

107 年 3 月期間衛生福利部新實施攸關民眾權益之重大政策或措施填報表

署 司	政策或措施	具 體 內 容	影 響 評 估	備 註
國民健康署	公布新版「每日飲食指南」、「國民飲食指標」	「全穀根莖類」用詞修正為「全穀雜糧類」，改用「雜糧」的名稱取代「根莖」；調整「蛋」在蛋白質食物來源的順序，由「豆>魚>肉>蛋類」修正為「豆>魚>蛋>肉類」；不再強調乳品需選用低脂或脫脂為佳的說法，將「低脂乳品類」名稱改成「乳品類」。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手冊為提供營養專業與衛生教育人員進行健康飲食衛教之參考文件，單張為衛教民眾培養健康飲食型態之用。 2. 藉由上述文件之發展及衛教傳播強化民眾健康飲食觀念、養成良好的健康生活型態、均衡攝取各類有益健康的食物，進而降低肥胖盛行率及慢性疾病。 	