

## 各獲獎項目第 1 名醫療院所之特點

### 105 年認證通過第 1 名-「衛生福利部金門醫院」

該院是 105 年母嬰親善醫療院所認證前 10 名績優院所的榜首，十項評比上都獲得滿分，該院整合 LINE 群組建立產前產後一條龍，時時關懷孕產婦外，也結合地方衛生所，出院後到宅訪視輔導，雖然處離島，表現亮眼。

### 106 年母乳哺育成果選拔狀元-「私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院」

該院實施「孕產婦個案管理制度」及推動孕期保健及母乳哺餵指導，以創新研發「母乳列印標籤」，結合住院患者資訊，減少人工書寫，另以產兒科團隊為主軸，提供機構連結社區的母嬰照護模式，也強化母乳哺育宣導，將 QR code 置入海報，提供更多的教育資源，並積極配合政策參與國際哺乳活動，將母乳哺育成果推向國際，多元化措施深耕母乳終拔頭籌，獲得評審肯定。

### 106 年母乳哺育創意提案首獎-「臺中榮民總醫院」

該院為減輕家屬焦慮，增加母乳哺育的信心，創意提出「巴掌仙子的保護罩-袋鼠衣」，以改良臨床袋鼠式照護之被單，穩定早產兒生命徵象及促進親子關係的連結，並減少早產兒因母嬰分離之哺乳限制，進而成功哺餵母乳。

## 105 年獲認證之母嬰親善績優醫療院所認證績優前 10 名院所

編號	得獎機構	縣市別	名次
1	衛生福利部金門醫院	金門縣	1
2	國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院	新竹市	2
3	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院	新北市	3
4	行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院	新北市	3
5	惠生保安婦幼診所	新北市	5
6	臺北市立聯合醫院仁愛院區	臺北市	6
7	樂寶兒婦幼診所	新北市	7
8	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院	臺東縣	8
9	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院	雲林縣	9
10	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院	高雄市	10

## 106 年「醫療院所推動母乳哺育成果選拔」、「醫療院所母乳哺育

## 創意提案徵選」獲獎名單

## 一、醫療院所推動母乳哺育成果選拔

獎項名稱	得獎機構
第一名	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院
第二名	臺中榮民總醫院
第三名	佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院

## 二、醫療院所母乳哺育創意提案徵選

獎項名稱	得獎機構	提案主題
首獎	臺中榮民總醫院	巴掌仙子的保護罩~袋鼠衣
貳獎	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院	親子同室全方位健康照護沐浴好幫手-「護理工作推車」之設計與應用
參獎	臺北市立聯合醫院(和平婦幼院區)	珍愛寶貝「捨我其誰」-親子同室創意活動
佳作	臺中榮民總醫院	滴滴母乳 滴滴愛~呵護天糧的照護團隊
佳作	長庚醫療財團法人臺北長庚紀念醫院	寶寶看世界~捕捉母乳哺育瞬間感動
佳作	國立陽明大學附設醫院	以行動健康介入促進初產婦母乳哺餵之成效
佳作	台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)	母乳哺育 e 起來-產前至產後無縫接軌
佳作	郭綜合醫院	進擊的哺乳
佳作	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	提升親子同室率

## 各得獎機構特色

## 一、105 年母嬰親善績優醫療院所

縣市	機構名稱	特色
金門縣	衛生福利部金門醫院	以母嬰為中心之照護，產前產後照護服務一條龍並整合line 群組建立產前及產後之支持團體，時時關懷我們的孕產婦及設立母乳哺育特約門診，另結合金門縣衛生所，出院後到宅訪視輔導。
新竹市	國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院	為傳遞「母乳哺育」觀念，產婦自門診產檢開始即給予相關觀念，接著在產房及產後病房亦不斷給予產婦與家屬衛教指導，期望將母乳哺育觀念以無縫接軌方式傳遞給產婦與家人，院方更成立母嬰親善委員會並定期檢討各項措施之執行成效。
新北市	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院	馬偕醫院以「用心關懷、細心呵護、真心服務」營造母嬰健康及照護品質，倡導哺餵母乳政策，推動產後肌膚親密接觸，將此感動時刻畫為永恆，協助孕婦哺餵母乳，實施親子同室，孕育溫馨回憶，創造母嬰親善友善環境與品質。
新北市	行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院	恩主公醫院設立三峽 20 年，服務三、鶯、土、樹地區民眾，自 90 年通過母嬰親善醫療院所認證之前，便已推廣不強迫性地親子同室、母乳哺育等觀念。讓產婦們在專業醫護團隊指導下、相互學習。近來母乳哺育在成效上有顯著的進步，因少子化的緣故，許多婆婆媽媽捨不得新生兒哭泣，造成臨床執行上的困擾。門診產前衛教指導發揮了觀念溝通、意見分享，認同母乳是最佳、正常的新生兒食物。有助於肌膚接觸、親子同室、母乳哺育的推廣。
新北市	惠生保安婦幼診所	設立於 105 年。醫院等級的就醫環境及品質，提供新北市樹林及就近地區民眾優質的婦幼照護，產前給予多重的衛教方式。

縣市	機構名稱	特色
臺北市	臺北市立聯合醫院仁愛院區	結合專業與志工團隊營造良好的母嬰親善環境，從產前衛教準媽咪及家庭了解哺餵母乳重要性，產後即時肌膚接觸，產後持續協助媽咪順利哺餵，返家後持續電話關懷的一條龍服務，傳遞溫馨分享愛，不間斷守護媽咪及寶貝健康。
新北市	樂寶兒婦幼診所	致力於推行溫柔生產，在生產過程中能減少媽媽的疲憊，讓媽媽擁有美好的生產經驗，這些做法可增加哺餵母乳的意願，讓母乳哺育成為心甘情願，自然而然的做到母嬰親善，我們的目標是提供一個舒適安全，友善及支持的生產與哺乳環境。
臺東縣	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院	<p>一、產房採全人全家的親子同室照護模式，由準父親全程陪伴待產、生產過程並將剛出生嬰兒與母親親密膚貼，全家在這一刻一起感受生命的美妙，24小時親子同室，方便母乳哺餵、父母也一同學習照護嬰兒。</p> <p>二、如果出生的新生兒必須要住病房或加護病房，為延續母嬰親善照護，由產房護理師協助收集母乳，新鮮直送或母親步行至隔壁新生兒病房哺乳室母乳哺餵不中斷。</p> <p>三、設置員工專屬哺乳室，提供吸乳器、儲存冰箱等，哺乳問題產房隨時提供諮詢，員工不會因為工作而中斷母乳之哺餵。</p>
雲林縣	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院	天主教若瑟醫院自民國91年起，參與母嬰親善醫院認證作業，母嬰團隊秉持著『關心母嬰健康、促進嬰兒發展』之信念，積極推動母嬰親善政策十大措施，達到母嬰全人照護，守護雲林婦幼鄉親族群的健康。
高雄市	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院	<p>愛的傳承-最初的感動與支持的延續</p> <p>秉持「以專業協助產後家庭成員，從機構過渡到家庭的階段，為迎接新成員的適應過程與親職做準備」的信念，整合醫院內、外部跨專業團隊資源，營造以家庭為中心之母嬰親善照護文化，落實婦女友善醫療環境之建構。</p>

## 二、醫療院所推動母乳哺育成果選拔

縣市	機構名稱	特色
高雄市	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院	以創新研發「母乳列印標籤」，結合住院患者資訊，減少人工書寫，及實施「孕產婦個案管理制度」並有計畫性的推動孕期保健及母乳哺餵指導，另以產兒科團隊為主軸，提供機構社區的母嬰照護模式，也將 QR code 置入海報，提供更多的教育資源並影響其他機構，並積極配合政策參與國際哺乳活動，將成果推向國際。
臺中市	臺中榮民總醫院	以推動全院性及各層級人員教育並跨領域將母乳哺餵納入教學，並運用手機 APP 將母嬰照護衛教導入，提升年輕世代使用率，另建立母嬰照護產前資訊化、連貫性，以持續監測及完整提供母乳哺餵資訊，即使媽媽安胎住院也能知道，並也設置「泌乳期哺乳困難照護團隊」及「哺乳通報系統」，服務人次眾多，持續哺乳率達 100%，成效良好。
臺中市	佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院	有跨科別的團隊合作，橫跨八個單位及四職系，且有明確的母嬰親善推動組織及良好的分工運作，並成立母嬰親善志工團隊，善用志工團隊加入，將服務延伸到居家照護，提供家庭支持與文化共融協助，另運用 Focus-PDCA 提升剖腹產母親肌膚接觸時間以及愛嬰醫院標準執行的時間延長至 30 分鐘，成效卓著。

### 三、醫療院所母乳哺育創意提案徵選

縣市	機構名稱	主題	特色
臺中市	臺中榮民總醫院	巴掌仙子的保護罩~袋鼠衣	以改良臨床袋鼠式照護之被單，減輕家屬焦慮，增加母育的信心，提升媽媽及爸爸願意皮膚接觸及母乳的哺餵，此創新式之袋鼠衣也榮獲 SNQ 銀獎肯定。
高雄市	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院	親子同室全方位健康照護沐浴好幫手-「護理工作推車」之設計與應用	以學習者為中心的學習理念，讓產婦及家屬皆能共同學習的機會，發揮護理人員到宅服務的精神，並找出哺育母乳的關鍵個案進行研發，落實發明沐浴工作車。
臺北市	臺北市立聯合醫院(和平婦幼院區)	珍愛寶貝「捨我其誰」-親子同室創意活動	以結合數位化教材運用於親子同室照護，提供家庭化的照護模式，提升產婦對哺乳的信心，提供哺乳相關照護與協助，製作嬰兒進食卡片，提升產婦辨識寶寶之進食訊號，幫媽媽加油，達到 Room-In 的提升！
臺中市	臺中榮民總醫院	滴滴母乳 滴滴愛~呵護天糧的照護團隊	利用「超音波透熱療法」治療乳腺阻塞,並發展三份創新衛教單張，有效改善哺乳困難婦女急性乳腺炎症狀，提供能夠持續哺乳的機會。
臺北市	長庚醫療財團法人臺北長庚紀念醫院	寶寶看世界~捕捉母乳哺育瞬間感動	運用多媒體影像拍攝捕捉從生產、母乳哺育及親子互動瞬間感動行為，刺激母性發展持續母乳哺餵行為。
宜蘭縣	國立陽明大學附設醫院	以行動健康介入促進初產婦母乳哺餵之成效	產後返家後運用母乳哺餵介入互動 APP 及母乳哺餵健康雲，了解初產婦母乳哺餵母乳之成效
臺南市	台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)	母乳哺育 e 起來-產前至產後無縫接軌	運用 e-baby 網站的成立，拉近與個案的距離，在孕產婦各階段提供個案所需要的知識訊息，提升親子同室率及母乳哺育率

臺南市	郭綜合醫院	進擊的哺乳	運用創意舞動愛母乳活動，以及教育扎根入社區，進擊哺乳全方位等策略，一起持續支持母乳哺餵。
臺北市	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	提升親子同室率	應用強力宣導、產婦優惠辦法、鼓勵工作人員參與(獎勵辦法)提升親子同室率。

## 秀滿媽媽的經驗分享

### 選擇母嬰親善醫院，獲得正確的協助

### 支持哺餵母乳，給寶寶最好、最需要的

在還沒當媽媽以前...我「知道」當媽媽是很辛苦的，我聽過有人說親子同室你會很累喔...我聽過好多人說我們以前喝配方奶也是頭好壯壯啊!有關係嗎?

可是頭一回當媽媽的我，不知道哪來的信心跟傻勁，還是希望試試看，再花了十幾個小時的陣痛下，寶貝出生了！我決定要親自哺餵母乳與親子同室，剛生完的我好累好累哦...寶寶睡了一天之後也開始吵著哭哭要喝奶，但是因為我選擇在母嬰親善的醫院生產，所以在專業的醫護人員正確的協助下寶寶可以很快的吸上母乳，在指導下我可以採用舒服的側躺餵寶寶，一邊也可以稍微休息而不用忍著傷口的痛再來回嬰兒室哺餵寶寶，而且剛出生的寶寶非常容易 1 至 2 小時就需要喝奶，哺餵母乳與親子同室真的會省下媽媽很多的精力！當寶寶跟我們待在一起時，正當我需要休息時，可以讓爸爸有照顧寶寶的經驗，讓爸爸參與日後如何照顧寶貝！對我們一家人來說都是非常正面的喔！

另外，出院後，曾因為餵奶不順及脹奶，打電話到醫院設置 24 小時諮詢專線，她們在線上一步一步的指導我技巧，非常有耐心的一一解答我的問題，還有最重要的是哺餵母乳的寶寶我可以不用費心比較各種的配方奶的優缺點，我知道我給寶寶的就是最好的、最需要的！而且餵寶寶母乳身材也可以很快恢復到孕前喔！

很多人會說哺餵母乳與親子同室，很累、很辛苦，說真的當媽媽真的很不容易，但選擇在母嬰親善認證的醫院生產，並且在產後執行哺餵母乳與親子同室，讓我有獲得正確而且足夠的協助，並且也有彈性的時間休息，對新手爸媽與寶寶的磨合上反而會比寶寶一律待在嬰兒室的經驗來的更順利！