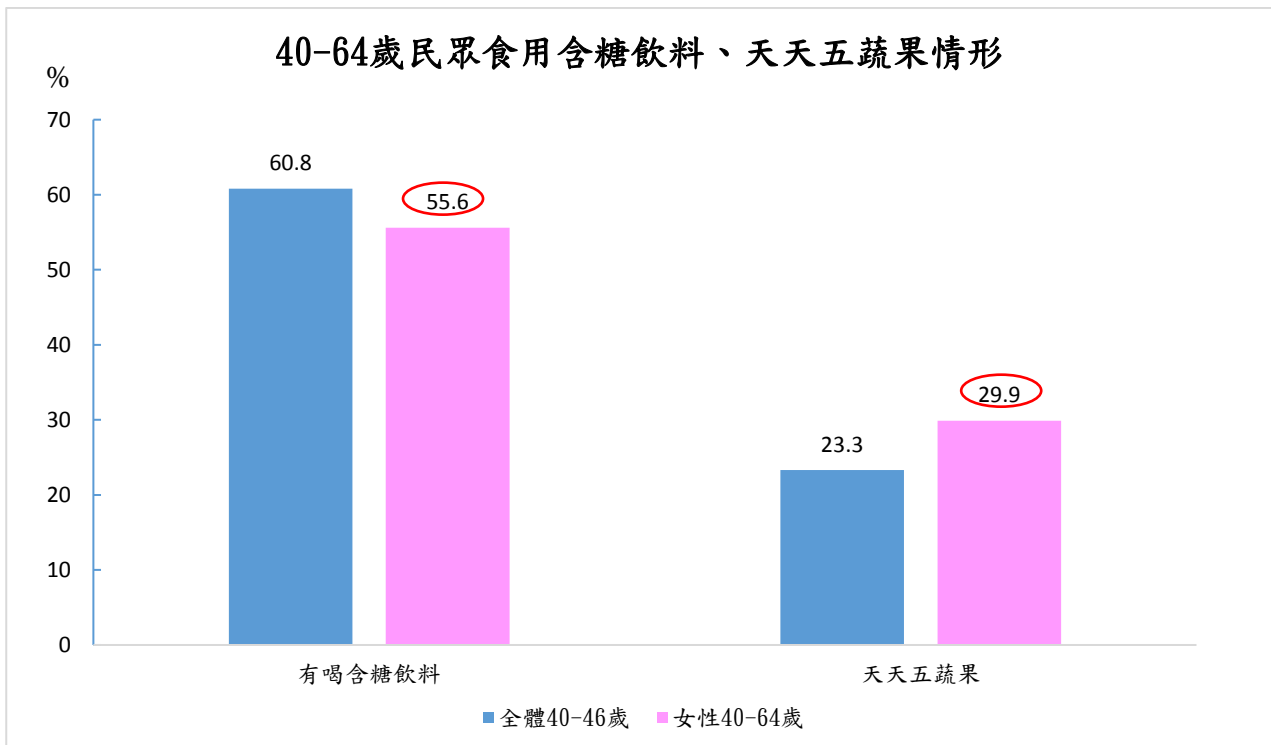


1. 資料來源：103-106年國民營養健康狀況變遷調查。

2. 腰圍過大標準：男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ 、18歲以上成人身體質量指數標準：過輕( $\text{BMI} < 18.5$ )、正常( $18.5 \leq \text{BMI} < 24$ )、過重( $24 \leq \text{BMI} < 27$ )、肥胖( $\text{BMI} \geq 27$ )、高血壓定義：收縮壓 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$ ，或回答有服用降血壓藥物。



1. 資料來源：106年健康促進業務推動現況與成果調查(HPSS)。

2. 問卷題目為「請教您有關飲料及水攝取量方面的問題過去一星期有幾天有喝含糖飲料？(可樂、珍珠奶茶、包裝非100%純果汁、3合1咖啡、乳酸飲料)(加蜂蜜算含糖飲料)?」、「請問您過去一星期有幾天有吃蔬菜?」、「用一般碗飯來算，有吃蔬菜的日子，平均一天吃到多少碗?」、「請問您過去一星期有幾天有吃水果?」、「有吃水果的日子裡，平均一日吃到多少份?」。