

案例二：偏鄉居家~陪伴一起走過人生的這條路

蜿蜒的山路一路往上，來到復興區這個世外桃源，僻靜的山間小路中矗立著一棟白色的洋房，映入眼簾的是一個窗明几淨、光線明亮的客廳，我們一下子就看到了今天要訪視的主角-胡先生。

胡先生，七年前正值 30 而立之年的他因為老天爺開的一場玩笑，無預警地因身體不適、呼吸短促而就醫，就醫時意識喪失而出現持續性僵直姿勢及休克，雖經急性醫療處置後恢復了意識，但也因此喪失了活動及語言能力而長期臥床，診斷：缺氧性腦損傷、腦病變、神經系統退化疾病、酒精性肝硬化及痛風，現年 41 歲的他，目前與六十多歲的母親同住並由其照顧一切日常生活。

六十多歲的胡媽媽育有一子一女，兒子未婚長期臥床，家中經濟來源仰賴政府津貼補助及已婚的女兒支持。過去兒子就醫，不是與女兒一起花錢請人幫忙載下山，就是利用山上的巡迴醫療，也因此藉由 IDS（山地離島地區）承作團隊間的通報轉介，安排居家醫療團隊前往協助，除了提供胡先生疾病整合醫療外，並發現其經常性便秘的問題，除了予以立即處置外，同時照會營養師進行飲食評估及衛教指導，目前便秘情形已獲明顯改善。為分擔胡媽媽的辛勞，居家團隊與長期照顧管理中心連結與合作，提供整合性照護，協助申請居家服務及喘息照顧服務。

胡媽媽眼眶濕潤，微笑地握著我們的手說：「真的感謝有你們，以前要帶他看醫生真的很麻煩，每次都要我跟我女兒請別人幫忙，來回一趟除了要一整天的時間，還要花好幾千塊，以前我總擔心我不在了兒子怎麼辦，但我知道現在還有你們一起陪著我就可以稍微放心了」。

回程的路上，心情是沉甸甸也是激動的，蜿蜒的山路雖造就了我們現在所處的世外桃源，對胡媽媽來說卻是重重難關，尤其現在高齡化少子化的影響，想到這塊大家一起生長的土地上，還有許多類似胡媽媽家狀況的個案等著醫療團隊去照護，還有更多不為人知的潛在個案，有待發掘，深感居家醫療照護整合計畫的推動，刻不容緩，尤其在偏鄉更是必要！