



嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Health & Age-Friendly City

# 嘉義市政府衛生局

「推動心理健康網試辦計畫」成果報告

報告人：潘淑瓊技士

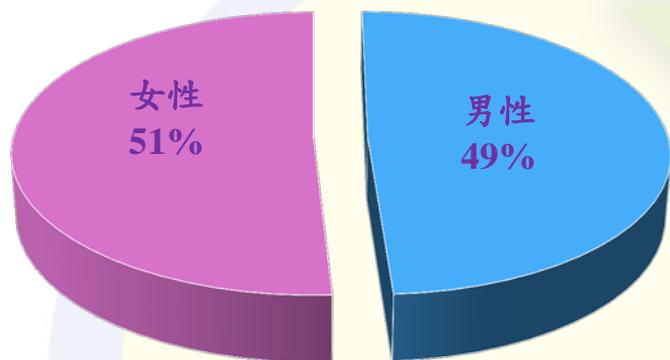


嘉義市健康高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

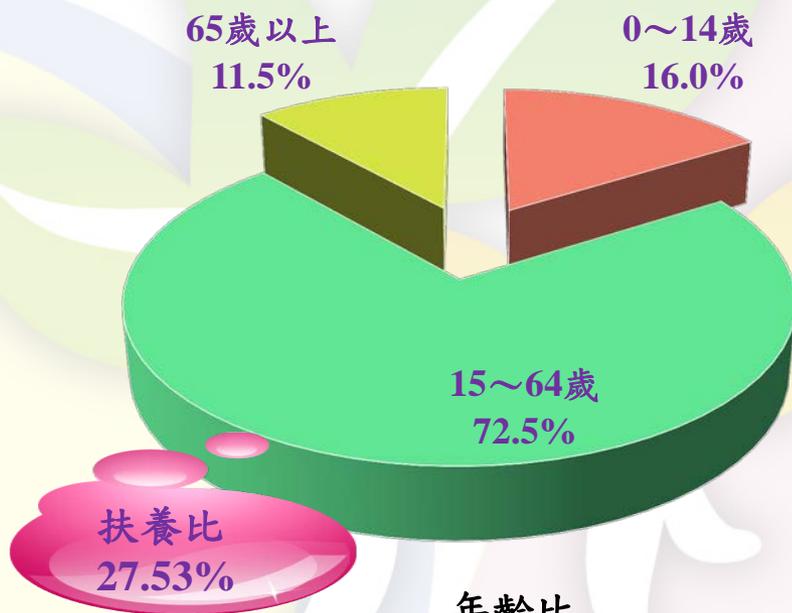
# 現況分析

嘉義市分為東、西二個行政區域，現住人口271,373人。

人口密度每平方公里4,518人，僅次於台北市。



性別比



年齡比



嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 心理健康推動小組

- 召開2次會議









嘉義市健康高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 衛教資源網頁





嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 聯結心理健康網絡成員





嘉義市健康高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 心理衛生資源

外聘臨床心理師於 每週  
五上午提供現場免費心  
理諮商服務

社區  
心理  
衛生  
中心

互為轉介提供  
個案服務。

幸福基金會

心理師公會

家扶中心

民間團體生命線協會

善牧基金會





嘉義市健康高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 嘉義縣、市精神醫療 臨床心理資源、輔導協談機構

**嘉義市**

## 心理衛生服務資源

嘉義市社會心理衛生中心  
電話：05-2300055-320  
地址：嘉義市東區復興路4號  
HTTP://www.cycph.org.tw

**各區地區 精神醫療/臨床心理資源**

社區精神衛生服務中心  
TEL: 05-2310090 嘉義市北港路412號  
衛生局精神衛生中心  
TEL: 05-2300049 嘉義市尚德路10號  
嘉義市社會心理衛生中心  
TEL: 05-2300055 嘉義市東區復興路4號  
安南區區級精神衛生中心  
TEL: 05-2300050 嘉義市安南區二崙路1號  
嘉義區區級精神衛生中心  
TEL: 05-2300057 嘉義市東區東港路212號  
嘉義區區級精神衛生中心  
TEL: 05-2300058 嘉義市牛稠子市東區東港路212號  
嘉義區區級精神衛生中心  
TEL: 05-2300059 嘉義市大林區東港路212號  
嘉義區區級精神衛生中心  
TEL: 05-2300060 嘉義市竹崎區東港路212號  
嘉義區區級精神衛生中心  
TEL: 05-2300061 嘉義市牛稠子市東港路212號

### 臨床心理師服務資源

HEALTH POINT  
✓ 心理師服務資源  
☎ 0800-788-995  
（24小時專線）

✓ 臨床心理師服務資源  
由臨床心理師服務部，提供民衆諮詢及心理輔導服務  
嘉義市政府衛生局 社會心理衛生中心/服務部  
服務專線：05-2300042、2328177  
地址：嘉義市西區東港路1號1樓

### 輔導協談機構

嘉義市社會心理衛生中心  
服務專線：05-2300055  
0800-788-995

嘉義市社會心理衛生中心  
服務專線：05-2300055

嘉義市社會心理衛生中心  
服務專線：09-2755100

嘉義市社會心理衛生中心  
服務專線：05-2755041-8500

嘉義市社會心理衛生中心

服務專線：05-2300055  
0800-788-995

服務項目	服務時間	服務地點
心理諮詢	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理輔導	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理評估	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理治療	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理教育	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理諮詢	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理輔導	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理評估	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理治療	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心
心理教育	09:00-17:00	嘉義市社會心理衛生中心



嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Health & Age-Friendly City

# 重要心理健康議題

- 整合性社區篩檢-心理師現場諮商服務





嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 推動心理健康促進亮點計畫

## 一、推廣年長者身心運動操以減少憂鬱產生

1. 嘉義市年滿55歲以上的長輩量測  
體適能

2. 提倡「不老操」

辦理35場，計1531人次參加



嘉義市健康  
Chiayi Health

# 嘉義市體適能檢測暨健康講座



志工協助廣播檢測訊息



不老操帶動



民眾踴躍搶答



基本資料填寫



嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Health & Age-Friendly City

## 嘉義市體適能檢測暨健康講座



動態平衡檢測



柔軟度檢測



嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

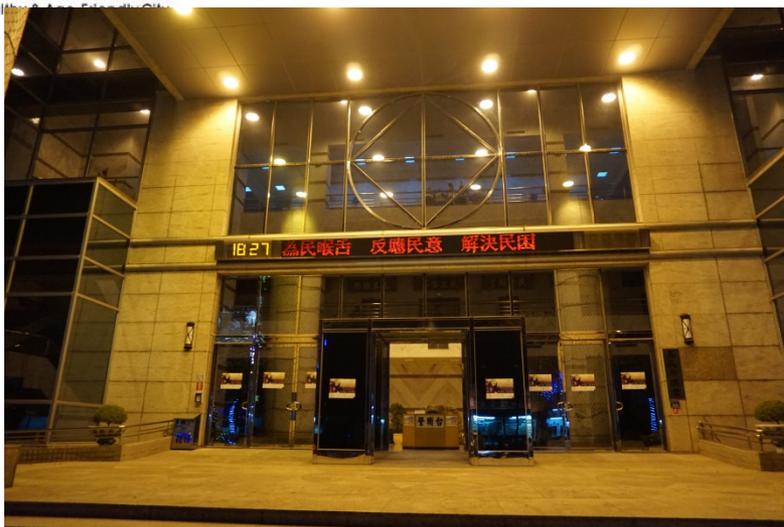
## 二、推廣嘉義市精神復康 個案足球競賽活動





嘉義市健康高齡友善城市  
Chiayi Health and Senior-Friendly City

# 三、爵士歌曲與心靈音樂會





嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 辦理相關活動場次

- 促進全民心理健康宣導及講座，計83場  
17,709人次。





嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 活動服務滿意度調查

- 調查日期:103年7月11日至12月13日
- 辦理民眾心理衛生教育、宣導，共39場次，計5,159人次參加，完成1,120份調查問卷，進行服務滿意度調查，滿意程度應達91%以上。



嘉義市健康高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

# 計畫執行困難

- 經費核撥太慢，造成執行困難。



嘉義市健康 高齡友善城市  
Chiayi Healthy & Age-Friendly City

謝謝聆聽  
敬請指教

