



## 親子共讀



### ✕ 閱讀的重要性 ✕

在少子化的年代，每個孩子都是父母的寶貝。根據研究發現，及早養成閱讀習慣且喜歡閱讀的孩子，能夠從閱讀中獲得想像力的啟發與創造力的培養，不但對於孩子的腦力、語言等發展都很有助益，甚至在長大之後，各方面的表現多半也較為優異。因此，請盡早開始親子共讀，不僅能提高孩子未來的發展性，更能促進親子間的關係，進而使孩子健康快樂地成長、茁壯。

### ✕ 寶寶的閱讀起步走

0 2個月大的寶寶，視覺僅能短暫的定睛在某 圖畫，或是大人握住書的手指。此時，父母可以將寶寶抱在懷裡，或躺在嬰兒床上，用溫柔愉悅的聲音唸故事，並經常撫摸和親吻寶寶，此時寶寶對聲音的敏感度最高，可以刺激寶寶的大腦發育，提高寶寶日後的學習能力。

3 6個月大的寶寶，認知能力已慢慢發展到可受紅、黃、藍、綠等鮮豔色彩吸引；語言溝通發展方面，已經開始牙牙學語，甚至對自己的名字產生反應；生理動作發展方面，藉由抓、丟、推、拉等動作，慢慢發展出使用小肌肉的能力。此時，父母可以將孩子抱在懷裡，使用柔軟的布書或可以發出聲音的童書，用溫柔的聲音教導寶寶認識書本上的顏色與形狀，從而刺激寶寶各方面的學習與成長。

7 9個月大的寶寶，生理動作已經發展到會自己坐著、使用雙手操作物品；認知能力發展到對重複出現的事物，覺得有趣的探索行為（例如覺得鈴噐會發出聲音就一直去搖）、瞭解臉部表情所代表的意涵；語言溝通發展方面，會開始模仿與學習他人的說話及聲音，對簡單的指令性語彙（例如「再見」）有反應。此時，父母可以鼓勵寶寶自己動手翻閱書本，輔以從旁向寶寶說明書本內容或圖片呈現的意涵，及試著用簡單的語彙與寶寶溝通互動，以激發寶寶對於閱讀的興趣。

10個月大以後的寶寶，父母可以就寶寶發展的情形，漸進加深親子共讀的方式與時間，總之，陪伴孩子閱讀的習慣與時間是不能減少的，相信身為父母的您，一定從中發現不一樣的育兒樂趣。

學齡前親子共讀衛教單

