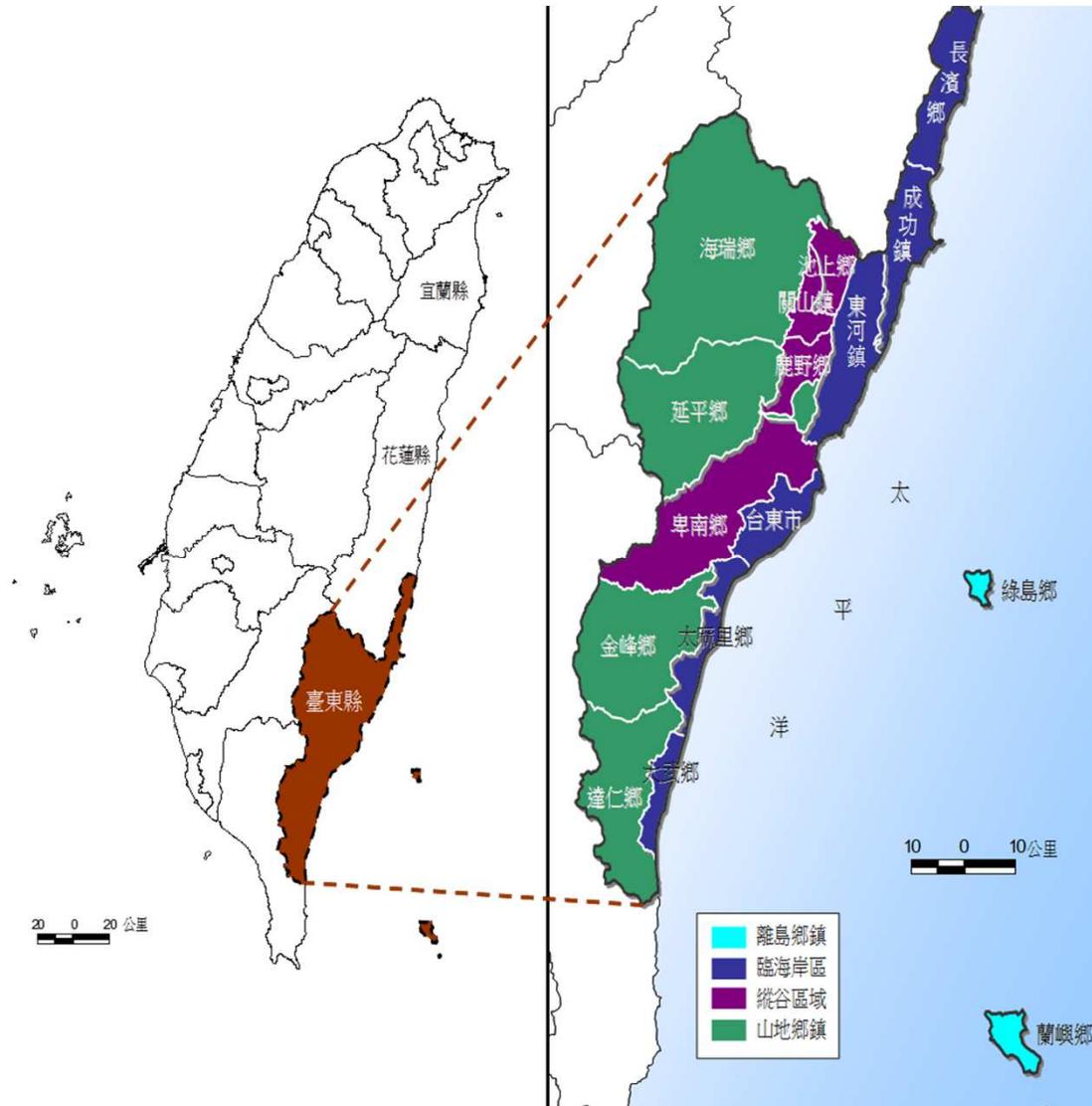


101-102年  
健康臺東不醉酒 戒酒馬拉松

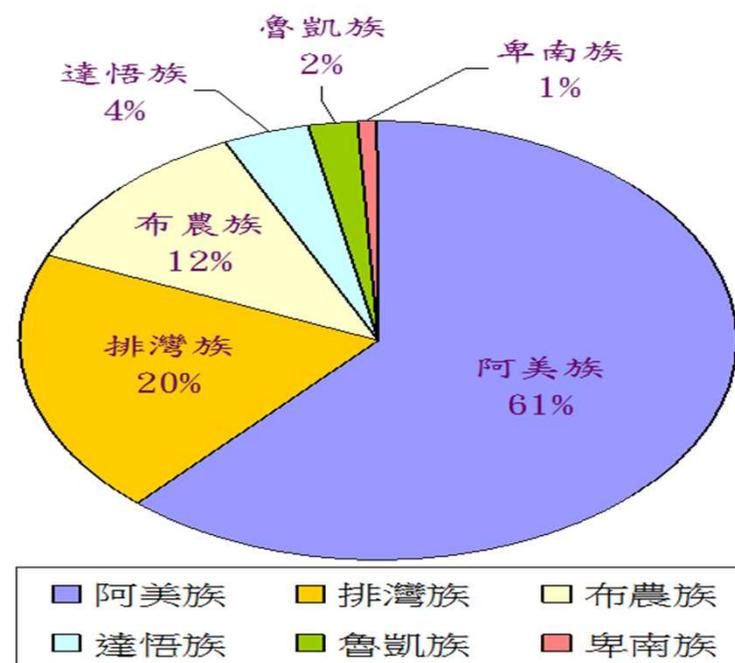
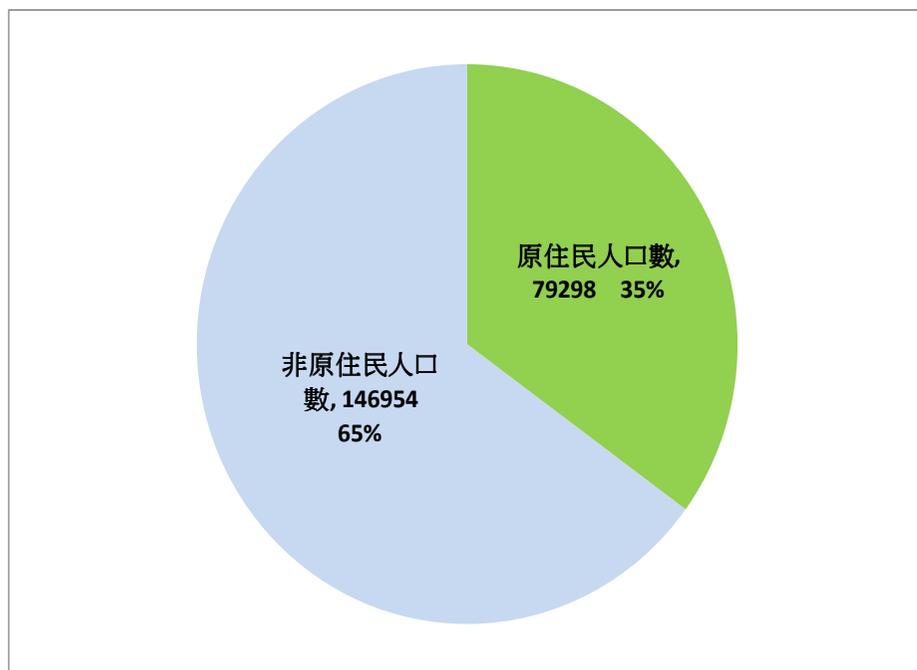
臺東縣衛生局  
保健科 李雅菁技士

# 壹、計畫背景說明



- 有綠島、蘭嶼兩個離島
- 南北長達 176 公里，最長縣份，總面積 3,515 平方公里。
- 人口密度 65.58 人/m<sup>2</sup>

# 台東縣人口結構



◆102年12月底總人口數224,821人

◆至101年12月底止，台東縣計有原住民79,298人。

◆原住民佔台東縣全縣人口的35.27%。



順位	台東縣十大死因				
	96年度	97年度	98年度	99年度	100年度
一	惡性腫瘤	惡性腫瘤	惡性腫瘤	惡性腫瘤	惡性腫瘤
二	心臟疾病	心臟疾病	心臟疾病	心臟疾病	心臟疾病
三	腦血管疾病	意外事故	意外事故	意外事故	腦血管疾病
四	意外事故	腦血管疾病	肺炎	肺炎	事故傷害
五	慢性肝病及肝硬化	肺炎	腦血管疾病	腦血管疾病	慢性肝病及肝硬化
六	糖尿病	慢性肝病及肝硬化	糖尿病	慢性肝病及肝硬化	肺炎
七	肺炎	高血壓性疾病	慢性肝病及肝硬化	糖尿病	慢性下呼吸道疾病
八	高血壓性疾病	糖尿病	高血壓性疾病	慢性下呼吸道疾病	糖尿病
九	腎炎與腎微候群	下呼吸道疾病	下呼吸道疾病	高血壓性疾病	高血壓性疾病
十	自殺	敗血症	敗血症		腎炎及、腎病徵候群、腎病變

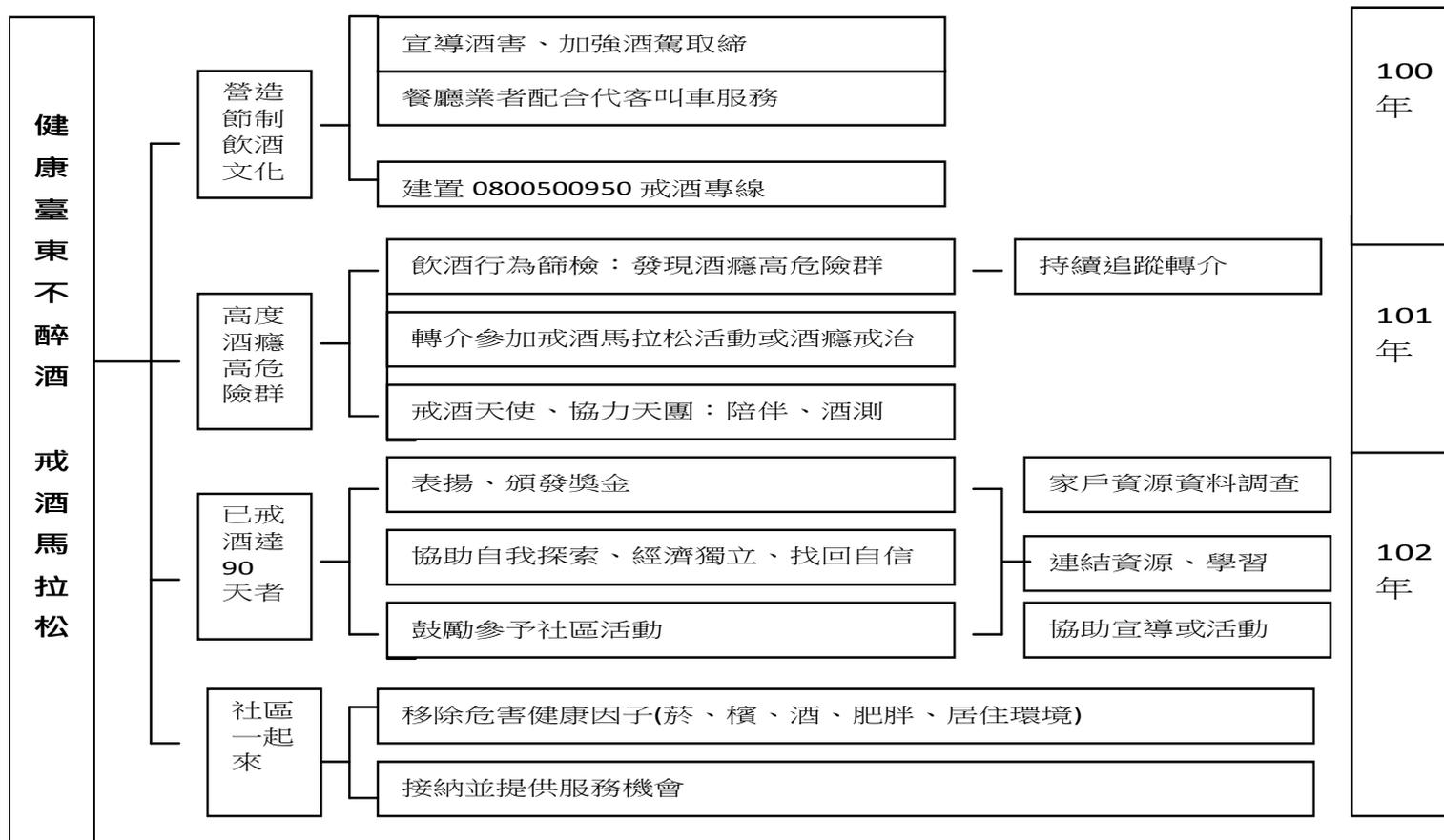
10大死因中有6-7個屬慢性病，惡性腫瘤、心臟疾病連續蟬聯冠、亞軍。

# 100年與酒精有關之問題

- **10大死因**中有6-7個屬慢性病，惡性腫瘤、心臟疾病連續蟬聯冠、亞軍。
- **酒後駕車**
  - 取締合計1478件，以公共危險移送法辦有939件,與99年同期比較取締件數增加296件
  - A2類酒駕事故155件，與99年同期比較件數增加44件。
  - A1類酒死亡交通事故57人，酒駕致死21人，與99年同期比較增減0件
- **家暴**
  - 100年通報總計1872件中,因酗酒造成家暴事件有193件，發展遲緩兒：通報中疑似或確診酒胎84人

# 貳、推動策略、步驟及創意

## (一) 中長程策略規劃



## (二)策略-運用渥太華憲章五大行動綱領

### 1.建立公共政策—政治承諾

100年：「無醉人生」宣導大會,由黃健庭縣長宣告台東縣「不醉酒、不勸酒、不拼酒」、「開車不喝酒，喝酒不開車」生活公約(營造)。

101年：於101年6月11日辦理「健康台東不醉酒-戒酒馬拉松起跑」(增加戒酒者自主管理)

102年：推出「健康臺東 宜居社區」大競賽活動



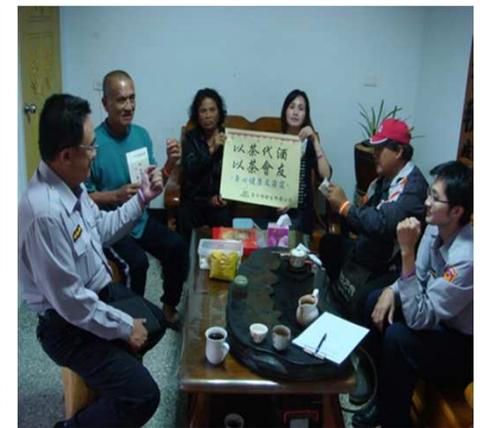
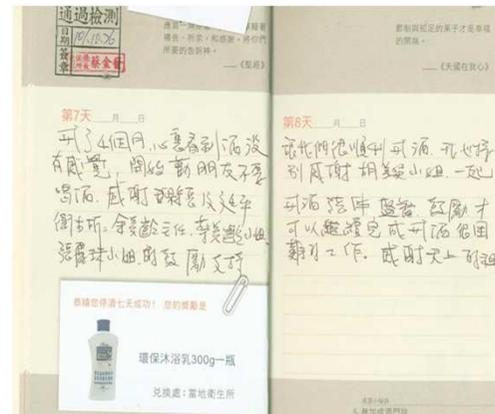
## 2.支持環境

### ■ 無飲酒困擾的大眾：

代言人宣導短片、拍攝在地微電影、  
宣傳摺頁單張、海報、布條、電  
子看板、節酒肩帶、餐廳代客叫車標示、  
車體廣告等管道。

### ■ 有飲酒困擾者：

- (1)鼓勵報名戒酒活動，至少1位戒酒天使，在其戒酒過程中從旁支持、觀察記錄與鼓勵。
- (2)戒酒者戒酒手環，以利其在戒酒期間可以向他人宣告拒絕勸酒
- (3)運用「戒酒手冊」寫日誌，以抒發情情緒壓力



### 3.強化社區力量

- 學校：酒害議題融入課程或考試題目
- 社工、原民家庭婦女中心、生活輔導員,衛生所護理人員以及警員: 發現飲酒問題民眾，提供戒酒、酒駕的代價相關資訊，鼓勵報名參加戒酒。
- 原住民系統：結合部落健康營造中心，長者或者老口述傳統原住民對飲酒的認知、態度及文化，學習「禮酒文化」。
- 教會系統：長老宣示節酒，營造節酒議題
- 警政單位：假日重要路口或社區宴席附近路口巡邏取締酒後駕車、警勤區佐警訪談約制。
- 法務部矯正署臺東監獄合作：「酒癮戒治處遇班」
- 民間組織參與：健康家庭文教基金會、麥當勞兒童慈善基金會、義美食品股份有限公司、貴族世家牛排：戒酒階段獎勵品及戒酒獎金
- 餐廳:協助代客叫車、宣傳節制飲酒，張貼海報、標示等。
- 戒酒天使：家人、親友、牧師、衛生所護士、警員、社工、生活輔導員或鄰居



## 4.發展個人技巧

- **醫事人員：**
  - 飲酒行為篩檢量表、酒癮戒治及無名會分享訓練
  - 衛生所醫院開辦戒酒分享會
- **教師**
  - 教師飲酒行為量表種子訓練
- **兒童青少年**
  - 兒少天使團連署訓練、學校教育拒菸檳酒技巧
- **志工(含健康營造中心)**
  - 兒少福利法、酒駕刑罰等訓練
  - 菸檳酒危害及拒絕技巧
  - 酒害、酒癮與戒酒資源及戒酒陪伴訓練
- **民眾**
  - 菸酒檳榔危害、法規、拒絕技巧、尋求資源等宣導
  - 節酒手冊運用

## 5. 調整服務方向

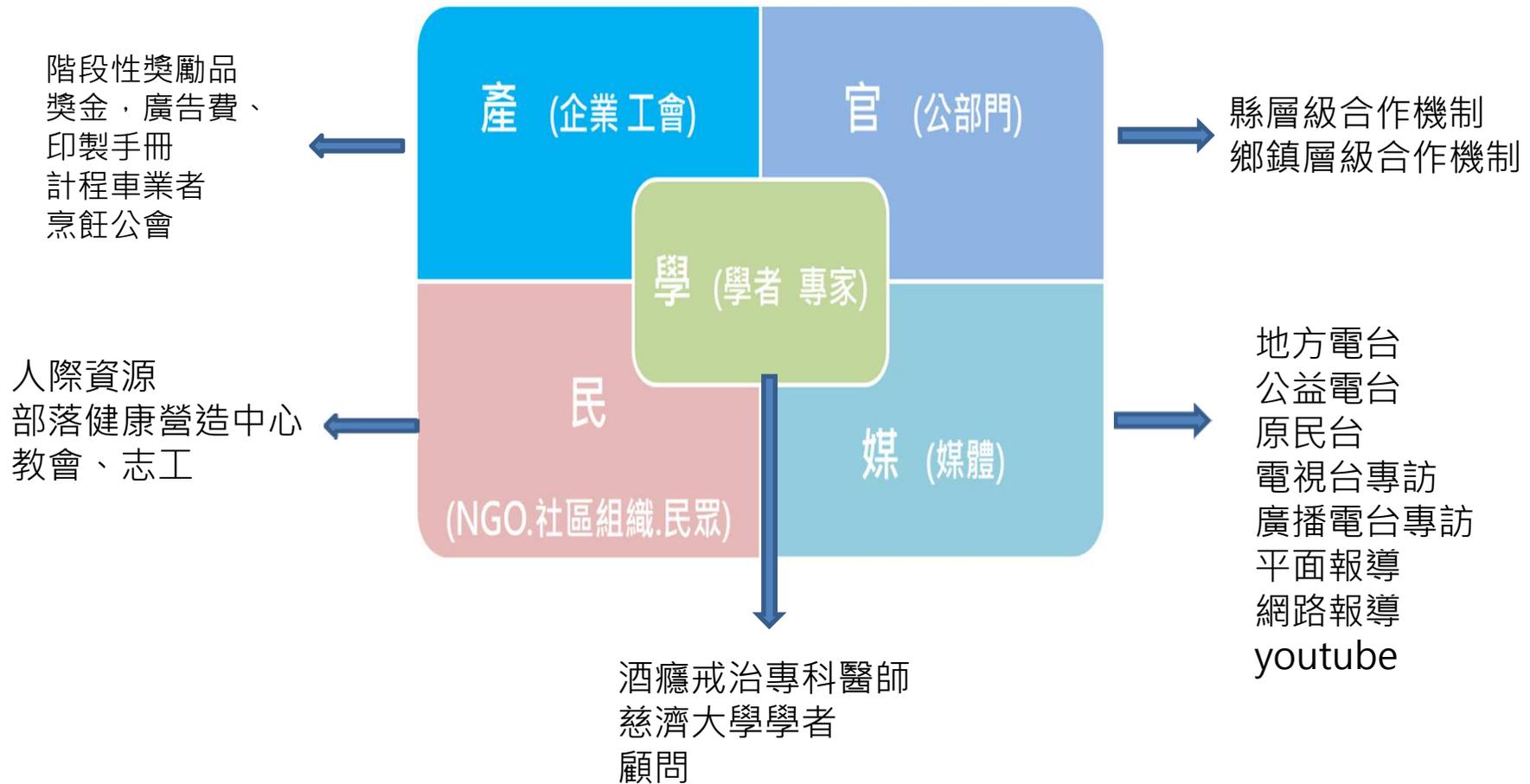
- (1) 結合公私部門、專家共同規劃、訂定指標。
- (2) 以滾動式修正推動方式，並跨局處合作分工。
- (3) 102年繼續追蹤101年參加戒酒活動迄今仍停酒之民眾，協助轉型學習以及職能發展媒合。將原由衛政、警政、社政、原住民行政單位為主之推動模式，擴及鄉鎮公所、社區發展協會共同參與。

## (三)實施步驟

- 1.召開顧問、專家會議
- 2.組織執行核心小組
- 3.資源盤點
- 4.分工
- 5.訂定節制飲酒及戒酒自主管理流程
- 6.尋求公私部門資源共同推動
- 7.啟動記者會
- 8.計畫執行期
- 9.定期工作會報
- 10.神秘客抽訪
- 11.成果發表會



# 跨部門合作機制

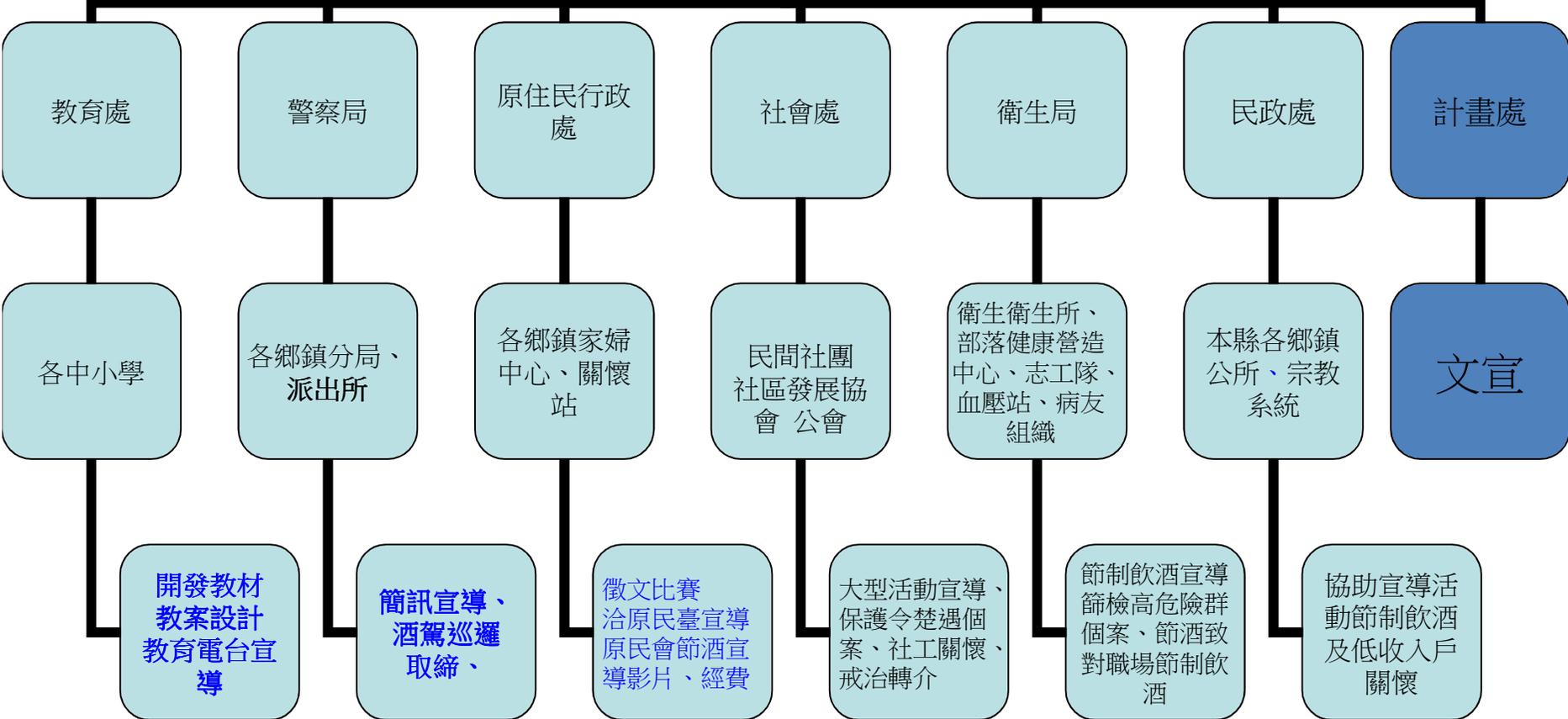


跨局處推動小組

台東縣政府  
參議  
(跨局處聯繫)

健康家庭文教  
基金會(宣導品  
視覺設計)計、  
規劃)

衛生局  
(計畫總  
召集人)



教育處

警察局

原住民行政處

社會處

衛生局

民政處

計畫處

各中小學

各鄉鎮分局、派出所

各鄉鎮家婦中心、關懷站

民間社團 社區發展協會 公會

衛生衛生所、部落健康營造中心、志工隊、血壓站、病友組織

本縣各鄉鎮公所、宗教系統

文宣

開發教材  
教案設計  
教育電台宣導

簡訊宣導、  
酒駕巡邏  
取締、

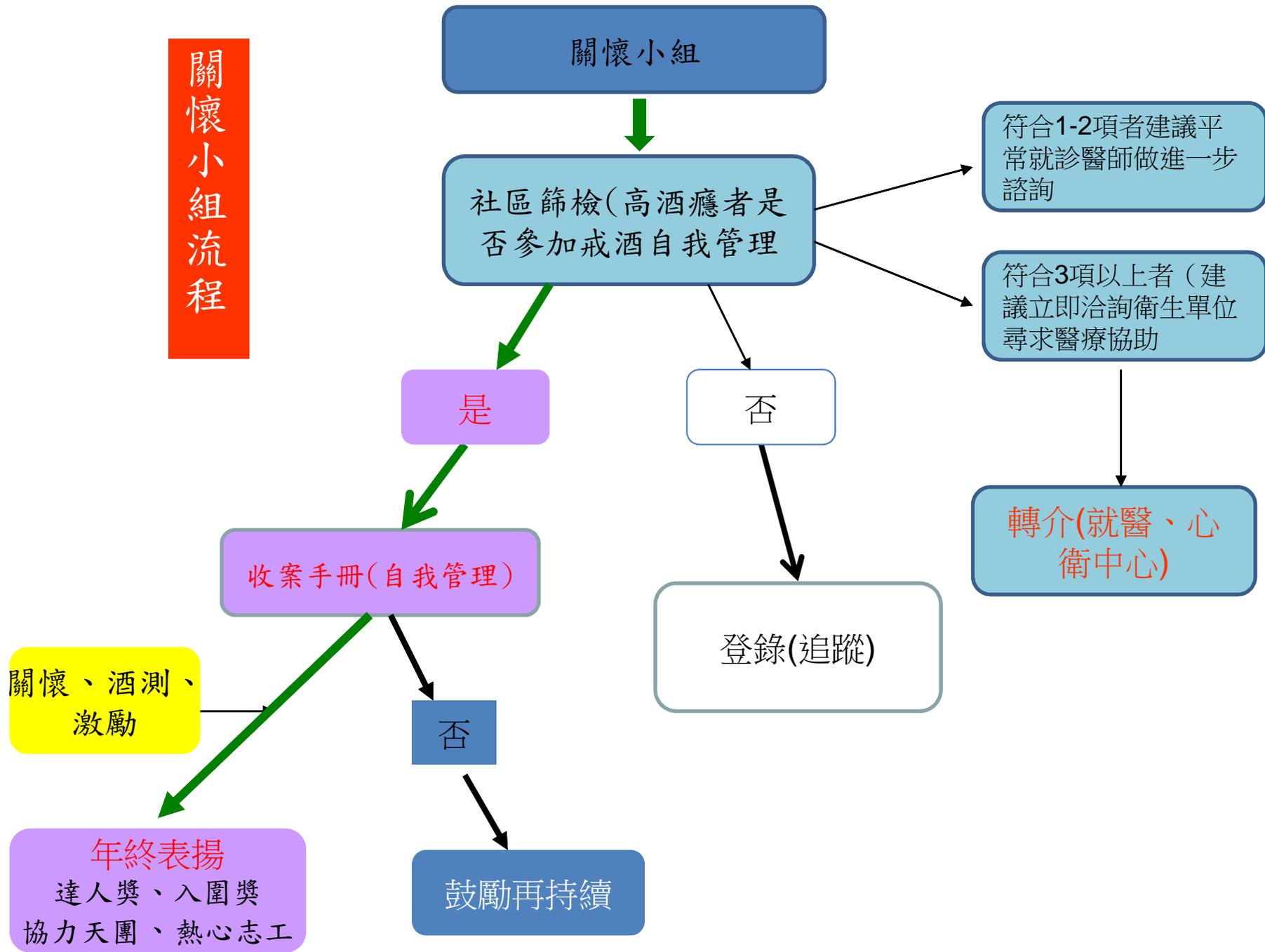
徵文比賽  
洽原民臺宣導  
原民會節酒宣  
導影片、經費

大型活動宣導、  
保護令楚遇個  
案、社工關懷、  
戒治轉介

節制飲酒宣導  
篩檢高危險群  
個案、節酒致  
對職場節制飲  
酒

協助宣導活  
動節制飲酒  
及低收入戶  
關懷

關懷小組  
流程



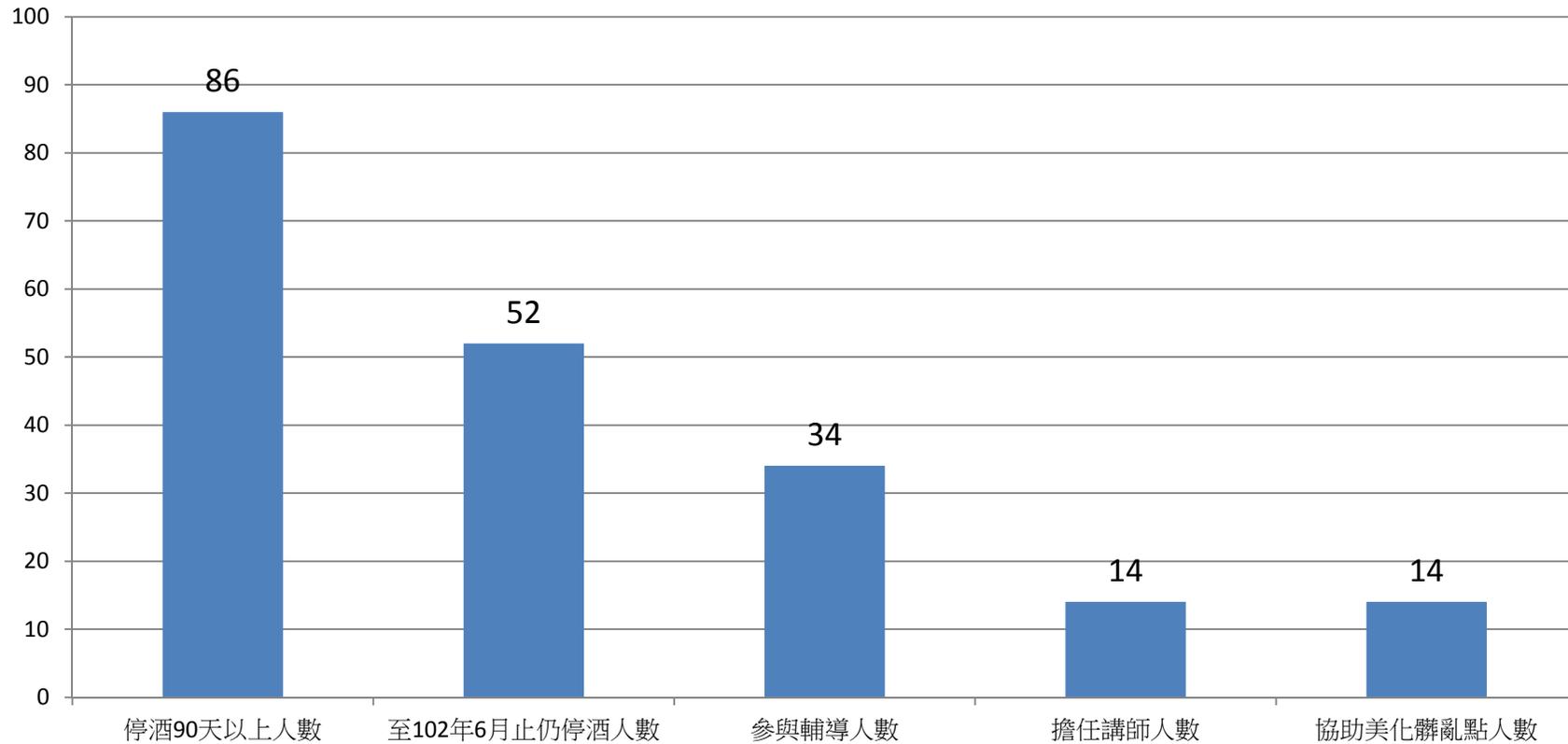
## (四)創新措施

- 自製節酒代言人宣導短片
  - 節酒代言人篇1支
  - 關懷節酒音樂會1支
  - 節酒微影片-「重新開始的幸福」1支
  - 節酒回顧篇1支
  - 節酒花絮篇1支
  - 節酒成果展1支
- 建置台東縣24小時免費0800500950戒酒專線
- 自行設計戒酒手冊、手環、階段性獎勵品
- 協力天團
- 民間資源合作
- 餐廳代客叫車

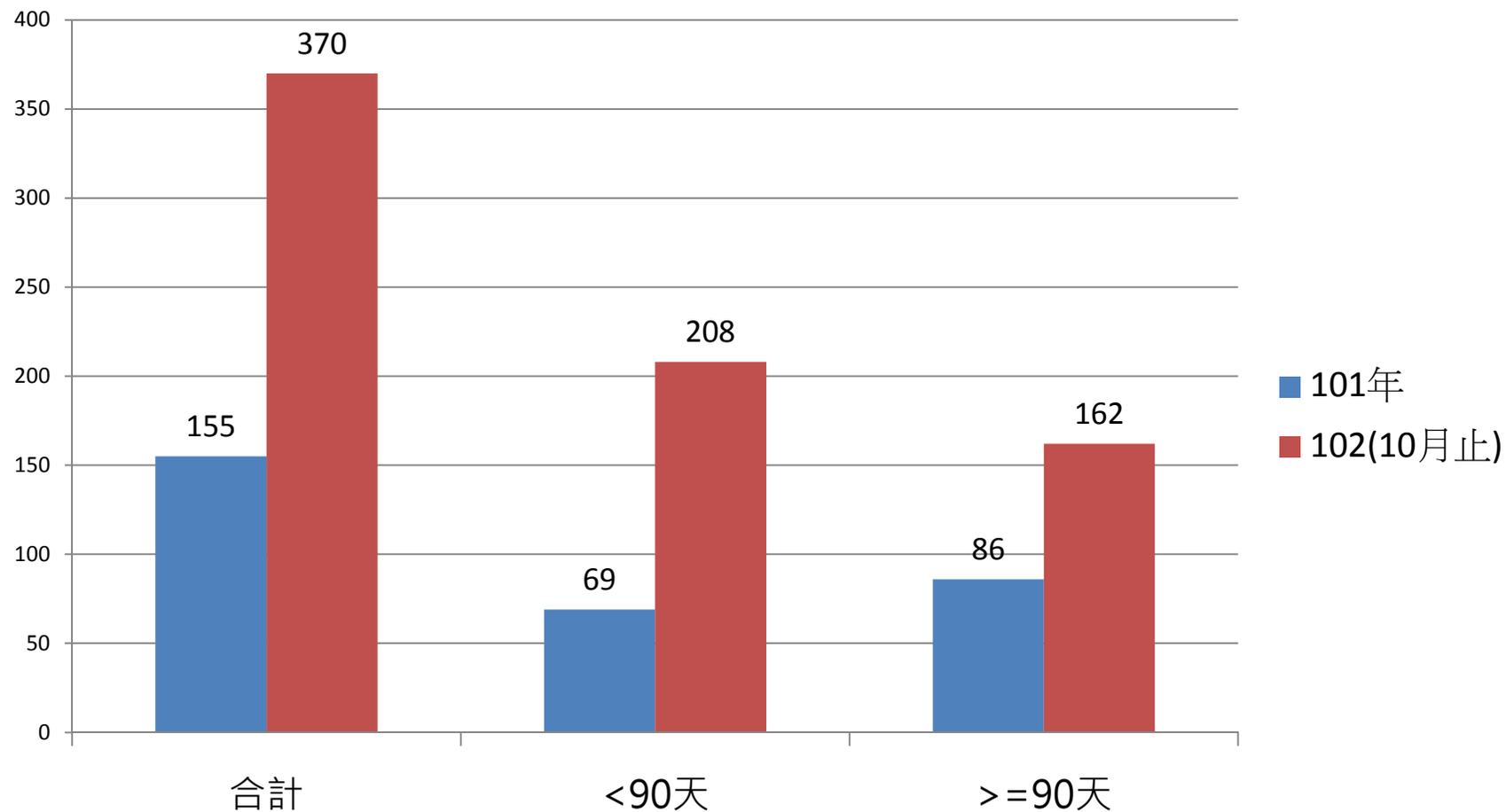


# 執行成果

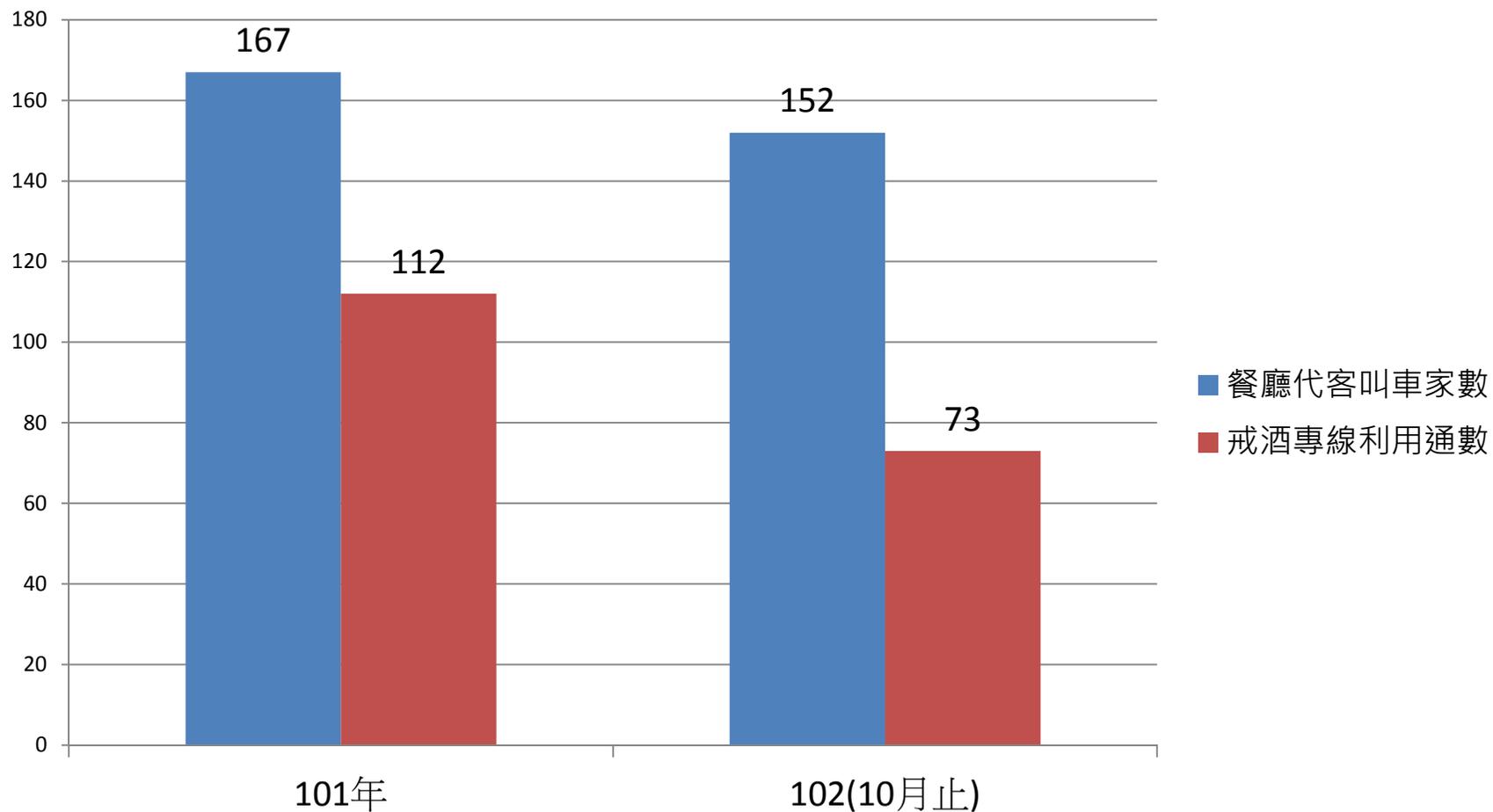
# 101年停酒90天以上民眾後續發展情形



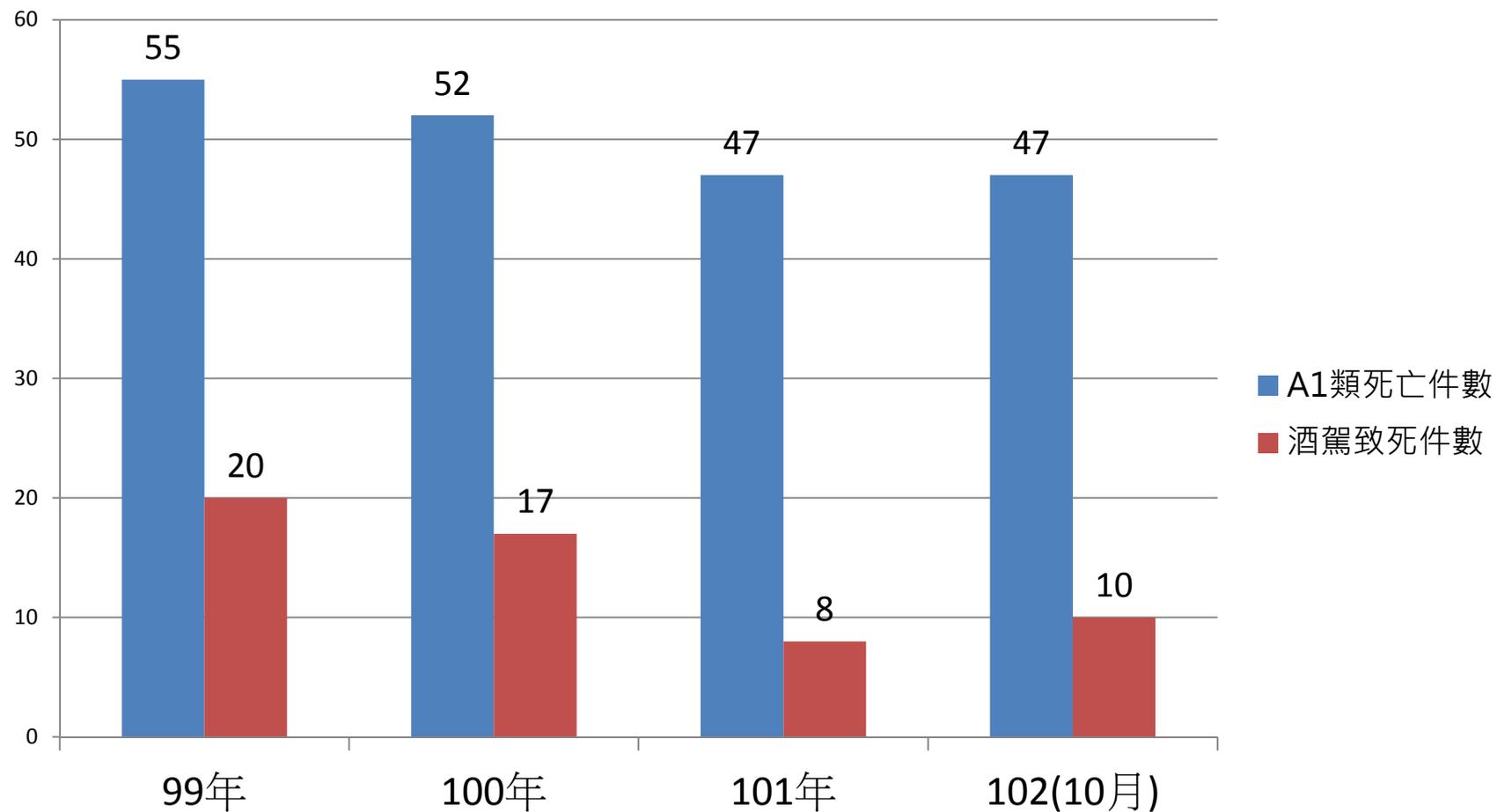
# 101-102年參加者停酒天數統計



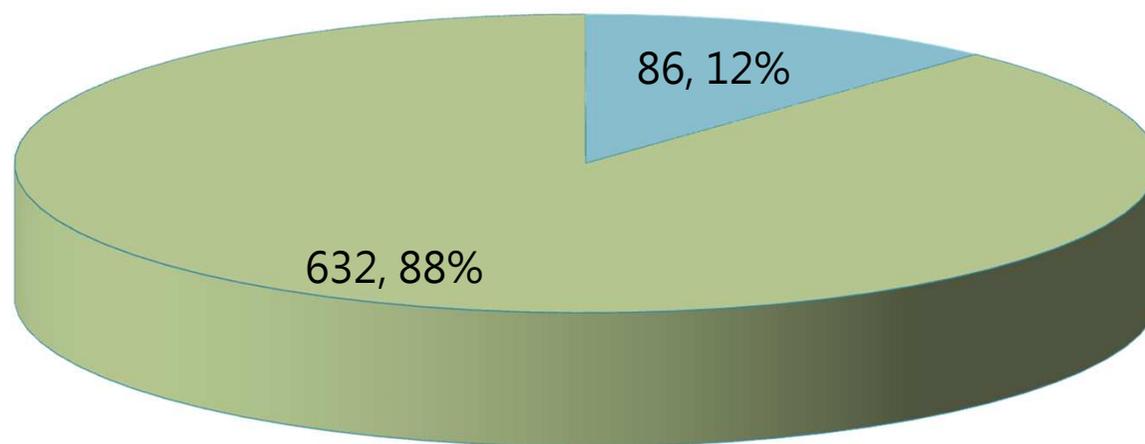
# 代客叫車家數及戒酒專線服務人數



# A1類交通事故與酒駕致死件數比較



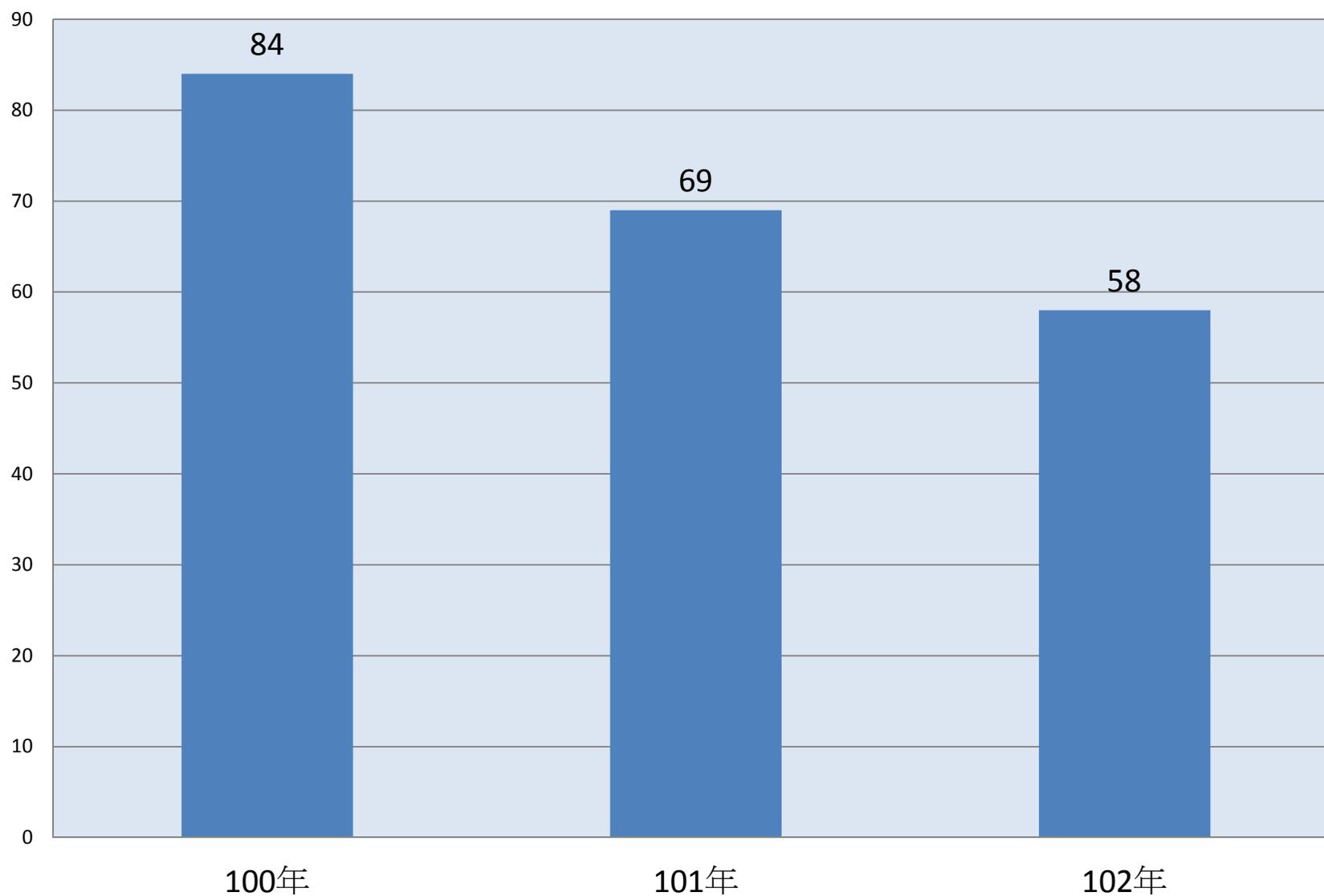
# 102年1~10月份家庭暴力發生件數



■ 因酗酒而發生家暴

■ 其他原因發生家暴

# 台東縣發展遲緩通報疑似及確診因酒發展遲緩人數



# 質性成果

- 戒酒理由:

- 為了身體健康
- 為了小孩、孫子
- 身體不好住院，醫生交代不能再喝了，再喝的話連生命都沒了！
- 開始戒酒，因為生活困苦，母親以身作則，兒子也會喝酒！
- .....

- 戒酒心情

- 部落的人說，你很厲害！可以戒酒，朋友也開始戒酒了！
- 開始畫口紅，把自己弄美麗！
- 鄰居朋友們家人都希望我可以戒酒成功有他們的鼓勵使我更有信心

# 訂定獎勵辦法

- **徵文比賽**：4組取特優、優等、佳作各3名
  1. 國小組、國中組：特優600元，優等500元，佳作400元。
  2. 高中職組：特優1000元，優等800元，佳作600元。
  3. 大專、社會組：特優3000元，優等2000元，佳作1000元。
- **戒酒天使**
  - － 獎勵品
- **協力天團**
  - － 得分最高之前3個鄉鎮，每個鄉鎮頒予獎金或等值獎品各5000元
  - － 機關首長、主辦科長及主辦人記功1次；協辦人員嘉獎2次。
- **個人**
  - － 停酒醉多天1名：50000元獎金
  - － 停酒滿90天以上：2000元獎金

# 成果發表會



感謝 補贊助單位



感謝 協力天團



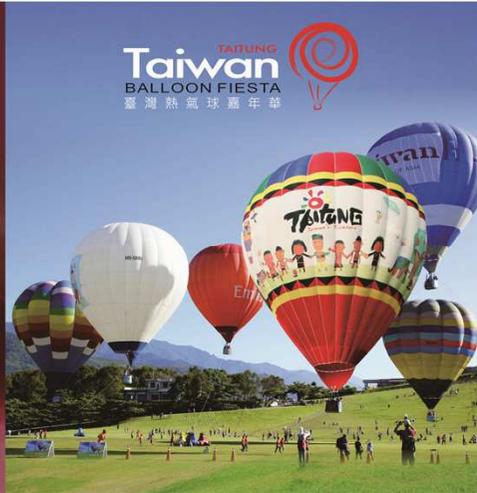
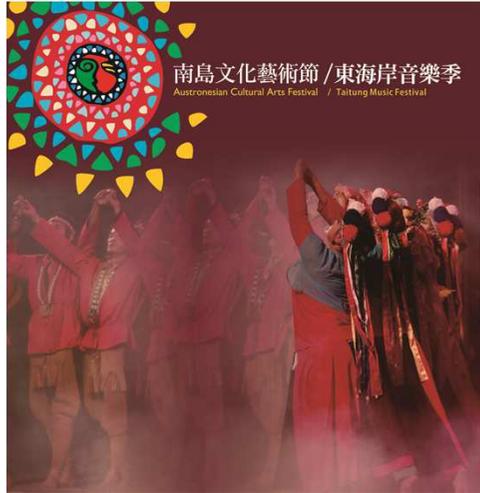
感謝 戒酒天使 叮嚀陪伴



停酒140天 獲50000元獎金

# 102年願景





謝謝聆聽