



成癮之全人治療

美國**50**年美沙冬治療與台灣**10**年減害經驗
重建治療策略

李思賢

臺灣師範大學特聘教授
中華民國學校衛生學會

理事長

Mary Jeanne Kreek, M.D.

Patrick E. and Beatrice M. Haggerty
Professor

Head of Laboratory The Laboratory
of the Biology of Addictive Diseases

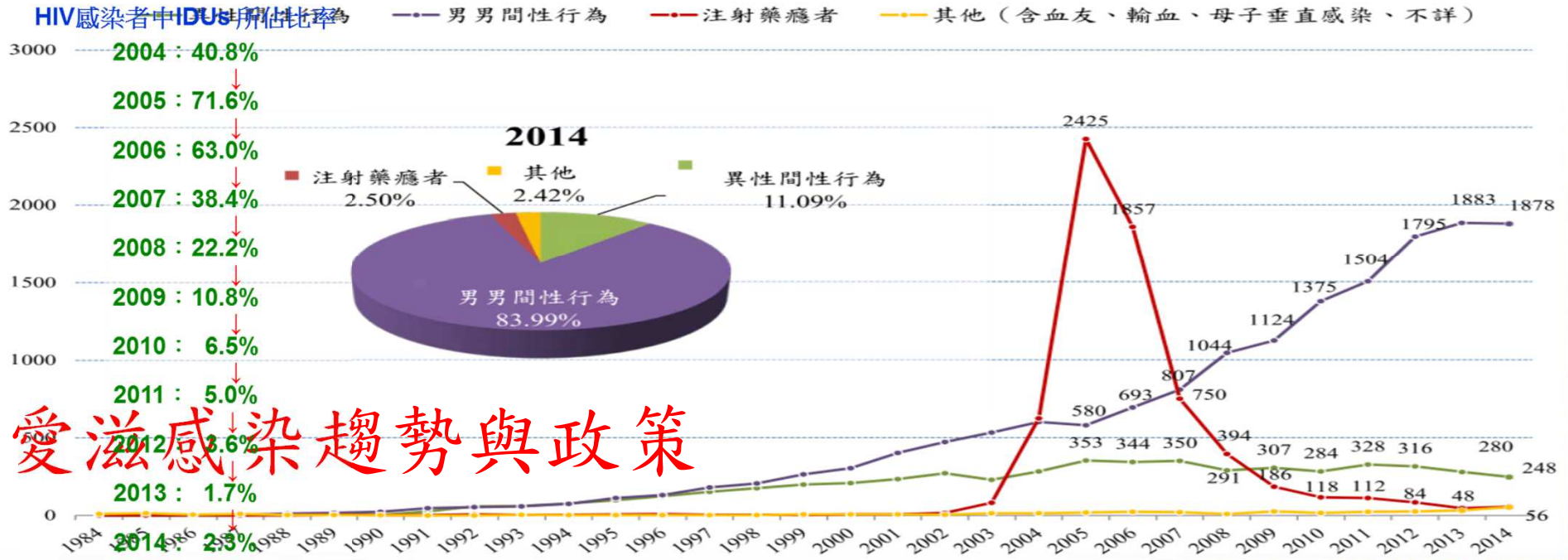
The Rockefeller University



國立臺灣師範大學

National Taiwan Normal University

(1984-2014)



• Homosexual transmission

←----- Abstinance Be faithful
 Condom Policy

Injection Drug Use

←----- Methadone and sterile syringe

Sexual Transmission

從預防愛滋病毒為主的減 害轉向治療藥物施用者

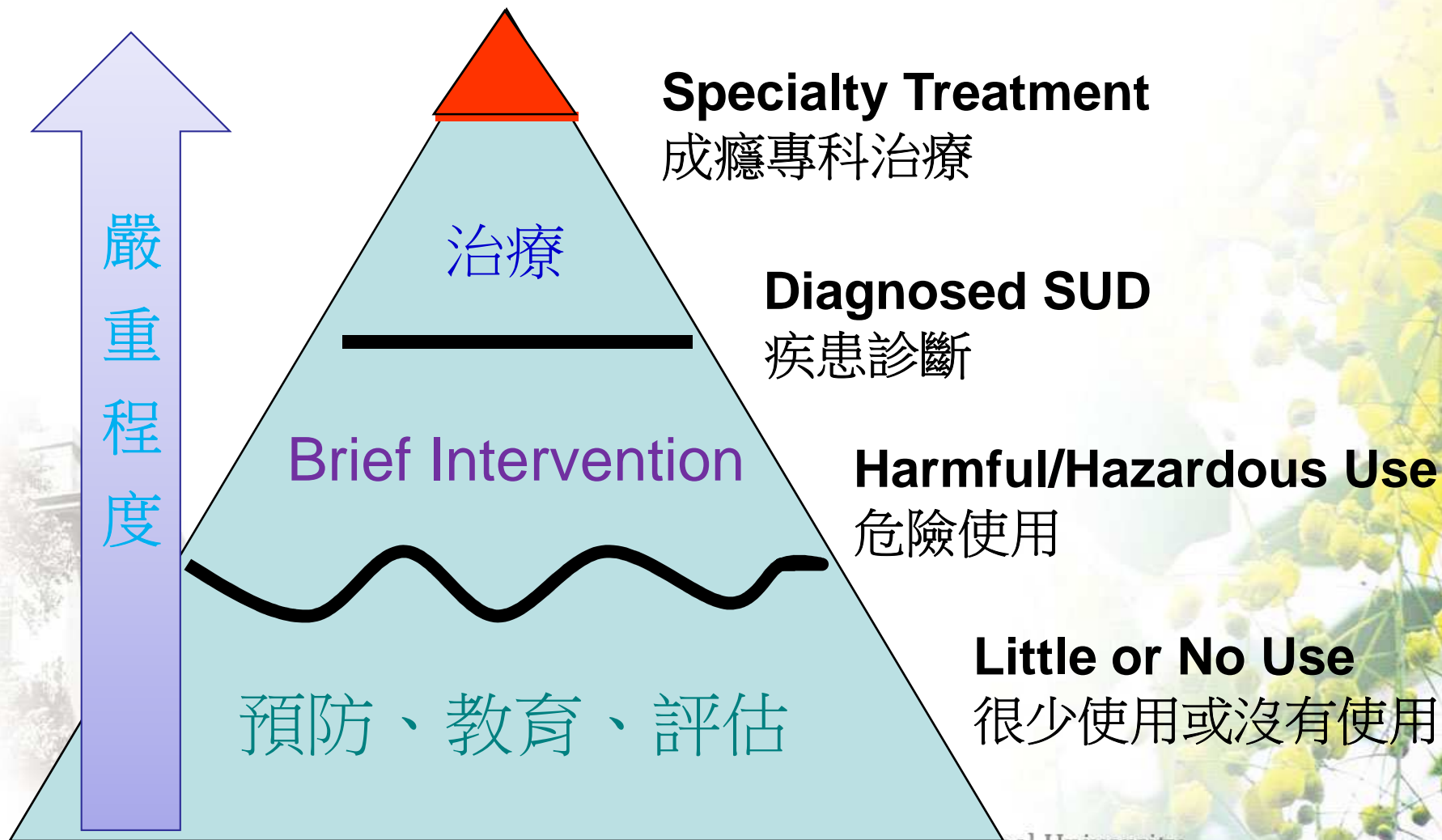
Drug Policy Reform: Humanity and QoL SBIRT Model

Health and Well-Being
Dignity and Quality of Life



The Spectrum of Substance Use Disorder

物質使用疾患範圍



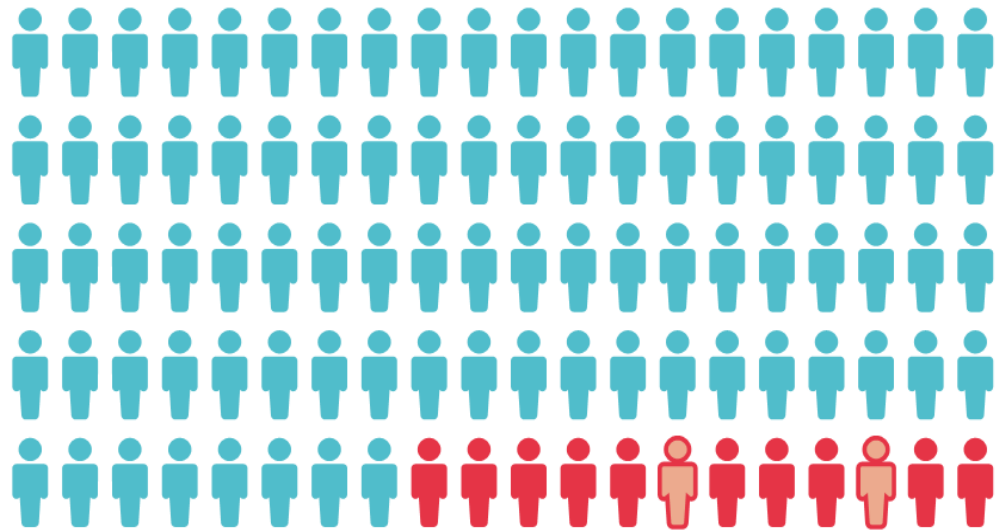
藥物施用人口仍在增加，被診斷有藥物施用
 疾患人數也依舊增加
 然而，能接受到治療的比率，平均是16%

Global trends in the estimated number of people who use drugs, 2006-2014



- Number of people who use drugs
- Number of people with drug use problems

247 million people used drugs in the past year



29 million suffer from drug use disorders
 but only 1 in 6 people with drug use disorders is in treatment

我們提倡藥物濫用之健康促進（有效）治療

- 評估與診斷：如果需要，則給予**藥物治療**，以減輕/穩定疾病的症狀
- **教育病患**監測治療的進展或者病症的復發
- 指導病患**促進健康**生活方式的轉變（**行為改變**）
 - 儘量避免那些可能導致症狀復發/惡化的事情或場合
 - 改變飲食、睡眠和活動，養成良好的生活習慣，以利於持久恢復
- **提高病人動機**，積極參與到自己的治療當中
- 家庭、朋友、社交群體或者**社會支持**病人為**復原**而做的努力



國立臺灣師範大學
National Taiwan Normal University

**Thank you so much for
listening !**

