

103年度心理健康促進網 試辦計畫成果報告

單位：高雄市政府衛生局社區心衛中心

報告人：黃英如股長

日期：104年1月12日



計畫目標

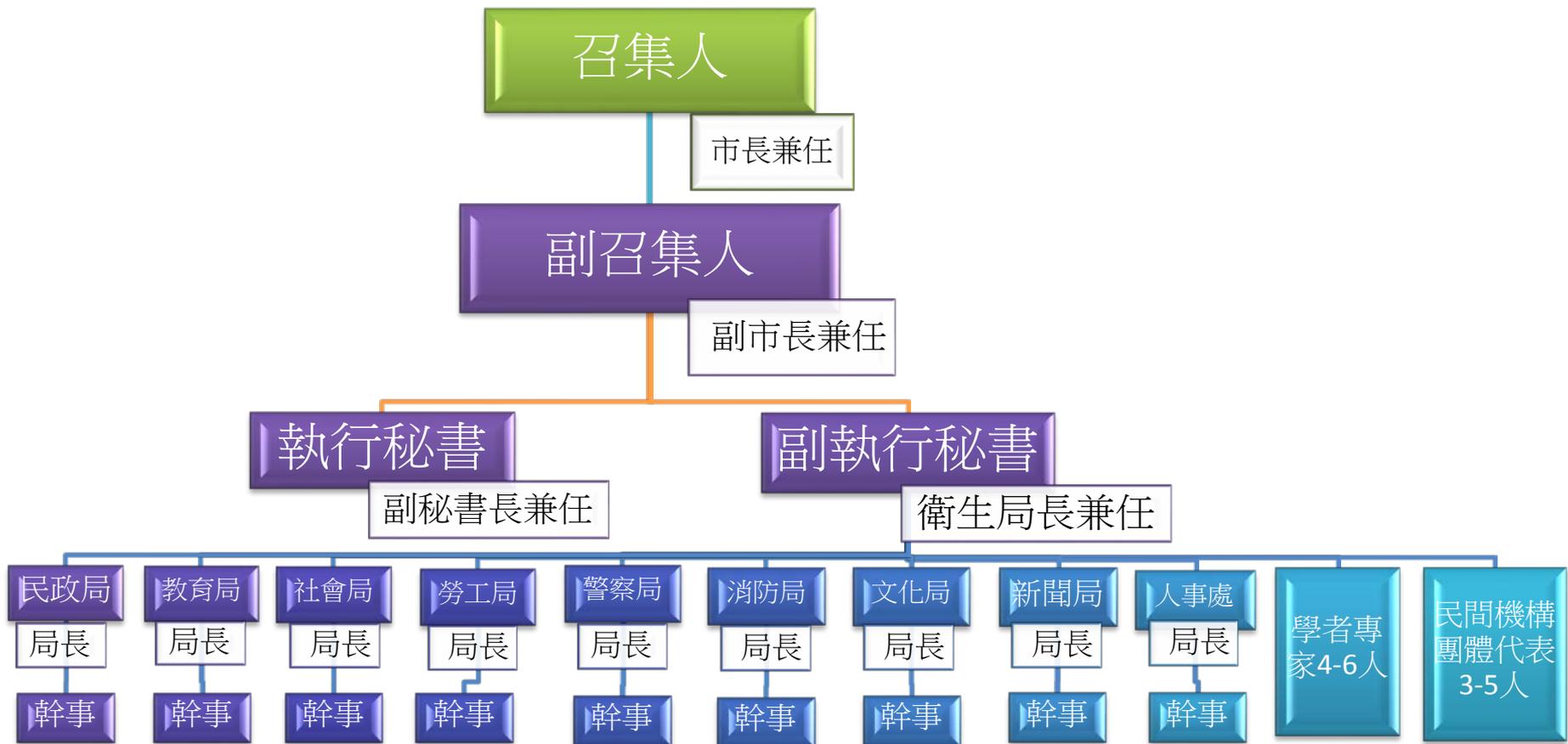
- 一. 成立縣市心理健康相關推動小組，並至少召開2次會議
- 二. 建立縣（市）心理健康服務網絡地圖
- 三. 建立相關衛教資源，並分門別類於網頁上呈現
- 四. 聯結心理健康網絡成員，強化溝通協調並釐清角色與功能，並召開聯繫會議
- 五. 透過調查、分析發掘縣市重要心理健康議題，並列出未來推動方向
- 六. 規劃及推動以家庭、學校、職場或社區為主軸之心理健康促進亮點計畫，改善並提升個人的心理健康
- 七. 本項計畫應進行服務滿意度調查，滿意程度應達90%以上

執行成果



成立心理健康相關推動小組

■ 100年成立「高雄市政府心理健康促進會」



建立心理健康服務網絡地圖

高雄市政府衛生局
Department of Health, Kaohsiung City Government

首頁 | 社畜心衛中心

最新公告

2014~高雄市中心健康月系列活動 開始囉!! 歡迎齊聚同樂, 共創心
靈獨善

2014~高雄市中心健康月, 已邁入第3個年頭。在9月10日至10月10日, 高雄市政府衛生局
會同轄區區公所共同推動心理健康促進活動, 預計辦理17場次, 活動全免費, 邀請市
民踴躍參加, 歡迎踴躍參加, 相關活動資訊請連結以下心理衛生系列活動資訊或至本局

高雄市政府衛生局103年採用臨時人員辦理「戒煙戒菸專訓計畫」及「強化國際化轉運戒煙計畫」特
聘公告(2014-09-26)

高雄市政府衛生局「戒煙戒菸專訓計畫」提供戒煙團體心理輔導服務(2014-07-18)

全國自殺防治中心「自殺防治及輔導中心網絡諮詢及轉介服務」(2014-06-22)

新增高市衛生中心K區103室導視電影連續網址(2013-12-22)

重要簡介

一、心理健康促進股

(一) 社區社畜心理衛生宣導

(二) 居民及專業人員教育訓練

(三) 民眾心理健康諮詢、諮詢服務

(四) 社區心理健康講座

(五) 社區資源網絡連結

(六) 個案轉介、轉介服務

(七) 大高雄自殺防治資料分析與規劃

(八) 大高雄自殺防治網絡聯繫、推動等相關工作

(九) 以關心健康促進工作

二、物資濫用防制股

(一) 辦理毒品危害防制中心業務

(二) 配合辦理特種戒煙藥品危害講習及地點管理

(三) 指定戒煙戒酒機構、單位等並執行訓練、管理、宣導等

(四) 如濫用(含毒品、安眠藥、酒等)個案諮詢與戒治

(五) 出點個案管理及治療等

(六) 年度預算用計畫、服務流程之編訂、修訂及跨局處合作事宜

三、新精神衛生股

(一) 辦理精神衛生相關精神個案事宜

(二) 社區精神病人個案管理、協助轉介等工作

(三) 配合內、外時間配合精神醫療處置及轉介精神病人聯合諮詢服務

(四) 戒煙、戒酒等加害人戒過服務及戒煙戒酒、輔導諮詢服務

(五) 年度精神衛生計畫、服務流程之編訂、修訂及跨局處合作事宜

(六) 宣導高市精神醫療網及急診精神醫療服務

(七) 社區精神個案諮詢服務、轉介與緊急連絡服務

(八) 高雄精神健康諮詢、轉介與緊急連絡服務

(九) 指定高市「精神醫療機構」

(十) 指定高市「精神科醫師」

(十一) 指定高市「執行強制社區治療項目之機構」

檔案下載

高雄市社區疑似精神病患處置標準作業流程(doc)

高雄市執行強制社區治療機構(html)

高雄市指定精神醫療機構(mht)

高雄市精神復健機構(doc)

高雄市精神護理之家(doc)

高雄市心理衛生、精神醫療資源(doc)

隱私權政策

網站內容政策 | 著作權和稅 | 聯絡我們 | 申請服務管理

本網站最後更新時間 1024*768

地址: 300 高雄市苓雅區郵政二路132號 | 電話: 07-7134000 | 科書分機表

檔案下載:

- 高雄市社區疑似精神病患處置標準作業流程(doc)
- 高雄市執行強制社區治療機構(html)
- 高雄市指定精神醫療機構(mht)
- 高雄市精神復健機構(doc)
- 高雄市精神護理之家(doc)
- 高雄市心理衛生、精神醫療資源(doc)

建立相關衛教資源

The image shows a screenshot of a health education website. The main banner features the word "Healthy" in a stylized font over a cityscape and a globe. Below the banner, there are navigation links for various health topics, with "心理衛生專區" (Mental Health Special Zone) highlighted by a red dashed box and a blue arrow. The website layout includes a sidebar with navigation menus, a search bar, and a main content area with a "Mental Health Special Zone" header and a list of related topics.

關於我們

- 沿革理念
- 局長專區
- 組織架構
- 業務科室

服務專區

- 申辦服務說明
- 便民服務
- 檔案應用
- 查詢服務
- 各項檢驗申請
- 線上掛號
- 合約醫院

公開資訊

- 醫療衛生違規案例
- 免費衛生保健服務
- 預告統計發佈
- 招標公告

黑心油品事件專區 | 伊波拉專區 | 登革熱疫情防治資訊整合系統民眾閱覽平台 | 流感防治資訊

窩溝封填專區 | 衛生醫療資源查詢 | 健康防癌專區 | **心理衛生專區**

全文檢索

Google™ 自訂搜尋 搜尋

分類檢查查詢

RSS新聞訂閱

相關資訊

- 本市重度級急救責任醫院急診即時訊息

最新消息 活

社區心衛中心

- 最新消息
- 活動訊息
- 業務簡介
- 書表下載
- 心靈櫥窗
- 相關連結
- 法規查詢
- 衛生教育

瀏覽人數: 813041

首頁 / 社區心衛中心 / 心靈櫥窗 / 心理衛生專題

心理衛生專題

- 心情溫度計(簡式健康量表;BSRS)
- 自殺防治
- 心理疾病介紹
- 災難與危機管理
- 心理衛生資訊
- 兩性與婚姻
- 生涯議題
- 家庭與親子關係
- 自我發展
- 情緒與壓力管理

聯結心理健康網絡成員

■ 「高雄市65歲以上長者自殺防治討論會」

- 依各單位業管權責服務對象執行分工處遇計劃，並將長者照顧目標由自殺防治朝向心理健康促進推動

■ 「心理健康城市策略」專家會議

- 聯結本市心理健康網絡成員包括：社會局、勞工局、教育局、民政局、警察局、消防局、文化局、新聞局及人事處，並邀請專家指導，溝通協調、釐清彼此角色功能，並追蹤、討論心理健康促進工作於各單位內執行情形及問題解決，共同推動本市初段心理健康及落實心理健康策略

發掘重要心理健康議題

- 採用心理健康主流化的觀點，**編制在地化心理健康量表**進行調查
- 問卷內容包含三部分
 1. 針對高雄市民眾在生理、心理、社會、幸福感等四個向度的心理衛生知覺情形
 2. 針對身心靈講座、健康促進活動、諮商輔導等三個層面的服務需求
 3. 受訪民眾的性別、年齡、居住區域、婚姻狀態、家庭人數、族群、職業、宗教、學歷、個人經濟狀況等項目人口變項

研究調查結果

■ 未達顯著差異

- 居住地、婚姻狀態、家庭人數、族群差異及宗教信仰皆未達顯著差異

■ 達顯著差異

- **男性**高雄市民對生理健康、心理健康、社會健康與幸福感的知覺情況，顯著高於女性高雄市民
- 「**21至40歲**」的高雄市民族群而言，在生理健康，社會健康與幸福感都顯著低於「20歲以下」與「60歲以上」
- **正在找工作**中的高雄市民在4個分量表中的得分情況，顯著低於其他6個職業類別（農林漁牧、工、商、軍公教、學生、家管）的高雄市民
- 「**2萬以下**」與「**2~3萬**」之月收入族，在心裡與社會健康上，明顯地低於「五萬~八萬」收入的居民

本市心理健康議題未來推動方向

1. 針對「**性別**」議題進行規畫：尊重性別差異、追求性別平等並以優勢觀點作為立基點，協助探索不同性別的長處(strengths)與資源，增權與賦能，提升自我效能與心理健康
2. 針對「**21至41歲**」族群進行規畫：以「生命週期各階段及重要心理議題」進行心理衛生方案之規畫
3. 針對「**正在找工作**」及「**月收入2萬以下與2~3萬**」族群進行規畫：連結勞工局於提供就業服務時融入心理健康促進元素，並強化職場員工心理健康促進方案

心理健康促進亮點計畫

- 規劃以「同理心」為主軸的「將心比心，愛無限~從每日愛自己一回開始」自我照護計畫
- 編製一套標準教材
- 活動服務滿意度及辦理成效
 - 整體服務滿意度：91.2%
 - 辦理成效：加入「對同理心有更深一層的認識」及「透過與身體對話，我更了解自己的需要，更懂得照顧自己」二題項，經單因子變異數分析結果顯示年紀越長者，其分數越高為 4.09 ± 0.719 分， p 值 < 0.001 ，達統計上顯著差異，在性別、學歷及工作年資則未達顯著差異



心理健康促進亮點計畫活動花絮



- 學員分組聆聽及討論同理心
- 講師運用圖畫帶領學員進行自我同理體驗活動
- 講師以行動帶領學員呼吸進行自我觀照

結合心理健康月辦理心理健康相關活動

- 提升心理健康促進之重要性並將健康態度落實於生活中
 - 本市規劃多元性活動，鼓勵民眾參與，包含衛教宣導28場次、團體活動7場次、休閒活動8場次、公益活動2場次、座談會5場次、教育訓練1場次、演講2場次
 - 除積極倡導心理健康促進，並主動連結在地網絡單位（如：社福中心、區公所、社區營造、廟宇、發展協會、婦女家政班...等）共同辦理，於各式活動中納入心理健康促進元素

透過多元活動宣導心理健康促進



長者-音樂心理嚮宴



一般民眾-快樂向前走



受刑人-心理健康促進及快樂運動宣導



校園-愛情故事中不能不說的秘密

特殊績效

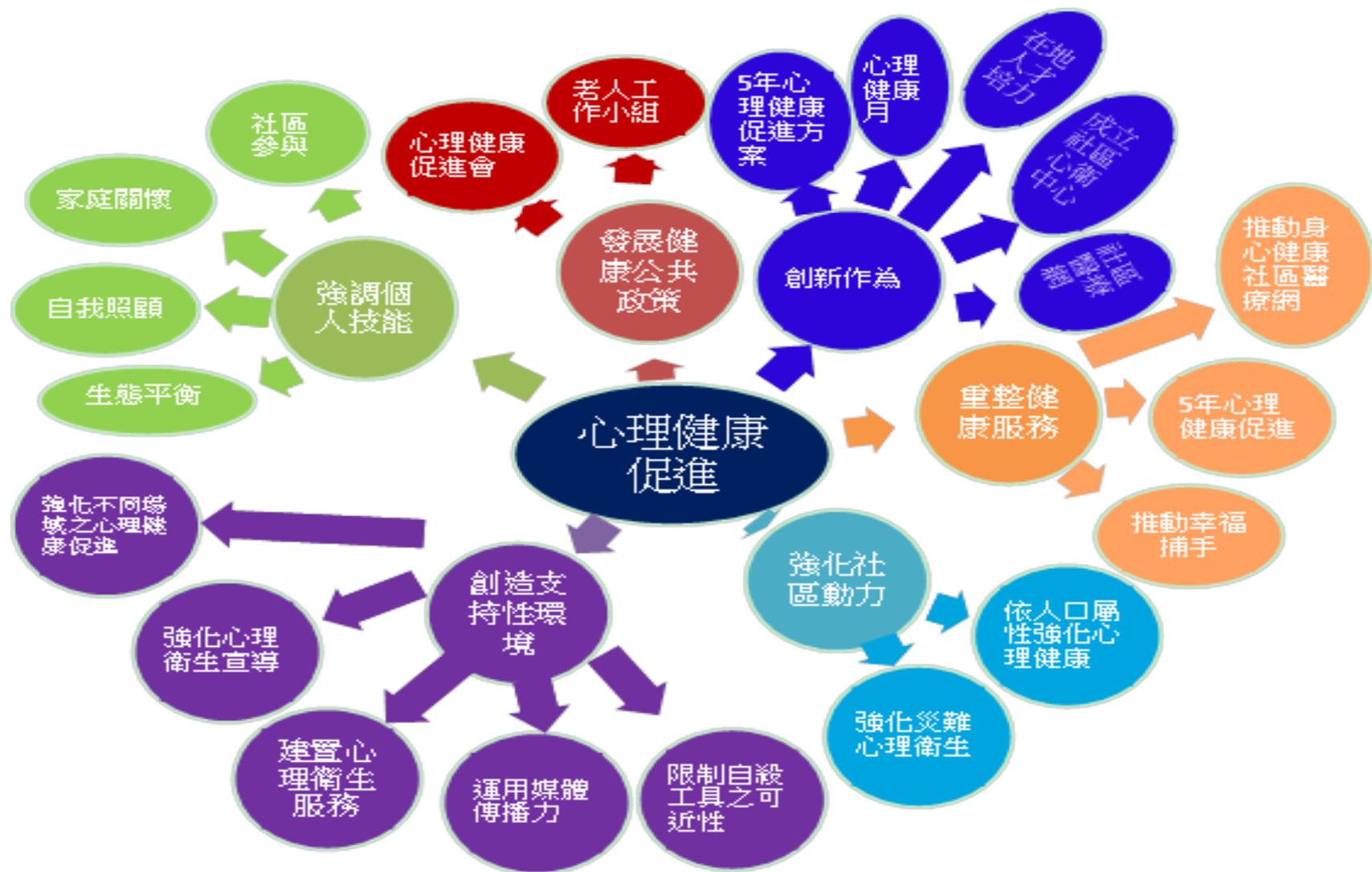


召開「心理健康城市策略」專家會議

- 擬定「**高雄市心理健康促進5年計畫草案**」，
整合各局處心理健康促進任務
 - [心理健康網絡局處任務整合.doc](#)



擬定本市「心理健康促進策略地圖」



建 議

- 建議中央彙整經成果考評表現不錯的縣市亮點計畫，分享給其他縣市，以作為未來推動心理健康促進工作之參考。



The end

