

如何區分合理管教與身心虐待？

父母有管教孩子的職責，但管教行為應限於保護、教養孩子的必要範圍之內。任意或過度責罰可能傷害了孩子的自尊與健康，也可能使孩子留下陰影。區分合理管教與身心虐待，建議可透過以下幾個面向來思考：

面向	合理管教	身心虐待
管教動機	善意、寬容	怨恨、敵對
管教態度	支持而恆定一致	責罰而反覆無常
如何決定家規	非威脅性，允許孩子表達及溝通	威嚇，單方面由父母決定
孩子是否可預見違規的後果	清晰，孩子可預見	模糊，孩子無法預見
家長對孩子違規的反應	允許錯誤，可更正	嚴苛處罰，使孩子認為是自己不好
最終管教結果	孩子得到成長及學習	無效，加深誤解，甚至造成身心傷害

備註：本表參考教育部出版「家庭暴力防治專業人員工作手冊」部分內容調整。