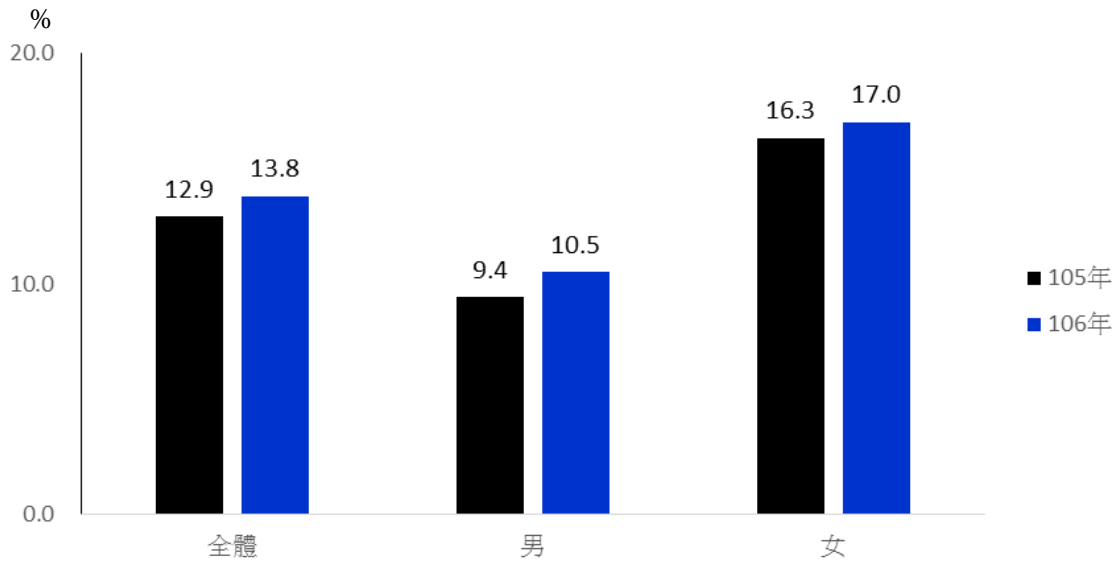
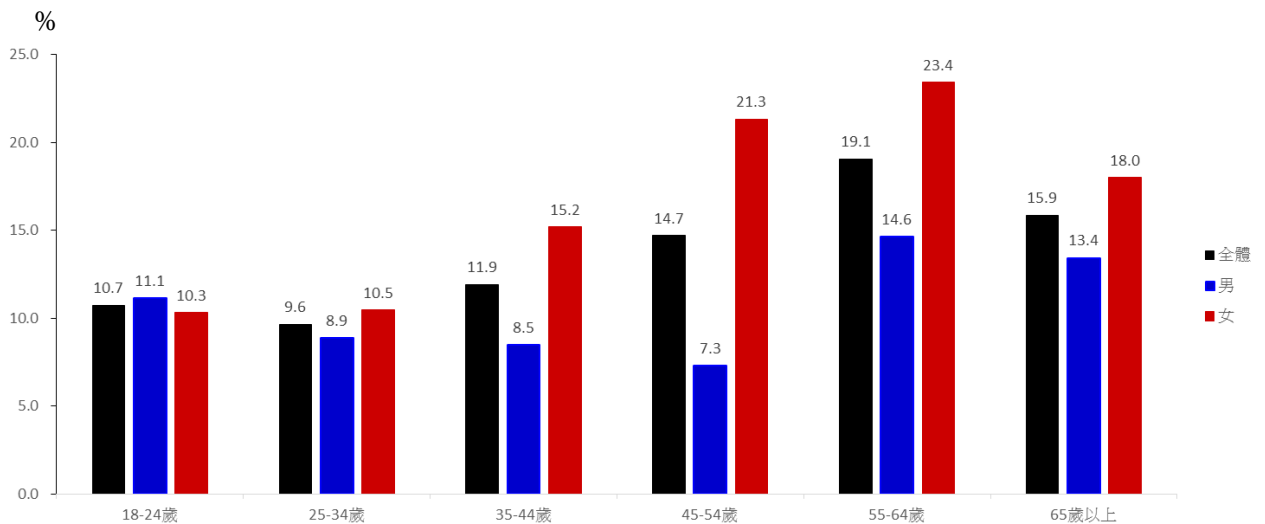


附件：18歲以上國人每日攝取「3蔬2果」比率

圖一、105及106年18歲以上國人每日攝取「3蔬2果」比率（依性別）



圖二、106年18歲以上國人每日攝取「3蔬2果」比率（依年齡層）



註：

1. 資料來源：105年健康行為危害因子電話訪問調查(BRFSS)及106年健康促進業務推動現況與成果調查(HPSS)。
2. 105年問卷題目為「CS17 請問您過去一星期有幾天有吃蔬菜?」、「CS18 用一般碗飯來算，有吃蔬菜的日子，平均一天吃到多少碗?」、「CS19 請問您過去一星期有幾天有吃水果?」和「CS20 有吃水果的日子裡，平均一日吃到多少份?」，以過去一星期幾乎天天有吃到蔬菜和水果，且食用份量達到定義份數者做歸類。
3. 106年問卷題目為「CS20 請問您過去一星期有幾天有吃蔬菜?」、「CS21 用一般碗飯來算，有吃蔬菜的日子，平均一天吃到多少碗?」、「CS22 請問您過去一星期有幾天有吃水果?」和「CS23 有吃水果的日子裡，平均一日吃到多少份?」，以過去一星期回答「6天」及「7天、幾乎天天」有吃到蔬菜和水果，且食用份量達到定義份數者做歸類（蔬菜半碗為一份）。