

計畫編號：CCMP95-RD-030

# 中醫住院護理病歷標準化之相關研究

鍾蕙如

長庚紀念醫院

## 摘要

護理記錄為護理人員觀察評估病患身、心、靈前後變化過程書寫於病歷上，是護理病歷中不可缺少的內容，更是護理措施落實的具體表現，同時也反映了護士的業務水平與工作質量，因此，寫好護理記錄在護理工作中是十分重要的（高，2002）。然而我國中醫護理發展起步較晚，中醫護理相關病歷與護理記錄尚未針對中醫住院護理業務範圍建立一份完整的內容與規範。有鑑於此，本研究目的係為建構中醫住院辨證評估施護後之入院護理病歷紀錄及護理病歷書寫指引標準，並針對設立中醫護理標準後臨床中醫護理人員執行的成效進行相關探討，藉以提高我國中醫護理照護的品質與提昇中醫護理人員的專業能力。

本研究先收集國內外及過去中醫護理相關資料及護理記錄及護理計畫的內容與標準，以及相關報告資料，於 95 年 8 月 15 日至 10 月 31 日間進行 12 位專家小組會議，先將護理病歷標準化之格式架構確認定義，並針對「中醫護理病歷記錄」之內容及指引標準進行專家意見修正。研究結果顯示，完整的中醫住院護理病歷其「中醫住院護理病歷表單」及「辨證施護記錄要項書寫指引」內容應涵蓋：（1）護理病歷紀錄內容包括：病人基本資料、家族史、四診辨證評估資料、理學檢查、施護內容及評值。（2）一般性的護理記錄：包含西醫的一般檢查、生命體徵（體溫、脈搏、呼吸、血壓），按中醫的四診（望、聞、問、切）來記錄病人的脈象、舌苔、神志、汗、嘔吐、二便，患者現存的中醫護理問題、記錄醫囑中涉及的護理問題、對患者告知內容的記錄以及重要環節中護理問題的記錄。（3）病重患者護理記錄：除應有一般性的護理記錄外，更應詳細記錄病情的變化過程經過及採取的具體措施。

研究同時亦針對中醫護理人員書寫中醫護理病歷記錄及提供護

理書寫指引參考的滿意度進行調查，護理人員對於此份中醫護理病歷記錄及護理書寫指引參考標準，有 92%表示對臨床護理紀錄執行過程有很大幫助，且 100%認為有其設定之必要性，有 92%認為其可兼具教育之功能。另邀集國內中醫醫院部門及護理院校護理主管對於中醫護理病歷記錄內容標準的建議進行內容修正，並提供實質之意見供參考。

關鍵詞：中醫住院、中醫護理、中醫護理記錄

計畫編號：CCMP95-RD-030

# **The Study for nursing record standard of Inpatient care in Traditional Chinese Medicine Nursing at a Medical Center**

HUI-JU CHUNG  
Chang Gung Memorial Hospital

## **Abstract**

Nurses the recording to observe the appraisal sickness body, the heart, the spirit for the nursing staff around changes process writing in the medical record, is nurses in the medical record the essential content, is nurses the measure realization the concrete manifestation, simultaneously has also reflected nurse's vocational level and the work quality, therefore, writes nurses the recording in nurses in the work is extremely important (Kua,2002).

However our country Chinese medicine nurses the development start to be later, the Chinese medicine nurses the correlation medical record with to nurse the recording not yet to aim at the Chinese medicine to be hospitalized nurses the business scope to establish a complete content and the standard.this research goal is for constructs the construction Chinese medicine to be hospitalized dialectically appraised Shi Huhou is hospitalized to nurse records and nurses the medical record writing direction standard, after and aims at the establishment Chinese medicine to nurse the result which the standard the clinical Chinese medicine nursing staff carries out to carry on the correlation discussion, so as to enhances our country Chinese medicine to nurse according to the quality and the promotion Chinese medicine nursing staff's specialized ability which protects.

This research first collected domestic and foreign and the past Chinese medicine will nurse the correlation data and nurses records and

nurses the plan the content and the standard, as well as the correlation report material, carried on 12 experts group meeting in 2006 from August 15 to the October 31 during the days, first will nurse form of overhead construction confirmation definition the medical record standardization, and aimed at "the Chinese medicine to nurse medical record" the content and the direction standard carries on the expert advice revision. The findings showed that, the complete Chinese medicine is hospitalized nurses medical record it "the Chinese medicine to be hospitalized nurses the medical record table list" and "dialectical executes protects the recording important item writing direction" the content to be supposed to cover: (1) nurses the medical record content to include: The patient basic document, the family history, four examine the dialectical appraisal material, the Neo-Confucianism inspection, executes protects the content and comments the value. (2) general nurses the recording: Contains doctor practicing western medicine's general inspection, the life body so (body temperature, pulse, breath, blood pressure), four examines according to the Chinese medicine (looks, heard, asked, cuts) records patient's pulse condition, the tongue coating, the state of mind, the perspiration, vomits, two then, patient's extant Chinese medicine nurses in the question, the record doctor's advice involves nurses the question, informs the content to the patient recording as well as in the important link nurses the question the record. (3) is seriously ill the patient to nurse the recording: Besides should have generally nurses the recording, should in detail record the concrete measure which the condition the change process passes through and adopts.

At the same time the research also aims at the Chinese medicine nursing staff writing Chinese medicine to nurse medical record and to provide nurses the written direction reference the degree of satisfaction to carry on the investigation, the nursing staff nurses medical record regarding this Chinese medicine and nurses the written direction reference standard, some 92% expression to clinical nurse the record implementation to have the very big help, also 100% thought has necessity of the its hypothesis, some 92% thinks its may function of the concurrently education. Calls together the domestic Chinese medicine hospital department in addition and nurses the colleges and universities to

nurse the manager to nurse the medical record content standard regarding the Chinese medicine the suggestion to carry on the content to revise, and provides opinion of the substantive to supply the reference.

**Key Word** : Traditional Chinese Medicine of Inpatient care 、 Traditional Chinese Medicine Nursing 、 Traditional Chinese Medicine Nursing records

## 壹、前言

隨著醫療科技的進步以及醫療型態快速的變革，民眾對醫療、護理服務品質之要求日益高漲(汪等，2003)，民眾多元化的求醫行為，使得傳統醫學逐漸受到重視(施、張，2000)。《皇帝內經》記載中國醫學是醫藥護不分，特別重視養生保健之道，秉持「三分治、七分養」的原則，除施治外，提供照護、調養的各種處方，成為現代中醫護理的緣起(張、劉，2000)。

護理記錄為護理人員觀察評估病患身、心、靈前後變化之過程，書寫於病歷上，提供護理同仁和其他醫療小組成員專業資料，並作為評估的資料來源，使醫護照護成員均能了解病人的需要，以達彼此溝通。而護理記錄為非結構式，思考費時，且醫療保健機構的業務繁瑣且經常重複，造成無效的動作與時間的發生，耗費體力與時間，導致忙碌而缺乏效率，徒增工作壓力(蘇、莊、廖、林，2001)。護理人員書寫護理病歷內容完整性，更是護理措施落實的具體表現，同時也反映了護士的業務水平與工作質量，因此，寫好護理記錄在護理工作中是十分重要的(高，2002)。一份完整的護理記錄應該包括西醫的一般檢查、生命體徵(體溫、脈搏、呼吸、血壓)，還要按中醫的四診(望、聞、問、切)來記錄病人的脈象、舌苔、神志、汗、嘔吐、二便等(程等，2003)可以提供醫療成員間的溝通、病人病情進展情形及法律的依據，藉由標準化的建立，可提升護理記錄完整性、減少護理人員記錄的時間提升護理人員對護理記錄的滿意度，版面清晰亦可避免記錄時遺漏，使醫療人員更易於由護理記錄中獲得訊息並提供持續性的照顧，進而提升護理專業服務品質(孔、林，2002)。

然而我國中醫護理發展起步較晚，中醫護理相關病歷與護理記錄尚未針對中醫住院護理業務範圍建立一份完整的內容與規範。有鑑於此，本計畫係為建構中醫住院辨證施護後之護理紀錄及護理計畫標準，並針對設立中醫護理標準後臨床中醫護理人員執行的成效進行相關探討，藉以提高我國中醫護理照護的品質與提昇中醫護理人員的專業能力。

本研究目的為了使中醫住院病人接受護理照護後，護理人員能有詳細、完善的護理紀錄；增進護理人員中醫護理專業知識與照護能力，提昇中醫護理照護品質，有系統地建構本研究目的係為建構中醫住院辨證評估施護後之入院護理病歷紀錄及護理病歷書寫指引標準，並針對設立中醫護理標準後臨床中醫護理人員執行的成效進行相

關探討，藉以提高我國中醫護理照護的品質與提昇中醫護理人員的專業能力。

## 貳、材料與方法

本研究於北部某西醫醫院附設中醫部門之中醫住院病房進行。先收集國內外及過去中醫護理相關資料及護理記錄及護理計畫的內容與標準，以及相關報告或資料，參考文獻自擬中醫護理病歷涵概範疇及內容，並與中醫病房護理主管討論界定範疇，設計「中醫住院護理病歷表單」及「護理病歷辨證施護記錄要項指引標準」內容涵蓋：(1) 護理病歷紀錄內容包括：病人基本資料、家族史、四診辨證評估資料、理學檢查、施護內容及評值。(2) 一般性的護理記錄：包含西醫的一般檢查、生命體徵(體溫、脈搏、呼吸、血壓)，按中醫的四診(望、聞、問、切)來記錄病人的脈象、舌苔、神志、汗、嘔吐、二便，患者現存的中醫護理問題、記錄醫囑中涉及的護理問題、對患者告知內容的記錄以及重要環節中護理問題的記錄。(3) 病重患者護理記錄：除一般性的護理記錄外，更加詳細記錄病情的變化過程經過及採取的具體措施。

研究期間自民國九十五年五月三日至九十五年十一月三十一日止，共計六個月。先由中醫病房護理人員勾選當天病房所有中醫住院病患所需中醫護理活動項目。再將參考國內外文獻自擬的「中醫住院護理病歷表單」及「護理病歷辨證施護記錄要項指引標準」(附表一、二)於九十五年八月十五日至九月三十日由中醫及中醫護理等十二位臨床專家進行臨床專家意見座談，收集專家對於「中醫住院護理病歷表單」及「護理病歷辨證施護記錄要項指引標準」內容意見看法並修訂。修訂後於北部某西醫醫院附設中醫部門之中醫住院病房試行，試行期間由研究者以「中醫護理病歷記錄及護理書寫指引參考提供的滿意度調查表」(附表三)收集病房內十六位中醫護理人員對於中醫護理病歷記錄及護理書寫指引參考提供的滿意程度及對護理紀錄工作執行有無助益等建議收集，以作為修正之參考。另研究期間同時邀集國內中醫醫院部門及護理院校護理主管共七位對於中醫護理病歷記錄內容標準的建議進行內容修正，並提供實質之意見供修訂參考。

本研究採評分員間一致性信度(inter-rater reliability)及專家效度法進行研究工具之信效度建立，第一階段研究期間，研究小組每天安排組員至中醫病房查核信度，瞭解中醫病房勾選及記錄上的問

題，隨時溝通意見，執行期間評量者間一致性達 90.6%。同時也透過中醫病房護理長每日協助在表單勾選後協助查核正確性，研究小組於每日下午一點回收前一天護理長已查核確認後之勾選表，逐筆資料檢誤，有疑問處理立即與中醫護理人員溝通討論，以便改正，力求資料正確。研究效度採專家效度法，專家對於「中醫住院護理病歷表單」及「護理病歷辨證施護記錄要項指引標準」內容意見看法，針對問卷題目正確性與適用性，內容的涵蓋面與重要性等逐項評分及提供意見。經專家效度鑑定後，依其評分結果及提供意見做修正，依專家的意見結果求取內容效度指數 (Content Validity Index, CVI)，達到 0.8 以上之項目均以保留。

## 參、結果

本研究在北部某西醫醫院附設中醫部門之中醫住院病房進行研究，因初期中醫住院病患不多，研究員先針對每位中醫護理人員逐一進行填表說明，並試行了 30 位中醫住院病患，收集住院期間之基本資料、住院疾病診斷、住院天數、醫療處置項目、護理活動項目等資料，了解自擬之中醫護理病歷紀錄單的項目及範圍是否足以涵蓋，結果顯示中醫護理病歷紀錄單的項目皆能涵蓋臨床中醫護理辨證評估之範疇。定義中醫護理病歷標準化建立範疇包括：(1) 中醫護理病歷記錄係指護理人員於新住院病人執行入院護理時，依據中醫護理辨證施護評估後，將評估結果客觀紀錄，內容包括基本資料、辨證施護評估、入院護理、家族史及家族成員，且於病患出院時簡要紀錄出院記要。(2) 一般性的護理記錄係指護理人員根據中醫醫囑與病情對病人住院期間護理過程的客觀記錄，包含病人現存的護理問題、記錄醫囑中涉及的護理問題、對患者告知內容的記錄以及重要環節中護理問題的記錄。(3) 辨證施護評估紀錄除一般性的護理記錄中，應更加詳細記錄辨證施護評估及病情的變化過程經過及採取的具體措施。同時訂定中醫病房之中醫住院護理紀錄作業流程(附表四)。

中醫及中醫護理臨床專家對於「中醫住院護理病歷表單」及「護理病歷辨證施護記錄要項指引標準」內容意見看法，針對表單項目正確性達 90%，主要修正意見是「中醫住院護理病歷表單」中四診收集之建議：(1) 望診部份共 129 項辨證評估項目，經專家審定結果內容效度 CVI 值(Content validity Index)修訂前為 .92，其中有 7 項辨證評估項目之 CVI 值未達 .80，如①「姿態」之「蹠臥面向裡」彎曲身體

躺於床上面向裡邊欄位(CVI 值為 .76)，專家建議修訂清楚其書寫之定義修改為身體捲曲向內而臥及彎曲身體躺於床上或捲窩身體向內彎，經討論修改為身體捲曲向內而臥及彎曲身體躺於床上後，再測 CVI 值可達.85；②「姿態」之「喜動」及「喜靜」欄位(CVI 值為 .76 及.74)，專家建議中醫診斷學並未定義動靜，建議宜刪除或修改為活動力旺盛，經討論住院病患的活動力可以藉由病患執行日常生活活動之觀察而來，故予以刪除；③「痰量」之「多」、「中」、「少」(CVI 值為 .76、.76、.76)等欄位，專家建議應可再作標準化，多、中、少很難直接用形容詞建議定量化，經討論予以量化定義清楚修改為「多」是指痰液數量大於 30ML/每次，「中」痰液數量約 20-30ML/每次，「少」痰液數量少於 10-20ML/每次，修訂後再測 CVI 值「痰量」之「多」可達.90，「痰量」之「中」可達.90，「痰量」之「少」可達.90。望診部份共 129 項辨證評估項目，經專家審定內容效度後刪除 2 項，修改 5 項，共 127 項，專家內容效度 CVI 值(Content validity Index)皆達 .80 以上。

另雖然專家內容效度 CVI 值達 .80 但專家建議部份修改定義描述的辭句者共 41 項，①「神志」欄位:應有少神及失神、假神、神亂等欄位提供勾選，並修訂清楚其書寫之定義；②望診的察面色，應有「青色」之觀察，淡青特徵是寒盛痛劇、青紫代表心氣心陰虛肺氣閉塞、青黃代表肝鬱脾虛，都是辨寒證、疼痛、氣滯、血瘀、驚風證之評估依據，中醫著重透過面色之觀察判斷其體質。望面色包括觀察病人的面部氣色與光澤。能夠明顯從皮膚外觀察到的稱為色，而隱藏在皮膚之間的稱為氣。澤是反應臟腑精氣盛衰，即觀察病人的面部氣色。能夠明顯從皮膚表面觀察到的稱為「色」，而隱藏在皮膚之中的稱為「氣」。③另應有望「頭面」及「二陰」等欄位提供勾選，觀察頭面的形狀與動態變化，頭部正常型態為不大不小、沒有畸型、五官端正、活動自如；觀察「二陰」之外陰有無濕診代表肝經濕熱，風邪外襲；陰虛血燥；觀察「二陰」之外陰有無痔瘡是濕熱蘊結或血熱腸燥之表現。④另應增加「涎」之觀察，口流清涎量多是脾胃虛寒，時時粘涎是脾胃濕熱，脾失運化，濕濁上泛，睡中流涎則是胃中有熱，宿食內停，痰熱內蘊。⑤「目胞浮腫」目胞建議改成眼睛及眼窩周圍，目胞的具體位置應形容。

(2)聞診部份共 55 項辨證評估項目，經專家審定結果內容效度 CVI 值(Content validity Index)為 .94，故 55 項辨證評估項目皆保留。雖然專家內容效度 CVI 值達 .80 但專家建議部份修改定義描述的辭句

者共 19 項，建議修改部份為①「聲」應聲音清晰、宏亮，音調陰陽頓挫，合暢自然欄位，抑揚頓挫與習慣有關。正常人不一定皆如此②「聽病人的話語，指的是病人言語是否為自然，講話較清晰明瞭。」建議改為：正常、謔語、鄭聲、失語，刪除話語③「病人言語自然，講話清晰明瞭。」建議修改為「講話清晰明瞭」。另建議增加「嘔吐聲」的評估資料收集，嘔吐聲微，吐勢徐緩，吐物清稀是虛寒證，嘔吐聲高，吐勢較猛，吐物黃腐是實熱證。另增加「呃逆聲」的評估資料收集，呃聲頻作，高亢有力是實證、熱證，呃聲低沉，聲弱無力是虛證、寒證。

(3)問診部份共 101 項辨證評估項目，經專家審定結果內容效度 CVI 值(Content validity Index)為 .94，故 101 項辨證評估項目皆保留。雖然專家內容效度 CVI 值達 .80 但專家建議部份修改定義描述的辭句者共 41 項，建議修改部份為①「寒熱」應詢問病人是否有畏風、怕冷、發熱或有燥熱感。②「每日固定時間發熱」應要明確每日固定時間發熱說明時間點。③「盜汗」睡時汗出，醒時即止專家建議修改為睡時汗出，醒後常有皮膚或衣服濕潤情形。④建議增加「氣味」的評估資料收集，一般氣味酸腐臭穢者，多屬實熱證。微有腥臭，多屬虛寒證。另在「二便」欄位建議增加「頻率(次數)」、「性質」及「氣味」欄位，亦建議增加「婦女經帶」等評估欄位提供勾選，從婦女經帶的量及色可以辨證評估是否為寒虛及實熱證。

(4)切診部份共 28 項辨證評估項目，經專家審定結果內容效度 CVI 值(Content validity Index)為 .92，故 28 項辨證評估項目皆保留。雖然專家內容效度 CVI 值達 .80 但專家建議部份修改定義描述的辭句者共 5 項，建議修改部份為①「腹痛喜按」修改為腹部疼痛時按壓疼痛緩解有改善。②「腹痛拒按」修改為腹部疼痛時不喜按壓或按壓疼痛加劇。③建議「脈象」定義應再明確且評估資料應分左右收集，脈象產生與心臟搏動，心氣盛衰，脈道通利，氣血盈虧直接有關；血脈貫通全身，與臟腑氣血密切相關。故脈象可反映全身臟腑功能、氣血、陰陽的綜合信息。左寸、關、尺：相應心、肝、腎，右寸、關、尺：相應肺、脾、腎。

此外，有關「護理病歷辨證施護記錄要項指引標準」中有關望排泄物及分泌物部份建議增加痰液及唾液之辨證評估，舌質顏色建議可以提供彩色圖鑑比對評估，上述建議皆列入表單修訂之。另對於中醫護理病歷表單項目適用性亦達 90%，主要修正意見是建議住院病歷醫師已有執行的家族史、生命徵象及個人史等問診可以不用再收集，有

鑑於中醫辨證護理評估強調的是整體觀的四診資料收集，故其內容的涵蓋面仍應包括家族史、生命徵象及個人史等問診資料，故維持此欄位未作修訂。整體而言，經專家效度鑑定後，依專家的意見結果求取內容效度指數 (Content Validity Index, CVI)，皆達到 0.9，並依其評分結果及提供意見做修正。

研究同時亦針對中醫護理人員書寫中醫護理病歷記錄及提供護理書寫指引參考的滿意度進行調查，護理人員對於此份中醫護理病歷記錄及護理書寫指引參考標準，有 92% 表示對臨床護理紀錄執行過程有很大幫助，且 100% 認為有其設定之必要性，有 92% 認為其可兼具教育之功能。另邀集國內中醫醫院部門及護理院校護理主管對於中醫病房之中醫住院護理紀錄作業流程表示一致性認同，對於中醫護理病歷記錄內容標準的建議則希望考量臨床作業負荷，建議內容可以再精簡修正，並提供實質之意見供參考。

## 肆、討論

台灣地區各醫院陸續成立中醫部門，廣設中醫各科門診，且因應全球整合醫學風潮，西醫住院會診中醫治療個案增加，為建構完整的中醫臨床教學體系及環境，衛生署中醫藥委員會及中華民國中醫師全國聯合會積極推展中醫住院，然而我國中醫護理發展起步較晚，尚未針對中醫住院護理業務範圍建立完整的中醫護理紀錄及護理計畫內容與規範。研究者赴大陸參訪較具規模之中醫醫院如北京廣安門中醫醫院、北京中醫醫院、江蘇省立中醫醫院等，進行中醫護理及中醫病房作業參訪交流，參考收集其中醫病房作業並研擬個案醫院可行之草案，但目前在大陸地區亦未建立中醫護理紀錄規範，多以描述性方式書寫，同樣有書寫不完整之問題。為提高我國中醫護理紀錄的品質與提昇中醫護理人員的專業能力，在目前國內外沒有可考之標準下，先參考西醫護理的做法，先與個案醫院護理部門主管及資深護理人員就實務照護經驗共同討論研擬，更能符合中醫護理實務需要，再以專家鑑定及實證護理研究方法驗證，得以整合中西醫照護紀錄模式，建立中醫住院護理病歷標準內容及查核作業等資料。

研究過程中初步發現，護理人員的中醫護理專業知識與照護能力會影響其紀錄執行之品質，因時間及人力限制未作進一步深入研究及探討，而中醫病房護理人員接受七科九學分訓練並通過能力認證，是否足以臨床應用，在教學與實務運用之間確實發現尚待多加練習以增

進中醫護理之操作熟練度之情形，因此中醫專病辨證施護的訓練確實有其必要。中醫住院病人護理過程每位護理人員需具備專病施護的專業能力以確保正確能執行應執行之護理活動並紀錄，此部份尚難掌控，是本研究的限制，因此透過病房多次宣導及在職教育訓練會議中，讓護理人員的接受度提高，以期能達到未來預期研究成果。

非結構式護理記錄需思考費時，且醫療保健機構的業務繁瑣且經常重複，造成無效的動作與時間的發生，耗費體力與時間，導致忙碌而缺乏效率，徒增工作壓力（蘇、莊、廖、林，2001）。研究過程中亦發現中醫病房護理人員花費非常多的時間在書寫護理紀錄，而在 2003 年 Charters 曾提出電腦化護理紀錄系統為提供護理評值工具及效益，產生實際執行者及焦點在護理的現象，提供需要的護理語言和健康資訊，並可藉由護理紀錄系統提供標準化的護理語言、資料庫、決策支持、快速搜尋研究文獻及評估技巧。護理紀錄系統除可提供標準化的護理語言外，亦可提供護理標準分類系統，包含使用期間定義及描述護理實務，並藉此提供高照護品質及降低照護成本。因此，未來如何將資訊導入中醫護理病歷，亦是值得進一步研究。

## 伍、結論與建議

本計畫透過蒐集國內外及中西醫臨床護理病歷紀錄內容規範標準設定之經驗，以及相關報告或資料，以設計及調整「中醫住院護理病歷表單」及「護理病歷辨證施護記錄要項指引標準」內容及作業流程運作模式。在中醫辨證護理評估共分為「望」、「聞」、「問」、「切」四部份，「望」共訂定 127 項辨證護理評估，「聞」共 55 項辨證護理評估，「問」共訂定 101 項辨證護理評估，「切」共訂定 28 項辨證護理評估，中醫辨證整護理評估項目共 311 項，經專家審定結果內容效度 CVI 值(Content validity Index)為 .92，表示中醫辨證整護理評估項目皆能反應出病人之護理觀察重點。

本計畫研究成果結合現代醫學護理紀錄客觀資料收集等及中醫學整體觀辨證評估施護計巧之教學策略下，透過專家鑑定修訂結果可以提供國內未來有推廣中醫業務之醫院中醫住院護理業務及記錄實施之參考，且期能提供中醫護理紀錄書寫之參考及提升中醫護理人員照護品質要求。

「護理紀錄」對於專業權威而言非常重要，因為專業化的判斷乃決定於成員的能力或專業效能（Deane& Campbell, 1985），而提供病

患護理照顧之護理人員其能力及所執行護理標準，對於護理照顧品質影響甚鉅(Western, 1994)。在提升護理服務品質上，首要條件是要有完整的護理繼續教育訓練及能力鑑定制度，以培養更專業的護理人才，並提供更安全的、更高的醫療照護品質。本計畫透過中醫及中醫護理臨床專家會議及辦理護理人員教育訓練會議，達到完整性呈現之共識，建立完成中醫住院病人入院護理病歷書寫之基準及規範。

## 致謝

本研究承蒙行政院衛生署中醫藥委員會(計畫編號CCMP95-RD-030)提供經費贊助，使本計畫得以進行，特此誌謝。以及感謝各位中醫及中醫護理臨床專家意見提供，同時也感謝個案醫院的中醫師及中醫護理人員的支持與協助，促使本人完成此項計畫。

## 陸、參考文獻

1. 王敏，(1994)，中醫護理概況，山西護理雜誌 1994年05期，大陸：山西。
2. 王維典，2001，學習歷程檔案於醫學生基本臨床技能之教、學與評量之應用，醫學教育，5(2)：21-36。
3. 周新華，(1995)，談談中醫護理的整體觀，江西中醫藥，1994年05期，大陸：江西。
4. 呂素英(1992)，中醫護理學，台北：知音出版社。
5. 張曼玲(2004)，兩岸三地中醫護理研討會講義，台中：台灣中醫護理學會。
6. 張愛蓮、張秀英，(2004)，中國實用護理雜誌，第20卷第10期，大陸：北京。
7. 張曼玲、陳麗麗、王純娟、林君黛(2004)，中醫護理學，台北：華杏出版社。
8. 朱宗藍、廖美南、施欣欣(2000)·臺灣中醫護理實務現況與未來發展·護理雜誌，47(6)，20-24。
9. 林宜信、劉淑娟、張曼玲、林綽娟(2004)·臺灣中醫護理的政策與發展·護理雜誌·51(2) 19-22
10. 林秀如、張育萍、石義方、林美淑(2005)：簡化成癮防治科病房護理記錄書寫專案·慈濟護理雜誌·4(1)·68-78。
11. 施欣欣、張曼玲、曾雅玲(2001)：台灣地區中醫護理教育現況與未來發展·中國醫藥科學雜誌 2(3)·193-205·
12. 張曼玲(2000)：中醫護理整合於護理的方法與策略之研究·中國·南京中醫藥國際學術論壇。
13. 張秀娟、任玉談(2003)：一般護理記錄單首頁的設計·實用醫技雜誌·10(3)：243-244·
14. 張曼玲(2000)：中西結合護理之研究·中西整合醫學雜誌·1(1)：33-38·
15. 施欣欣、張曼玲、曾雅玲、陳麗麗、鄭睿芬、林君黛、賴東淵(1999)：台灣地區中醫醫療機構護理人力暨中醫護理教育需求與發展趨勢之研究·衛生署。
16. 孔祥梅、林美珍(2002)，完善整體護理記錄的臨床實踐，齊魯護理雜誌 8(7)，558-559。
17. 鍾蕙如，(2004)，中醫護理現況與發展，長庚技術學院中醫護理

學講義。

18. 蘇淑芳、莊錦娥、廖梅珍、林貴媚 (2001) , 產科病房護理記錄改善專案。長庚護理, 12(4), 317-325。
19. 程靜華、修連秀、程敏、岳建峰、張燕(2003) , 護理記錄的研究發展。解放軍護理雜誌, 20(4)53-55。
20. 李寧、胡燕生(2003), 護理記錄是病案的重要組成部份, 中國病案 4(4), 18-19。
21. 徐南麗(1996), 病人分類系統與護理費用, 護理雜誌 3(4), 23-33。
22. 衛生署中醫藥委員會(2005), 中醫藥療管理法規彙編, 三次修正出版。
23. 衛生署中醫藥委員會(1999), 中醫藥委員會成立四週年之回顧與前瞻。
24. 衛生署中醫藥委員會(2006), 行政院衛生署中醫藥委員會成立六週年特刊—臺灣中醫藥未來的發展與策略
25. Artinian,B.M.,O'Connor,F.D.,&Brock,R.(1984).Comparing past and present nursing productivity.Nursing Management,15(10),50-53.
26. Charters, K. G. (2003). Nursing informatics,outcomes, and quality improvement.AACN Clinical Issues, 14(3), 282-294.
27. (文獻資料數篇, 略)

# 柒、圖、表

## 中醫住院護理病歷

<p><b>壹、基本資料：</b></p> <p>姓名：_____</p> <p>性別：<input type="checkbox"/>男 <input type="checkbox"/>女</p> <p>出生年月日：民國__年__月__日</p> <p>床 號：_____</p> <p>病歷號：_____</p> <p>入院日期：民國__年__月__日，時間：_____</p> <p>到院方式：<input type="checkbox"/>步行<input type="checkbox"/>攙扶<input type="checkbox"/>輪椅<input type="checkbox"/>推床</p> <p>來源：<input type="checkbox"/>門診 <input type="checkbox"/>急診</p> <p>陪伴人員：<input type="checkbox"/>父<input type="checkbox"/>母<input type="checkbox"/>子<input type="checkbox"/>女<input type="checkbox"/>外傭<input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>語言：<input type="checkbox"/>國語 <input type="checkbox"/>閩南語<input type="checkbox"/>客語<input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>婚姻：<input type="checkbox"/>未婚 <input type="checkbox"/>已婚 <input type="checkbox"/>離婚<input type="checkbox"/>分居</p> <p><input type="checkbox"/>喪偶 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>宗教：<input type="checkbox"/>無<input type="checkbox"/>有：_____</p> <p>職業：<input type="checkbox"/>無<input type="checkbox"/>有：_____</p> <p>學歷：<input type="checkbox"/>不識字 <input type="checkbox"/>小學 <input type="checkbox"/>國中<input type="checkbox"/>高中(職)</p> <p><input type="checkbox"/>大學(專) <input type="checkbox"/>研究所以上</p> <p>自述血型：<input type="checkbox"/>不知道<input type="checkbox"/>A <input type="checkbox"/>B <input type="checkbox"/>O <input type="checkbox"/>AB</p> <p>RH：<input type="checkbox"/>不知道<input type="checkbox"/>陽性<input type="checkbox"/>陰性</p> <p>抽菸：<input type="checkbox"/>不抽<input type="checkbox"/>抽，量：__包 / 每日；</p> <p>已抽：__年 <input type="checkbox"/>已戒菸__年</p> <p>喝酒：<input type="checkbox"/>不喝<input type="checkbox"/>喝，量：__杯 / 每日；</p> <p>已喝：__年 <input type="checkbox"/>已戒酒__年</p> <p>檳榔：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有量：__顆 / 每日；</p> <p>已嚼：__年 <input type="checkbox"/>已戒__年</p>	<p>過敏史：<input type="checkbox"/>無</p> <p><input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>藥物：__ <input type="checkbox"/>食物：__ <input type="checkbox"/>其他：__</p> <p>輔助物：<input type="checkbox"/>活動假牙<input type="checkbox"/>隱形眼鏡<input type="checkbox"/>助聽器</p> <p><input type="checkbox"/>義眼 <input type="checkbox"/>義肢 <input type="checkbox"/>助形器</p> <p><input type="checkbox"/>外固定器<input type="checkbox"/>內固定器<input type="checkbox"/>其他：__</p> <p>在家活動方式：<input type="checkbox"/>活動自如<input type="checkbox"/>需輔助物協助</p> <p><input type="checkbox"/>需扶持 <input type="checkbox"/>長期臥床</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>家族成員</th> <th>排</th> <th>存</th> <th>同</th> <th>年</th> </tr> <tr> <th></th> <th>行</th> <th>殘</th> <th>住</th> <th>齡</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>父</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>母</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>子</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>女</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>中醫入院診斷：_____</p> <p>西醫入院診斷：_____</p> <p>主要照顧者：<input type="checkbox"/>父<input type="checkbox"/>母<input type="checkbox"/>子<input type="checkbox"/>女<input type="checkbox"/>外傭<input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>住所：<input type="checkbox"/>與家人同住<input type="checkbox"/>獨居<input type="checkbox"/>安養院或護理之家</p> <p><input type="checkbox"/>其他：_____</p>	家族成員	排	存	同	年		行	殘	住	齡	父					母					子					女									
家族成員	排	存	同	年																																
	行	殘	住	齡																																
父																																				
母																																				
子																																				
女																																				
<p><b>貳、入院主訴：</b></p>    																																				
<p><b>參、過去病史：</b></p> <p>住院次數：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，原因：_____ 時間：_____</p> <p>手術次數：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，名稱：_____ 時間：_____</p> <p>過去病史：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有：<input type="checkbox"/>惡性腫瘤</p> <p><input type="checkbox"/>腦血管疾病 <input type="checkbox"/>意外事故</p>	<p>家族史：<input type="checkbox"/>無</p> <p><input type="checkbox"/>有：<input type="checkbox"/>惡性腫瘤<input type="checkbox"/>腦血管疾病</p> <p><input type="checkbox"/>意外事故 <input type="checkbox"/>心臟疾病<input type="checkbox"/>糖尿病</p> <p><input type="checkbox"/>慢性肝病及肝硬化<input type="checkbox"/>腎病變疾病</p> <p><input type="checkbox"/>肺炎<input type="checkbox"/>高血壓<input type="checkbox"/>自殺及自傷</p> <p><input type="checkbox"/>支管炎、肺氣腫及氣喘<input type="checkbox"/>其他：_____</p>																																			

<input type="checkbox"/> 心臟疾病 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 慢性肝病及肝硬化 <input type="checkbox"/> 腎病變疾病 <input type="checkbox"/> 肺炎 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 支管炎、肺氣腫及氣喘 <input type="checkbox"/> 自殺及自傷 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
服藥情形： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，名稱：_____		
用法用量：_____		
<b>肆、四診身體評估：</b>		
體溫：____°C 脈搏：____次/分 呼吸：____次/分 血壓：____/____ mmHg 身高：____cm		
體重：____kg		
疼痛： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，部位：_____ 性質：_____ 程度：_____ 時間：_____		
四診	評估項目	辨證評估結果
望診	神志	<input type="checkbox"/> 得神 <input type="checkbox"/> 少神 <input type="checkbox"/> 失神 <input type="checkbox"/> 假神 <input type="checkbox"/> 神亂
	面色	<input type="checkbox"/> 正常(紅潤) <input type="checkbox"/> 青 <input type="checkbox"/> 赤 <input type="checkbox"/> 白 <input type="checkbox"/> 黃 <input type="checkbox"/> 黑
	姿態	<input type="checkbox"/> 自如 <input type="checkbox"/> 步履不穩 <input type="checkbox"/> 肢態癱瘓 <input type="checkbox"/> 全身癱瘓 <input type="checkbox"/> 不得平臥 <input type="checkbox"/> 坐臥不定 <input type="checkbox"/> 蹠臥面向裏 <input type="checkbox"/> 仰臥展肢 <input type="checkbox"/> 肢體軟弱乏力 <input type="checkbox"/> 喜動 <input type="checkbox"/> 喜靜
	頭面	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 頭搖 <input type="checkbox"/> 面腫 <input type="checkbox"/> 口眼喎邪 <input type="checkbox"/> 面削顴聳
	目	<input type="checkbox"/> 正常:不腫不內陷 <input type="checkbox"/> 目赤腫痛 <input type="checkbox"/> 白睛赤 <input type="checkbox"/> 目胞浮腫 <input type="checkbox"/> 眼窩凹陷 <input type="checkbox"/> 包臉下垂
	耳	<input type="checkbox"/> 正常:耳輪肉厚紅潤 <input type="checkbox"/> 耳輪淡白 <input type="checkbox"/> 耳輪紅腫 <input type="checkbox"/> 耳輪青黑 <input type="checkbox"/> 耳廓腫大 <input type="checkbox"/> 耳廓瘦小而薄
	鼻	<input type="checkbox"/> 正常:鼻色明潤、端正、無畸形 <input type="checkbox"/> 鼻端色白 <input type="checkbox"/> 鼻頭枯槁 <input type="checkbox"/> 鼻紅腫生瘡 <input type="checkbox"/> 鼻端生紅色粉刺 <input type="checkbox"/> 鼻孔內贅生小肉
	口唇	<input type="checkbox"/> 正常:唇色紅潤無畸型 <input type="checkbox"/> 口角流涎 <input type="checkbox"/> 中風口歪不收 <input type="checkbox"/> 口唇振搖 <input type="checkbox"/> 口頻繁開合 <input type="checkbox"/> 唇色淡白
	皮膚外觀	<input type="checkbox"/> 完整 <input type="checkbox"/> 乾燥 <input type="checkbox"/> 粗燥(甲錯) <input type="checkbox"/> 紅疹 <input type="checkbox"/> 丘疹 <input type="checkbox"/> 出血點 <input type="checkbox"/> 瘀紫 <input type="checkbox"/> 水腫 <input type="checkbox"/> 瘡傷
	舌質	<input type="checkbox"/> 正常:淡紅 <input type="checkbox"/> 淡白 <input type="checkbox"/> 紅 <input type="checkbox"/> 紅絳 <input type="checkbox"/> 青紫 <input type="checkbox"/> 其他_____
	苔色	<input type="checkbox"/> 正常:苔薄色白 <input type="checkbox"/> 白厚 <input type="checkbox"/> 薄黃 <input type="checkbox"/> 黃厚 <input type="checkbox"/> 黑 <input type="checkbox"/> 青紫 <input type="checkbox"/> 其他_____
	苔質	<input type="checkbox"/> 潤澤 <input type="checkbox"/> 剝落 <input type="checkbox"/> 滑 <input type="checkbox"/> 燥 <input type="checkbox"/> 裂紋 <input type="checkbox"/> 膩 <input type="checkbox"/> 胖大 <input type="checkbox"/> 其他_____
	齒	<input type="checkbox"/> 正常:潔白透亮潤澤 <input type="checkbox"/> 齒燥如石 <input type="checkbox"/> 乾焦有垢 <input type="checkbox"/> 齒黃而乾燥 <input type="checkbox"/> 齒鬆動稀疏， 齒根外露 <input type="checkbox"/> 齒垢黃厚
	髮	<input type="checkbox"/> 正常:疏密適中，烏黑潤澤 <input type="checkbox"/> 髮乾枯黃稀疏 <input type="checkbox"/> 髮乾枯色黃易脫 <input type="checkbox"/> 脫髮稀疏 <input type="checkbox"/> 髮稀細質脆易斷
頸項	<input type="checkbox"/> 正常:人頸項直立，兩側對稱 <input type="checkbox"/> 頸腫長瘤 <input type="checkbox"/> 頸部兩側紅腫疼痛 <input type="checkbox"/> 項部拘緊或強硬 <input type="checkbox"/> 頸脈怒張 <input type="checkbox"/> 頸項軟弱	
二陰	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 外陰腫脹 <input type="checkbox"/> 外陰濕疹 <input type="checkbox"/> 肛門紅腫疼痛 <input type="checkbox"/> 脫肛 <input type="checkbox"/> 痔瘡	

	痰量	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 多 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 少
	痰色	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 白 <input type="checkbox"/> 黃 <input type="checkbox"/> 帶血
	痰質	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 清稀 <input type="checkbox"/> 粘稠
聞 診	發聲	<input type="checkbox"/> 正常:發聲自然，音調和暢 <input type="checkbox"/> 聲亢有力，連續 <input type="checkbox"/> 聲低無力，斷續 <input type="checkbox"/> 聲高有力 (謔語) <input type="checkbox"/> 聲低無力(鄭聲)
	語言	<input type="checkbox"/> 正常:言語清楚，言與意符 <input type="checkbox"/> 流利 <input type="checkbox"/> 語無倫次 <input type="checkbox"/> 失語 <input type="checkbox"/> 氣切 <input type="checkbox"/> 其他_____
	呼吸	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 喘(呼吸短促急迫) <input type="checkbox"/> 哮(喘有哮鳴聲) <input type="checkbox"/> 短氣(氣急短促不連續) <input type="checkbox"/> 少氣(氣微聲低) <input type="checkbox"/> 氣息衰微 <input type="checkbox"/> 氣粗聲重 <input type="checkbox"/> 喉間痰鳴 <input type="checkbox"/> 用氣
	咳嗽	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( <input type="checkbox"/> 聲重濁多 <input type="checkbox"/> 乾咳無痰 <input type="checkbox"/> 少量稠痰)
	嘔吐	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( <input type="checkbox"/> 嘔吐聲微，吐勢徐緩 <input type="checkbox"/> 嘔吐聲高，吐勢較猛 <input type="checkbox"/> 吐物清稀 <input type="checkbox"/> 吐物黃腐)
	呃逆	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( <input type="checkbox"/> 呃聲頻作，高亢有力 <input type="checkbox"/> 呃聲低沉，聲弱無力)
	噯氣	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( <input type="checkbox"/> 噯氣響亮 <input type="checkbox"/> 噯氣低沉無酸腐)

四診	評估項目	辨證評估結果
聞診	氣味	口氣： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( <input type="checkbox"/> 口氣酸臭 <input type="checkbox"/> 口氣臭穢 <input type="checkbox"/> 果香甜味 ) 汗氣： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( <input type="checkbox"/> 汗出腥膻 <input type="checkbox"/> 腋下臊臭 ) 痰涕之氣： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( <input type="checkbox"/> 腥臭異常 <input type="checkbox"/> 腥甜異常 ) 二便之氣： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( <input type="checkbox"/> 大便酸臭難聞 <input type="checkbox"/> 大便溏瀉而腥 <input type="checkbox"/> 大便泄瀉臭如敗卵 <input type="checkbox"/> 小便黃濁臊臭 <input type="checkbox"/> 尿甜散發濫蘋果味 ) 經帶惡露之氣： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( <input type="checkbox"/> 月經臭穢 <input type="checkbox"/> 月經味腥 <input type="checkbox"/> 帶下黃稠而臭 <input type="checkbox"/> 崩漏或帶下奇臭 <input type="checkbox"/> 產後惡露臭穢 )
	寒熱	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 惡寒 <input type="checkbox"/> 惡風 <input type="checkbox"/> 惡熱 <input type="checkbox"/> 每日固定時間發熱更甚 <input type="checkbox"/> 寒熱往來；部位___，發作時間___ <input type="checkbox"/> 其他___
問診	汗出	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 動輒出汗 <input type="checkbox"/> 自汗 <input type="checkbox"/> 盜汗部位___，發作時間___ <input type="checkbox"/> 其他___
	知覺	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 搔癢 <input type="checkbox"/> 麻木 <input type="checkbox"/> 酸；部位___，發作時間___ <input type="checkbox"/> 其他___
	聽覺	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 聽力下降 <input type="checkbox"/> 耳聾 <input type="checkbox"/> 耳鳴 ( <input type="checkbox"/> 左耳 <input type="checkbox"/> 右耳 )
	視覺	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 近視或遠視 <input type="checkbox"/> 失明 <input type="checkbox"/> 目昏 <input type="checkbox"/> 目眩 <input type="checkbox"/> 目痛 <input type="checkbox"/> 目赤 ( 部位___，發作時間___ ) <input type="checkbox"/> 其他___
	五官分泌物	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 多淚水 <input type="checkbox"/> 少淚水 <input type="checkbox"/> 多鼻涕 <input type="checkbox"/> 多唾液 <input type="checkbox"/> 少唾液 <input type="checkbox"/> 多耳垢 <input type="checkbox"/> 其他___
	口味喜好	<input type="checkbox"/> 無特殊 <input type="checkbox"/> 酸 <input type="checkbox"/> 苦 <input type="checkbox"/> 甘 <input type="checkbox"/> 辛 <input type="checkbox"/> 鹹 <input type="checkbox"/> 其他___
	食物溫度	<input type="checkbox"/> 無特殊 <input type="checkbox"/> 喜熱飲 <input type="checkbox"/> 喜冷飲 <input type="checkbox"/> 其他___
	食慾與食量	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 納呆 <input type="checkbox"/> 多食易飢 <input type="checkbox"/> 飢不欲食 <input type="checkbox"/> 想吃又吃不多 <input type="checkbox"/> 食後腹脹 <input type="checkbox"/> 其他___
	口味	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 口酸 <input type="checkbox"/> 口苦 <input type="checkbox"/> 口甜 <input type="checkbox"/> 口辛 <input type="checkbox"/> 口鹹 <input type="checkbox"/> 口淡 <input type="checkbox"/> 口澀 <input type="checkbox"/> 口黏膩 <input type="checkbox"/> 其他___
	口渴	<input type="checkbox"/> 口不渴 <input type="checkbox"/> 口渴欲飲 <input type="checkbox"/> 口渴不欲飲 <input type="checkbox"/> 多飲 <input type="checkbox"/> 其他___
問診	睡眠	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 難入睡 <input type="checkbox"/> 易醒 <input type="checkbox"/> 多夢 <input type="checkbox"/> 早醒 <input type="checkbox"/> 多眠 <input type="checkbox"/> 其他___
問診	二便	<input type="checkbox"/> 大便正常 ___天___次 <input type="checkbox"/> 大便乾結 <input type="checkbox"/> 大便清稀水樣 <input type="checkbox"/> 大便黃糜而臭 <input type="checkbox"/> 大便灰白呈陶土 <input type="checkbox"/> 大便粘凍夾膿血 <input type="checkbox"/> 小便正常 <input type="checkbox"/> 頻數 <input type="checkbox"/> 尿少 <input type="checkbox"/> 失禁 <input type="checkbox"/> 不順暢 <input type="checkbox"/> 不通 <input type="checkbox"/> 小便清長 <input type="checkbox"/> 小便短黃 <input type="checkbox"/> 尿中帶血 <input type="checkbox"/> 尿有砂石 <input type="checkbox"/> 小便渾濁 <input type="checkbox"/> 尿如膏脂
問診	月經	<input type="checkbox"/> 時間正常 <input type="checkbox"/> 月經先期 <input type="checkbox"/> 月經後期 <input type="checkbox"/> 月經先後不定期 最近一次月經日期： <input type="checkbox"/> 月經量正常 <input type="checkbox"/> 月經量多 <input type="checkbox"/> 月經量少 <input type="checkbox"/> 月經色淡紅 <input type="checkbox"/> 月經色深紅 <input type="checkbox"/> 月經質清晰 <input type="checkbox"/> 月經質粘稠
問診	帶下	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 量多 <input type="checkbox"/> 色白 <input type="checkbox"/> 色紅 <input type="checkbox"/> 色黃 <input type="checkbox"/> 質清晰 <input type="checkbox"/> 質粘稠
問診	寒熱	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 惡寒 <input type="checkbox"/> 惡風 <input type="checkbox"/> 惡熱 <input type="checkbox"/> 每日固定時間發熱更甚 <input type="checkbox"/> 寒熱往來；部位___，發作時間___ <input type="checkbox"/> 其他___
問診	汗出	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 動輒出汗 <input type="checkbox"/> 自汗 <input type="checkbox"/> 盜汗部位___，發作時間___ <input type="checkbox"/> 其他___
問診	知覺	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 搔癢 <input type="checkbox"/> 麻木 <input type="checkbox"/> 酸；部位___，發作時間___ <input type="checkbox"/> 其他___



## 中醫住院護理病歷書寫指引標準

### 四診操作形定義：

#### 壹、望診：

醫生運用視覺，對人體全身和局部的一切可見徵象以及排出物等進行有目的地觀察，以了解健康或疾病狀態，就稱為望診。

望診的內容主要包括：望神、望面色、望形態、望頭頸五官九竅、望皮膚、望小兒食指絡脈、望排泄物與分泌物、望舌等總體望診（全身情況）與分部望診（局部情況）。

#### 一、望神：

望神的方法是以神會神，因為醫生與患者之間的信息交流，必須依靠精神聯繫，所以望診為診法之首，而首先又是望神。

- （一）定義：機體臟腑組織功能活動和精神意識情志活動的綜合。
- （二）觀察重點：目光、神情、語言、意識、思維活動等。
- （三）目的：通過觀察病人的神色形態、意識活動、聲息體態、感覺反應、舌象脈象等，可判斷人體正氣盛衰和臟腑功能強弱、疾病輕重及其預後。

#### 1. 得神：又稱有神。精充、氣足、神旺的表現。

臨床表現：神志清楚、言語清晰、面色榮潤含蓄、表情豐富自然；目光明亮、反應靈敏、動作靈活、體態自如；呼吸平穩、肌肉不削。

臨床意義：表示正氣未傷、病情輕淺、預後良好。

#### 2. 失神：又稱無神。精損、氣虧、神衰的表現。

臨床表現：精神萎靡、言語不清或神昏譫語、循衣摸床、撮空理線；面色晦暗、表情淡漠或呆板、目暗睛迷、瞳神呆滯；反應遲鈍、動作失靈、強迫體位；呼吸氣微或喘；周身大肉已脫。

臨床意義：表示正氣已傷、病情較重、預後較差，多見於慢性久病之人，屬病重。

#### 3. 假神：假神是垂危病人出現精神暫時好轉的假象，屬臨終的預兆。

臨床表現：病危之際突然出現目光轉亮、精神興奮、意識清醒、言語清亮；或原來面色晦滯、忽見兩顴色紅如妝；或突然語音響亮，食欲增加，這些一反原來病態的表現，都屬於神態反應的虛假現象，即「假神」。

臨床意義：表示精氣衰極，瀕臨死亡，是「迴光返照」表現。

得神、失神、假神的鑑別徵象：

	形色	眼神	神志	呼吸	飲食
得神	形色如常 肌肉不削 面色明潤 含蓄不露	精采內涵 炯炯有神 反應靈活	神志清處 語言清晰	呼吸調勻	飲食如常
失神	形羸色敗 大肉已脫 面色晦暗 浮光暴露	目暗睛迷 眼光呆滯 反應遲鈍	神志昏迷 語無倫次	呼吸急促 或微細而喘	飲食不進
假神	突然面赤 如妝	突然目光 轉亮	突然言語 清亮 精神轉佳		突然能食

4. 少神：又稱神氣不足。指精氣不足、神氣不旺的表現，屬輕度失神的表現，介於得神與失神之間。

臨床表現：兩目乏神、精神不振、健忘倦困、聲低懶言、怠惰乏力、動作遲緩。

臨床意義：表示正氣不足、精氣輕度損傷、臟腑機能減退，常見於素體虛弱之人或病情較輕，病後恢復期而正氣尚未復原之時。

5. 神亂：為狹義之神的異常表現。屬失神的一種表現。

(1) 神志不寧

臨床表現：精神容易激動、興奮。坐臥不安、失眠驚悸、多言喜動。、，多為癲證；陰證。

煩躁不寧、呼號怒罵多是狂證；陽證。

臨床意義：多由里熱盛或陰虛火旺、心神上擾所致；常見於情志或食積化火，外感熱病或久病陰虧之人。

(2) 精神抑鬱

臨床表現：精神過度抑制。情緒低落、表情淡漠、默默無語、反應遲鈍或哭笑無常、焦慮恐懼、不敢獨處；或愚笨痴呆、喃喃自語、妄見妄聞。

臨床意義：多由情志內傷、氣鬱痰凝蒙蔽心神，或先天不足，腦神虛損、漸積而發；常見於鬱病、癲證患者。

(3) 精神狂燥

臨床表現：精神過度興奮而致狂亂。狂燥亂動、言行越常、打人毀物，登高而歌、棄衣而走、力逾常人。

臨床意義：多由暴怒傷肝、氣鬱化火生痰、痰火擾亂心神或心

肝火盛、形神失控所致。常見於狂病及熱病急性期的患者。

#### (4) 意識障礙

臨床表現：以意識障礙（昏迷、昏睡）為主要臨床表現。突然昏倒、口吐白沫、四肢抽搐，醒後如常。

臨床意義：臟氣失調、肝風挾痰、蒙蔽神竅或屬痰火擾心、引動肝火。常見於癇證、中風患者。

## 二、望面色（望色）：

望色也就是觀察病人的氣色。能夠明顯從皮膚外觀察到的稱為色，而隱藏在皮膚之間的稱為氣。望色主要是觀察面色的變化，中醫認為十二經脈，三百六十五絡，其氣血皆上注於面。

醫生根據病人所表現出來的顏色，分為青、黃、赤、白、黑五色來辨認，從而結合五臟所屬，以辨別表、裡、寒、熱、虛、實等特性。一般可將色分成下列常色、主色、客色、變色、病色。

**常色：**包括了主色、客色跟變色。常色是指一般人正常生理狀態時顏面所呈現的顏色，大都黃紅隱隱，精氣內醞，容光外發。

**主色：**指多數人具有的終身不變的顏色，每個人皮膚的顏色都是不一致的。醫宗金鑒、四診心法要訣指出：五臟之色，隨五形之人而見，百歲不變，故為主色。主色大致上是先天所形成的基本面色，如果是因外界因素所導致的改變，則表示身體可能已經潛伏了某種病因。

**客色：**代表人與自然界的關係，會受四時氣候的影響而產生與季節相適應的顏色。這種情況在面部較易發生，不過需要仔細觀察才能領悟其變化。當夏天時臉色稍紅，秋天時稍白，冬天時稍黑，春天時稍青，伴隨著四季的更迭而有著微細的變化。客色跟主色一樣，都是正常的生理現象，而不是病態的反應。

**變色：**指的是因為後天的外在因素而改變了主色的顏色。可能因為年齡或是外在環境的改變，而導致原有主色產生變化。變色也可稱為後天的主色，一般來說也並非代表了病理的反映。

**病色：**顧名思義，是病變所引發的不正常面色，凡屬正常與暫時性變色以外的反常顏色都屬於病色。病色尚可細分為善色與惡色。善色，面色呈現明潤含蓄，病況尚未傷及臟腑，加以醫療後多半可以復原。而惡色，面色呈現晦暗枯槁，此時病情已傷及臟腑，甚至已經開始敗壞。

若面色青紫表示病在肝，主寒痛、驚風，主要症狀是氣血阻滯、胸腹劇痛，並可能引發肝風內動的危險。

若面色萎黃表示病在脾，主溼熱和寒濕，主要症狀是黃疸或是脾胃虛弱，但若此症狀是在生病治療過程中出現面色淡黃而不枯槁的現象，則表示病將痊癒了。

若面色紅赤表示病在心，主虛熱、實熱，主要症狀是中午過後便會出現兩微紅而潮熱的現象。

若面色蒼白表示病在肺，主虛寒、脫血，主要症狀為氣虛血少屬於寒症。

若面色暗黑表示病在腎，主虛損、寒痛，主要症狀為腎虧、陽氣不振。

### 黃色：

特徵	臨床意義	
萎黃	脾胃氣虛，化源不足，營血不能上榮	脾虛、濕證
面黃虛浮	脾氣虛弱水濕內停之候	脾虛、濕證
面目身俱黃	黃疸。 濕熱（陽黃）、寒濕（陰黃）	脾虛、濕證

### 青色：

特徵	臨床意義	
淡青或青黑	寒盛痛劇	寒證、疼痛、氣滯、血瘀、驚風
青紫	心氣心陰虛肺氣閉塞	寒證、疼痛、氣滯、血瘀、驚風
青灰肢涼脈微	心陽暴脫心血瘀阻	寒證、疼痛、氣滯、血瘀、驚風
青黃	肝郁脾虛	寒證、疼痛、氣滯、血瘀、驚風
小兒鼻柱眉間唇周發青	驚風熱閉心神	寒證、疼痛、氣滯、血瘀、驚風

### 三、望形態：

形態，不僅包括頭面身形的長相，也包含了語言跟手足動作。因此望形態是醫生藉由觀察病人的形體跟姿態，來了解病人的體質跟病情的一種診法，也是望診的主要內容之一。

根據陰陽五行與脈象經絡學說：形體的強弱胖瘦與內臟的堅脆盛衰是相關的，而人體的動靜姿態又與陰陽氣血的消長有關。所以望形態可以測知人體內部臟腑氣血的盛衰、陰陽正邪的消長，以及病勢的順逆跟邪氣之所在。在【內經靈樞通天篇】裡將人分為五種形態：太陰之人、少陰之人、太陽之人、少陽之人、陰陽和平之人，並分別闡述其人格特徵、體質表現與體態表現等，充分說明人體形態與臟腑氣血、陰陽正邪的相關聯。

人體形態與臟腑氣血、陰陽正邪之相關聯

### （一）望形體：

主要是觀察病人形體的強弱胖瘦、肢體、體型等情況。我們這裡所謂的強，指的是身體強壯，弱則是身體衰弱。身體強壯的人，則內臟堅實，氣血旺盛；身體衰弱的人，則內臟脆弱，氣血不足。

關於胖、瘦，也不是常態。太胖的人容易中風、痰壅氣塞，因此容易有暴厥的現象發生。太瘦的人因為中氣虛弱、血液衰少，因此常容易引發咳嗽等毛病。

而肢體異於常人，我們通常稱之為畸形，如果是先天的不足，可能是腎方面的精氣虧損；如果是後天失調，則跟脾胃方面虛弱有關。

至於體型，則跟個人的體質有關，每個人的體質不同，代表的陰陽盛衰不同，容易引發的疾病也不同，而用藥也需針對個人的體質加以琢磨。

### （二）望姿態：

人體的姿態跟疾病有著密切的關係，不同的疾病會產生不同的病態。

臉、面、唇、指不時的顫抖，多是發病的預兆。例如四肢顫動不停，微弱無力，代表元氣衰弱或是肝風內動的現象。如果神志清楚，但半身不遂或口眼歪斜，則可能是中風的現象。如果行走的時候，突然停步，並用手抓著心臟的部位，不能行動，則多為心痛方面的疾病。以此類推，醫生可藉由不同疾病所可能引發的病態，判斷病因，加以診斷。

將形態總的歸納起來說，人體是內外統一的，內臟有病就會反映到體表。從觀察形體的肥瘠，就可以得知內臟的堅脆，氣血的盛衰，從病人的行、立、坐、臥等動靜姿態，便可以測知陰陽的盛衰和病勢的逆順。

#### 四、望頭頸五官九竅

(一) 望顏面：顏面指的是頭跟面部。當一個人情緒大起大落，或是勞累疲憊過度，面部色澤都會發生明顯的變化，讓人一看便知道，這是因為面部血脈豐富，易於顯露內臟正氣之盛衰。我們將顏面區分為以下幾個項目討論：顏形、囟門、顏搖、面色、面腫、腮腫、口眼歪斜。

1. **顏形**：小孩子出生時顏形過大或過小，都屬於畸形，頭顱過大大多是因為先天大腦積水、頭顱過小則是腎精不足或是後天發育不良，很可能會有智能不足的現象發生。
2. **囟門**：囟門下陷，為髓海不足，氣血虧虛；囟門高突，是邪火上攻或腦髓有病；囟門逾期不合，代表腎氣不足，髓海空虛。
3. **顏搖**：顏搖指的是臉部顫動不能自主，此種情況無論成人或兒童都會發生，多為風病，為氣血衰弱所致。面部顯示了臟腑氣血的榮衰，是經絡聚集的主要地方，所以觀察面部色澤和形態的變化，可以測知臟腑的病變和氣血的衰弱。診斷面部的病色，可以根據前面望形所介紹的五色診來了解疾病的演變。  
其中，赤色主熱證、白色主虛證、寒證，黃色主濕證、虛證，青色主寒證、瘀血或驚風證，黑色主腎虛、水飲或瘀血證。
4. **面色**：面部顯示了臟腑氣血的榮衰，是經絡聚集的主要地方，所以觀察面部色澤和形態的變化，可以測知臟腑的病變和氣血的衰弱。診斷面部的病色，可以根據前面望形所介紹的五色診來了解疾病的演變。  
其中，赤色主熱證、白色主虛證、寒證，黃色主濕證、虛證，青色主寒證、瘀血或驚風證，黑色主腎虛、水飲或瘀血證。
5. **面腫**：最常見到的情況為水腫，又可分為陽水腫跟陰水腫，患者會呈現顏面腫大並伴有疼痛，多為毒火上攻所致。
6. **腮腫**：病狀為患者腮部會突然腫起、臉色赤紅，有時也會發生喉嚨腫痛的情況，這是屬於溫毒症。
7. **口眼歪斜**：口眼歪斜的人，常會發生面部肌肉失控的情形，有時候眼睛不能閉合，有時候嘴巴不能閉合，使得飲食言語皆不能正常行動。此種情況多半為經脈空虛，或是陽明之經發生痺阻，使得面部器官不受控制。

(二) 望頸項：前部為頸，後部為項，是人體呼吸飲食的主要路徑，也是腦髓的門戶、三陽的通匯。望頸項應該注意外形的變化跟功能的障礙。由於該處狹窄，加以骨質脆弱且肌肉單薄，因此容易氣血淤滯使得痰淤積在此，容易造成腫瘤等疾病的發生。

例如癭瘤，發生在頷與節喉之間，會產生大小不一的瘤狀物，會隨著吞喉的動作而移動，癭瘤的形成可能是肝氣鬱結痰凝所致，或是與地方水土環境有關。而項軟，最常出現在病後的幼童身上，是氣血大虛所致。至於項強，也稱為落枕，可能是因為睡覺姿勢不當，或是因為風寒客於頸項經絡所致。

(三) 望頭髮：髮為血之餘，腎之外榮。正常人的頭髮，大多顏色黑而呈現潤澤，是腎氣充盛，精血充足的表現。若是出現頭髮稀疏、髮色枯黃乾槁，多為精血不足或氣血虧損，常見於大病過後的患者。

中老年人頭髮斑白或全部變白，是生理上的正常衰老現象；青壯年頭髮稀疏或容易掉落，大都屬於腎虛或血熱；而青少年出現頭髮變白，並伴隨頭暈耳鳴、心悸失眠等，可能為腎氣虧損或勞神傷血。但有時青少年白髮，或老年人髮色郁黑，可能是因為先天遺傳條件不同所導致，我們並不將之視為病態。

(四) 望苗竅：眼睛是視覺器官，與五臟六腑有密切的聯繫，根據眼睛的異（常變化，可以測知臟腑的病變。望目主要是觀察眼神、目色、目形和目態的變化。

1. **眼神**：如果眼睛黑白分明、靈活有神，這是這是精氣充足的表現；如果眼睛混濁色滯、毫無光彩，這是精氣不足的表現。

2. **目色**：五色診法也可以應用在望目的診斷上，靈樞論疾診尺指出：目赤色者病在心，白在肺，青在肝，黃在脾，黑在腎。

3. **目形**：眼睛要是浮腫，外觀形狀如臥蠶，為水腫的病狀；目窠內陷，多為津液損耗或精氣衰竭；瞼緣紅爛，則代表脾有溼熱。

4. **目態**：瞳仁放大，視線不清，多為腎精虧耗，是病危瀕死的險象；瞳仁縮小，可能是中毒的現象。而橫目斜視為肝風內動的特徵；目睛微定為痰熱內閉。

(五) 望二陰：二陰指的是前陰跟後陰。前陰包含了男女外生殖器，如陰莖、陰囊、陰戶；後陰指的是肛門，亦稱為魄門或穀道。

1. 望前陰不僅可以了解前陰本身之病變，更可以藉由診察前陰及前陰的排泄物，測知肝、腎、脾等臟腑經絡的陰陽、寒熱、虛實等變化。望後陰則可診斷肛門的疾病並推斷和肺、脾、胃等臟腑的關聯

(1) **前陰**：龜頭紫腫疼痛或是陰莖紅腫痛癢潰爛，瘡口甚至流了膿水，造成陰莖潰爛，兩者多是由肝經溼熱所引起的。陰囊緊束，是氣盛形足的表現。陰囊腫脹，無關痛癢稱為陰腫，陰囊腫大而透明稱為水疝，若陰囊鬆弛下垂或呈現白色狀，代表氣血虧虛而體弱多疾。

婦人產後如果陰戶開而不閉，或陰中鬆弛像脫肛般，並腫痛伴隨清水而出，這種症狀稱為陰脫，病因為脾虛中氣下陷，或者是產時損傷所造成的。而婦人陰中突出如梨狀，甚至紅腫潰爛，稱為陰挺。

(2) **後陰**：**肛裂**：肛裂指的是肛門出現裂口造成疼痛，並在大便時會因此而有流血的情況發生。其成因是因為大腸熱結、躁尿撐裂所造成的，有時痔瘡也伴隨而來。

**脫肛**：肛門上段直腸在大便時脫出叫做脫肛，病況輕微的可在便後縮回，病況嚴重的需用手加以輔助才能推回原位。脫肛的形成多半是因為中氣不足、氣虛下陷所造成的，常見於小孩、老人或產後的婦人身上。

**痔瘡**：肛門內外生有小肉突出者，稱為痔瘡。痔核生於肛門之外稱為外痔，痔核生於肛門之內稱為內痔。痔瘡久病不癒時，會造成潰爛而在肛門的皮膚形成長短不一的管道，其疼痛造成病人坐立難安。

## 五、望皮膚：

皮膚是人體最外層表皮，是人體的藩籬，有保護臟腑的功能。望皮膚主要是要觀察皮膚的色澤形態，皮膚的潤澤與否，反應了肺氣的寒熱虛實與氣血的盛衰。診斷皮膚不僅可以知道疾病的所在，而且可以推斷出發病時間的長短與病情的輕重。我們以下將討論的要點有色澤、榮枯腫脹、紋理、豪毛、皮損形態、皮膚病形。

(一) **色澤**：健康人的身體器官功能如果正常，皮膚會呈現紅黃隱隱，榮潤光澤的狀

態。皮膚失去正常光澤即為有病之表現，如發紅、發黃、發青、發黑，皆代表了身體臟腑有了病變。

(二) **榮枯腫脹**：正常人的皮膚應該是榮潤光澤的。如果皮膚乾扁如枯槁，多為津液不足或是陰血虧損；皮膚乾枯如鱗狀，多為陰虛或血淤；皮膚浮腫，缺乏彈性，按

下後會有壓痕，多為水腫。

- (三) **紋理**：皮膚上的紋理是汗液排出皮膚的要道，如果紋理稠密而皮厚，代表三焦膀胱厚；如果稀疏而皮薄，代表三焦膀胱薄。
- (四) **毫毛**：豪毛指的是皮膚上短細、顏色淺淡的軟毛，代表臟腑經絡氣血的盛衰。若豪毛潤澤、色深且粗長，代表有神和氣血旺盛；要是豪毛枯焦、色淺且細短，代表無神和氣血衰弱。
- (五) **皮損形態**：包含了色斑、皮腫、鱗屑、疤痕、皸裂、膿包、糜爛、潰瘍等病狀，為皮膚遭受損傷後所出現的後遺症，醫生可依不同疾病所引起的皮損形態，辨別是何種病變，加以治療。
- (六) **皮膚病形**：包含了出疹、痱子、起痧、起痘、白痞、皮癬、溼疹、麻風、熱氣瘡、漆瘡、粉刺等，是疾病發病前或發病時所伴隨的病徵，醫生可依不同疾病所引起的病形，辨別是何種疾病，加以治療。

#### 六、望小兒食指絡脈：

這裡所謂的指紋，指的是小兒食指脈絡，也稱為脈紋。望小兒食指脈絡，主要是觀察三歲以下幼童的食指內側，經由手太陰肺經分支出來的脈絡，由於幼童皮膚薄嫩，經脈容易顯露出來，因此臨床上通過對食指脈絡的顏色和形態的變化，並結合其他的診法，可以推斷疾病的輕重。



**三關部位**：食指經絡的分布可分為風、氣、命三關。由虎口而上，按指節分為三節，第一節為風關，第二節為氣關，第三節為命關。

**診斷方法**：醫生用左手拇、食指握住小兒的食指末端，並以右手大拇指從命關向氣關、風關推動幾次，便可觀察到指紋。

**脈絡形色**：正常的小兒食指脈絡，顏色呈現紅黃隱隱而不浮露，僅出現在風關以內，形狀則是粗細適中。一旦罹病，可從經絡色澤、形狀的變化去觀察。一般觀察的要點有：浮沉、濃淡、色澤、運行、形狀，醫生可藉此判斷病童體內陰陽、寒熱、虛實的變化以及氣血的盛衰。

## 七、望排泄物與分泌物：

排出物包括了排泄物跟分泌物。排泄物是指人體排出去體外的新陳代謝產物；分泌物是指人體器官孔竅所分泌的液體。排泄物與分泌物包含了嘔吐物、淚、涕、唾、涎、大小便、汗等。

醫生透過觀察排泄物與分泌物的形、色、質、量的外觀變化，可以了解到病邪的性質和臟腑功能的病理情況，為診治提供重要的依據。

(一) 嘔吐物、淚、涕、唾、涎：嘔吐是胃病的主要症狀，是因為胃氣往上逆行所導致的。嘔吐物包含了食物、水、痰涎、膿血。淚是淚腺所分泌出來的，跟肝有關。涕是鼻腔所分泌出來的黏液，跟肺有關。唾是從口腔吐出的泡沫狀黏液，跟腎有關。涎是從口腔流出的黏液，跟脾有關。

診斷時可觀察液體的稀稠、顏色跟夾雜物裡頭的內容，加以診斷，如鼻流清涕為感冒風寒；黃色鼻涕便是肺熱；嘔吐物夾雜血塊則是胃絡出血。

(二) 大小便：大小便是食物進入人體胃腸消化系統後的最終產物，大小便的形狀、顏色不僅反映了消化功能的榮衰與肺、脾等相關器官間的聯繫，也可了解疾病虛實寒熱的程度。

其中，大便如醬為腸中有熱；大便帶白夾膿為痢疾；小便混濁為溼熱下注；小便帶白是為熱注膀胱。大便淡黃色為虛熱；大便紅色為赤痢；

小便深黃色為肝經溼熱；小便白色為下焦虛寒。

(三) 汗：

八、望舌：舌診就是透過觀察病人舌質、舌苔的變化以診察疾病。在臟腑之中，以心和脾胃與舌的關聯最大，因為舌為心之苗竅、為脾之外候，而舌苔乃胃氣之所薰蒸。因此臟腑氣血的疾病必然通過心而反映於舌，也反映脾胃的功能狀態以及氣血津液的盛衰。在診斷中，我們常藉由舌診來判定正氣的盛衰、辨別病位的深淺、區別病邪之性質及推斷病狀之進退，在臨床中具有相當重要的診斷價值。

舌診要獲得準確的結果，除熟悉它的基本理論、掌握主要內容外，還須講究診察方式，其應該注意的事項有：光線、姿勢，察舌的順序、季節與時間、年齡與體質、飲食、刮舌與揩舌。

在此我們將著重介紹舌色及苔質這兩方面，所要介紹的將有：正常苔、薄苔、厚苔、膩苔、腐苔，以及淡紅舌、紅舌、紅絳舌、淡白舌、青紫舌。另外我們將在舌診現代化中針對這些舌質舌苔做量化分析。

## (一) 舌色舌質：

1. **正常苔**：正常苔的顏色為苔薄色白、顆粒均勻，胖瘦、乾潤適中，而舌色呈現淡紅、清爽的顏色。
2. **薄苔**：正常苔的顏色為苔薄色白、顆粒均勻，胖瘦、乾潤適中，而舌色呈現淡紅、清爽的顏色。
3. **厚苔**：厚苔多表示病邪較盛，由表入裏；或腸胃功能障礙，而有消化不良；或內有痰濕，隨著病情進展舌苔會逐漸加厚。
4. **膩苔**：膩是舌中心及根部較厚，舌的邊尖部稍薄，舌面罩著一層粘液成油膩狀，舌質大多被其遮蓋而不能看見。膩苔多音水濕不化而成，主痰濕、溼熱、汗濕等症。
5. **腐苔**：腐苔苔厚而顆粒粗大疏鬆，形狀如同豆腐渣堆積舌面，容易刮落。多為邪熱蒸騰胃中腐濁上升而成，常見於食積、痰濁等病。
6. **淡紅舌**：淡紅舌為正常舌質表現，見於病者則說明病較淺表，病情較輕，所以舌質沒有明顯的變化。
7. **淡白舌**：舌的血色較少，舌較正常淺淡，故成淡白色。主虛、主寒。可能因為虛證氣血不足，或寒邪凝閉脈絡造成舌色淡白。淡白舌常見於久病、貧血、營養不良等病。
8. **紅舌**：舌色較正常舌深紅濃，成鮮紅色。主熱。因血得熱則行，脈絡充盈，故舌色紅。紅舌常見於急性熱性病或是陰虛內熱的患者身上。
9. **紅絳舌**：顏色比紅舌更為深濃。主熱。紅絳舌常見於外感熱病或內傷病的患者身上。
10. **青紫舌**：顏色為紫中帶青而淡。主熱極、主瘀血。常見於陰寒內盛的患者身上。

## 貳、聞診：

在聞診中，我們主要討論的項目可分為聲音跟氣味兩大部分。。其中聲音包含了說話聲、腳步聲、動作聲、呼吸聲以及咳嗽聲等各類聲音。藉由判斷所聽到聲音的強弱及頻率是否正常來作為辨證的依據。而氣味則包括了口氣、汗氣、體臭、鼻氣及排出物氣味等。藉由氣味的濃厚來反映出病者身體的寒熱虛實狀況。

聞診的基本原理在於聲音和氣味都是由臟腑生理和病理活動中所產生的，所以能反映出臟腑的生理和病理變化。

一、聲音：聽診的內容包括聽語言、呼吸、咳嗽、嘔吐、呃逆、噯氣等。

(一) **語言**：大凡言語低微，多屬內傷虛證；言語宏亮，多屬外感實證。因此熱證、實證的病人，每多聲音粗厲，多言喜語；

寒證、虛證的病人，每多聲音低微，少言懶語。

- (二) **呼吸**：外感實熱的疾患，如果發生呼吸有力卻不平均的現象，叫做氣粗；內傷虛弱的疾患，每多發現呼吸微弱而不接續的現象，這叫做氣微；假如呼吸急促，喉間有拉鋸聲響，又多是痰盛的象徵，熱病肺熱熾盛時可以見到，哮喘病發作時也是如此。
- (三) **咳嗽**：大凡咳嗽聲重濁而不揚的，多是肺氣不宜；咳嗽低微而不揚的，多屬肺氣不足；咳暴聲嘎的，多是肺實，名為金實無聲；久咳音嘶的，多是肺虛，名為金破不鳴。
- (四) **嘔吐**：若吐勢徐緩，聲音微弱，嘔吐物為清水痰涎，屬虛寒，多是脾胃虛寒所致；若吐勢較猛，聲音壯厲，嘔吐物為黃苦水，則屬實熱，多是胃熱亢盛或肝胃蘊熱所致。
- (五) **呃逆**：呃逆，俗稱打呃，乃因胃氣上逆所致。如果呃聲頻繁有力，聲高而短，屬實熱，多由胃火上逆所致；若低沉而長，氣弱無力，則多屬脾胃虛寒。
- (六) **噯氣**：噯氣，又稱噯氣，是氣從胃中向上，出於喉嚨所發出的聲音，聲音較呃逆沉長，且一般不連發。可由寒氣犯胃、肝胃不合、宿食不化或胃虛氣逆等引起。
- 二、**嗅氣味**：主要是從病人的口氣、痰氣、汗氣、大小便等不正常的氣味裡，利用嗅覺來尋找診斷資料。例如口噴熱穢的氣味，是胃中有熱；咳痰有腥味的，是肺中有熱；汗臭熏鼻的，多是溼熱之症；大便酸臭難聞的，是腸中有熱；小便濁臭的，是膀胱有熱；鼻涕發臭的，是鼻淵等等，都可以作為診斷上的參考。嗅氣味的內容主要為診察病體的氣味、病室的氣味以及排泄物的氣味。其中病體的氣味包括了：口氣、汗氣、痰氣；排泄物的氣味包括了：二便氣味及經帶氣味；而病室的氣味指的是由病人身體或排泄物所散發出來瀰漫在屋內的味道。

參、問診：

中醫四診----問

問診是醫生對病人或其家屬，親友進行有目的的詢問病情的方法。有關疾病的很多情況，如病人的自覺症狀、起病過程、治療經過、生活起居、平素體質及既往病史，家族病史等只有通過問診才能瞭解，所以問診是中醫診法的重要一環，它對分辨疾病的陰陽、表裏、寒熱、虛實能提供重要的依據。

自覺症狀主要靠問診，問診並有助於他覺症狀的發現，問診的一般內容及主訴大致與西醫問診相同，首先抓住主訴，即病人就診時自

覺最痛苦的一個或幾個主要症狀及時間，圍繞主訴的症狀，深入詢問現病史，則需根據中醫的基本理論，從整體出發，按辨證要求，搜集資料，與西醫問診的重點有所區別。

(一)一般問診：包括姓名、性別、年齡、婚姻、職業、籍貫、住址等。瞭解一般情況，可取得與疾病有關的資料，不同的年齡、性別、職業、籍貫等可有不同的生理狀態和不同的病證，如麻疹，水痘，百日咳多見於小兒；青壯年患病以實證多見；老年人體弱久病以虛證多見，婦女除一般疾病外，還有經、帶、胎、產等特有疾病。長江以南的江湖岸區有血吸蟲病；蠶桑地區則多見鉤蟲病。矽肺、鉛中毒、汞中毒與職業病有關。

(二)現病史：起病到就診時疾病的發生、發展、變化及治療經過。

1. 問起病的原因、過程及症狀，發生症狀的部位及性質，突然發病或起病緩慢，發病的誘因。瞭解疾病的經過和主要症狀的特點及變化規律，例如是持續性還是間歇性，加重還是減輕，性質有無變化，病程中是否經過治療，曾服何藥，有何反應等等。瞭解起病的過程，對於掌握疾病發生、發展和變化規律，指導辨證治療，有重要意義。

2. 問現在症狀

(1)問寒熱：惡寒、發熱常是某些疾病的主要表現，注意有無惡寒、發熱、時間、發作特點和惡寒發熱的關係及輕重。

①惡寒發熱同時並見，多為表證或半表半裏證。

惡寒重，發熱輕，多為表寒證；發熱重，惡寒輕，多為表熱證；惡寒與發熱交替出現，稱寒熱往來，多為半表半裏證。

②發熱不惡寒，多為裏熱證。高熱、口渴，尿赤，便秘，為裏實熱證；久病潮熱，五心煩熱，骨蒸勞熱，多為陰虛內熱證。

③畏寒不發熱，怕冷，手足發涼，體溫低，為陽虛裏寒證。

(2)問汗：注意有汗、無汗、出汗時間，發汗部位，出汗多少及特點。

①外感病發熱惡寒而有汗者，為表虛證；發熱惡寒而無汗者為表實證。高熱大汗出而不惡寒者為裏熱盛。

②日間經常出汗，活動後更甚，汗後自覺發涼，氣短乏力，稱為自汗，多為氣虛陽虛；入睡後出汗，醒來汗止，稱盜汗，多屬陰虛。

③出汗局限於頭部，可見於熱不得外泄，鬱蒸於上的濕熱證；半身出汗、多屬氣血運行不周。

④全身汗出，大汗淋漓不止並見身涼肢冷，屬陽氣欲絕的"亡陽證"

### (3)問飲食

注意詢問是否口渴，飲水多少，食欲食量，喜冷喜熱，以及口中異常味覺及氣味等。

#### ①口渴與飲水：

口渴多飲，且喜冷飲，屬實熱、口不渴不喜飲，或喜熱飲，多屬虛寒證；口渴不喜飲，多為濕熱；口乾咽燥但飲水不多，多屬陰虛內熱。

#### ②食欲與進食：

食欲減退，久病多為脾胃虛弱，新病多為傷食、食滯、或外感夾濕而致脾胃氣滯；食欲亢進，多食善饑，屬胃火亢盛；饑而不食，多屬胃陰不足。病中能食是胃氣未傷預後較好；病中食量漸增，為胃氣漸復，病雖重也有轉機。

#### ③口中異常味覺和氣味：

口苦多見於熱證，特別常見於肝膽鬱熱；口酸腐多屬胃腸積滯；口淡無味為脾虛濕盛；口鹹多屬腎虛；口有臭味多屬胃火熾盛。

### (4)問大小便

①大便：問排便次數，時間，糞便性狀及伴隨症狀。便秘：便次減少，排便困難，糞便量少，乾燥而堅硬。新病便秘，腹滿脹痛，多屬實證、熱證；久病，老人或產婦便秘，大便難解，多屬津虧血少或氣陰兩虛。腹瀉：便次多，糞便稀軟不成形。多為脾胃虛寒。黎明即瀉，多屬脾腎陽虛；泄瀉如水，為水濕下注；泄下如噴射狀，肛門灼熱，為濕熱瀉；大便膿血，裏急後重，為痢疾，多屬大腸濕熱；大便色黑，為內有瘀血；便血鮮紅，肛門腫痛，為血熱；便色暗紅，面黃乏力，為脾不統血。

②小便：問小便色、量、次數和伴隨症狀。

小便短赤：小便量少，色黃而熱，多屬熱證；小便短少，不熱，可見於汗吐、下後或其他原因所致津液耗傷。小便清長；小便量多而色清，多屬虛寒證，也可見於消渴證。小便頻數不禁或遺尿；多屬氣虛或腎氣不固。尿痛或尿頻尿急：多屬膀胱濕熱，或伴尿血、砂石則為淋症。排尿困難：點滴而出為癃證，小便閉塞不通無尿為閉證，突然發生癃閉，點滴外流，尿味臭，兼有小腹脹痛或發熱，屬實證；尿量逐漸減少，甚至無尿，伴腰酸肢冷。面色光白，屬虛證。

## (5) 問疼痛及不適：

① 部位：頭、身、胸、脅、腹、少腹、腰、關節等不同部位的疼痛或不適反應不同臟器的病變。頭痛，以後頭部、枕部為重，連及項背，為太陽經病；前額疼痛連及眉棱骨為陽明經病顛側頭痛、偏頭痛，為少陽經病，巔頂痛牽引頭角，為厥陰經病。身痛、全身酸痛，發熱惡寒，多屬外感，久病身痛，多屬氣血不足。胸痛，伴發熱咳喘，咳痰多為肺熱；久病胸痛反復發作，多為胸陽不振，夾有氣血痰飲瘀阻。脅痛，屬少陽證，或為肝氣鬱結。上腹(胃脘)疼痛，多為脾胃病或食滯。腹痛多為腸病、蟲積、或大便秘結。少腹疼痛，多為肝脈鬱滯，或為疝氣，腸癰，婦科疾病。腰痛多屬腎虛。關節疼痛多為病邪陰於經脈。

## ② 性質與程度：

遊走疼痛，多為病邪阻於經脈。沈重、酸困、腫脹、多為濕證、冷痛、怕涼，痛劇，多為寒證；熱痛，怕熱，紅腫，多為熱證；疼痛脹滿，持續不解，多為實證；隱痛、綿綿痛，時痛時止，多為虛證；竄痛、脹痛、時重時輕，多屬氣滯；刺痛、劇痛、痛有定處，持續痛，多屬血瘀。

③ 一般說，暴痛多實，久痛多虛。疼痛拒按為實證；喜按為虛證。喜溫為寒證；喜涼為熱證。食後脹痛加重為實證；食後疼痛緩解為虛證。

④ 注意與其他症狀的關係，如噁心，嘔吐，噯氣，虛恭以及大小便、月經等與疼痛的關係。

(6) 問耳目：詢問聽覺與視覺的改變。暴聾多為肝膽實火；久聾多為腎虛。耳鳴伴頭暈腰酸者為腎虛；耳鳴伴口苦脅痛為肝膽火旺。視力模糊，夜盲，為肝虛；目赤腫痛為肝火。

(7) 問睡眠情況：詢問睡眠多少，深淺及伴見症狀。

難以入睡，睡而易醒以及多夢等，多屬心陰不足，心陽不藏，或心腎不交；夜睡不安，心煩而易醒，口舌生瘡，舌尖紅赤為心火亢盛，夢中驚呼多為膽氣虛或胃熱。睡意很濃，常不自主的入睡稱為嗜唾，多為氣虛、陽虛，或濕困於脾，清陽不升，重病患者的嗜唾多為危象；熱性病患者的昏睡，多為熱入心包。

(8) 問婦女經帶胎產：詢問月經初潮年齡、停經年齡及周期。月經的量、質、色澤及行經的天數，月經時伴見有症狀。已婚婦女詢問胎產情況，末次月經日期。月經推遲；經血色暗，有血塊，伴痛經，多屬血瘀或寒證；經量少，色淡，多為血虛；經量多而色淡，

多為氣虛。月經先後無定期：多伴有痛經、或經前乳房發脹，屬肝鬱氣滯。月經不來潮：先分別是有孕還是閉經。閉經可有血枯，血瘀，血癆及肝氣鬱結。如行經突然停止，應詢問有無受寒或鬱怒太過。白帶：詢問白帶的量、色和氣味等。白帶量多，清稀，色白，少臭或有腥味多屬虛寒；白帶量多，粘稠，色黃，臭穢，多屬濕熱。

(9)小兒患者病史依靠詢問家屬及陪帶人員，除一般內容外，還應詢問出生前後，生長和發育狀況，父母、兄妹等健康情況，預防接種史，傳染病史等。

### (三)過去史及個人史、家族史

瞭解病人既往健康情況，曾患過何病，作過何種治療。素有肝陽上亢者，可引起中風。素有胃病、癲癇、哮喘、痢疾等，均易復發。個人和生活起居習慣，飲食嗜好，婦女的孕產情況對病情會有一定影響，對患傳染性和遺傳性疾病者，詢問病人的家族史，有助於診斷。

附：十問歌

一問寒熱二問汗，三問頭身四問便。  
五問飲食六問胸腹，七聲八渴俱當辯，  
九問舊病十問因，再兼服藥參機變，  
婦女尤必問經期，遲速閉崩皆可見，  
再添片語告兒科，天花麻疹全占驗

肆、切診：

中醫四診----切

切診是指醫生用手在病人身上作某種形式的診察，或切或按，或觸或叩，以獲得辨證的資料。切診包括脈診和觸診兩個部分。

#### (一)脈診

脈診是以手指按切病人動脈以瞭解病情的內在變化也稱切脈或診脈。脈為血府，貫通周身，五臟六腑的氣血都要通過血脈周流全身，當機體受到內外因素刺激時，必然影響到氣血的周流，隨之脈搏發生變化，醫者可以通過瞭解脈位的深淺，搏動的快慢、強弱(有力無力)、節律(齊否)、脈的形態(大小)及血流的流利度等不同表現而測知臟腑、氣血的盛衰和邪正消長的情況以及疾病的表裏、虛實、寒熱。如病變在肌表時呈現浮脈；病變在臟腑時，呈現沈脈；陰證病候時陽氣不足，血行緩慢，呈現遲脈；陽證病候時血流加速，呈現數脈等。脈

診是中醫辯證的一個重要依據，前人在長期的實踐中積累了豐富的經驗，是中醫獨特的診法。但在臨診中也有脈證不符的特殊情況，如陽證反見陰脈，陰證反見陽脈，因此把脈診作為唯一的診斷方法是非常片面的，必須強調"四診合參"，才能瞭解疾病全貌，作出正確的診斷。

1. 切脈的部位：一般取寸口脈，即橈動脈腕後淺表部分。
2. 切脈的方法；切脈時讓病人取坐位或仰臥位，伸出手臂置於心臟近于同一水平，手掌向上，前臂放平，以使血流通順。切成人脈，以三指定位，先用中指按在高骨(橈骨莖突)部位的橈動脈定"關"，繼續以食指在關前(遠心端)定"寸"，然後用無名指在關後(近心端)定"尺"。三指應呈弓形斜按在同一水平，以指腹接觸脈體。三指的疏密應以病人的高矮適當調整，如患者身體較高，醫生三指排列可松一些，而病人身體較矮，則三指排列可緊一些，同時要三指排列整齊，否則影響脈形的準確性。小兒寸口部位狹小，不能容納三指，可用"一指"(拇指)定關法，而不細分三部。三歲以下的小兒，可用望指紋代替切脈。切脈時運用三種指力，開始輕度用力，在皮膚為浮取，名為"舉"；然後中等度用力，在肌肉為中取，名為"尋"；再重度用力，在筋骨為沈取，名為"按"。根據臨床需要，可用舉、尋、按或相反的順序反復觸按，也可分部以一指直接的方法體會。寸、關、尺三部，每部有浮、中、沈三候，稱為三部九候。
3. 寸口脈分候臟腑情況：寸口脈的不同部位，反映不同部位，反映不同臟腑的功能情況，以寸關尺分候相應的臟腑，這是前人的經驗，在診病時有一定的參考意義，但在臨診時仍需全盤考慮。
4. 切脈應注意的事項：
  - ① 醫者須全神貫注，仔細接觸，反復細心體驗，防止主觀臆測粗枝大葉，時間也不能過於短促(每次診脈時間不應少於 50 秒)。
  - ② 注意內外因素對脈象的影響：如小兒脈較成人脈軟而數，婦女數較男子脈細弱而略數，胖人脈較瘦人脈沈。夏天脈較洪大，冬天脈較沈小。劇烈運動後脈洪數，酒後脈數，精神刺激和某些藥物也可引起脈象的暫時變化。
  - ③ 有些人因橈動脈解剖位置的差異，脈不見於寸口部而於拇指腕側處，稱為"反關脈"，從尺部斜向手背，稱為"斜飛脈"。
5. 正常脈象：健康人的脈象稱為正常脈象。一般是不浮不沈。不大不小，不強不弱，不快不慢，均勻和緩，節律整齊，又稱為平脈或緩脈。平脈至數清楚，一息(即一呼一吸)之間四至五次；相當於 72~80 次，節律、強弱一致。脈象受體內外因素的影響而發生生理的或暫時的變化，也屬正常。如年齡越小，脈跳越快，嬰兒脈急數，每分鐘 120~140 次，五、六歲兒童常為一息六至，每分

鐘 90~110 次，青壯年體強，脈多有力，年老人體弱，脈來較弱，成年人女性較成年男性脈細弱而略快，瘦人脈較浮，胖人脈多沈，重體力勞動，劇烈運動長途步行，飲酒飽餐，情緒激動，脈多快而有力，饑餓時則脈較弱。

6. 異常脈象與臨床意義：在祖國醫學有關脈學的專著中所記載的病脈有 28 種，然而根據脈位元、脈率、脈力、脈形、脈流的流利度及節律等劃分的脈象往往是混合構成，有些病脈是兩個以上單一脈複合組成的脈。現將臨床常見的 14 種脈象及其臨床意義分述如下：

#### (1) 浮脈

脈搏呈現部位淺。輕取即得，重按反覺稍減。此脈多屬外感表證，表明病位在表，浮緊為表寒，浮數為表熱，浮而有力為表實，浮而無力為表虛。常見於傷風、感冒及多種傳染病的初期。但也有久病體虛或陰虛陽無所依，浮陽外越而呈現浮而無力的虛脈。

#### (2) 沈脈(附伏脈)

脈搏顯現部位深。輕取不顯，重按始得。此脈主裏證，沈而有力為裏實，沈而無力為裏虛，沈遲為裏寒，沈數為裏熱，沈澀為氣滯血瘀，常見於水腫、腹痛，久病及多種虛弱性疾病。伏脈：比沈脈顯現部位更深，重按推筋著骨始得。為邪氣內閉或劇烈疼痛或厥證。

#### (3) 遲脈

脈搏次數少，一息不足四至(每分鐘脈搏少於 60 次)，主寒證，遲而有力為冷積(陽虛陰盛)，遲而無力為虛寒證，常見於心氣虛弱等病證。

#### (4) 數脈(附疾脈)

脈搏次數多，一息六至以上(每分鐘脈搏多於 90 次)。主熱證，浮數為表熱，沈數為裏熱，洪數為實熱，細數為虛熱，弦數多為肝火旺，常見於熱性病或甲狀腺機能亢進，數而無力也可見於氣虛證。疾脈：一息七、八至(每分鐘 120 次左右)，多屬陽氣極盛，陰氣欲竭，或元氣將脫的重證。

#### (5) 滑脈

脈來流利圓滑，如盤滾珠，多屬邪盛，痰食內滯。氣血充盛的正常人有時可見此脈，婦女妊娠時多見此脈，病脈則多見於痰飲、食滯、瘀血、實熱，如各種炎症，消化不良，實證閉經、惡性腫瘤等。

#### (6) 澀脈

脈來澀滯不暢，如刀刮竹，多屬精虧、血少、氣滯、血瘀，

常見於貧血、失血、產後及血瘀等疾患。

#### (7)弦脈

脈挺直而長，如按弓弦，有勁有彈力，脈管的硬度大。主氣鬱，肝膽病證及痛證。常見於外感少陽證，肝病，膽病，高血壓病，動脈硬化及各種疼痛病證。

#### (8)緊脈

脈來繃急，應指有力，如繩索絞轉，脈的張力大，脈跳有力。主寒證，痛證及宿食。見於外感風寒、劇痛等。

#### (9)緩脈

 一息四至，不快不慢，不強不弱，脈來和緩，脈的硬度、張力適中，是有胃氣的正常脈象，見於健康人。病脈則見於氣機為濕所困之濕證，或病後複元。

#### (10)洪脈(附大脈)

脈形洪大，脈來如波濤洶湧，來盛去衰，脈形寬，波動大。主熱證，陽熱亢盛。常見於高熱病人。

大脈：脈形大而無來盛去衰之勢，多是病勢進展之象，所謂"大則病進"(大而有力)，也主正虛(大而無力)。

#### (11)細脈(小脈)

脈形細如線，脈形窄，波動小。主虛證(氣虛血少)。常見於諸虛勞損，慢性病患者。小脈也即細脈，主病與細脈同。

#### (12)促脈

脈來急數，時而一止，止無定數，即脈搏快有不規則的間歇。為陽盛熱實，或氣血痰食停滯，見於氣血痰食瘀滯，腫痛，諸實熱證。脈細促而無力，多為虛脫之象。

#### (13)結脈

脈來緩慢，時見一止，止無定數，即脈搏慢而不規則的間歇，為陰盛寒積或氣血瘀滯，見於氣滯血瘀，痰結食積，症積、疝痛等。結而無力為氣血虛衰，見於虛勞久病及各類心臟病所致的心律不齊。

#### (14)代脈

脈來歇止，止有定數，不能自還，良久複動，即有規律的間歇，脈搏動到一定至數歇止一次，歇止時間較長，為穢氣衰微之徵象，可見於心律失常的二聯律，三聯律等。

7. 相兼脈與主病：引起疾病的原因是多方面的，疾病的表現和變化是錯綜複雜的，因此臨床常見的脈象，常是反映疾病多個方面的相兼脈。相兼脈又稱"複合脈"，是兩種或兩種以上單一脈象的綜合表現。只要不是完全相反的兩種或幾種單一脈，都可能同時出現而成為相兼脈，如浮緊、浮數、沈遲、沈細數等，其臨床意義

一般是組成相兼脈的各單一脈主病的總合，如浮緊脈主表寒證；浮數脈主表熱證、沈遲脈主裏寒證；沈細數脈主裏虛熱證等等。

脈象的描記：以脈搏描記器描出脈搏波曲線，可分為波幅、主波、升枝、降枝、切迹及重波等。由於描記儀器的性能不同，測量參數的標準不同，結果不太統一，但據現在描出的浮脈、沈脈、遲脈、數脈、洪脈、弦脈、滑脈、澀脈、細脈、大脈、緊脈等不同脈象各有其不同的特點，與切脈所得基本一致。如浮脈是在不施加壓力的情況下，可描得明顯的曲線，而施加外壓(相當於切脈重按)時，脈波反而減低；沈脈則相反，不加外壓時描不出波形，要加相當的外壓才能描出波形曲線；洪脈曲線是波幅特別高，主波陡直上升，很快下降，相當於切脈時的來盛去衰；弦脈曲線在主波上升後，延續一個短時間開始下降，故主波頂點是平坦的；相當於切脈時如按弓弦；數脈與遲脈是脈搏的速率改變，描記所得與切脈是完全一致的；滑脈曲線上升與下降均迅速，重搏波明顯，顯得來往流利如珠；細脈波幅低，上升與下降斜率均較小；澀脈波形的上升與下降均較細脈更緩慢，脈峰及下降支均見細小切迹，切脈時感到不流利。脈象產生的原理：在這方面的研究上也積累了一些資料。脈象的變化是有其廣泛的病理、生理基礎，其變化與心血管功能及神經體液調節系統有著密切的關係。脈象是由脈搏的速率、節律、強度、位置和形態等組成，與心搏排出量、心瓣膜功能、血壓的高低、血管內血液的質和量以及末梢血管的功能狀態等有關。浮脈的形成可能是心搏排血量減少(或正常)，周圍血管收縮，血管彈性阻力增加有關，在心電圖上可見電壓降低。遲脈在心電圖上可見竇性心動過緩，可由於迷走神經興奮性增高，房室傳導阻滯，房室結性心律等引起。數脈在心電圖上可見竇性心動過速，可由於感染等因素，致血壓下降，引起竇性心動過速，或由於心肌興奮性增加，心肌力量減弱，而致心搏代償性增加。虛脈多為心搏排出量減少，血管彈性阻力降低，血壓降低所形成。實脈的形成與心排出量和血管彈性阻力增加有關，其脈壓正常。滑脈心排血量正常或稍高，血管彈性阻力正常或減少，血液變稀，血流量增加，因而血流暢通，在血管上顯示出波浪形經過。澀脈可能與迷走神經興奮、心率減慢、心搏排血量減少，周圍血管收縮等因素有關。洪脈可能與心排血量增加，周圍血管擴張、收縮壓高、舒張壓低，脈壓大，血流速度增快等有關。細脈可能與心功能下降，心排血量減少，周圍血管收縮，血管彈性阻力增加，脈壓小等因素有關。濡脈可能與心排血量減少，血管彈性阻力不高有關。弦脈的形成可能與動脈壁彈性差或動脈硬化，血管平滑肌收縮，血管壁增厚，舒張時血管直徑較小致血管

阻力增加，動脈緊張力高及血壓增高等因素有關，疼痛及肝病時出現弦脈可能為神經體液的變化對血管功能影響的結果，其形成因素比較複雜。緊脈可能與心排血量增高，周圍血管收縮，動脈緊張度增高等因素有關。促脈或為心房纖顫，或有心動過速伴期前收縮。結脈在心電圖上表現為各種期前收縮、逸搏、停搏及房顫等。代脈見於期前收縮或二度房室傳導阻滯所致的二聯律、三聯律。促、結、代脈均為脈律不整，主要是心臟本身的病變所形成，某些藥物如洋地黃中毒等也可引起結、代脈。

## (二)觸診

觸診是醫生用於對病人肌膚、四肢、胸腹等病變部位進行觸摸按壓，分辨其溫、涼、潤、燥、軟、硬、腫脹、包塊及病人對按壓的反應，如疼痛、喜按、櫃按等，以推斷疾病的部位和性質。

### 1. 皮膚觸診：辨別溫涼潤燥及腫脹等。

皮膚的溫涼，一般可以反映體溫的高低，但需注意熱邪內閉時胸腹灼熱而四肢額部不甚熱，甚至皮膚欠溫，皮膚的潤燥，可以反映有汗、無汗和津液是否耗傷，如皮膚濕潤，多屬津液未傷，皮膚乾燥而皺縮，是傷津脫液，氣陰大傷，久病皮膚十分乾燥，觸之刺手，稱為肌膚甲錯，為陰血不足瘀血內結。皮膚按之凹陷成坑，不能即起的是水腫，皮膚臃腫，按之應手而起者，為氣腫，虛胖。

### 2. 四肢觸診：四肢欠溫是陽虛的一種表現，四肢厥冷，是亡陽或熱邪內閉，身發熱而指尖獨冷，可能是亡陽虛脫或熱閉痙厥的先兆，手足心熱是陰虛發熱的一種表現，此外，四肢觸診還應注意檢查四肢的癱瘓或強直。

### 3. 胸部觸診：診虛裏，可辨疾病的輕重。虛裏的跳動(即心尖搏動)，在胸部左乳下第四、五肋間，內藏心臟，為諸脈之本。凡按之應手，動而不緊，不緩不急，是宗氣積於胸中，為無病之征。其動微而不顯的，為宗氣內虛。若動而應衣，為宗氣外泄之象。若動甚僅是一時性的，不久即復原，則多見於驚恐或大醉後。正常情況下胖人跳動較弱，瘦人跳動較強，不表示病態。按心下，即按胸骨以下的部分的軟硬壓痛與否，心下按之硬而痛的，是結胸，屬實；按之濡軟而不痛的，多是痞證，屬虛。

### 4. 腹部觸診：辨病變的部位、腹痛及症瘕積聚的性質。

病變在脘腹(中上腹)屬胃、在兩脅下(左右側腹)屬肝膽，在臍周圍屬胃或大小腸，在小腹屬肝、膀胱或腎。按壓後疼痛減輕的(喜按)，多屬虛痛，按壓後疼痛加劇的(拒按)，多屬實痛、熱痛。腹部有塊物，按之軟，甚至能散的，稱之為"瘕"或"聚"，多屬氣滯，部位固定，按之較堅，不能消失的稱為"瘕""積"，多屬瘀血、痰、

水等實邪結聚而成。

5. 按俞穴：臟腑病變可以在相應的體表穴位出現反應，通過在經絡俞穴上進行觸診，發現結節、條索狀物、痛點或反應過敏點，可以作為某些疾病的輔助診斷。如肝炎病人在期門和肝俞穴有壓痛；膽囊疾病的患者在膽俞穴有壓痛，胃及十二指腸潰瘍的患者在足三裏穴有壓痛，急性闌尾炎的患者在闌尾穴(足三裏下一寸)有明顯壓痛等等。

## 小結

望、聞、問、切是中醫診斷疾病的方法。望診是對病體的神色形態、舌質、舌苔、排泄物、分泌物進行觀察，以瞭解疾病的變化；聞診是聽病人語聲大小，呼吸粗細，咳嗽的輕重及聞某些氣味，以瞭解病情；問診是詢問病人的自覺症狀、病因、病情變化、診治經過及既往史等情況，以瞭解病情；切診是通過切脈、按肌膚、四肢手足、胸腹、俞穴等，以瞭解疾病的變化。

運用四診時，要把四診有機地結合起來，切不可偏廢。脈診、舌診雖是中醫診斷的特殊方法，但不應把它神秘化，必須四診合參，才能較全面掌握疾病的變化情況，從而為正確的診治提出必要的依據。

## 中醫辨證評估操作型定義~望診

## 辨證評估方式：望診

四診	評估項目	辨證評估結果
望診	神志	<input type="checkbox"/> 得神 <input type="checkbox"/> 少神 <input type="checkbox"/> 失神 <input type="checkbox"/> 假神 <input type="checkbox"/> 神亂
	面色	<input type="checkbox"/> 正常(紅潤) <input type="checkbox"/> 青 <input type="checkbox"/> 赤 <input type="checkbox"/> 白 <input type="checkbox"/> 黃 <input type="checkbox"/> 黑
	姿態	<input type="checkbox"/> 自如 <input type="checkbox"/> 步履不穩 <input type="checkbox"/> 肢態癱瘓 <input type="checkbox"/> 全身癱瘓 <input type="checkbox"/> 不得平臥 <input type="checkbox"/> 坐臥不定 <input type="checkbox"/> 踉蹌面向裏 <input type="checkbox"/> 仰臥展肢 <input type="checkbox"/> 肢體軟弱乏力 <input type="checkbox"/> 喜動 <input type="checkbox"/> 喜靜
	頭面	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 頭搖 <input type="checkbox"/> 面腫 <input type="checkbox"/> 口眼喎邪 <input type="checkbox"/> 面削顴聳
	目	<input type="checkbox"/> 正常:不腫不內陷 <input type="checkbox"/> 目赤腫痛 <input type="checkbox"/> 白睛赤 <input type="checkbox"/> 目胞浮腫 <input type="checkbox"/> 眼窩凹陷 <input type="checkbox"/> 包臉下垂
	耳	<input type="checkbox"/> 正常:耳輪肉厚紅潤 <input type="checkbox"/> 耳輪淡白 <input type="checkbox"/> 耳輪紅腫 <input type="checkbox"/> 耳輪青黑 <input type="checkbox"/> 耳廓腫大 <input type="checkbox"/> 耳廓瘦小而薄
	鼻	<input type="checkbox"/> 正常:鼻色明潤、端正、無畸形 <input type="checkbox"/> 鼻端色白 <input type="checkbox"/> 鼻頭枯槁 <input type="checkbox"/> 鼻紅腫生瘡 <input type="checkbox"/> 鼻端生紅色粉刺 <input type="checkbox"/> 鼻孔內贅生小肉
	口唇	<input type="checkbox"/> 正常:唇色紅潤無畸型 <input type="checkbox"/> 口角流涎 <input type="checkbox"/> 中風口歪不收 <input type="checkbox"/> 口唇振搖 <input type="checkbox"/> 口頻繁開合 <input type="checkbox"/> 唇色淡白
	皮膚外觀	<input type="checkbox"/> 完整 <input type="checkbox"/> 乾燥 <input type="checkbox"/> 粗燥(甲錯) <input type="checkbox"/> 紅疹 <input type="checkbox"/> 丘疹 <input type="checkbox"/> 出血點 <input type="checkbox"/> 瘀紫 <input type="checkbox"/> 水腫 <input type="checkbox"/> 瘡傷
	舌質	<input type="checkbox"/> 正常:淡紅 <input type="checkbox"/> 淡白 <input type="checkbox"/> 紅 <input type="checkbox"/> 紅絳 <input type="checkbox"/> 青紫 <input type="checkbox"/> 其他_____
	苔色	<input type="checkbox"/> 正常:苔薄色白 <input type="checkbox"/> 白厚 <input type="checkbox"/> 薄黃 <input type="checkbox"/> 黃厚 <input type="checkbox"/> 黑 <input type="checkbox"/> 青紫 <input type="checkbox"/> 其他_____
	苔質	<input type="checkbox"/> 潤澤 <input type="checkbox"/> 剝落 <input type="checkbox"/> 滑 <input type="checkbox"/> 燥 <input type="checkbox"/> 裂紋 <input type="checkbox"/> 膩 <input type="checkbox"/> 胖大 <input type="checkbox"/> 其他_____
	齒	<input type="checkbox"/> 正常:潔白透亮潤澤 <input type="checkbox"/> 齒燥如石 <input type="checkbox"/> 乾焦有垢 <input type="checkbox"/> 齒黃而乾燥 <input type="checkbox"/> 齒鬆動稀疏,齒根外露 <input type="checkbox"/> 齒垢黃厚
	髮	<input type="checkbox"/> 正常:疏密適中,烏黑潤澤 <input type="checkbox"/> 髮乾枯黃稀疏 <input type="checkbox"/> 髮乾枯色黃易脫 <input type="checkbox"/> 脫髮稀疏 <input type="checkbox"/> 髮稀細質脆易斷
	頸項	<input type="checkbox"/> 正常:人頸項直立,兩側對稱 <input type="checkbox"/> 頸腫長瘤 <input type="checkbox"/> 頸部兩側紅腫疼痛 <input type="checkbox"/> 項部拘緊或強硬 <input type="checkbox"/> 頸脈怒張 <input type="checkbox"/> 頸項軟弱
	二陰	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 外陰腫脹 <input type="checkbox"/> 外陰濕疹 <input type="checkbox"/> 肛門紅腫疼痛 <input type="checkbox"/> 脫肛 <input type="checkbox"/> 痔瘡
	痰量	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 多 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 少
痰色	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 白 <input type="checkbox"/> 黃 <input type="checkbox"/> 帶血	
痰質	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 清稀 <input type="checkbox"/> 粘稠	

### 操作型定義

評估項目	操作型定義	專家意見		
		評分類別	評分	修改建議
神志	機體臟腑組織功能活動和精神意識情志活動的綜合。	普遍性	5.4.3.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	

神志	有神 (得神)	神志清楚、言語清晰、面色榮潤含蓄、表情豐富自然；目光明亮精采、反應靈敏、動作靈活自如；呼吸平穩。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	少神	神氣不足的神色為形態表現，基本界於得神與失神之間。臨床可見患者目光乏神，精神不振，語言低微，面色少華，動作遲緩。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	失神	病人精神萎靡，神思恍惚，目光暗淡，面色晦滯，表情淡漠，言語低沉，呼吸急促，則表示神氣虛衰，正氣敗散。失神，表病勢較深重，須防疾病的突變。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
明確性			5.4.3.2.1		
妥切性			5.4.3.2.1		

假神	久病、重病、精神極疲衰者，原不欲言，語音低微，時斷時續，突然語言不休；或原來面色晦暗，突然兩顴發紅，如塗油彩。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
神亂	焦慮驚懼(臟躁) 狂燥不安(狂病) 淡漠痴呆(癲病) 猝然昏倒(癇病)	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
面色	望面色也就是觀察病人的面部氣色。能夠明顯從皮膚外觀察到的稱為色，而隱藏在皮膚之間的稱為氣。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	

面色	正常 (紅潤)	即常色。是指一般人正常生理狀態時顏面所呈現的顏色，大都黃紅隱隱，精氣內醞，容光外發。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
青	淡青或青黑、青紫、青灰(肢涼脈微)、青黃皆屬青色範疇。	滿面通紅、兩顴潮紅皆屬赤色範疇。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
赤	滿面通紅、兩顴潮紅皆屬赤色範疇。	滿面通紅、兩顴潮紅皆屬赤色範疇。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

	黃	萎黃、虛黃皆屬黃色範疇。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	白	淡白、晁白、蒼白皆屬白色範疇。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	黑	面黑暗淡、面黑焦乾、眼眶發黑皆屬黑色範疇。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

姿態	包括頭面身形的長相，也包含了語言跟手足動作。因此望形態是醫生藉由觀察病人的形體跟姿態，來了解病人的體質跟病情的一種診法。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	

姿態	自如	患者行立坐臥，行為舉止，動靜姿態，皆可由自己精神情志控制。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	步履不穩	行走時的姿勢形態搖晃不穩定。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	肢態癱瘓	左或右側肢體肌肉軟弱或僵硬不用，不能進行隨意活動。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	全身癱瘓	四肢肌肉軟弱，或僵硬不用，不能進行隨意活動。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	不得平臥	四肢軀幹（身體）無法平躺於床上。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	坐臥不定	坐也不是，躺也不是。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	蹠臥面向裡	彎曲身體躺於床上面向裡邊。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	仰臥展肢	面向上，肢體伸展，仰躺於床上。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

	肢體 軟弱 乏力	肢體肌肉軟弱無法抵抗重力。	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
	喜動			評分類別	評分	修改建議
				普遍性	5.4.3.2.1.	
				可用性	5.4.3.2.1	
				明確性	5.4.3.2.1	
	喜靜			評分類別	評分	修改建議
				普遍性	5.4.3.2.1.	
				可用性	5.4.3.2.1	
				明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1		

頭面	頭面	指觀察頭面五官的大體形態。	評分類別	評分	修改建議		
			普遍性	5.4.3.2.1.			
			可用性	5.4.3.2.1			
			明確性	5.4.3.2.1			
	頭面	正常		評分類別	評分	修改建議	
				普遍性	5.4.3.2.1.		
				可用性	5.4.3.2.1		
				明確性	5.4.3.2.1		
		頭搖	頭部不自覺的搖動或搖擺，難以自制。		評分類別	評分	修改建議
					普遍性	5.4.3.2.1.	
					可用性	5.4.3.2.1	
					明確性	5.4.3.2.1	
面腫		頭面皮膚腫起。		評分類別	評分	修改建議	
				普遍性	5.4.3.2.1.		
				可用性	5.4.3.2.1		
				明確性	5.4.3.2.1		
			妥切性	5.4.3.2.1			

	口眼喎邪	口目歪斜不正，一側眼睛難以閉合，額部皺紋消失，做露齒動作時，口角斜向健側，鼻唇溝消失。	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
				妥切性	5.4.3.2.1	
	面削顴	?		評分類別	評分	修改建議
				普遍性	5.4.3.2.1.	
				可用性	5.4.3.2.1	
明確性				5.4.3.2.1		
			妥切性	5.4.3.2.1		

目		人體的視覺器官，有伺候觀察萬物之功能。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
目	正常 (不腫不陷)	瞼無腫脹，開合自如，內眥紅潤，無齙肉及潰瘍，眼球黑白分明，目色欲清明，不欲濁暗，絡脈藏而不顯，眼球無黑斑、翳障、充血，運動自如，黑瞳兩目等大等圓，光彩清盈，視物清晰，不旋、不偏，望之有神。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
目赤腫痛		可見目眥紅赤、白睛紅赤腫痛。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

白睛赤	可見白睛紅赤。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
目胞浮腫	可見病人目胞腫，皮色光亮或紅赤。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
眼窩凹陷	可見眼窩後退、下陷。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
包瞼下垂	可見病人單側或雙側上瞼下垂。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
耳	人體的聽覺器官，具有分辨聲音的能力。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
正常 (耳輪肉厚紅潤)	可見到耳厚且大，紅潤，無分泌物。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
耳輪淡白	可見耳輪顏色淡白而薄。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	

耳輪紅腫	可見耳輪發紅腫脹。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
耳輪青黑	可見耳輪局部或全部色青黑。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
耳廓腫大	可見耳廓腫脹變大。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
耳廓瘦小而薄	可見耳廓瘦小而乾扁。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
鼻	鼻居顏面中央，中央屬土，土能生長萬物，故鼻之部位屬土，而與臟腑之功能有關。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
正常	可見鼻色明潤、端正、無畸形。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
鼻端色白	可見鼻頭呈見淡白。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	

	鼻頭 枯槁	可見鼻頭乾燥無津液。	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
	鼻紅 腫生 瘡	可見鼻頭局部或全鼻腫起，潰瘍。	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
	鼻端 生紅 色粉 刺			評分類別	評分	修改建議
				普遍性	5.4.3.2.1.	
				可用性	5.4.3.2.1	
				明確性	5.4.3.2.1	
	鼻孔 內贅 肉生 小肉	可見病人鼻腔內生出息肉。		評分類別	評分	修改建議
				普遍性	5.4.3.2.1.	
				可用性	5.4.3.2.1	
				明確性	5.4.3.2.1	
口唇	望口唇，觀其形容、色澤、燥潤以察邪之所在，氣血之盛衰，病之所處。		評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
	正常 (唇 色潤 無畸 形)	色紅潤、不腫、不萎，不顫，活動自如。	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
	口角 流涎	可見病人從口角留較多稀涎或粘涎。	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		

	中風 口歪 不收		評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	口唇 振搖	可見病人口唇顫動 不能自禁。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	口頻 繁開 合		評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	唇色 淡白	可見病人唇色淡 白，明顯淺於正常 唇色。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	皮膚 外觀	主要是要觀察皮膚 的色澤形態，皮膚 的潤澤。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
皮膚 外觀	完整	皮膚完全無受損。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	乾燥	皮膚無潤澤。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

粗燥 (甲錯)	皮膚表層乾燥、枯萎縮小無潤澤，失去正常透明度。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
紅疹	屬病徵之一，分布於皮膚的紅色皮疹。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
丘疹	屬病徵之一，凸出皮膚表面的皮疹。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
出血點	屬病徵之一，皮膚下層出現紅色血點狀。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
瘀紫	皮膚上出現點狀或片狀的紫色改變，平攤於皮膚之上，撫之不礙手者。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
水腫	皮膚浮腫，缺乏彈性，按下後會有壓痕。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
瘡傷	皮膚遭受損傷後呈現腫脹潰爛。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	

舌質	舌的肌肉脈絡組織，又稱舌體。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
舌質	正常舌質淡紅，活潑光潤，上佈薄白苔。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
	淡白	較正常舌色淺淡為淡白舌。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	紅	較正常舌色深，甚至呈鮮紅色為紅舌。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	絳	較紅舌色更深紅而濃，為絳舌。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
青紫	較正常舌質紫中帶青而淡，不乾滑潤、苔白。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
其他	與正常狀態不同。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		

苔色	舌面上附著的苔狀物顏色及厚薄分布狀態。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
苔色	薄白 舌面鋪有薄薄的，顆粒均勻，乾潤適中的白苔。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
	白厚 舌面鋪有厚厚的或如積粉狀，顆粒均勻的白苔。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
	薄黃 舌面鋪有薄薄的，顆粒均勻，乾溼適中的黃苔。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
	黃厚 舌面鋪有厚厚的或如積粉狀，顆粒均勻的黃苔。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
	黑 舌面鋪有厚厚的或如積粉狀，顆粒均勻的黑苔。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
其他 與正常狀態不同。	評分類別	評分	修改建議	
	普遍性	5.4.3.2.1.		
	可用性	5.4.3.2.1		
	明確性	5.4.3.2.1		
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	

齒	齒為口中之骨，或謂‘骨之餘’，齒者，腎之際，其生長、更換、脫落，皆與腎氣盛衰有關	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
正常 (潔白潤澤透亮)	正常牙齒當堅硬白澤透亮，排列較整齊，無鬆動、無疼痛、無齲齒。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
	齒燥如石	可見牙齒乾燥無津。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
乾焦有垢	可見病人牙齒乾燥色灰黑，齒上及齒與齦結合部位污垢較多，甚則厚如糕樣。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
齒黃而乾燥	可見牙齒黃而乾燥無津。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
齒鬆動稀疏，齒根外露	可見牙齒缺疏，觸之有動者。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
齒垢黃厚	可見牙齒上及齒與齦結合部位黃色污垢較多，甚則厚如糕樣。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		

髮	正常人頭髮一般多為柔軟濃密而有光澤，其顏色隨人種而異。中年以後，頭髮可逐漸稀疏減少，顏色變為花白，乃至全白。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
	妥切性	5.4.3.2.1			
正常	可見髮絲柔軟濃密適中而有光澤。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
	髮乾枯黃稀疏	可見髮質乾澀、毛燥，色黃，毛髮生長緩慢、稀疏。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1		
	髮乾枯色黃易脫	可見頭髮乾燥枯黃，缺乏光澤，易折易落。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1		
	脫髮稀疏	頭髮易脫落，致髮量稀疏	評分類別	評分	修改建議
普遍性			5.4.3.2.1.		
可用性			5.4.3.2.1		
明確性			5.4.3.2.1		
	妥切性	5.4.3.2.1			
髮稀細質脆易斷	頭髮稀疏且脆弱易斷裂	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
	妥切性	5.4.3.2.1			
頸項	前為頸後為項	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
	妥切性	5.4.3.2.1			

	正常	正常之頸項直立，無偏移及腫物，左右兩側對稱的	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	頸腫長瘤	頸部有腫塊或頸淋巴結腫大	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	頸部兩側紅腫疼痛	頸部外觀有紅腫且會有疼痛之不適。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
項部拘緊或強硬	患者頸部強直，無法仰俯及左右轉動。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
頸脈怒張	頸部兩旁之頸靜脈血管明顯。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
	頸項軟弱	頸部軟弱無力，無法挺直	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
二陰	二陰紙的是前陰和後陰，前因包括男女性外生殖器，稱為陰莖、陰囊、和陰戶；後陰為肛門	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
			妥切性	5.4.3.2.1	

正常	前後陰皮膚外觀正常，無腫物	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
外陰腫脹	男女性外生殖器外觀有腫脹情形	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
外陰濕疹	二陰皮膚外觀有疹子，為長期受潮	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
肛門紅腫疼痛	肛門周圍紅腫有疼痛之不適	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
脫肛	肛門上段之直腸脫垂於肛門之外，輕者便時脫出，便後縮回，重者脫出後不易縮回。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
痔瘡	肛門內外生有小肉突出，生於肛門內為內痔，生於肛周的為外痔。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	

二便	二便為飲食水谷的代謝產物，不儀與脾胃的受納、運化功能有關，耳且與其他臟腑生理功能活動協調平衡有關	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
正常	一般為 1 日或 2 日 1 次大便，為黃色成形軟便，排便順利通暢。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
	大便乾結	大便乾燥結硬，甚至如羊屎	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	大便清稀水樣	大便稀散不成形，甚則成水樣。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	大便黃糜而臭	大便色黃如糜，其性粘膩	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
大便灰白呈陶土	大便色白如陶土	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		

大便 粘凍 夾膿 血	大便帶有赤白膿血，或以膿為主，或以血為主	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
		評分類別	評分		修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
小便 清長	小便色清而量多	明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
		評分類別	評分		修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.		
可用性	5.4.3.2.1				
明確性	5.4.3.2.1				
小便 短黃	小便量少且黃	妥切性	5.4.3.2.1		
		評分類別	評分		修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
尿中 帶血	小便中發紅，帶有血絲	明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
		評分類別	評分		修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.		
可用性	5.4.3.2.1				
明確性	5.4.3.2.1				
尿有 砂石	小便中有砂石排出	妥切性	5.4.3.2.1		
		評分類別	評分		修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
小便 渾濁	尿色白而渾濁，或如米湯	明確性	5.4.3.2.1		
		妥切性	5.4.3.2.1		
		評分類別	評分		修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.		
可用性	5.4.3.2.1				
明確性	5.4.3.2.1				

	尿如膏脂	小便如膏脂一樣黏	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	苔質	苔的滑潤、乾澀、剝脫狀態。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
苔質	剝落	舌上有一塊或多塊無苔者。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	滑	苔裏有一定的水分，看起來濕潤有津的樣子。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	燥	舌苔上乾燥，少或無津。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	裂	舌苔上乾燥無津而燥裂。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
膩	舌中根部較厚，兩側較薄或疏鬆德的白或黃苔。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1.		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		

			妥切性	5.4.3.2.1	
	其他	與正常狀態不同。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	痰量	痰多由津液變化而來，排出體外的有形且稠厚的物質，數量。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
痰量	多	痰液數量大。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	中	痰液數量中。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	少	痰液數量少。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	痰色	痰多由津液變化而來，排出體外的有形且稠厚的物質顏色。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
痰色	白	形容痰液像牛奶、雪的颜色般。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1.	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	

			妥切性	5.4.3.2.1		
黃	形容痰液像黃色般。		評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			妥切性	5.4.3.2.1		
帶血	形容痰液中夾雜血絲或血液。		評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			妥切性	5.4.3.2.1		
痰質	痰多由津液變化而來，排出體外的有形且稠厚的物質性質。		評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			妥切性	5.4.3.2.1		
痰質	清稀	痰液性質不濃厚。	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1.		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
			妥切性	5.4.3.2.1		
	黏稠	痰液性質濃厚。		評分類別	評分	修改建議
				普遍性	5.4.3.2.1.	
				可用性	5.4.3.2.1	
				明確性	5.4.3.2.1	
				妥切性	5.4.3.2.1	

中醫病房中醫辨證施護評估操作型定義~聞診

辨證施護評估方式：聞診

聞診	發聲	<input type="checkbox"/> 正常:發聲自然，音調和暢 <input type="checkbox"/> 聲亢有力，連續 <input type="checkbox"/> 聲低無力，斷續 <input type="checkbox"/> 聲高有力（譫語） <input type="checkbox"/> 聲低無力（鄭聲）
	語言	<input type="checkbox"/> 正常:言語清楚，言與意符 <input type="checkbox"/> 流利 <input type="checkbox"/> 語無倫次 <input type="checkbox"/> 失語 <input type="checkbox"/> 氣切 <input type="checkbox"/> 其他_____
	呼吸	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 喘（呼吸短促急迫） <input type="checkbox"/> 哮（喘有哮鳴聲） <input type="checkbox"/> 短氣（氣急短促不連續） <input type="checkbox"/> 少氣（氣微聲低） <input type="checkbox"/> 氣息衰微 <input type="checkbox"/> 氣粗聲重 <input type="checkbox"/> 喉間痰鳴 <input type="checkbox"/> 用氣
	咳嗽	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有（ <input type="checkbox"/> 聲重濁多 <input type="checkbox"/> 乾咳無痰 <input type="checkbox"/> 少量稠痰）
	嘔吐	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有（ <input type="checkbox"/> 嘔吐聲微，吐勢徐緩 <input type="checkbox"/> 嘔吐聲高，吐勢較猛 <input type="checkbox"/> 吐物清稀 <input type="checkbox"/> 吐物黃腐）
	呃逆	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有（ <input type="checkbox"/> 呃聲頻作，高亢有力 <input type="checkbox"/> 呃聲低沉，聲弱無力
	噯氣	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有（ <input type="checkbox"/> 噯氣響亮 <input type="checkbox"/> 噯氣低沉無酸腐）
聞診	氣味	口氣: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( <input type="checkbox"/> 口氣酸臭 <input type="checkbox"/> 口氣臭穢 ) 汗氣: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(汗出腥膻 <input type="checkbox"/> 腋下臊臭 ) 痰涕之氣: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( <input type="checkbox"/> 咳吐濁痰膿血，腥臭異常 <input type="checkbox"/> 咳痰黃稠味腥二便之氣: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( <input type="checkbox"/> 大便酸臭難聞 <input type="checkbox"/> 大便溏瀉而腥 <input type="checkbox"/> 大便泄瀉臭如敗卵 <input type="checkbox"/> 小便黃濁臊臭 <input type="checkbox"/> 尿甜散發濫蘋果味) 經帶惡露之氣: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( <input type="checkbox"/> 月經臭穢 <input type="checkbox"/> 月經味腥 <input type="checkbox"/> 帶下黃稠而臭 <input type="checkbox"/> 崩漏或帶下奇臭 <input type="checkbox"/> 產後惡露臭穢)

## 操作型定義

評估項目		操作型定義	專家意見		
發聲		主要是聽病人說話的語音，判斷所聽到聲音的強弱及頻率是否正常來作為辨證的依據。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
語音	正常：發聲自然，音調和暢	聲音清晰、宏亮，音調陰陽頓挫，合暢自然	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

	聲亢有力，連續	聲音有力，音調高，可以為連續性的	評分類別	評分	評分類別
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	聲低無力，斷續	語聲低弱，少氣斷續，聽音調為低聲。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
語言		主要是聽病人的話語，指的是病人言語是否為流利，或有胡言亂語，是否有謔語情形。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
語言	正常發聲自然，言語意符	聽病人的話語，指的是病人言語是否為自然，講話較清晰明瞭。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

	流利	聽其講話為流利順暢，無阻	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	語無倫次	病患講話胡言亂語，喧擾妄動	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

	失語	病患無法發出講出話語。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	氣切	病患因醫療需要有氣管氣切留置。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
呼吸	鼻中出入的氣息，出氣叫呼，入氣叫吸。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
			妥切性	5.4.3.2.1	
呼吸	正常	患者呼吸調勻，一呼一吸順暢，無阻，無使用呼吸輔助肌。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

喘	呼吸短促急迫	評分類別	評分	
		普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
哮	呼吸急促，喉中痰鳴	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
短氣	氣急短促不相連續	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
少氣	呼吸短促低微，語聲微弱微弱不相接續。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
喉間痰鳴	形容喉間痰鳴，呼吸困難而產生拉鋸樣聲音的症狀，可見昏迷和一些喉頭梗阻的疾病。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
氣息衰微	呼吸較淺，顯得無力，氣息較薄弱。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
氣粗聲重	呼吸聲音較粗糙，聲音較大	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	

	用氧	病患呼吸需使用氧氣幫助病患呼吸。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
咳嗽		人的氣管或黏膜受了刺激，肺部自然用力排氣要衝出刺激物，因此發出的聲音。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

咳嗽	有 (聲重濁多)	病患咳聲音較聲重濁	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	有 (乾咳無痰)	病患咳嗽為乾咳無痰	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	有 (少量稠痰)	病患有咳嗽，痰為濃稠痰	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
明確性			5.4.3.2.1		
妥切性			5.4.3.2.1		
嘔吐		聲物具有為嘔，以物出而無聲稱為吐	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

嘔吐	有（嘔吐聲微，吐勢徐緩）	嘔吐聲音小，吐勢較為緩慢	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	有（嘔吐聲高，吐勢較猛）	嘔吐聲音大，吐出較為用力	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
呃逆	俗稱打咯，為一種不由自主，病人自覺不舒適的動作，有聲無物，為橫隔拘攣。	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
呃逆	有（呃聲頻作，高亢有力）	打咯聲音大有力	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
呃逆	有（呃聲低沉，聲弱無力）	打咯聲音低而無力	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
噯氣	是指氣從胃中上逆而發出沉長之聲，因胃中有殘留的氣體致胃氣上逆而發出的聲音	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
噯氣			評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
噯氣			評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	

噯氣	有 (噯氣響亮)	微噯聲響亮	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	有 (噯氣低沉無酸腐)	噯氣音低帶有酸腐臭氣	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

氣味		主要是從病人的口氣、痰氣、汗氣、大小便等不正常的氣味裡，利用嗅覺來尋找診斷資料。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
口氣	有 (口氣酸臭)	病人張口時口中發出臭穢之氣	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
	有 (口氣臭穢)	口氣酸臭兼納呆，脘腹脹滿腸胃積滯，口氣臭穢胃熱。	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
汗氣		汗液受溼熱邪氣熏蒸而產生的特殊氣味	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

汗出	有(汗出腥羶)	汗出有臭穢難聞	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	有(腋下燥臭)	指腋下汗出臭穢	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

痰涕之氣		指的是鼻涕及痰液發出之味道	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
痰涕	有(咳吐濁痰膿血)	有流出渾濁帶膿血的痰與鼻涕	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
二便之氣		是為大小便之味道	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

二便之氣	有(大便酸臭難聞)	大便為酸臭難聞	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	有(大便澹瀉而腥)	大便為水樣味腥	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	有(大便泄瀉臭如敗卵)	大便為惡臭如敗卵	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	有(小便黃濁燥臭)	小便色為黃味道臭	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
有(尿甜散發爛蘋果味)	小便帶有甜味	評分類別	評分	修改建議	
		普遍性	5.4.3.2.1		
		可用性	5.4.3.2.1		
		明確性	5.4.3.2.1		
經帶惡露之氣	經帶惡露之氣	為婦女經血或惡露之味道	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
	有(月經臭穢)	月經有臭穢味道	評分類別	評分	修改建議
			普遍性	5.4.3.2.1	
			可用性	5.4.3.2.1	
			明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1	

	有(月經味腥)	月經帶有腥味	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
		有(帶下黃稠而臭)	婦女帶下為黃且有臭味	評分類別	評分	修改建議
				普遍性	5.4.3.2.1	
				可用性	5.4.3.2.1	
				明確性	5.4.3.2.1	
惡露之氣	有(崩漏或帶下奇臭)	月經量多且有臭味	評分類別	評分	修改建議	
			普遍性	5.4.3.2.1		
			可用性	5.4.3.2.1		
			明確性	5.4.3.2.1		
		有(產後惡露穢)	婦女產後惡露有臭味	評分類別	評分	修改建議
				普遍性	5.4.3.2.1	
				可用性	5.4.3.2.1	
				明確性	5.4.3.2.1	
			妥切性	5.4.3.2.1		

中醫病房中醫辨證施護評估操作型定義~問診

辨證施護評估方式：問診

問診	寒熱	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 惡寒 <input type="checkbox"/> 惡風 <input type="checkbox"/> 惡熱 <input type="checkbox"/> 每日固定時間發熱更甚 <input type="checkbox"/> 寒熱往來；部位____，發作時間____ <input type="checkbox"/> 其他____
	汗出	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 動輒出汗 <input type="checkbox"/> 自汗 <input type="checkbox"/> 盜汗部位____，發作時間____ <input type="checkbox"/> 其他____
	知覺	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 搔癢 <input type="checkbox"/> 麻木 <input type="checkbox"/> 酸；部位____，發作時間____ <input type="checkbox"/> 其他____
	聽覺	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 聽力下降 <input type="checkbox"/> 耳聾 <input type="checkbox"/> 耳鳴 ( <input type="checkbox"/> 左耳 <input type="checkbox"/> 右耳)
	視覺	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 近視或遠視 <input type="checkbox"/> 失明 <input type="checkbox"/> 目昏 <input type="checkbox"/> 目眩 <input type="checkbox"/> 目痛 <input type="checkbox"/> 目赤(部位____，發作時間____) <input type="checkbox"/> 其他____
	五官分泌物	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 多淚水 <input type="checkbox"/> 少淚水 <input type="checkbox"/> 多鼻涕 <input type="checkbox"/> 多唾液 <input type="checkbox"/> 少唾液 <input type="checkbox"/> 多耳垢 <input type="checkbox"/> 其他____
	口味喜好	<input type="checkbox"/> 無特殊 <input type="checkbox"/> 酸 <input type="checkbox"/> 苦 <input type="checkbox"/> 甘 <input type="checkbox"/> 辛 <input type="checkbox"/> 鹹 <input type="checkbox"/> 其他____
	食物溫度	<input type="checkbox"/> 無特殊 <input type="checkbox"/> 喜熱飲 <input type="checkbox"/> 喜冷飲 <input type="checkbox"/> 其他____
	食慾與食量	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 納呆 <input type="checkbox"/> 多食易飢 <input type="checkbox"/> 飢不欲食 <input type="checkbox"/> 想吃又吃不多 <input type="checkbox"/> 食後腹脹 <input type="checkbox"/> 其他____
	口味	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 口酸 <input type="checkbox"/> 口苦 <input type="checkbox"/> 口甜 <input type="checkbox"/> 口辛 <input type="checkbox"/> 口鹹 <input type="checkbox"/> 口淡 <input type="checkbox"/> 口澀 <input type="checkbox"/> 口黏膩 <input type="checkbox"/> 其他____
	口渴	<input type="checkbox"/> 口不渴 <input type="checkbox"/> 口渴欲飲 <input type="checkbox"/> 口渴不欲飲 <input type="checkbox"/> 多飲 <input type="checkbox"/> 其他____
	睡眠	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 難入睡 <input type="checkbox"/> 易醒 <input type="checkbox"/> 多夢 <input type="checkbox"/> 早醒 <input type="checkbox"/> 多眠 <input type="checkbox"/> 其他____
	二便	<input type="checkbox"/> 大便正常 ____天____次 <input type="checkbox"/> 大便乾結 <input type="checkbox"/> 大便清稀水樣 <input type="checkbox"/> 大便黃糜而臭 <input type="checkbox"/> 大便灰白呈陶土 <input type="checkbox"/> 大便粘凍夾膿血 <input type="checkbox"/> 小便正常 <input type="checkbox"/> 頻數 <input type="checkbox"/> 尿少 <input type="checkbox"/> 失禁 <input type="checkbox"/> 不順暢 <input type="checkbox"/> 不通 <input type="checkbox"/> 小便清長 <input type="checkbox"/> 小便短黃 <input type="checkbox"/> 尿中帶血 <input type="checkbox"/> 尿有砂石 <input type="checkbox"/> 小便渾濁 <input type="checkbox"/> 尿如膏脂
	月經	<input type="checkbox"/> 時間正常 <input type="checkbox"/> 月經先期 <input type="checkbox"/> 月經後期 <input type="checkbox"/> 月經先後不定期 最近一次月經日期：____ <input type="checkbox"/> 月經量正常 <input type="checkbox"/> 月經量多 <input type="checkbox"/> 月經量少 <input type="checkbox"/> 月經色淡紅 <input type="checkbox"/> 月經色深紅 <input type="checkbox"/> 月經質清晰 <input type="checkbox"/> 月經質粘稠
	帶下	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 量多 <input type="checkbox"/> 色白 <input type="checkbox"/> 色紅 <input type="checkbox"/> 色黃 <input type="checkbox"/> 質清晰 <input type="checkbox"/> 質粘稠

## 操作型定義

評估項目	操作型定義	專家意見		
寒熱	詢問病人是否有惡風、惡寒、發熱或有潮濕感。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
惡寒	病人自己感覺寒冷，喜加衣、加被、近火取暖，甚至厚衣重被、烤火仍感寒冷。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
惡風	即怕風。遇風便感皮毛聳起，但加衣避風症狀則緩解。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
惡熱	不喜歡熱。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
每日固定時間發熱更甚	每日固定時間發熱。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
寒熱往來	病人惡寒與發熱交替發作，界線明顯。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
汗出	詢問病人有無出汗、出汗的時間，出汗程度和部位。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
動輒出汗	動不動就出汗。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
自汗	白天經常汗出不止，活動後尤甚。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

盜汗	睡時汗出；醒時即止。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
知覺	能辨別知曉對於外界事物的感覺。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
疼痛	身體或心理上自覺的不舒服感覺。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
搔癢	皮膚受到刺激，需要抓一抓才會舒服。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
麻木	病人部份知覺較差或喪失或有麻感的一種病症。麻是非痛非癢，肌肉內如有蟲行，按之不止，搔之愈甚的感覺；木是指不痛不癢，按之不知，捏之不覺，二者常伴隨出現，併稱麻木。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
酸	肌肉感覺不適。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	

聽覺	詢問病人是否有聽力受損、耳鳴(一側或雙側耳口如蟬鳴音或如潮水聲，或如雷鳴稱耳鳴)、持續時間。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
聽力下降	耳朵感受聲音的能力下降。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
耳聾	聽覺喪失的症狀。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	

耳鳴	耳內有轟鳴如潮水響或蟬鳴的感覺，或單側或雙側。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
視覺	詢問病人是否有視力受損的情形如：有無近視遠視散光(一眼或雙眼)、有無目昏、目眩、目赤及目痛的情形。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

近視 或 遠視	病人視力有看不清楚近距離或遠距離	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
失明	眼睛看不見。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
目昏	眼前一陣黑，無法看清楚。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
目眩	視物昏花迷亂，或眼前有黑花閃爍，流螢幻視的感覺。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
目痛	眼睛痛不適。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

目赤	眼睛發紅情形。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
五官 分泌物	眼、耳、鼻、口流出或分泌物的量、性質、顏色。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
多淚水	眼淚很多	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

少淚水	眼淚很少	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
多鼻涕	鼻涕很多	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

多唾液	口水很多	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
少唾液	口水很少	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
多耳垢	耳屎很多	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口味 喜好	詢問病人飲食與口味以 了解病人口味的偏嗜。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
酸	味覺之一，如醋的滋味。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

苦	味覺之一，如苦瓜的滋 味，與甜相反的滋味。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
甘	味覺之一，如糖、蜜的滋 味。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
辛	強烈刺激的味道，如薑、 辣椒的味道。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

鹹	味覺之一，如鹽的滋味。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
食物溫度	了解病人對飲食冷熱偏嗜。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

喜熱飲	喜歡吃或喝熱食。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
喜冷飲	喜歡吃或喝冷食。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
食慾與食量	詢問病人食慾好壞、食量多少、飲食下嚥情況，有否反胃、嘔吐等情形。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
納呆	進食乏味，量少；即食慾減退。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
多食易飢	病人食慾亢進，食量很多但食後不久即感飢餓。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

飢不欲食	會感到飢餓但不想進食或進食很少。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
想吃又吃不多	想吃又吃不多	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
食後腹脹	吃完食物後感到肚子脹。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

口中味覺(自覺)	詢問病人口中的味道感覺。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口酸	口中有酸味，如醋的滋味。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

口苦	口中有苦味，如苦瓜的滋味，	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口甜	口中有甜味，如糖、蜜的滋味。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口辛	口中有辛味，如薑、辣椒的味道。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口鹹	口中有鹹味，如鹽的滋味。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口淡	口中無味。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

口澀	口中不滑潤。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口黏膩	口中黏而不爽。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口渴	詢問病人有無口渴、喜飲或不喜飲水，喜熱飲或冷飲，飲量多少。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

口渴 欲飲	口渴欲飲水。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
口不 欲飲	病人有口乾而渴的表現，但飲水不多。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

多飲	喝很多水。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
睡眠	詢問病人睡眠時間多少、能否熟睡、有無失眠、嗜睡情形。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
難入睡	不易入睡。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
易醒	容易醒來。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
多夢	常作夢。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

早醒	睡眠很早醒來。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
多眠	即嗜眠。神疲困倦，睡意很濃，經常不自主地入睡。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
二便	詢問病人大便、小便次數、量、性質、顏色、時間長短。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

大便乾結	大便乾燥結硬，甚至如羊屎	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
大便泄瀉	大便次數增多，質稀爛，不成形，甚至如水樣。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

大便黃糜而臭	大便色黃如糜，其性粘膩。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
大便灰白呈陶土	大便色白如陶土。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
大便粘凍夾膿血	大便帶有赤白膿血，或以膿為主，或以血為主。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

小便頻數	解尿次數頻繁。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
小便尿少	排出尿量很少。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
小便失禁	無法控制尿液排出與否。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
不順暢	排尿艱澀。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
不通	無法排尿。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

		評分類別	評分	修改建議
小便清長	小便色清而量多	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
小便短黃	小便量少且黃	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
尿中帶血	小便中發紅，帶有血絲	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
尿有砂石	小便中有砂石排出	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
小便渾濁	尿色白而渾濁，或如米湯	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

尿如膏脂	小便如膏脂一樣黏	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
婦女月經	女性特有的生理現象（男性免詢），每次月經相隔的時間約為 28~32 天。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經先期	月經週期提前七、八天以上。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經後期	月經週期延遲七、八天以上。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經先後不定期	月經週期不規則，不一定。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

月經量正常	月經的出血量，稱為經量。正常平均為 50 毫升左右。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經量多	每次月經量超過 100 毫升左右。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經量少	每次月經量超過 30 毫升左右。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經色淡紅	經血顏色較鮮紅為淡。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經色深紅	經血顏色較鮮紅為深。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經質清晰	月經質清晰。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
月經質粘稠	月經質粘稠。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

婦女帶下	形容陰道內少量乳白色無臭的潤滑性分泌物。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
量多	形容陰道內多量乳白色無臭的潤滑性分泌物。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
色白	帶下如白色般。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

色紅	帶下如紅色般。	普遍性	5.4.3.2.1.
		可用性	5.4.3.2.1.
		明確性	5.4.3.2.1.
		妥切性	5.4.3.2.1.
色黃	帶下如黃色般。	普遍性	5.4.3.2.1.
		可用性	5.4.3.2.1.
		明確性	5.4.3.2.1.
		妥切性	5.4.3.2.1.
臭味	不好聞的氣味。	普遍性	5.4.3.2.1.
		可用性	5.4.3.2.1.
		明確性	5.4.3.2.1.
		妥切性	5.4.3.2.1.

中醫病房中醫辨證施護評估操作型定義~切診

辨證施護評估方式：切診

切診	脈象	平	浮	沉	遲	數	虛	實	滑	澀	洪	弦	微	細	弱	濡	緊	緩	促	結	代	
		左																				
		右																				
	腕腹	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 脹滿 <input type="checkbox"/> 腹痛喜按 <input type="checkbox"/> 腹痛拒按 <input type="checkbox"/> 其他_____																				
	末梢	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 水腫 <input type="checkbox"/> 四肢冰冷 <input type="checkbox"/> 四肢發熱 <input type="checkbox"/> 其他_____																				

操作型定義

評估項目	操作型定義	專家意見		
脈象	以手指按切病人腕部動脈，通過瞭解脈位的深淺，搏動的快慢、強弱(有力、無力)、節律(齊否)、脈的形態(大小)及血流的流利度等不同表現稱切脈或診脈。	評分類別	評分	修改建議
		普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
平脈	一般是不浮不沈。不大不小，不強不弱，不快不慢，均勻和緩，節律整齊。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
遲脈	脈搏次數少，一息不足四至(每分鐘脈搏少於 60 次)。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

數脈	脈搏速率太過，即脈搏搏動比平脈快，一息五至以上(每分鐘脈搏多於90次)。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
弦脈	脈挺直而長，如按弓弦，有勁有彈力，脈管的硬度大。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
澀脈	形細體短，其搏動往來遲滯艱澀，極不流利，甚至三、五不勻，往來出入無常度。「如輕刀刮竹」是形容澀滯不前的樣子；「如雨沾沙」是形容澀而不流的狀態；「如病蠶食葉」是形容遲怠艱澀的形象。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
緊脈	脈來繃急，應指有力，如繩索絞轉，脈的張力大，脈跳有力。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
細脈	脈形細如線，脈體細小，其脈氣來去連續無間斷，但應指明顯。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
弱脈	脈位沉而體細，其勢柔軟無力，需用重按才可診得，若浮取則無脈搏跳動。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
結脈	脈來緩慢，時見一止，止無定數，即脈搏慢而不規則的間歇。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
代脈	脈來歇止，止有定數，不能自還，良久復動，即有	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	

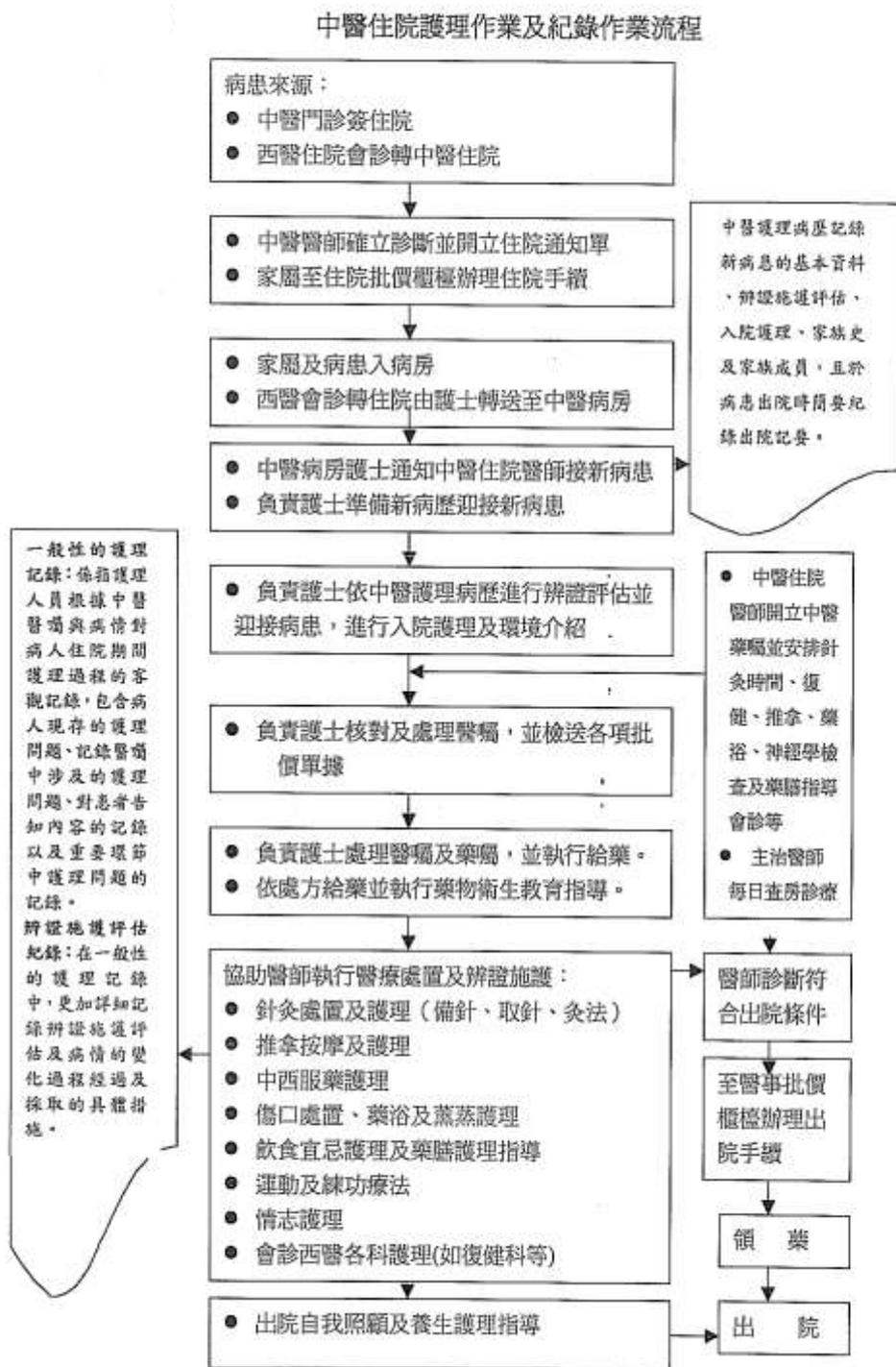
	規律的間歇，脈搏動到一定至數歇止一次，歇止時間較長。	明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
沉脈	脈氣沉潛，脈搏顯現部位深，用輕指力接觸不能察覺，用中指力接觸，搏動也不明顯，只有用重指力按到筋骨間，才能感覺到脈搏明顯的搏動。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

浮脈	脈搏呈現部位淺。輕取即得，重按反覺稍減。輕指力接觸在皮膚即能感覺到脈搏明顯搏動，用重指力則搏動力反而減少，但沒有空虛的感覺。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
濡脈	浮而細軟，搏動力弱，不任重按，按之則無。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
滑脈	往來流利，應指圓滑如珠，其搏動極其流利，令人有一種反覆旋轉，圓滑自如的感覺。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
虛脈	勢軟無力而形大，寸關尺三部脈無論浮中沉取皆無力，應於指下由於形大而搏動力弱，故有豁然空虛的感覺。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
實脈	三部脈無論浮、中、沉取均有力，指下有充實感，具有體長、形大，強勁有力的特點。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
洪脈	狀若波濤洶湧，來盛去衰。脈體闊大，脈來如波峰高大陡峻的波濤，洶湧盛滿，充實有力，脈去象落下之波濤，其力漸漸衰減，並在較長的時間內才消失，即波幅較平坦且長。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	

微脈	極細極軟，按之欲絕，欲絕非絕，似有若無，體象模糊不清。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
促脈	速率快，在搏動的過程中有時歇止，但歇止沒有一定的規律，止後復搏動。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
脘腹	<p>(一) 定義：診察者用手對病人體表部位，進行觸摸按壓，以測知疾病的一種診斷方法。</p> <p>(二) 觀察重點：按腹部主要了解涼熱、軟硬度、脹滿、腫塊、壓痛等情況。</p>	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
脹滿	腹部脹滿，按之有充實感覺，有壓痛，叩之聲音重濁的，為實滿；腹部脹滿，但按之不實，無壓痛，叩之作空聲的，為氣脹，多屬虛滿。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
腹痛喜按	腹部疼痛時按壓有改善。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
腹痛拒按	腹部疼痛時不喜按壓。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
末梢	觸摸按壓，分辨其溫、涼、潤、燥、軟、硬、腫脹、包塊及對按壓的反應。	普遍性	5.4.3.2.1.	
		可用性	5.4.3.2.1.	
		明確性	5.4.3.2.1.	
		妥切性	5.4.3.2.1.	
四肢冰冷	肢體的溫度很低。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	

四肢發熱	肢體的溫度很高。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	
水腫	指體內水濕停留，面目、四肢、胸腹甚至全身浮腫的一種疾患。	普遍性	5.4.3.2.1	
		可用性	5.4.3.2.1	
		明確性	5.4.3.2.1	
		妥切性	5.4.3.2.1	

## 中醫住院護理作業及紀錄作業流程



中醫護理人員書寫中醫護理病歷記錄及提供護理書寫指引參考的滿

## 意度調查表

您好：

為進行中醫護理人員書寫中醫護理病歷記錄及提供護理書寫指引參考的滿意度調查請您協助下列作答，僅供研究使用，請放心作答。

項次	題目	滿意程度		
		滿意	普通	不滿意
1	您對於提供此份中醫護理病歷記錄及護理書寫指引參考標準滿意度為何？			
2	您對臨床護理紀錄執行過程有很大幫助嗎？			
3	您認為提供此份中醫護理病歷記錄及護理書寫指引參考標準是否有其設定之必要性	<input type="checkbox"/> 是,很有必要 <input type="checkbox"/> 否,沒必要		
4	您認為提供此份中醫護理病歷記錄及護理書寫指引參考標準其是否可兼具教育之功能	<input type="checkbox"/> 是,很有必要 <input type="checkbox"/> 否,沒必要		
5	針對病房護理紀錄書寫之其他建議：			

計畫編號：CCMP95-RD-030

## 行政院衛生署中醫藥委員會 95 年度研究計畫 專家座談會會議紀錄

**計畫名稱：中醫住院護理病歷標準化之相關研究**

The Study for nursing record standard of Inpatient care in Traditional Chinese Medicine Nursing at a Medical Center

時間：九十五年十一月十八日（星期六）上午十時~十四時

地點：桃園長庚紀念醫院八樓中醫病房

主席：鍾蕙如理事長

紀錄：林淑瓊

出席專家：

**護理專家代表：**

中國醫藥大學：張曼玲副教授；慈濟大學護理系：彭台珠講師

長庚大學護理系：馬素華副教授；長庚技術學院護理系：孫淑惠主任

中國醫藥大學附設醫院：陳光慧督導；北市立中醫醫院：謝範孖督導

**中醫師專家代表：**

長庚醫院：針灸科孫茂峰主任、張晉賢主任、薛宏昇主任、李科宏主治醫師；長庚大學沈建忠主任，顏宏融主治醫師。

### 一、報告事項：

謝謝各位中醫及中醫護理專家百忙撥冗出席今天的會議，本會為提升中醫護理品質及中醫護理人員專業素質，九十五年獲行政院衛生署中醫藥委員會補助「**中醫住院護理記錄標準化之研究**」計畫，經計畫主持人於個案醫院進行中醫住院病患收案 30 位，今就**中醫住院護理活動調查項目**專家座談會，請各位專家提供您寶貴意見。

### 二、討論事項：

案一：中醫住院護理病歷之辨證評估項目涵蓋性是否充足，請討論。

說明：望診部份共 129 項辨證評估項目

決議：如附件，望診部份經專家審定結果望診部份共 129 項辨證評估項目，經專家審定內容效度後刪除 2 項，修改 5 項，共 127 項，專家內容效度 CVI 值(Content validity Index) 皆達 .80 以上。

案二：聞診部份共 55 項辨證評估項目之內容標準，請討論。

決議：經專家審定結果 55 項辨證評估項目皆保留。

案三：問診部份共 101 項辨證評估項目之內容標準，請討論。

決議：經專家審定結果內容效度 101 項辨證評估項目皆保留。

案四：切診部份共 28 項辨證評估項目，之內容標準，請討論。

決議：經專家審定結果 28 項辨證評估項目皆保留。

三、臨時動議（無）

四、散會

### 與會專家聽取計畫摘要報告



### 與會專家熱絡提供寶貴意見



中醫住院護理病歷專家信效度																		
望診			評分 類別	專家分數														專家意見
序 號	評分項目	操作型定義		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	平均	cv	
1	神志	機體臟腑組織功能活動和精神意識情志活動的綜合。	普遍性	5	4	4	5	3	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	1.精神.意識.情志.活動 5.神志主要強調精神與情志是否需包含機體臟腑功能活動，還是只列出精神意識情志活動的綜合？
			可用性	5	5	4	5	3	5	4	5	5	4	4	5	4.5	0.90	
			明確性	3	5	5	5	3	5	3	5	5	3	2	5	4.1	0.82	
			妥切性	5	4	5	5	3	5	3	5	5	4	2	5	4.3	0.85	
2	得神	神志清楚、言語清晰、面色榮潤含蓄、表情豐富自然；目光明亮精采、反應靈敏、動作靈活自如；呼吸平穩。	普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98	10.「意識清楚」「含蓄」不通俗字詞應避免，依此有神定義，則無病矣，似乎在前應加「病人一般情況下」
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	4.5	0.91	
			妥切性	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	4.6	0.92	
3	少神	神氣不足的神色為形態表現，基本界於得神與失神之間。臨床可見患者目光乏神，精神不振，語言低微，面色少華，動作遲緩。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	1.加呼吸少氣.嗜睡.健忘 2.神氣不足的神色為形態表現(?)10.刪除神氣不足的神色為
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7	0.93	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.8	0.97	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4.7	0.93	
4	失神	病人精神萎靡，神思恍惚，目光暗淡，面色晦滯，表情淡漠，言語低沉，呼吸急促，則表示神氣虛衰，正氣敗散。失神，表病勢較深重，須防疾病的突變。	普遍性	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.7	0.93	2.則表示神氣虛衰，正氣敗散。失神，表病勢較深重改為表神氣虛衰，正氣敗散；其病勢較深重 10.改為呼吸不穩定，刪除則表示…的突變
			可用性	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4.6	0.92	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4.5	0.90	
5	假神	久病、重病、精神極疲衰者，原不欲言，語音低微，時斷時續，突然語言不休；或原來面色晦暗，突然兩頰發紅，如塗油彩。	普遍性	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	4.8	0.95	1.加表示精氣衰極.瀕臨死亡.是迴光返照表現 10.增加「一般發生在」久病、重病「病人」
			可用性	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	4	5	4.7	0.93	
			明確性	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4.8	0.95	
			妥切性	5	5	4	5	5	5	3	4	5	5	4	5	4.6	0.92	
6	神亂	焦慮驚懼(臟躁)狂燥不安(狂病)淡漠痴呆(癩病)猝然昏倒(癇病)	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	5.(增加)精神情志狀態紊亂，包括下列：
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.95	
			明確性	5	4	4	5	3	5	5	5	4	5	3	5	4.4	0.88	
			妥切性	5	3	4	5	3	5	5	4	4	5	3	5	4.3	0.85	

7	面色	望面色也就是觀察病人的面部氣色。能夠明顯從皮膚外觀察到的稱為色，而隱藏在皮膚之間的稱為氣。	普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	1 望面色包括觀察病人的面部氣色與光澤。能夠明顯從皮膚外觀察到的稱為色，而隱藏在皮膚之間的稱為氣。澤是反應臟腑精氣盛衰 2. 即觀察病人的面部氣色。能夠明顯從皮膚表面觀察到的稱為「色」，而隱藏在皮膚之中的稱為「氣」。	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0		1.00
			明確性	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.5		0.90
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.5		0.90
8	正常	即常色。是指一般人正常生理狀態時顏面所呈現的顏色，大多黃紅隱隱，精氣內蘊，容光外發。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.7	0.93	2. 黃紅隱隱，明潤含蓄，精氣內蘊 10. 刪除即常色，增加「東方黃種人」，大都黃紅隱隱
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.8	0.97	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.8	0.97	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.7	0.93	
9	青	淡青或青黑、青紫、青灰（肢涼脈微）、青黃皆屬青色範疇。	普遍性	5	4	4	5	5	5	3	5	5	3	5	5	4.5	0.90	10. 以下午色皆無具體形容，且如黃白、虛黃、萎黃等診斷意義不同，應分開處理
			可用性	5	4	4	5	5	5	3	5	5	2	3	5	4.3	0.85	
			明確性	5	3	3	5	5	5	4	5	5	2	3	5	4.2	0.83	
			妥切性	5	3	3	5	5	5	4	4	5	2	3	5	4.1	0.82	
10	黃	萎黃、虛黃皆屬黃色範疇。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	2	4	5	4.5	0.90	
			明確性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	2	4	5	4.3	0.87	
			妥切性	5	3	3	5	5	5	5	4	5	2	3	5	4.2	0.83	
11	白	淡白、恍白、蒼白皆屬白色範疇。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	2	5	5	4.6	0.92	
			明確性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	2	4	5	4.3	0.87	
			妥切性	5	3	3	5	5	5	5	4	5	2	4	5	4.3	0.85	
12	黑	面黑暗淡、面黑焦乾、眼眶發黑皆屬黑色範疇。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	2	5	5	4.5	0.90	
			明確性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	2	4	5	4.3	0.87	
			妥切性	5	3	3	5	5	5	4	5	5	2	4	5	4.3	0.85	
13	姿態	包括頭面身形的長相，也包含了語言跟手足動作。因此望形態是醫生藉由觀察病人的形體跟姿態，來了解病人的體	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	2. 包括頭面身形的長相，也包含了語言跟手足動作。(因此望形態是醫生刪除)藉由
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	



		面向裡	明確性	5	2	2	5	5	5	5	4	5	5	2	5	4.2	0.83	後普遍性, 可用性, 明確性, 妥切性由 3 分調為 5 分
			妥切性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	2	5	4.3	0.87	
21		仰臥展肢 面向上, 肢體伸展, 仰躺於床上。	普遍性	5	3	3	5	5	5	4	5	5	3	5	4.4	0.88	2. 身體及肢體伸展仰躺	
			可用性	5	3	3	5	5	5	4	5	5	5	3	5	4.4		0.88
			明確性	5	3	3	5	5	5	4	4	5	5	2	5	4.3		0.85
			妥切性	5	3	3	5	5	5	4	4	5	5	2	5	4.3		0.85
22		肢體肌肉軟弱無法抵抗重力。	普遍性	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4.7	0.93	5. 肢體肌肉軟弱無法使力或抵抗外力或重力(因為 muscle weakness 包含對自身使力, 外力及重力之抵抗有不同程度, 建議加上外力)10. 完全無法抵抗重力? 或是無力?	
			可用性	5	5	5	5	3	5	4	5	5	4	5	5	4.7		0.93
			明確性	5	5	5	5	3	5	4	5	5	4	5	5	4.7		0.93
			妥切性	5	5	5	5	3	5	4	4	5	4	5	5	4.6		0.92
25	頭面	指觀察頭面五官的大體形態。	普遍性	5	3	3	5	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	2. 大體改為神色 10. 大體形態包含哪些? 刪除大體, 增加大小、比例、寬狹、色澤等	
			可用性	5	3	3	5	5	5	5	5	3	5	5	4.5	0.90		
			明確性	5	3	3	5	5	5	5	5	3	4	5	4.4	0.88		
			妥切性	5	3	3	5	5	5	5	4	5	3	4	5	4.3		0.87
26		正常 指觀察頭面五官的大體形態正常	普遍性	5	3	3	5	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	1. 頭面型態為不大不小, 沒有畸形, 五官端正, 活動自如。2. 頭面五官的神色形態正常 10. 正常之形態為何? 是否能具體說明	
			可用性	4	3	3	5	5	5	5	5	4	5	5	4.5	0.90		
			明確性	5	3	3	5	5	5	5	5	3	5	5	4.5	0.90		
			妥切性	5	3	3	5	5	5	5	4	5	3	5	5	4.4		0.88
27	頭面	頭搖 頭部不自覺的搖動或搖擺, 難以自制。	普遍性	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.7	0.93	
			可用性	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.7	0.93	
			明確性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4.8	0.95	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	3	5	4.4	0.88	
28		面腫 頭面皮膚腫起。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.7	0.93	10. 增加 '按壓凹陷'
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	5	4.6	0.92	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	5	4.6	0.92	
29	口眼喎邪 口目歪斜不正, 一個眼睛難以閉合, 額部皺紋消失, 做露齒動作時, 口角斜向健側, 鼻唇溝消失。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
		可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
		明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		

30	面 削 顴 骨	面部肌肉削弱，顴骨高聳。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.8	0.95	10 面部肌肉削弱，顴骨相對高聳。
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.7	0.93	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	2	5	4.4	0.88	
31	目	人體的視覺器官，有伺候觀察萬物之功能。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.8	0.95	1.望目包括目色.目形和目態 5.伺候兩字建議刪去 10.人體的視覺器官，有觀察萬物之功能。
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	
			明確性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4.6	0.92	
32	正常 (不 腫 不 陷)	眼無腫脹，開合自如，內眥紅潤，無胛肉及潰瘍，眼球黑白分明，目色欲清明，不欲濁暗，絡脈藏而不顯，眼球無黑斑、翳障、充血，運動自如，黑瞳兩目等大等圓，光彩清盈，視物清晰，不旋、不偏，望之有神。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	1.眼睛不腫不內陷.黑白分明.精采內含.視物清晰.開闔自如.顧盼靈活
			可用性	3	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	
			明確性	3	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.6	0.92	
			妥切性	3	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4.5	0.90	
			普遍性	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.7	0.93	
33	目 赤 腫 痛	可見目眥紅赤、白睛紅赤腫痛	可用性	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.97	1.此部分再了解眼部病變項目有哪些 5.此處指目赤，易與下列白睛赤混淆，建議改為可見目眥或白睛紅赤或腫痛 10.可見目眥紅赤、白睛(結膜)部分紅赤腫痛。白睛=結膜
			明確性	4	5	5	5	3	5	5	5	4	4	5	5	4.6	0.92	
			妥切性	4	5	5	5	3	5	5	4	5	4	4	5	4.5	0.90	
			普遍性	4	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.6	0.92	
34	白 睛 赤	可見白睛紅赤。	可用性	4	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	1.此部分再了解眼部病變項目有哪些 5.直接用白睛紅赤，或眼白部分紅赤或帶有血絲 10.白睛部位可見紅赤
			明確性	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	5	5	4.6	0.92	
			妥切性	4	5	5	5	4	5	5	4	5	3	4	5	4.5	0.90	
			普遍性	4	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.6	0.92	
35	目 胞 浮 腫	可見病人目胞腫，皮色光亮或紅赤。	可用性	4	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	1.此部分再了解眼部病變項目有哪些 5.目胞建議改成眼睛及眼窩周圍 10.目胞的具體位置應形容
			明確性	4	5	5	5	3	5	5	5	4	3	3	5	4.3	0.87	
			妥切性	4	5	5	5	3	5	5	4	5	3	3	5	4.3	0.87	
			普遍性	4	5	5	5	5	5	5	4	5	2	5	5	4.6	0.92	
36	眼 窩	可見眼窩後退、下陷。	可用性	4	5	5	5	4	5	5	4	5	2	4	5	4.4	0.88	1.此部分再了解眼部病變項目有哪些 5.建議刪除後退
			普遍性	4	5	5	5	5	5	5	4	5	2	5	5	4.6	0.92	

37	凹陷		明確性	4	5	5	5	4	5	5	5	4	2	3	5	4.3	0.87	10.可見眼球後退、下陷
			妥切性	4	5	5	5	4	5	5	4	5	2	3	5	4.3	0.87	
	包臉下垂	可見病人單側或雙側上眼下垂。	普遍性	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4.7	0.93	1.此部分再了解眼部病變項目有哪些5.可見病人單側或雙側上眼眼下垂	
			可用性	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	3	5	4.6		0.92
			明確性	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	3	5	4.5		0.90
妥切性	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	3	5	4.5	0.90				
38	耳	人體的聽覺器官，具有分辨聲音的能力。	普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	觀察包括耳廓色澤型態5.人體的聽覺器官，具有分辨聲音及平衡的能力
			可用性	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4.8	0.97	
			明確性	5	5	5	5	4	5	5	4	3	5	5	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	3	5	4.7	0.93	
39	正常	可見到耳厚且大，紅潤，無分泌物。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	1.可見到耳厚且大有輪，紅潤，無分泌物。5.可見到耳厚且耳廓大，紅潤，無分泌物10.厚、大、到何程度？標準？	
			可用性	4	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	5	4.5		0.90
			明確性	4	4	4	5	4	5	5	5	3	3	5	5	4.3		0.87
			妥切性	4	4	4	5	4	5	5	5	5	3	4	5	4.4		0.88
40	耳輪淡白	可見耳輪顏色淡白而薄。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	10.耳輪定義、耳輪位置？範圍？	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7		0.93
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	4	3	5	4.4		0.88
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.5		0.90
41	耳輪紅腫	可見耳輪發紅腫脹。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8		0.95
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	4	3	5	4.4		0.88
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.5		0.90
42	耳輪青黑	可見耳輪局部或全部色青黑。	普遍性	5	4	4	5	5	5	3	5	5	4	5	5	4.6	0.92	
			可用性	5	4	4	5	5	5	3	5	5	4	5	5	4.6	0.92	
			明確性	5	4	4	5	5	5	3	5	3	4	4	5	4.3	0.87	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	3	4	5	4	4	5	4.4	0.88	
43	耳廓腫大	可見耳廓腫脹變大。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	10.耳廓位置、範圍？	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.8		0.97
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4.7		0.93
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.8		0.97

44	耳廓瘦小而薄	可見耳廓瘦小而乾扁。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
45	鼻	鼻居顏面中央，中央屬土，土能生長萬物，故鼻之部位屬土，而與臟腑之功能有關。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4.5	0.90	1.觀察鼻的形態.色澤變化4.而與脾胃臟腑之功能有關。5.亦為人的嗅覺器官9.增加人的嗅覺器官10.刪除“中央屬土...之功能有關”，改成“分為鼻樑、鼻頭...”〔鼻的位置、部位範圍〕
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4.7	0.93	
			明確性	5	4	4	4	4	5	5	5	3	1	5	5	4.2	0.83	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	4	5	4.6	0.92	
46	正常	位居顏面中央鼻色明潤、端正、無畸形。	普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.8	0.97	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.7	0.93	
47	鼻端色白	可見鼻頭呈見淡白。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	1.同-目意見2.「現」淡白
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.7	0.93	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4.5	0.90	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7	0.93	
48	鼻頭枯槁	可見鼻頭乾燥無津液。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.7	0.93	1.同-目意見2.乾燥「無澤」
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4.5	0.90	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.5	0.90	
49	鼻紅腫生瘡	可見鼻頭局部或全鼻腫起，潰瘍。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	1.同-目意見12.鼻紅腫鼻生瘡
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7	0.93	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4.5	0.90	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7	0.93	
50	鼻端生紅色粉刺	可見病人鼻端生紅色粉刺。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	1.同-目意見5.可見病人鼻端毛囊生紅色粉刺9.鼻端改鼻頭
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.7	0.93	
			明確性	5	4	4	5	4	5	5	5	3	4	5	5	4.5	0.90	
			妥切性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4.7	0.93	

51	鼻孔贅肉生小肉	可見病人鼻腔內生出息肉。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7	0.93	1.同-目意見	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7	0.93		
			明確性	5	4	4	5	4	5	5	4	3	4	4	5	4.3	0.87		
			妥切性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4.6	0.92		
52	口唇	望口唇，觀其形態、色澤、燥潤以察邪之所在，氣血之盛衰，病之所處。	普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98	1.建議增加:口撮:上下唇緊聚。口噤:口閉而難開。口喎:口角歪向一邊。2.觀其「形態」		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9		0.98	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	4.8		0.95	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9		0.98	
53	正常	色紅潤、不腫、不萎，不顫，活動自如。	普遍性	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.97			
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.8		0.97	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.8		0.97	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9		0.98	
54	口角流涎	可見病人從口角留較多稀涎或粘涎。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	5.可見病人從口角留稀涎或粘涎。10.可見病人從口角流出較多稀涎或粘涎		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.8		0.97	
			明確性	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4.8		0.95	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9		0.98	
55	口唇	中風口歪不收	可見病人口歪。	普遍性	5	1	1	5	5	5	5	5	4	5	5	4.3	0.85	1.更改為口張:口開不閉2.可見病人口歪眼斜5.可見病人口唇歪斜，無法自行控制	
				可用性	5	1	1	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.3		0.85
				明確性	5	1	1	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4.1		0.82
				妥切性	5	2	2	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4.3		0.87
56	口唇振搖	可見病人口唇顫動不能自禁。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	1.更改為口振:口唇振搖5.可見病人口唇顫動不能自行控制		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.8		0.97	
			明確性	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	3	5	4.7		0.93	
			妥切性	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	3	5	4.7		0.93	
57	口頻繁開合	可見病人張口開口頻繁。	普遍性	5	1	1	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.0	0.80	1.更改為口動:口頻繁開合	
			可用性	5	1	1	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.1	0.82		
			明確性	5	1	1	5	4	5	5	5	5	4	3	5	4.0	0.80		
			妥切性	5	2	2	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.3	0.85		
58	唇色	可見病人唇色淡白，明顯淺於正常唇色。	普遍性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.8	0.97	1.建議更改為淡白.淡紅.深紅.絳紅.紫紅	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98		

		淡白	明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.8	0.97		
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.8	0.97		
59	皮膚外觀	主要是要觀察皮膚的色澤形態，皮膚的潤澤。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	1.主要觀察皮膚顏色.光澤.榮潤和形態2.主要觀察皮膚的色澤形態及潤澤度9.改為觀察皮膚的色澤形態.潤澤。10.主要是要觀察皮膚的色澤形態，皮膚的潤澤、乾燥情形	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8		0.95
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	4.6		0.92
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7		0.93
60	完整	皮膚完全無受損。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	2.皮膚完整無受損	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8		0.95
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8		0.95
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4.7	0.93		
61	乾燥	皮膚無潤澤。	普遍性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	5.乾燥及粗燥(甲錯)這兩個要做區分，甲錯應有明顯乾裂	
			可用性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.5	0.90		
			明確性	5	3	3	4	5	5	5	5	5	3	4	5	4.3	0.87			
			妥切性	5	3	3	5	5	5	5	4	5	3	4	5	4.3	0.87			
62	皮膚外觀	粗燥(甲錯) 皮膚表層乾燥、枯萎縮小無潤澤，失去正常透明度。	普遍性	5	3	3	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.5	0.90	5.皮膚表層乾燥或乾裂10.去除(甲錯)，粗燥與甲錯並不相同		
			可用性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92			
			明確性	5	3	3	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4.3	0.87			
			妥切性	5	3	3	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4.4	0.88			
63	皮膚外觀	紅疹 屬病徵之一，分布於皮膚的紅色皮疹。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	10.去除“屬病徵之一”		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95			
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.6	0.92			
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.5	0.90			
64	皮膚外觀	丘疹 屬病徵之一，凸出皮膚表面的皮疹。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	10.去除“屬病徵之一”		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95			
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.6	0.92			
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.6	0.92			
65	皮膚外觀	出血點 屬病徵之一，皮膚下層出現紅色血點狀。	普遍性	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4.8	0.95	10.去除“屬病徵之一”		
			可用性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.8	0.97			
			明確性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4.8	0.95			

66	瘀紫	皮膚上出現點狀或片狀的紫色改變，平攤於皮膚之上，撫之不礙手者。	妥切性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4.8	0.95		
			普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9		0.98
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.8		0.97
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	5	4.7	0.93		
67	水腫	皮膚浮腫，缺乏彈性，按下後會有壓痕。	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	5	4.6	0.92	9.建議水腫加分級	
			普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98		
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	4.8	0.95		
68	瘡傷	皮膚遭受損傷後呈現腫脹潰爛。	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.8	0.97	9.建議增加皮損大小： cm。10.瘡傷不見得潰瘍	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	5	4.6	0.92		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.6	0.92		
69	舌質	舌的肌肉脈絡組織，又稱舌體。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	10.舌體不等於舌質，舌質未有多量之絡脈	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	5	4.6	0.92		
70	淡紅	較正常舌質淡紅，活潑光潤，上佈薄白苔。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	3	4	5	4.5	0.90	10.較正常舌質為淡紅，活潑光潤，上佈薄白苔	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.6	0.92		
71	舌白	較正常舌色淺淡為淡白舌。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4.5	0.90	9.刪除為淡白舌	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.6	0.92		
72	紅	較正常舌色深，甚至呈鮮紅色為紅舌。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4.5	0.90	9.刪除為紅舌	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.6	0.92		
73	絳	較紅舌色更深紅而濃，	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	9.刪除，為絳舌 10.濃是何	

		為絳舌。	可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	義？	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7		0.93
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	5	4.6	0.92		
74	青紫	較正常舌質紫中帶青而淡，不乾滑潤、苔白。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	10.青紫不一定淡，也不一定滑潤	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8		0.95
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7		0.93
75	其他	與正常狀態不同。	普遍性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4.3	0.87	10.試舉例子	
			可用性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4.3	0.87		
			明確性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	1	4	5	4.3	0.85		
76	苔色	舌面上附著的苔狀物顏色及厚薄分布狀態。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	10.苔色及苔質	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.6	0.92		
77	薄白	舌面鋪有薄薄的，顆粒均勻，乾潤適中的白苔。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.6	0.92	10.顆粒未必均勻乾燥未必適中	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93		
78	白厚	舌面鋪有厚厚的或如積粉狀，顆粒均勻的白苔。	明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	3	4	5	4.5	0.90	10.“顆粒均勻”無法見到其下之舌質。顆粒未必均勻	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
79	薄黃	舌面鋪有薄薄的，顆粒均勻，乾溼適中的黃苔。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4.5	0.90	10.顆粒未必均勻乾燥未必適中	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
80	黃厚	舌面鋪有厚厚的或如積粉狀，顆粒均勻的黃苔。	明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.5	0.90	10.無法見到其下之舌質。顆粒未必均勻	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.6	0.92		

81	黑	舌面鋪有厚厚的或如積粉狀，顆粒均勻的黑苔。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.6	0.92	10.顆粒未必均勻
			普遍性	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.7	0.93	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.6	0.92	
82	青紫	較正常舌質紫中帶青而淡，不乾滑潤、蒼白。	妥切性	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	5	4.5	0.90	
			普遍性	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	
			可用性	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	
			明確性	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4.4	0.88	
83	其他	與正常狀態不同。	妥切性	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4.4	0.88	10.舌診部分缺乏滑潤、乾燥之判斷。試舉例子
			普遍性	5	4	3	4	5	5	4	5	5	1	5	5	4.3	0.85	
			可用性	5	4	3	3	5	5	4	5	5	1	5	5	4.2	0.83	
			明確性	5	5	3	3	5	5	4	5	5	1	3	5	4.1	0.82	
84	苔質	苔的滑潤、乾澀、剝脫狀態。	妥切性	5	4	3	3	5	5	4	5	5	1	3	5	4.0	0.80	5.苔的津液及分布狀態，例如：滑潤、乾澀、剝脫、厚薄等 10.苔的滑潤、乾燥、剝脫狀態
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	
			可用性	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.97	
			明確性	5	5	5	5	3	5	5	5	3	4	5	5	4.6	0.92	
85	剝落	舌上有一塊或多塊無苔者。	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.9	0.98	
86	苔質	苔裏有一定的水分，看起來濕潤有津的樣子。	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	5.苔裏有一定的水分，見濕潤有津的樣子
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	
			可用性	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4.9	0.98	
			明確性	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	4.7	0.93	
87	燥	舌苔上乾燥，少或無津。	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4	5	4.8	0.95	
88	裂	舌苔上乾燥無津而燥	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	

89	膩	裂。	可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	5. 舌中根部較厚，兩側較薄或疏鬆的舌苔(不一定要白/黃，黑色也可厚膩)10. 原“舌中根部較厚...”改為“舌苔較厚...”。部一定是中根部
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	5	4	5	4.6	0.92	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4.7	0.93	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	
90	其他	與正常狀態不同。	可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	2	5	5	4.5	0.90	
			明確性	5	4	4	5	4	5	5	4	3	2	4	5	4.2	0.83	
			妥切性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	2	4	5	4.4	0.88	
			普遍性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4.3	0.87	
91	齒	齒為口中之骨，或謂‘骨之餘’，齒者，腎之際，其生長、更換、脫落，皆與腎氣盛衰有關	普遍性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4.3	0.87	
			可用性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4.3	0.87	
			明確性	5	3	3	3	5	5	5	5	3	2	4	5	4.0	0.80	
			妥切性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	1	4	5	4.3	0.85	
92	正常	正常牙齒堅硬白澤透亮，排列較整齊，無鬆動、無疼痛、無齲齒。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	1	5	5	4.4	0.88	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4.5	0.90	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	1	4	5	4.4	0.88	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	1	4	5	4.3	0.87	
93	齒	可見牙齒乾燥無津。	普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4.8	0.95	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4.8	0.95	
94	乾焦有垢	可見病人牙齒乾燥色灰黑，齒上及齒與齦結合部位污垢較多，甚則厚如糕樣。	普遍性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.8	0.97	
			可用性	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	4	5	4.7	0.93	
95	齒黃而乾燥	可見病人牙齒乾燥而色灰黑...	普遍性	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	3	5	4.6	0.92	
			可用性	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	3	5	4.6	0.92	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	3	5	4.6	0.92	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	3	5	4.6	0.92	
95	齒黃而乾燥	可見牙齒黃而乾燥無津。	普遍性	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	3	5	4.6	0.92	
			可用性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	3	5	4.7	0.93	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	3	5	4.6	0.92	

96	齒 動 疏 齒 根 外 露	可見牙齒缺 疏，觸之有 動者。	妥切性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	3	5	4.7	0.93	10.可見牙齒缺 疏，觸之可動 者，且見牙齦 退化、牙根外 露
			普遍性	5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	3	5	4.5	0.90	
			可用性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	3	5	4.6	0.92	
			明確性	5	5	5	4	5	5	5	5	3	3	3	5	4.4	0.88	
97	齒 垢 黃 厚	可見牙齒上 及齒與齦結 合部位黃色 污垢較多， 甚則厚如糕 樣。	妥切性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	3	5	4.6	0.92	
			普遍性	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	3	5	4.6	0.92	
			可用性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	3	5	4.7	0.93	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	3	5	4.5	0.90	
98	髮	正常人頭髮 一般多為柔 軟濃密而有 光澤，其顏 色隨人種而 異。中年以 後，頭髮可 逐漸稀疏減 少，顏色變 為花白，乃 至全白。	妥切性	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	3	5	4.7	0.93	
			普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
99	正 常	可見髮絲柔 軟濃密適中 而有光澤。	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4.7	0.93	
			普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
100	髮 乾 枯 黃 稀 疏	可見髮質乾 澀、毛燥， 色黃，毛髮 生長緩慢、 稀疏。	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.6	0.92	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
101	髮 乾 枯 色 黃 易 脫	可見頭髮乾 燥枯黃，缺 乏光澤，易 折易落。	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
102	脫 髮 稀 疏	頭髮易脫落 ，致髮量稀 疏	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.6	0.92	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
103	髮 稀	頭髮稀疏且 脆弱易斷裂	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	

		質脆易斷	可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8	0.95	
104	頸項	前為頸後為項	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4.7	0.93	1.外形和動態 5.頭部與軀幹連接處，前為頸後為項 10.頭以下為頸，鎖骨以上之部位為項
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	5	5	5	4.6	0.92	
			明確性	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	5	5	5	5	4.5	0.90	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4.7	0.93	
105	正常	正常之頸項直立，無偏移及腫物，左右兩側對稱的	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7	0.93	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7	0.93	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.8	0.95	
106	頸腫長瘤	頸部有腫塊或頸淋巴結腫大	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7	0.93	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7	0.93	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.8	0.95	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.8	0.95	
107	頸項紅腫疼痛	頸部外觀有紅腫且會有疼痛之不適。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7	0.93	12.頸部兩側或單側或紅或腫或疼痛.改為單一名詞.
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7	0.93	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	2	5	5	5	4.5	0.90	
108	頸項拘緊或強硬	患者頸部強直，無法仰俯及左右轉動。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4.7	0.93	10.患者頸部強直，仰俯及左右轉動困難
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	5	5	5	4.6	0.92	
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4.7	0.93	
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4.7	0.93	
109	頸脈怒張	頸部兩旁之頸靜脈血管明顯。	普遍性	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.9	0.98	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4.9	0.98	
			明確性	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	
110	頸項軟弱	頸部軟弱無力，無法挺直	普遍性	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.9	0.98	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00	

111	二陰	二陰指的是前陰和後陰，前陰包括男女性外生殖器，稱為陰莖、陰囊、和陰戶；後陰為肛門	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00		
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4.7		0.93
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4.8		0.97
			明確性	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	2	5	4.7		0.93
112	正常	前後陰皮膚外觀正常，無腫物	妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4.8	0.97		
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.6		0.92
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.6		0.92
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.8		0.95
113	外陰腫脹	男女性外生殖器外觀有腫脹情形	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.6	0.92	
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	4.7	0.93		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4.7	0.93	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4.9	0.98	
114	外陰濕疹	二陰皮膚外觀有疹子，為長期受潮	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.5	0.90	2. 二陰長期受潮皮膚外觀有疹子 5. 皮疹挾有滲出物 10. 去除“長期受潮”。濕疹之特性未解釋
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	5	4.6	0.92	
			可用性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	3	4	5	4.5	0.90	
			明確性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	3	4	5	4.5	0.90	
115	肛門紅腫疼痛	肛門周圍紅腫有疼痛之不適	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4.3	0.87	2. 肛門周圍紅腫疼痛不適 10. 肛門周圍視之紅診，且患者有疼痛之不適
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	2	5	4.4	0.88	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4.6	0.92	
			明確性	5	4	5	5	5	5	5	4	3	4	4	5	4.5	0.90	
116	脫肛	肛門上段之直腸脫垂於肛門之外，輕者便時脫出，便後縮回，重者脫出後不易縮回。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	4.7	0.93		
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	2	5	4.5		0.90
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4.7		0.93
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	5	4	5	4.6		0.92
117	痔瘡	肛門內外生有小肉突出，生於肛門內為內痔，生於肛周的為外痔。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	4.6	0.92		
			普遍性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4.8	0.97		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4.9		0.98
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4.8		0.97
118	痰量	痰多由津液變化而來，	普遍性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	5. 此處指肺部的病理產物

			排出體外的有形且稠厚的物質，數量。	可用性	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4.6	0.92	10.“...且稠厚的觀察其數量”
				明確性	5	3	3	5	4	5	5	4	3	4	3	5	4.1	0.82	
				妥切性	5	3	3	5	4	5	5	5	3	4	3	5	4.2	0.83	
119	無	無痰液		普遍性	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92	
				可用性	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4.5	0.90	
				明確性	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	5	4.4	0.88	
				妥切性	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	5	4.4	0.88	
120	多	痰液數量大於30ML/每次。		普遍性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	3	5	5	4.6	0.92	5.經修訂後可用性,明確性,妥切性由1分調為5分 7.經修訂後普遍性,可用性,明確性,妥切性由4分調為5分
				可用性	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	5	5	4.5	0.90	
				明確性	2	4	4	5	4	5	5	4	5	3	3	5	4.1	0.82	
				妥切性	2	4	4	5	4	5	5	5	5	3	3	5	4.2	0.83	
121	中	痰液數量約20-30ML/每次。		普遍性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	3	5	5	4.6	0.92	5.經修訂後可用性,明確性,妥切性由1分調為5分 7.經修訂後普遍性,可用性,明確性,妥切性由4分調為5分
				可用性	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	5	5	4.5	0.90	
				明確性	2	4	4	5	4	5	5	4	5	3	3	5	4.1	0.82	
				妥切性	2	4	4	5	4	5	5	5	5	3	3	5	4.2	0.83	
122	少	痰液數量少於10-20ML/每次。		普遍性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	3	5	5	4.6	0.92	5.經修訂後可用性,明確性,妥切性由1分調為5分 7.經修訂後普遍性,可用性,明確性,妥切性由4分調為5分
				可用性	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	5	5	4.5	0.90	
				明確性	2	4	4	5	4	5	5	5	5	3	3	5	4.2	0.83	
				妥切性	2	4	4	5	4	5	5	5	5	3	3	5	4.2	0.83	
123	痰色	痰多由津液變化而來，排出體外的有形且稠厚的物質顏色。		普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	5.不一定稠厚 10.“...且稠厚的物質，觀察其顏色”
				可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4.7	0.93	
				明確性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4.6	0.92	
				妥切性	5	4	4	5	3	5	5	5	5	4	4	5	4.5	0.90	
124	白	形容痰液像牛奶、雪的颜色。		普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	
				可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	
				明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4.7	0.93	
				妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	
125	黃	形容痰液像黄色。		普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	
				可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93	
				明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	3	4	5	4.4	0.88	

126	帶血	形容痰液中央雜血絲或血液。	妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93		
			普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8		0.97
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8		0.97
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	4.6		0.92
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8		0.95
127	痰質	痰多由津液變化而來，排出體外的有形且稠厚的物質性質。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	5.刪除稠厚	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4.7		0.93
			明確性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.7		0.93
			妥切性	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.7		0.93
128	痰質	痰液性質不濃厚。	普遍性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.95	4.痰液性質清稀如水 5.(增加)清稀如水樣 7.水分較多 10.濃厚的形容不夠精確	
			可用性	5	4	4	5	5	5	4	5	5	3	5	5	4.6	0.92		
			明確性	3	4	4	3	4	5	4	5	5	3	4	5	4.1	0.82		
			妥切性	3	4	4	5	4	5	4	4	5	3	4	5	4.2	0.83		
129	黏稠	痰液性質濃厚。	普遍性	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.7	0.93	4.痰液性質濃厚如蛋清 7.細胞較多 10.濃厚的形容不夠精確	
			可用性	5	4	4	5	5	5	4	4	5	3	5	5	4.5	0.90		
			明確性	3	4	4	3	5	5	4	5	5	3	4	5	4.2	0.83		
			妥切性	3	4	4	5	5	5	4	5	5	3	4	5	4.3	0.87		
平均				4.9	4.2	4.2	5.0	4.8	5.0	4.8	4.8	4.8	3.8	4.3	5.0	4.6	0.92		

中醫住院護理處原專家性效度																		
序號	評估項目	描述/定義	評分類別	專家分數												專家意見		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		平均	CV
1	發聲	患者能聽清他人說話的聲音，判斷叫到聲音時能及時轉頭並正常交流，非病理性失聲。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	2. 未作為評定的依據(刪除)。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8		0.97
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8		0.97
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8		0.97
2	正音	發音清晰，字音、字調、語速、語調、音韻和諧。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.96	10. 如攝喉掛肉習慣有關，正常人不一定會如此。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.96		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.96		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.7	0.93		
3	發聲	發音清晰，字調高，可以為溝通提供幫助。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.96		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.7	0.93		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.6	0.92		
4	發聲	發音清晰，字音明確，能為溝通提供幫助。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.7	0.93		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.5	0.90		
5	發聲	發音清晰，字音明確，能為溝通提供幫助。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.96	12. 聲值與少氣無力可以分開。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4.7		0.93
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	3	5	5	4.7	0.93		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	3	5	4.6		0.92
6	語言	聽病人的說話，能判斷病人說話是否為真，溝通較清楚明確。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.7	0.93	1. 建議改為：1. 正常2. 語速3. 聲量4. 失語2. 刪除語速，語的是病人。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.7	0.93		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.96		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	3	5	4.7		0.93
7	正音	病人字音自然，講話清楚明確。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.96	2. 刪除語的是病人言語。	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.9	0.98		
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.7	0.93		
8	流利	說話清晰且流利，無斷句。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.96		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.96		
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.96		
9	語言	發音清晰且快，吐字清晰。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.96	4. 將語速改為語言流暢，並非快。	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00		
			明確性	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4.9	0.98		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4.7	0.93		
10	語言	發音清晰且快，吐字清晰。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	2. 刪除語速。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
			明確性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.96		
			妥切性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
11	流利	發音清晰且有節奏感，吐字清晰。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.9	0.98	1. 將在語言有些奇怪。	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00		
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98		
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.97		
12	流利	發音清晰且有節奏感，吐字清晰。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.97		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4.9		0.98
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4.9		0.98
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4.8		0.97
13	呼吸	患者出入的氣息，自然呼吸，入氣呼氣。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.97	5. 建議出入的氣息，可能有些奇怪的詞句。	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00		
			明確性	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	4.7		0.93
			妥切性	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	3	5	4.6		0.92
14	正音	患者呼吸清晰，吐字清晰，無喉嚨呼吸。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4.9	0.98	
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4.8	0.97	
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4.9	0.98		
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4.8	0.97		
15	呼吸	呼吸清晰且快。	普通性	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4.9	0.98	4. 每分鐘超過20次。	
			可用性	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4.8	0.97		
			明確性	5	5	5	3	5	5	5	5	4	3	5	4.6	0.92		
			妥切性	5	5	5	3	5	5	5	4	5	4	3	5	4.5		0.90
16	呼吸	呼吸清晰，吐字清晰。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.9	0.98		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00		
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00		
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.9	0.98		
17	呼吸	患者呼吸清晰且快。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4.8	0.97		
			可用性	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4.8	0.96		
			明確性	5	5	5	4	5	5	5	5	4	3	5	4.7	0.93		
			妥切性	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	4.7		0.93
18	呼吸	呼吸清晰且快，吐字清晰。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5.0	1.00		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.9	0.98		
			明確性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.9	0.98		
			妥切性	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4.8	0.97		



38	氣味	大黃與何人蔘同煎， 煎一升，凡小兒服者宜 量酌減味甜，則何味覺 甚佳其效驗可知。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4.7		0.93
			耐酸性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.6		0.92
			毒性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.6		0.92
39	口氣 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4.8		0.95
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.8		0.95
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4.7		0.93
40	口氣 臭	凡氣喘急者，煎一煎取 能滋潤胃腸，口氣臭 則其效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.7	0.93	10.口氣臭鼻腫閉	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4.7		0.93
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4.7		0.93
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4.7		0.93
41	臭 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.8	0.95		
			耐酸性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.8	0.95		
			毒性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4.7	0.93		
42	汗 臭	汗臭者，煎以清口平 肝之藥則大效。	普通性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.6	0.92		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	5	4.5	0.90		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4.5	0.90		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4.5	0.90		
43	汗 臭	汗下汗臭者，煎以清 口平肝之藥則大效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.6	0.92		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	5	4.5	0.90		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4.5	0.90		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4.5	0.90		
44	便 溼 之 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97	5.大便溼臭，煎以清口平肝之藥則大效。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.95		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.95		
45	便 溼 之 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.97		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4.8	0.95		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.7	0.93		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.7	0.93		
46	二 便 之 臭	大便溼臭者，煎以清 口平肝之藥則大效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.95	5.建議改為臭味10，大便溼臭其味難。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.7	0.93		
			耐酸性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.8	0.95		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.6	0.92		
47	二 便 之 臭	大便溼臭者，煎以清 口平肝之藥則大效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.95	10.大便溼臭，煎以清口平肝之藥則大效。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.7	0.93		
			耐酸性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4.8	0.97		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4.7	0.93		
48	二 便 之 臭	大便溼臭者，煎以清 口平肝之藥則大效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.7	0.93		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	5	4.5	0.90		
			耐酸性	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.8	0.95		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.6	0.92		
49	二 便 之 臭	小便溼臭者，煎以清 口平肝之藥則大效。	普通性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.5	0.90	2.小便溼臭者，煎以清口平肝之藥則大效。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	4.6	0.92		
			耐酸性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.5	0.90		
			毒性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.4	0.88		
50	二 便 之 臭	小便溼臭者，煎以清 口平肝之藥則大效。	普通性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.5	0.90		
			可用性	5	2	2	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	4.3	0.85		
			耐酸性	5	2	2	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.3	0.87		
			毒性	5	3	3	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	4.4	0.88		
51	種 香 息 露 之 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.7	0.93	5.建議改為臭味。	
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4.8	0.95		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.6	0.92		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4.6	0.92		
52	種 香 息 露 之 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.7	0.93		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.6	0.92		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.6	0.92		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4.5	0.90		
53	種 香 息 露 之 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.5	0.90		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4.7	0.93		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4.7	0.93		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4.7	0.93		
54	種 香 息 露 之 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.8	0.95		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4.6	0.92		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.7	0.93		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.7	0.93		
55	種 香 息 露 之 臭	煎以清口平肝之藥則大 效。	普通性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4.7	0.93		
			可用性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4.7	0.93		
			耐酸性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4.5	0.90		
			毒性	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4.5	0.90		
平均				5.0	4.4	4.4	5.0	5.0	5.0	5.0	4.7	5.0	4.9	4.1	5.0	4.7	0.95			

### 附錄.中醫住院病患共收案 30 人

收治科別以針灸科最多 15 人(50%)，其次內科 11 人 (35%) 及傷科 4 人 (15%)。疾病別以腦中風最多，其次為癌症病患。

