.3474096
$p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)$	0.98822	$p(1 x=1,1,0,1,0,1,0)$	0.0924173	0.3459833
$p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)$	0.987453	$p(1 x=1,1,0,0,0,1,1)$	0.0966306	0.3576465
$p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)$	0.987318	$p(1 x=1,1,1,0,0,0,0)$	0.1009665	0.3180532
$p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)$	0.986972	$p(1 x=1,1,0,0,1,1,0)$	0.1054874	0.2723709
$p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)$	0.984938	$p(1 x=0,1,1,1,0,1,1)$	0.1409263	0.3391853

參數(事後機率)	>= 0.5 p 之估計值	參數(事後機率)	區間>= 0.5 95%信賴區間	
p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.984362	p(1 x=0,1,1,1,1,0)	0.1446267	0.3466850
p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.983347	p(1 x=0,1,1,0,1,1,1)	0.1711777	0.3418364
p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.967028	p(1 x=1,0,1,1,0,0,1)	0.1853225	0.6698531
p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.966146	p(1 x=1,0,0,1,1,1,1)	0.1969698	0.6435863
p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.965791	p(1 x=1,0,1,1,1,0,0)	0.2019737	0.6527396
p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.963616	p(1 x=1,0,1,0,1,0,1)	0.2300172	0.6513413
p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.959349	p(1 x=1,1,0,1,0,0,0)	0.2344041	0.6592273
p(1 x=1,1,0,0,0,0,1)	0.956784	p(1 x=1,1,0,0,0,0,1)	0.2608750	0.6608004
p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.955179	p(1 x=1,1,0,0,1,0,0)	0.2608930	0.7168854
p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.953545	p(1 x=1,0,1,1,0,1,0)	0.2723489	0.6700646
p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.950633	p(1 x=1,0,1,0,0,1,1)	0.2934080	0.7169626
p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.948812	p(1 x=1,0,1,0,1,1,0)	0.2963141	0.7272300
p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.948442	p(1 x=0,1,1,1,0,0,1)	0.3395785	0.7332585
p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.94709	p(1 x=0,1,0,1,1,1,1)	0.3483910	0.6878902
p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.946545	p(1 x=0,1,1,1,1,0,0)	0.3670750	0.6506488
p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.943219	p(1 x=0,1,1,0,1,0,1)	0.3724817	0.6594932
p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)	0.939374	p(1 x=1,1,0,0,0,1,0)	0.4202311	0.6535246
p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.927925	p(1 x=0,1,1,1,0,1,0)	0.4476176	0.8829430
p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.923535	p(1 x=0,1,1,0,0,1,1)	0.4533733	0.7242481
p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.920798	p(1 x=0,1,1,0,1,1,0)	0.5020630	0.7199933
p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.889238	p(1 x=1,0,0,1,1,0,1)	0.5093921	0.7260541
p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.853741	p(1 x=1,0,0,1,0,1,1)	0.5261022	0.9100742
p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)	0.852384	p(1 x=1,0,1,1,0,0,0)	0.5384815	0.9136609
p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.848915	p(1 x=1,0,0,1,1,1,0)	0.5510842	0.9030126
p(1 x=1,0,1,0,0,0,1)	0.844165	p(1 x=1,0,1,0,0,0,1)	0.5722387	0.9140027
p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.840539	p(1 x=1,0,0,0,1,1,1)	0.5912480	0.9026792
p(1 x=1,0,1,0,1,0,0)	0.839082	p(1 x=1,0,1,0,1,0,0)	0.5956871	0.9054543
p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.834314	p(1 x=0,1,0,1,1,0,1)	0.6393294	0.9099967
p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.814117	p(1 x=0,0,1,1,1,1,1)	0.6532208	0.8893840
p(1 x=1,1,0,0,0,0,0)	0.813392	p(1 x=1,1,0,0,0,0,0)	0.6634289	0.9156816
p(1 x=1,0,1,0,0,1,0)	0.791284	p(1 x=1,0,1,0,0,1,0)	0.6701915	0.9287636
p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.785461	p(1 x=0,1,0,1,0,1,1)	0.7226307	0.9149739
p(1 x=0,1,1,1,0,0,0)	0.783631	p(1 x=0,1,1,1,0,0,0)	0.7318139	0.9179798
p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.778965	p(1 x=0,1,0,1,1,1,0)	0.7434690	0.9048916
p(1 x=0,1,1,0,0,0,1)	0.772605	p(1 x=0,1,1,0,0,0,1)	0.7606583	0.9182848
p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.767772	p(1 x=0,1,0,0,1,1,1)	0.7776915	0.9033248

參數(事後機率)	≥ 0.5	參數(事後機率)	≥ 0.5	
	p 之估計值		95%信賴區間	
$p(1 x=0,1,1,0,1,0,0)$	0.765836	$p(1 x=0,1,1,0,1,0,0)$	0.7837847	0.9064798
$p(1 x=0,1,1,0,0,1,0)$	0.703957	$p(1 x=0,1,1,0,0,1,0)$	0.7949007	0.9737794
$p(1 x=1,0,0,1,0,0,1)$	0.62151	$p(1 x=1,0,0,1,0,0,1)$	0.8024340	0.9746007
$p(1 x=1,0,0,1,1,0,0)$	0.612498	$p(1 x=1,0,0,1,1,0,0)$	0.8243998	0.9748948
$p(1 x=1,0,0,0,1,0,1)$	0.597234	$p(1 x=1,0,0,0,1,0,1)$	0.8344983	0.9292533
$p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)$	0.551986	$p(1 x=0,0,1,1,1,0,1)$	0.8500443	0.9810064
$p(1 x=1,0,0,1,0,1,0)$	0.534717	$p(1 x=1,0,0,1,0,1,0)$	0.8661165	0.9813318
$p(1 x=1,0,0,0,0,1,1)$	0.518796	$p(1 x=1,0,0,0,0,1,1)$	0.8711141	0.9820119
$p(1 x=1,0,1,0,0,0,0)$	0.516092	$p(1 x=1,0,1,0,0,0,0)$	0.8745929	0.9751495
$p(1 x=1,0,0,0,1,1,0)$	0.509269	$p(1 x=1,0,0,0,1,1,0)$	0.8767945	0.9796784
$p(1 x=0,1,0,1,0,0,1)$	0.507372	$p(1 x=0,1,0,1,0,0,1)$	0.9012085	0.9752716

註：*事後機率： $P(Y=1 | X_1, X_2, X_3, X_4, X_5, X_6, X_7)$

$Y=1$ ---表有瘀滯體質

$X_1, X_2, X_3, X_4, X_5, X_6, X_7$ --各代表瘀滯體質前 7 個問項：1. 悶痛常作 2. 刺痛常作 3. 肋悶脹 4. 肢體麻木 5. 自覺面色晦暗 6. 易瘀青 7. 肌膚甲錯。

*事後機率之估計值 ≥ 0.5 ：觀察 7 個問項後，為瘀滯之機率 ≥ 0.5

*事後機率之信賴區間值域 ≥ 0.5 （即上, 下界都 ≥ 0.5 ）：觀察 7 個問項後，為瘀滯之機率的信賴區間區域在 ≥ 0.5

【附錄一】

行政院衛生署中醫藥委員會
中醫藥研究計畫
中醫體質量表及分型指標之建立研究
訪員手冊

訪視員：_____

督 導：_____

※前言

「體質」一詞在中醫的疾病防治中，一直佔有很重要的地位，從治未病、病中、病後的調養，到平時日常生活起居的健康促進都與體質強弱、陰陽是否平衡有密切關係。近年來國內提倡「健康促進」的理念，以加強民眾健康，降低罹病率，若能以中醫的體質觀點提供健康照護，相信可以有效預防疾病。然而體質評估一直是中醫師以望、聞、問、切為資料收集的方法，欠缺一套客觀的評估工具，且護理人員大多為西醫訓練的背景，在參與中醫健康照護時，極需要一套體質評估的工具，以為醫護溝通的橋樑。有鑑於此，本研究乃在建立體質評估量表及其信、效度之檢測，並建立中醫體質分型及各分型的指標。

※指導語：

本問卷由人體試驗同意書、基本資料及體質問項三大部分組成，一般執行時間約為三十分鐘可完成。若訪員為臨床醫師，則可於簡單訓練後執行，但非臨床醫師之訪員，則須經過督導訓練後方能執行。以下為一般注意事項：

訪談

為了使收案時間縮短及取得受試者信任，服裝儀容必須整齊，並穿著醫師服及佩帶識別證；在進行訪談之前，請先簡單說明本研究之性質及執行單位，並簡介問卷內容及執行方法，且以一般有關中醫體質與民眾健康的問題作為開場切入。

一般格式

本問卷共分為三大部分，所有應填寫之部位以空白、橫線及表格方式呈現，均需填寫完整，於執行最後訪員務必檢查所有應填寫處是否填寫完畢。

規定

1. 人體試驗同意書內容必須完整告知受試者，使其充分了解後取得同意。
2. 基本資料的取得，由訪員先對受試者再次進行隱私保護告知，後請受試者詳實告知紀錄之。
3. 問卷填寫時，訪員需提醒受試者獨立完成各問項，不要前後對照比較，以每個問項所要求之情況回答。
4. 問卷內的每一問項句子，訪員必須精確如實地唸給受試者聽，若受試者對此句子內容不了解，則訪員依執行細則規定對受試者說明，使問卷評估能夠標準化，避免受試者模稜兩可作答。
5. 每一句子均有五個選項，1至53題為測量強度，訪員僅依「完全不會」、「輕微會」、「中等程度會」、「很會」及「最嚴重會」之順序精確如實唸給受試者聽，另54至64題為測量頻率，訪員亦僅依「從來沒有」、「偶而有」、「一半有一半沒有」、「時常有」及「一直都有」之順序精確如實唸給受試者聽，並說明各選項下所代表之比例為何，再由受試者自行對選項進行判斷。
6. 執行問卷結束時，告知受試者如問卷有修改，需再次填寫。

※問卷執行細則：

問項

- 1.雖然沒有感冒，我喉嚨中會有痰。
《說明》強調是喉嚨中有痰跑出來，若受試者表示為過敏性鼻炎體質，請受試者排除鼻炎發作嚴重時期，且說明非鼻涕倒流的情況。
- 2.我會感覺到心悸(突然感覺到心跳明顯)。
《說明》強調為心情平靜且無任何肢體活動的情況下出現才算，可為一天內的任何時間，例如睡覺時、起床時等。
- 3.我會有失眠(不容易入睡或睡得淺容易醒來)的狀況。
《說明》只注意睡眠的型態，不去管會不會作夢，因為後面有一題是在問多夢。
- 4.我會覺得手心、腳掌心或身體會熱熱的。
《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，且沒有進行任何活動，手足心或身體便有熱熱的感覺，這種自覺熱感體溫不一定有變化，所以也要排除發燒時的情況。
- 5.當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。
《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，可以請受試者與其他人比較，也就是在相同溫度情況下，自己會比別人四肢冰冷。
- 6.當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我會需要穿比較多的衣服。
《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，可以請受試者與其他人比較，也就是在相同溫度情況下，自己會比別人需多穿衣服。
- 7.我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。
《說明》強調喜歡溫暖的感覺，可以請受試者與其他人比較，自己會比別人需要屈著身體感覺溫暖。

- 8.當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。
《說明》冬天或吹冷氣時均可算是，可以請受試者與其他人比較，也就是在相同溫度情況下，自己會比別人怕冷。
- 9.我會覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。
《說明》頭重重的、緊緊的好像被綁住一樣，但強調眼前景物並不會旋轉，也不是眼前發黑的情況。
- 10.我會感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。
《說明》感覺頭昏昏的，不清爽、不舒服，但強調眼前景物並不會旋轉，也不是眼前發黑的情況。
- 11.我稍微做一些活動，就會覺得疲倦或無力不想動。
《說明》在不活動或稍微活動的情況下便覺得疲倦沒有力氣，因而不想動，而不是心情不好或心理因素造成的不想去動。
- 12.我會覺得口中黏黏的或口水黏稠。
《說明》覺得嘴巴黏黏的不易張開。
- 13.我會覺得身體或下半身重重的。
《說明》覺身體或下半身有舉不起來活動不順的感覺。
- 14.姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。
《說明》只有眼前發黑，頭昏昏的感覺或眼前景物會旋轉不算；突然改變姿勢可以是緩慢的動作，不一定要很，是在強調姿勢變化時的感覺。
- 15.我稍微說一些話，就會覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。
《說明》因覺得身體疲倦沒有力氣而不想講話或說話聲音低弱，不是心情不好或心理因素造成的不想講話。
- 16.我會覺得眼睛乾澀。
《說明》在看書或專注注視事物時，會感覺眼睛乾乾澀澀的，淚液不足的感覺。

17. 我會覺得看東西不清楚。
《說明》有視力須矯正者，先說明就算度數已足夠但仍看不清楚，或視力減退速度很快。
18. 我會覺得眼睛怕光。
《說明》是指受試者在陽光下會感覺眼睛怕光；從暗處突然接觸到強光的怕光不能算是。
19. 我會覺得睡眠時間夠，但仍想睡覺或睡不飽。
《說明》睡眠時間足夠下仍昏沉想睡，若受試者表示因工作或上班而睡眠時間不足無法評估，可告知以休假日或有足夠時間睡覺的時候來評估。
20. 我會覺得氣不夠，需要深呼吸。
《說明》不論有無胸悶感，要覺得好像氣不夠或沒氣的感覺，需深呼吸才舒服的才算。
21. 環境不熱或無劇烈活動，我的手或腳會出汗
《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，且沒有進行劇烈活動，只有手腳掌會流汗。
22. 環境不熱或無劇烈活動，我的身體會出汗。
《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，且沒有進行劇烈活動，身體(但不是只有手腳掌)容易流汗。
23. 當維持某種固定姿勢時，我會覺得手腳有麻木感。
《說明》不需有特定姿勢或時間點，活動後會緩解的也算。
24. 環境不熱時，我睡著後會流汗。
《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，(不論何時)睡覺起來便發現一身汗或衣服濕了。
25. 我會覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。
《說明》只強調胸悶的感覺，不管呼吸是否有變化。

26.我稍微吃點東西後會腹脹。

《說明》只吃一點東西馬上就覺得肚子脹不舒服，但不是吃飽的感覺，也不是不想吃或不喜歡吃等心理因素而覺得肚子脹。

27.我的皮膚會無故出現瘀血烏青。

《說明》沒有明顯的撞擊或自發性出現瘀血均算，部位或範圍不限。

28.我的身體會觸摸到腫塊。

《說明》腫塊例如淋巴結、脂肪瘤、青春痘等，或是更大的硬塊，但不是肌肉或韌帶發炎的腫脹現象。

29.我的皮膚會乾燥或龜裂。

《說明》受試者感覺自己的皮膚容易乾燥或龜裂，包括陰天冷所引起的乾燥、龜裂。

30.我的皮膚會變厚或變硬。

《說明》排除感染性疾病，如香港腳。

31.我的指甲會變厚或變形。

《說明》排除感染性疾病，如香港腳、灰指甲。

32.我的身體或四肢會看到扭曲變形的血管(靜脈曲張)。

《說明》可由訪視員協助觀察患者是否有靜脈曲張。

33.沒有感冒或說很多的話，我會聲音沙啞甚至沒聲音。

《說明》唱歌或大聲說話也須排除。

34.我會掉頭髮。

《說明》在不是強大外力下，如輕輕梳頭髮或洗頭等，或自然掉落才算。

35.我會覺得呼吸深度短淺或喘。

《說明》無活動下，或只是走幾步路、爬一層樓梯便容易喘就算。

- 36.我的身體側面或兩側上腹肋骨處會有悶脹或疼痛的感覺。
《說明》僅於圖示部位出現。
- 37.我會嘴巴或喉嚨乾，且喝水後很快又乾
《說明》強調容易口乾或喉嚨乾，喝水無法解渴，不論喜歡喝熱飲或冷飲。
- 38.我會嘴巴或喉嚨乾，但不想喝水
《說明》強調容易口乾或喉嚨乾，但不會想喝水。
- 39.我會嘴唇乾燥龜裂
《說明》強調嘴唇乾燥容易龜裂，喝水仍容易乾燥龜裂。
- 40.我的手或腳會浮腫。
《說明》手腳浮腫處按之浮起或不浮起均算，即氣腫或水腫均可，不必管發生的時間。
- 41.我的眼睛周圍會浮腫。
《說明》眼睛周圍浮腫，不必管發生的時間。(年紀大的人眼袋算不算?)
- 42 我會覺得臉、唇或指甲沒血色。
《說明》可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。
- 43.我的小腹或肛門會有下墜的感覺。
《說明》覺得重重的無法用力抬起的感覺，或好像有東西要掉下來的感覺。
- 44.我的臉頰會發紅。
《說明》強調無劇烈活動的情況下，僅圖示部位發生，可由他人觀察得知
- 45.我會覺得喉嚨乾，但嘴巴或嘴唇不會乾燥。
《說明》非口乾舌燥，只有喉嚨乾的感覺，喝水也無法解除乾的感覺，不論喜歡喝熱飲或冷飲。

46.我會覺得臉色暗黑。

《說明》可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。

47.姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。

《說明》只有眼前景物會旋轉的現象，頭昏昏的感覺或眼前發黑都不算；姿勢變化可以是緩慢的動作，不一定要很快移動，是在強調姿勢改變。

48.我會覺得唇色紫暗。

《說明》可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。

49.我會覺得唇有紫黑斑點。

《說明》可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。

50.我的舌苔會厚厚或黏黏的。

《說明》以未刮舌苔的情況下評估，可請受試者回想，由他人觀察發覺或自己與他人比較得知。

51.我會覺得身體或頭面突然一陣熱熱的。

《說明》強調環境不熱或別人並不覺得熱(甚至天氣冷)時，且沒有進行任何活動，頭面或身體便有熱熱的感覺，這種自覺熱感體溫不一定有變化，所以也要排除發燒時的情況，並須強調為一陣一陣的出現，不是持續的。

52.我會喜歡喝溫熱的東西。

《說明》不管是否容易口渴，只強調喜歡喝熱的東西。

53.除了早上第一次解尿外，我的小便顏色深黃或紅。

《說明》強調為飲水量及排汗量均無改變的情況，小便顏色為深黃色或褐色。

54.我會覺得身體悶痛不舒服。

《說明》身體有局部感覺悶痛即算，可單一或多個部位，不需固定位置，此痛覺以鈍痛、悶脹感為主。

55.我的小便量少。

《說明》強調為飲水量及排汗量均無改變的情況，量少由受試者自行評估比較。

56.我的大便乾硬。

《說明》飲食習慣及飲水量未改變的情況下，大便乾硬或呈現羊大便狀。

57.我的大便軟或不成形（腹瀉）。

《說明》飲食習慣及飲水量未改變的情況下，大便呈現軟散、糊狀或便水，主要強調大便不成形。

58.我會覺得嘴巴淡淡的沒有味道。

《說明》口中沒有什麼味道，或吃東西覺得吃不太出味道，感覺淡淡的，但不是心理因素的不想吃或不喜歡吃，而產生的食之無味感。

59.沒有喝很多水，我仍覺得小便量多。

《說明》強調為飲水量及排汗量均無改變的情況，量多由受試者自行評估比較。

60.我的口腔黏膜會有破洞或潰瘍。

《說明》強調口腔內黏膜或牙齦有破洞潰瘍，舌頭的潰瘍不算。

61.我的舌頭會有破洞或潰瘍。

《說明》強調舌頭的破洞潰瘍，口腔內黏膜或牙齦的潰瘍不算。

62.我會覺得身體悶痛不舒服。

《說明》全身各部位均算，可單一或多個部位，不需固定位置，此痛覺以鈍痛、悶脹感為主。

【附錄二】

研究者參與同意書

親愛的先生、女士們您好：

我們是中國醫藥大學的老師，目前正進行行政院中醫藥委員會的研究計劃，誠摯的邀請您參與「建立中醫體質評估量表」的研究，您所提供的資料將被保密，只應用於學術研究上。

根據中醫記載個體體質不同，容易造成個人身體出現不同的問題，甚至會影響個人選擇調理身體的方法，本研究主要目的乃是為建立中醫體質評估量表，以幫助醫護人員評估個人的體質類型，做為醫護人員教導及照顧個案的參考。

研究過程中，訪視員首先會做有關本研究的說明，並徵詢您的同意。之後，進行體質問卷填寫，約需 30 分鐘。若您在研究中，認為不適合完成此研究時，請隨時向訪視員提出終止研究進行。過程中，如果有問題請儘量提出，訪視員會回答與研究相關的問題，若您對體質有興趣，請當場提出，研究員將樂意教導您，如果沒有問題並同意參與研究的話，請在下方簽名。感謝您的參與，使研究得以順利進行。另外，我們將根據您提供的資料，請中醫師判讀您的體質偏向，並提供適合您個人保健的意見，郵寄到府上，以感謝您的協助。

如您有任何問題，請與我們連絡。

中國醫藥大學體質研究小組 敬上

聯絡人：護理學系陳麗麗老師 電話：22053366-3513

手機： 0952826343

本人已閱讀上述說明，並同意參與此研究！

立同意書人：

聯絡住址：

病歷號：

日期： 年 月 日

【附錄三】

體 質 問 卷

編號：

本問卷分為二部份，第一部分基本資料，第二部份體質問項。

第一部份：

一、基本資料（請勾選或填答下列問題）

1. 健檢種類：成人健檢 門診自費健檢 住院自費健檢 其它_____
2. 性別：____ 血型：____ 生日：____年____月____日（實際年齡：_____）
3. 父母族群：
 父：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他____
 母：外省人 台灣閩南人 台灣客家人 台灣原住民 其他____
4. 主要習用母語：國語 閩南語 客家話 其它____
5. 身高：_____cm 體重_____Kg
6. 教育程度：不識字 國小 國中（初中） 高中（職）
專科 大學 研究所 其它
7. 職業：請依內容所屬，在職業欄內打✓

職業	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	高級專員大企業主	次級專員管理職位	中小企業行政人員	小店主職員	熟練工員	准熟練工員	不熟練工員	其它
內容	建築師 化學家 物理家 大學教員 高中教員 法官 律師 醫師 藥師 作家 政府官員 主管 大企業之董事長 總經理 銀行高級專員 將級軍人 大專主任 高中主任 研究員	助產士 政府機構 次級單位主管 推事 書記 校級軍人 公民營董事 國中教師 國小教師 船長 大副 國防部參謀 企業老闆 記者 電視導播 牧師 技正 製片 傢俱 主任 經理 設計師	工廠老闆 電視公司 課長 業務經理 商行店東 冷凍公司 副理 分隊長 某某工會 總幹事 二副 三副 旅行社經理 國防部 聯絡官 編審 技術顧問 農場場主	護士 飲食負責人 鐵工廠老闆 水族館老闆 電器行老闆 職員 業務代表 會計 幕僚 代理人 幹事 業務員 電控控制員 組長 小隊長 代書 稽查員 （衛生局） 攝影師 美容師	警察 打字員 列車長 理髮 尉級軍人 技士 技術士員 廚師 駕駛 木匠 高速公路 收費員 檢驗員 裝潢 游泳教練	漁夫 農期工 作人員 管事 船員 士級軍 人 打蠟工 木工 電工 農人 推銷員 技工 包工 助理員 魚菜販 導遊 郵差	士兵 侍者 管理員 清潔工 外務員 店員 油漆工 （流動） 警衛	請自行填寫

8. 主要工作或上學時間：

- 固定白天 固定小夜（晚上 12 點以前）
 固定大夜（晚上 12 點以後） 三班輪調（不固定）

二、月經帶下史（男生免填，請勾選或填答下列問題）

1. 初經年齡_____

2. 是否停經： 否 是，停經年齡_____（答是者，直接跳至 11 題續答）

3. 月經規律性：

- 規則，月經週期_____天
 偶爾不規則，（請續勾選不規則情形 提前 延後 有時提前有時延後）
 完全不規則，（請續勾選不規則情形 提前 延後 有時提前有時延後）

4. 月經量：

- 正常 量多 量少

5. 月經顏色：

- 淡紅 鮮紅 暗紅 咖啡色

6. 月經來時有無血塊？

- 無 偶爾會有 每次都會有

7. 月經週期下腹疼痛情況？（可複選）

- 無 月經來前痛 月經來潮期間痛 月經結束後痛

8. 月經週期頭痛情況？（可複選）

- 無 月經來前痛 月經來潮期間痛 月經結束後痛

9. 月經週期乳脹情況？

- 無 月經來前脹 月經來潮期間脹 月經結束後脹

10. 現在是否為月經來潮期間？

- 是 來潮第幾天？_____天 否 上一次月經結束已幾天？_____天

11. 陰道分泌物量：

- 無 量多 量少

12. 陰道分泌物顏色：

- 無色透明 白色 黃色 黃綠色 咖啡色

三、生產史（無生產經驗者免填）

1. 懷孕次數_____次，生產次數_____次（自然產_____次，剖腹產_____次）

2. 是否曾哺餵母乳？ 有 無

四、疾病史（請勾選下列問題）

1. 您是否有先天性疾病

- 無 有（請續勾選是否持續治療中 無 有）

2. 您是否曾患有下列疾病（經醫師診斷）？（可複選）

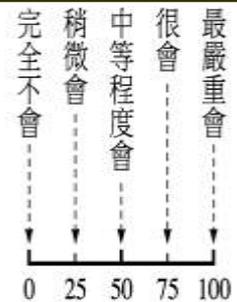
- 無 高血壓 心臟病 高血脂症 氣喘 過敏性鼻炎 甲狀腺疾病
 糖尿病 血液疾病 腎病 肝病（肝炎帶原、肝硬化） 風濕性疾病
 消化性潰瘍 精神疾病 惡性腫瘤 手術史 其他_____

3. 您是否曾接受手術？ 無 有，手術名稱_____

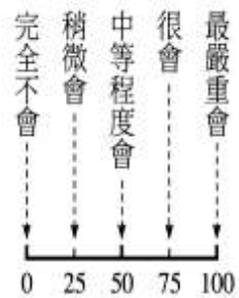
4. 您目前是否長期服藥？ 無 有

第二部分體質問項

請您儘量回憶近一個月來平常身體是否有下列現象
 ? 請您在下面各題□中以 (V) 選擇此現象出現的強度或頻率。



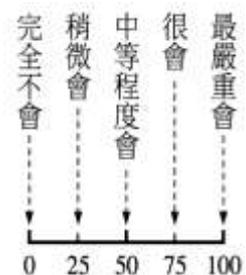
- 1. 雖然沒有感冒，我喉嚨中會有痰。-----
- 2. 我會感覺到心悸(突然感覺到心跳明顯)。-----
- 3. 我會有失眠（不容易入睡或睡得淺容易醒來）的狀況。----
- 4. 我會覺得身體或頭面突然一陣熱熱的。-----



- 5. 當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。---
- 6. 當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我會需要穿比較多的衣服。

- 7. 我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。
- 8. 當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。
- 9. 我會覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。-----
- 10. 我會感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。-----
- 11. 我稍微做一些活動，就會覺得疲倦或無力不想動。
- 12. 我會覺得口中黏黏的或口水黏稠。-----
- 13. 我會覺得身體或下半身重重的。-----

- 14.姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。-----
- 15.我稍微說一些話，就會覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒
力氣說話。-----
- 16.我會覺得眼睛乾澀。-----
- 17.我會覺得眼睛怕光。-----
- 18.我會覺得看東西不清楚。-----
- 19.我會覺得睡眠時間夠，但仍想睡覺或睡不飽。-----
- 20.我會覺得氣不夠，需要深呼吸。-----
- 21.環境不熱或無劇烈活動，我的手或腳會出汗-----
- 22.環境不熱或無劇烈活動，我的身體會出汗。-----
- 23.當維持某種固定姿勢時，我會覺得手腳有麻木感。
- 24.環境不熱時，我睡著後會流汗。-----
- 25.我會覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。-----
- 26.我稍微吃點東西後會腹脹。-----



- 27.我的皮膚會無故出現瘀血烏青。-----
- 28.我的身體會觸摸到腫塊。-----
- 29.我的皮膚會乾燥或龜裂。-----
- 30.我的皮膚會變厚或變硬。-----
- 31.我的指甲會變厚或變形。-----
- 32.我的身體或四肢會看到扭曲變形的血管(靜脈曲張)。-----
- 33.沒有感冒或說很多的話，我會聲音沙啞甚至沒聲音。-----
- 34.我會掉頭髮。-----
- 35.我會覺得呼吸深度短淺或喘。-----

36.我的身體側面或兩側上腹肋骨處
(位置見圖中打×範圍) 會有悶脹
或疼痛的感覺。



37.我會嘴巴或喉嚨乾，且喝水後很快又乾。-----

38.我會嘴巴或喉嚨乾，但不想喝水。-----

39.我會嘴唇乾燥龜裂。-----

40.我的手或腳會浮腫。-----

41.我的眼睛周圍會浮腫。-----

42 我會覺得臉、唇或指甲沒血色。-----

43.我的小腹或肛門會有下墜的感覺。-----



44. 我的臉頰會發紅。(部位請見附圖) -----

45. 我會覺得喉嚨乾，但嘴巴或嘴唇不會乾燥。-----

46. 我會覺得臉色暗黑。-----

47. 姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。-----

48. 我會覺得唇色紫暗。-----

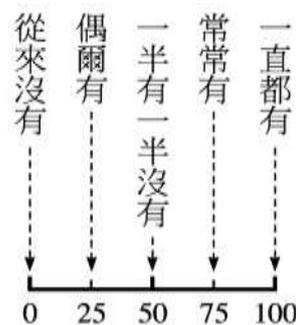
49. 我會覺得唇有紫黑斑點。-----

50. 我的舌苔會厚厚或黏黏的。-----

51. 我會覺得身體或頭面突然一陣熱熱的。-----

52. 我會喜歡喝溫熱的東西。-----

《請繼續回答下一頁》



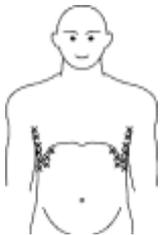
- 53.除了早上第一次解尿外，我的小便顏色深黃或紅。-----
- 54.我會覺得身體悶痛不舒服。
- 55.我的小便量少。-----
- 56.我的大便乾硬。-----
- 57.我的大便不成形（腹瀉）。-----
- 58.我會覺得嘴巴淡淡的沒有味道。-----
- 59.沒有喝很多水，我仍覺得小便量多。-----
- 60.我的口腔黏膜會有破洞或潰瘍。-----
- 61.我的舌頭會有破洞或潰瘍。-----
- 62.我會覺得身體悶痛不舒服。-----

謝 謝！

【附錄四】

中醫體質量表結構

題號	題目內容	測量潛在體質類型
1	雖然沒有感冒，我喉嚨中會有痰。(痰多)	痰濕
2	我會感覺到心悸(突然感覺到心跳明顯)。(心悸)	血虛 陰虛
3	我會有失眠(不容易入睡或睡得淺容易醒來)的狀況。(睡眠障礙)	血虛 陰虛
4	我會覺得手心、腳掌心或身體會熱熱的。(五心熱、身熱)	陰虛
5	當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我卻覺得四肢冰冷。(肢冷)	陽虛
6	當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我會需要穿比較多的衣服。(畏寒喜暖)	陽虛
7	我平時喜歡屈著身體讓身體感覺較暖和，且喜歡溫暖的環境。(喜暖)	陽虛
8	當一般人覺得環境溫度適宜或涼爽，我卻覺得怕冷不舒服。(畏寒)	陽虛
9	我會覺得頭部重重或緊緊的，好像有東西綁著。(頭重)	痰濕
10	我會感覺頭部昏昏沈沈的不清爽。(頭昏)	氣虛
11	我稍微做一些活動，就會覺得疲倦或無力不想動。(倦怠乏力)	氣虛 陽虛
12	我會覺得口中黏黏的或口水黏稠。(口黏)	痰濕
13	我會覺得身體或下半身重重的。(身重)	痰濕
14	突然站起來時，我會覺得眼前發黑。(目黑矇)	氣虛、血虛
15	我稍微說一些話，就會覺得疲倦，因而不想說話或覺得沒力氣說話。(懶言音弱)	氣虛
16	我會覺得眼睛乾澀。(目澀)	血虛 陰虛
17	我會覺得看東西不清楚。(視糊)	血虛
18	我會覺得眼睛怕光。(畏光)	血虛 陰虛
19	我會覺得睡眠時間夠，但仍想睡覺或睡不飽。(嗜睡)	氣虛、痰濕
20	我會覺得氣不夠，需要深呼吸。(少氣)	氣虛
21	環境不熱或無劇烈活動，我的手或腳會出汗。(手足汗)	陰虛
22	環境不熱或無劇烈活動，我的身體會出汗。(自汗)	氣虛
23	當維持某種固定姿勢時，我會覺得手腳有麻木感。	血虛 瘀滯

24	環境不熱時，我睡著後會流汗。(盜汗)	陰虛
25	我會覺得胸口悶悶或緊緊的，好像有東西壓著。(胸悶)	瘀滯 痰濕
26	我稍微吃點東西後會腹脹。(食少腹脹)	痰濕
27	我的皮膚會無故出現瘀血烏青。(易瘀青)	瘀滯
28	我的身體會觸摸到腫塊。(積聚)	痰濕 瘀滯
29	我的皮膚會乾燥或龜裂。(皮膚乾燥)	瘀滯 陰虛 血虛
30	我的皮膚會變厚或變硬。(肌膚甲錯)	瘀滯
31	我的指甲會變厚或變形。(爪甲變厚)	瘀滯
32	我的身體或四肢會看到扭曲變形的血管(靜脈曲張)。(靜脈曲張)	瘀滯
33	沒有感冒或說很多的話，我會聲音沙啞甚至沒聲音。(失音嘶啞)	陰虛
34	我會掉頭髮。(掉髮)	血虛
35	我會覺得呼吸深度短淺或喘。(喘促、短氣)	氣虛 陽虛
36	我的身體側面或兩側上腹肋骨處 (位置見圖中打×範圍)會有悶脹 或疼痛的感覺。(脇肋悶脹)	瘀滯
		
37	我會嘴巴或喉嚨乾，且喝水後很快又乾(口乾)	陰虛
38	我會嘴巴或喉嚨乾，但不想喝水(口乾不喜飲)	痰濕
39	我會嘴唇乾燥龜裂(唇燥)	陰虛
40	我的手或腳會浮腫。(手腳浮腫)	陽虛
41	我的眼睛周圍會浮腫。(目胞浮腫)	陽虛
42	我會覺得臉、唇或指甲沒血色。(自覺面唇或指甲淡白)	血虛 陽虛 氣虛
43	我的小腹或肛門會有下墜的感覺。(小腹或肛門有下墜感)	氣虛
44	我的臉頰會發紅。(部位請見附圖)	陰虛

	 <p>(自覺頰紅)</p>	
45	我會覺得喉嚨乾。(咽乾)	陰虛
46	我會覺得臉色暗黑。(自覺面色晦暗)	瘀滯
47	姿勢改變時，我會覺得天旋地轉。(頭暈目眩)	血虛 氣虛 陽虛
48	我會覺得唇色紫暗。(自覺唇色紫暗)	瘀滯
49	我的嘴唇有紫黑斑點。(自覺唇有瘀斑)	瘀滯
50	我的舌苔會厚厚或黏黏的。(自覺舌苔厚膩)	痰濕
51	我會覺得身體或頭面突然一陣熱熱的。(烘熱、潮熱)	陰虛
52	我會喜歡喝溫熱的東西。(喜熱飲)	陽虛 氣虛
53	除了早上第一次解尿外，我的小便顏色深黃或紅。(溲赤)	陰虛
54	我會覺得身體悶痛不舒服。(悶痛常作)	瘀滯
55	我的小便量少。(溲短)	陰虛
56	我的大便乾硬。(便結)	陰虛
57	我的大便不成形(腹瀉)。(便軟或瀉)	陽虛 痰濕
58	我會覺得嘴巴淡淡的沒有味道。(口淡)	痰濕
59	沒有喝很多水，我仍覺得小便量多。(溲長)	陽虛
60	我的口腔黏膜會有破洞或潰瘍。(口瘡)	陰虛
61	我的舌頭會有破洞或潰瘍。(舌瘡)	陰虛
62	我會覺得身體刺痛不舒服。(刺痛常作)	瘀滯

【附錄五】

『體質量表』個人問卷原始資料數據檔案譯碼簿(Codebook)

問卷題目編號	變項名稱	變項屬性	起訖欄	變項說明與注意事項	備註
	編號	數值型		1-597	
1-1-1	健檢種類	字元型		1=成人健檢;2=門診自費健檢;3=住院自費健檢;4=其他(員工體檢.眷屬.無)	
1-1-2-1	性別	字元型		1=男生;2=女生	
1-1-2-2	血型	字元型		1=A 型;2=B 型;3=AB 型;4=O 型	
1-1-2-3	足歲	數值型		直接填入歲數	
1-1-3-1	父族群	字元型		1=外省籍; 2=台灣人; 3=客家人; 4=原住民;5=其他	
1-1-3-2	母族群	字元型		1=外省籍; 2=台灣人; 3=客家人; 4=原住民;5=其他	
1-1-4	主要習用母語	字元型		1=國語; 2=閩南語; 3=客家語; 4=兩種以上	
1-1-5-1	身高	數值型		身高 單位：cm，小數點以下四捨五入，999=未填	
1-1-5-2	體重	數值型		體重 單位：kg，小數點以下四捨五入，999=未填	
1-1-6	教育程度	字元型		1=不識字; 2=國小; 3=國中(初中); 4=高中(職) 5=專科 6=大學; 7=研究所; 8=其他	
1-1-7	職業	字元型		1=高級專員大企業主; 2=次級專員管理職位; 3=中小企業行政人員; 4=小店主職員;5=熟練工員;6=准熟練工員; 7=不熟練工員; 8=學生;9=家庭主婦;10=其他	
1-1-8	主要工作或上學時間	字元型		1=固定白天; 2=固定小夜(晚上 12 點以前); 3=固定大夜(晚上 12 點以後); 4=三班輪調(不固定)	
1-2-1	初經	數值型		直接填入歲數	
1-2-2-1	是否停經	字元型		1=否;2=是	
1-2-2-2	停經年齡	數值型		直接填入歲數	答是者,直接跳

					至 11 題續 答
1-2-3-1	Mc 規律性	字元型		月經規律性： 1=規則 2=偶爾不規則，(請續答： 不規則情形 1=提前; 2=延後; 3=有時提前有時延後) 3=完全不規則，(請續答： 不規則情形 1=提前; 2=延後; 3=有時提前有時延後)	
1-2-3-2	月經週期	字元型		直接填入天數及每次天數	
1-2-3-3	不規則情形	字元型		0=無; 1=提前; 2=延後; 3=有時提前有時延後	
1-2-4	月經量	字元型		1=正常; 2=量多; 3=量少	
1-2-5	月經顏色	字元型		1=淡紅; 2=鮮紅; 3=暗紅; 4=咖啡色	
1-2-6	有否血塊	字元型		月經期間是否有血塊? 1=無; 2=偶而會有血塊; 3=每個月都有血塊	
1-2-7	有無腹痛	字元型		月經週期下腹疼痛情況?(可複選) 1=無; 2=月經來前痛; 3=月經來潮期間痛; 4=月經結束後痛	
1-2-8	有無頭痛	字元型		月經週期頭痛情況?(可複選) 1=無; 2=月經來前痛; 3=月經來潮期間痛; 4=月經結束後痛	
1-2-9	乳脹情況	字元型		月經週期乳脹情況? 1=無; 2=月經來前脹; 3=月經來潮期間脹; 4=月經結束後	
1-2-10	Mc 來潮	字元型		現在是否為月經來潮期間? 1=是; 2=否 來潮第幾天?(直接填天數) 上一次月經結束已幾天?(直接填天數)	
1-2-11	陰道分泌物量	字元型		1=無; 2=量多; 3=量少	
1-2-12	陰道分泌物顏色	字元型		1=無色透明; 2=白色; 3=黃色; 4=黃綠色; 5=咖啡色	

1-3-1	生產史	數值型		直接輸入懷孕次數,生產次數及生產方式 您曾懷孕__次,生產次數__次(生產方式: 自然產__次,剖腹產__次)	
1-3-2	餵母乳	字元型		您餵母乳:1=是;2=否,	
1-4-1-1	先天性疾 病	字元型		1=無;2=有	
1-4-1-2	持續治療	字元型		0=無病;1=有疾病但無治療;2=有疾病且治 療中	
1-4-2	曾患疾病	字元型		無,高血壓,心臟病,高血脂症,氣喘,過敏性鼻 炎,甲狀腺疾病,糖尿病,血液疾病,腎病,肝病 (肝炎帶原,肝硬化),風濕性疾病,消化性潰 瘍,精神疾病,惡性腫瘤,其他____ 0=無;1=有	
1-4-3	手術史	字元型		1=無;2=有.手術名稱_____	
1-4-4	長期服藥	字元型		1=無;2=有	
				近一個月來平常 自覺無病時 身體是否有下列 (生病時產生的症狀不算) ?請在下面1~72題 1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會,選擇此現象出現的強度 率	
2-1	痰多	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-2	心悸	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-3	睡眠障礙	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-4	五心熱、 身熱	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-5	肢冷	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-6	畏寒喜暖	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-7	喜冷	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會 4=很會;5=最嚴重會	
2-8	畏寒	數值型		1=完全不會;2=稍微會;3=中等程度會	

				4=很會:5=最嚴重會	
2-9	頭重	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-10	頭昏	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-11	倦怠乏力	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-12	口黏	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-13	身重	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-14	目黑矇	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-15	懶言音弱	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-16	目澀	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-17	視糊	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-18	畏光	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-19	嗜睡	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-20	少氣	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-21	手足汗	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-22	自汗	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-23	肢體麻木	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-24	盜汗	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-25	胸悶	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	

2-26	食少腹脹	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-27	易瘀青	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-28	積聚	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-29	皮膚乾燥	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-30	肌膚甲錯	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-31	爪甲變厚	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-32	靜脈曲張	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-33	失音嘶啞	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-34	掉髮	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-35	喘促、 短氣	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-36	脇肋悶脹	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-37	口乾	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-38	口乾不喜 歡	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-39	唇燥	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-40	手腳浮腫	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-41	目胞浮腫	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-42	自覺面唇 或指甲淡 白	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	

2-43	小腹或肛門有下墜感	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-44	自覺顴紅	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-45	咽乾	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-46	自覺面色晦暗	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-47	頭暈目眩	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-48	自覺唇色暗紫	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-49	自覺唇有瘀斑	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-50	自覺舌苔厚膩	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-51	烘熱、潮熱	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-52	喜熱飲	數值型		1=完全不會；2=稍微會；3=中等程度會 4=很會:5=最嚴重會	
2-53	溲赤	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-54	悶痛常作	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-55	溲短	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-56	便結	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-57	軟便或瀉	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-58	口淡	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	
2-59	溲長	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有	

2-60	口瘡	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有
2-61	舌瘡	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有
2-62	刺痛常作	數值型		1=從來沒有；2=偶爾有；3=一半有一半沒有 4=常常有:5=一直都有