

5 肺阻塞知多少
台灣肺阻塞全方位照護手冊

如何診斷肺阻塞？

(一) 一分鐘問卷

症狀及病史

C 吸 菸	有長期吸菸習慣，或曾經咳嗽？
O 黑 白 咳	常不定時會咳痰？
P 常 呸 痰	喉嚨常卡痰？
D 直 直 喘	會莫名地喘，且越來越嚴重？
	活動時（如運動、爬樓梯、提重物）會喘得特別厲害？
	持續有喘的症狀？
暴露於刺激性 物質環境中	長期暴露於廚房油煙、熱油燃燒後產生的煙霧中？
	長期暴露於職業性粉塵（石綿、矽、煤礦、棉屑、穀物等）或化學物質（硫酸、硝酸、氨氣）中？
家 族 病 史	有家人或親戚曾罹患 COPD ？

若符合以上任一選項，即可能為肺阻塞病患