

推動心理健康網試辦計畫成果報告

-新竹市衛生局



www.ppt360.com

一、執行成果摘要：

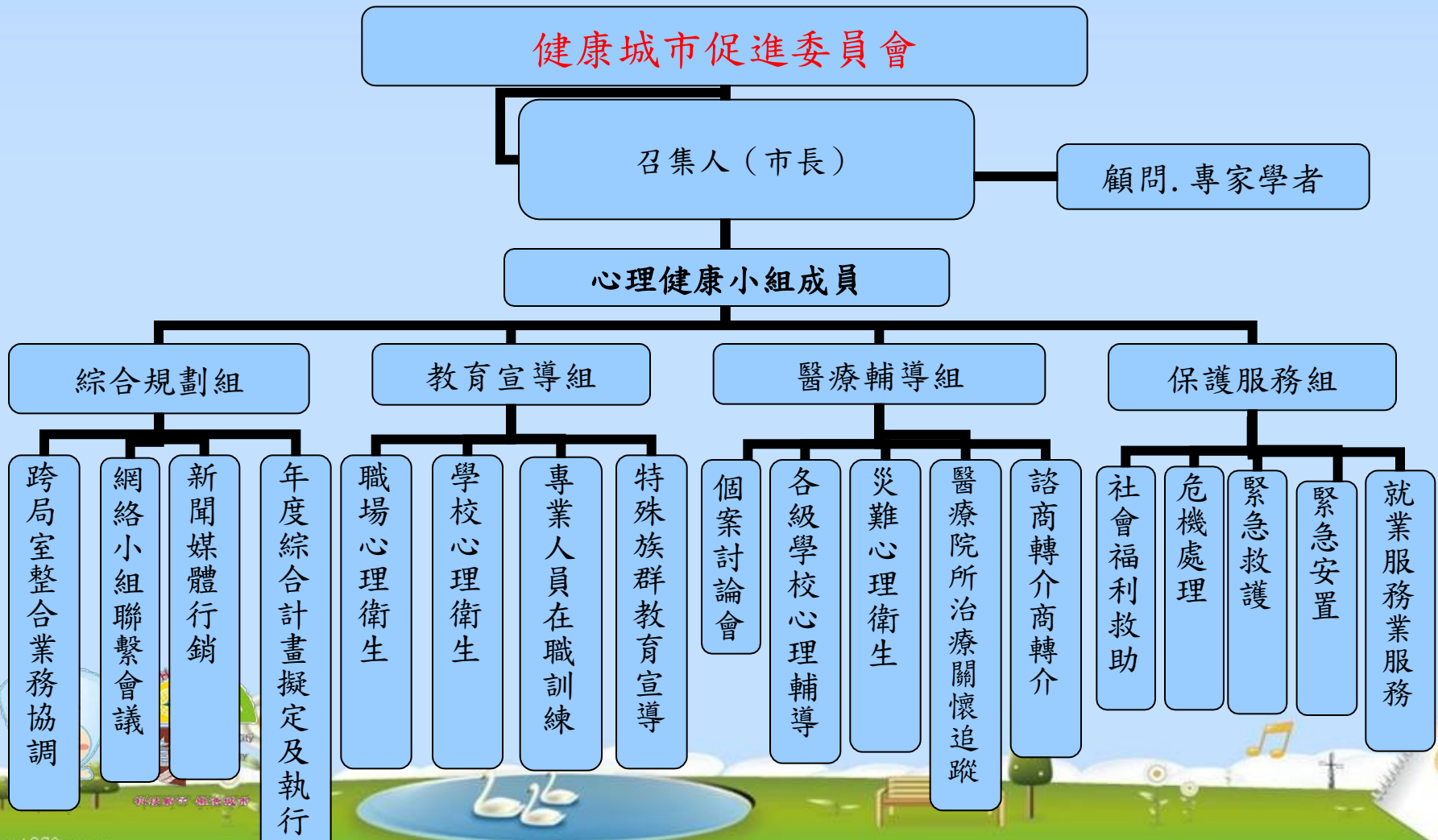
本計畫召開2次縣市心理健康相關推動小組會議；建立本市心理健康服務網絡地圖（網址：<http://www.mhc.org.tw/index.asp>）；衛教資源已依校園、職場、家庭、社區等4分類呈現於網頁；召開2次網絡聯繫會；完成5,132份調查問卷；推動亮點計畫共計52場次計5,132人次參與；本項計畫服務滿意度達99.6%等。



www.ppt360.com

二、各項工作辦理情形

(一) 成立縣市心理健康相關推動小組：



(二) 建立縣(市)心理健康服務網絡地圖：

<http://www.mhc.org.tw/>

新竹市生命線
社區心理衛生中心

關於我們 出版品 服務項目 活動專區 心理衛生專區 常見問答 資源連結

換個角度看, 世界更美麗

心理衛生資源地圖

服務專線
03-5234647

最新消息 MORE

- 活動 「身~心~靈」能量冥想與內在對話工作坊~歡迎新竹縣市民眾報名參加~
- 活動 103年活水人生計畫~志工免費心理諮詢
- 公告 新竹縣市精神科103年12月夜間及假日急診照會值班表
- 活動 鬆身安心舞動趣! 身心紓壓工作坊~歡迎新竹市民眾報名參加~

心理衛生專題

- [人際關係] 跨越你我之間的鴻溝
- [憂鬱防治] 憂鬱防治1
- [憂鬱防治] 憂鬱防治2
- [憂鬱防治] 憂鬱防治3

最新出版 我要留言 最新花絮 網站導覽



www.ppt360.com

網址 <http://map.mhc.org.tw/>

點選上面的號碼即可連結到該資源之網站

新竹市心理衛生資源網

校園心理健康 職場心理健康 家庭心理健康 社區心理健康 

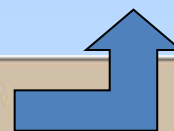


Healthy City
Technology
Culture

新竹市心理衛生資源網

(三) 建立相關衛教資源：

各項衛教資源



新竹市心理衛生資源網

校園心理健康 職場心理健康 家庭心理健康 社區心理健康



校園心理健康



職場心理健康



文章列表

Home >

在成長的轉角遇見叛逆

什麼!?!我的孩子在談戀愛?!

文章列表

Home > 職場心理健康 > 共有 4 篇

社區心理健康



雙舌一談放鬆法

聯理專童與自我溝通

家庭心理健康



文章列表

Home > 社區心理健康 > 共有 18 篇

生命·跌倒了請爬起來!

如何面對生命中的逆襲

面對挫折的力量—正向思考

分毫白的必要條件

做個體貼的情人

距離你我之間的鴻溝

成爲EQ達人【情緒三位一體論】

轉換心情的推手~「把法」

「厭」最難癒的抉擇

聽聽「箭板」在職第一層管理者的關鍵

越擔心越要記得好好照顧自己

文章列表

Home > 家庭心理健康 > 共有 11 篇

兩性—談外遇問題

兩性—談離婚問題

起初的哭

聯理專童與凡夫俗子

做父母的藝術

童話故事不說的那一段—婚姻專童小妙方

孩子是後來天從怎麼測?談發展遲緩的早期療育重要性

需要寬恕的婚姻路

不能不說的悄悄話—開口談性

當選擇未時—你從未過生命的幽谷

(四) 聯結心理健康網絡成員：

- 7/30及12/4召集本市心理健康網絡成員召開聯繫會議2場次，強化各成員溝通協調並釐清各單位角色與功能。

103年度心理健康推動小組會議

- 一、時間：民國103年7月30日星期三下午2點
- 二、地點：新竹市生命線協會三樓會議室
- 三、主席：孫局長 淑蓉
- 四、主席致詞
- 五、工作報告：本局於今年度7月起至年底向衛生福利部申請辦理『心理健康網』試辦計畫，預計辦理相關心理健康促進活動：學校：15場次職場：60場次社區心理健康促進家庭心理健康促進另外於7/25針對本市木炭販售之賣場辦理『安心店家』認證訓練課程，讓店家擔任本市自殺防治手人門之角色，並預計於9/3辦理『安心店家』授證記者會。預計更新本市社區心理衛生中心網站，提供本市心理健康服務資源及各族群之相關心理衛生衛教資源。
- 六、臨時動議
- 七、散會

心理健康網絡聯繫會

103年12月04日 下午2點

- 壹、主席致詞
 - 貳、工作報告、
為辦理本市心理健康推動業務，擬請相關局處配合辦理事項如下：
- | 局 處 | 配合事項 | 備註 |
|-----|---|----|
| 社會處 | 社區關懷站心理衛生(包含自殺防治)宣導及志工關懷教育訓練 | |
| 教育處 | 針對國小、國中、高中(職)及大學等各級學校人員，辦理心理健康促進(含自殺防治)之教育訓練各1場次 | |
| 工務處 | 提供公寓大廈管理委員會名單，以利心理衛生與自殺防治宣導 | |
| 警察局 | 辦理人員心理健康促進教育訓練 | |
| 消防局 | 辦理人員心理健康促進教育訓練 | |
| 衛生所 | 老人憂鬱症篩檢服務量達所轄前1年底老年人口數10%。【東區：2060人
北區：1670人 香山區：705人】辦理社區老人心理健康宣導活動至少2場次。辦理新住民、慢性病、身障者、
婦女(含及未婚) 兩性平權教育宣 | |



(五) 發掘本市重要心理健康議題：

藉由本市心理健康講座問卷調查發掘本市重要心理健康議題，本市民眾希望本局多辦理關於家庭婚姻、人際關係與親子溝通等相關心理議題課程講座及活動，以此調查結果，作為本市明年度推動心理健康議題之依據。



www.ppt360.com

(六)推動心理健康促進亮點計畫：

心理健康講座及工作坊：

1. 學校心理健康促進計畫：共計辦理13場次講座共計15小時。
2. 職場勞工心理健康促進計畫：共計辦理24場次共計41小時。
3. 社區心理健康促進計畫：共計辦理9場次50小時各主題之自殺防治知能研習及心理衛生講座或工作坊。
4. 家庭心理健康促進計畫：共計辦理8場次10.5小時。



	性質	日期	地點	授課講師
1	社區-老人	1030729	磐石社區	蔡慧嬌
2	社區-老人	1030901	福祿壽長青協會	蔡慧嬌
3	社區	1030904	新竹生命線協會	蕭文
4	校園	1030910	成德高中	呂謂正
5	校園	1030911	三民國中	呂謂正
6	校園	1030912	磐石中學	呂謂正
7	社區-老人	1030916	茄冬社區發展協會	梁碧雲
8	企業	1030917	南門綜合醫院	張玉薇
9	校園	1030919	北門國小	呂謂正
10	社區	1030924	新竹生命線協會	蕭文
11	企業	1030924	凌陽科技	范雯鈴
12	校園	1031002	光武國中	楊筑甯



健康城市 健康服務

13	企業	1031002	華邦科技	黃智儀
14	企業	1031006	華邦科技	黃智儀
15	社區-老人	1031008	公園社區發展協會	蔡慧嬌
16	校園	1031009	載熙國小	呂謂正
17	校園	1031014	舊社國小	鄭明琪
18	企業	1031014	台灣茂矽電子	張玉薇
19	企業	1031014	智原科技	張玉薇
20	企業	1031016	漢磊科技	張玉薇
21	企業	1031016	義隆	張玉薇
22	企業	1031023	工研院	黃智儀
23	企業	1031103	台電新竹區營業處	范雯鈴
24	企業	1031106	食品研究所	王昱勻
25	社區-老人	1031107	民富社區	梁碧雲
26	企業	1031111	中強光電	范雯鈴



27	校園	1031112	頂埔國小	楊筑甯
28	企業	1031112	旺宏電子	張玉薇
29	校園	1031113	竹蓮國小	呂調正
30	校園	1031113	民富國小	呂調正
31	企業	1031119	宏齊科技	范雯鈴
32	企業	1031119	明泰科技	謝慧馨
33	企業	1031124	智邦科技	范雯鈴
34	企業	1031127	全友電腦	張玉薇
35	企業	1031202	元太科技	張玉薇
36	企業	1031202	食品研究所	黃欣玟
37	社區-老人	1031203	朝山社區發展協會	蔡慧嬌
38	企業	1031203	鑫晶鑽科技(股)公司	張玉薇
39	校園	1031203	西門國小	楊筑甯
40	社區-老人	1031206	內湖社區	梁碧雲



www.ppt360.com

41	社區-老人	1031211	海山社區	蔡慧嬌
42	企業	1031211	亞太優勢	張玉薇
43	社區-志工	1031213	新竹市生命線協會	謝慧超
44	社區-志工	1031214	新竹市生命線協會	謝慧超
45	校園	1031217	新竹國小	楊筑甯
46	企業	1031218	頤邦科技	張玉薇
47	校園	1031219	三民國小	張宇岱
48	社區-志工	1031220	新竹市生命線協會	張艾如
49	社區-志工	1031221	新竹市生命線協會	張艾如
50	企業	1031223	台灣銀行新竹分行	張玉薇
51	企業	1031226	宏齊科技	范雯鈴
52	企業	1031230	食品工業發展研究所	謝慧馨



(七)活動服務滿意度調查結果：

項 目	5	4	3	2	1	平均分數
1. 主題和內容	5,090	32	9	1	0	4.99
2. 講員表現	5,106	21	4	1	0	4.99
3. 活動流程與安排	4,982	145	4	1	0	4.97
4. 時間與地點	4,995	131	4	2	0	4.97
5. 整體滿意度	5,106	19	5	2	0	4.99
						4.98



(八) 指標達成情形：

指 標	欲達成 年度量化目標	期末實際達成量化 目標	說 明
1. 成立新竹市心理健康相關推動小組，並至少召開2次會議	召開2次推動小組會議	召開2次推動小組會議	已於7/30及12/4共計召開2次推動小組會議
2. 建置本市心理健康服務網絡地圖	建置本市心理健康服務網絡地圖	建置本市心理健康服務網絡地圖	已建置相關服務網絡資訊並製成本市心理健康資源地圖 http://map.mhc.org.tw/index.asp
3. 於本市社區心理衛生中心網頁建立相關4類族群衛教資源	於本市社區心理衛生中心網頁建立相關4類族群衛教資源	於本市社區心理衛生中心網頁建立相關4類族群衛教資源	於本市社區心理衛生中心網頁建立相關4類族群衛教資源。
4. 校園、社區、職場講座時數50小時	共50小時	校園、社區、職場講座時數50小時	目前已辦理校園、社區、職場講座時數共計56.5小時。
5. 校園、社區、職場講座滿意度達90%以上	滿意程度達90%以上	滿意程度達90%以上	滿意程度達99.6%以上
6. 職場、志工培訓工作坊時數50小時	共50小時	職場、志工培訓工作坊時數50小時	辦理職場、志工培訓工作坊，50小時
7. 職場、志工培訓工作坊滿意度達90%以上	滿意程度達90%以上	滿意程度達90%以上	滿意程度達99%以上

四、計畫執行遭遇之困難（或問題）與未來建議：

- 計畫時間太緊迫，經費核撥太慢，局內並無相關經費可先行支用，希望往後可先行規劃，否則原本立意良好之計畫，會造成執行單位之困擾。



www.ppt360.com

五、經費使用情形：

(一) 委辦經費：新台幣50萬元整

(二) 經費執行數：464,323元（剩餘款：
35,677元）

(三) 執行率：92.86 %



www.ppt360.com

本市心理衛生資源地圖



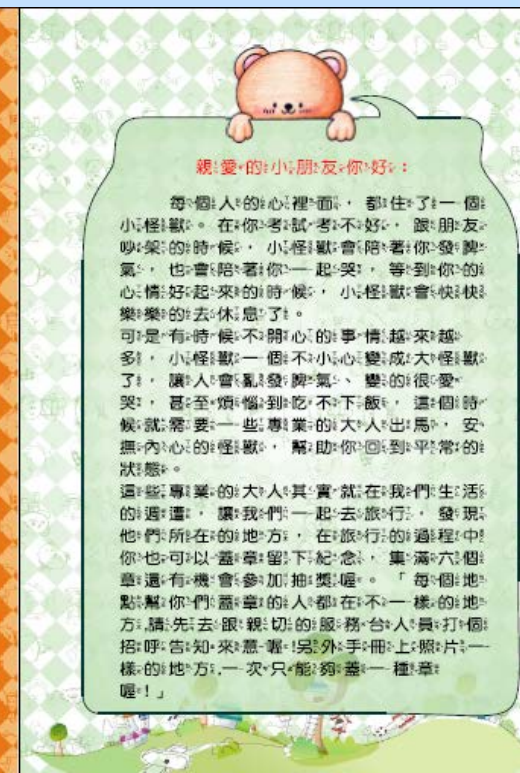
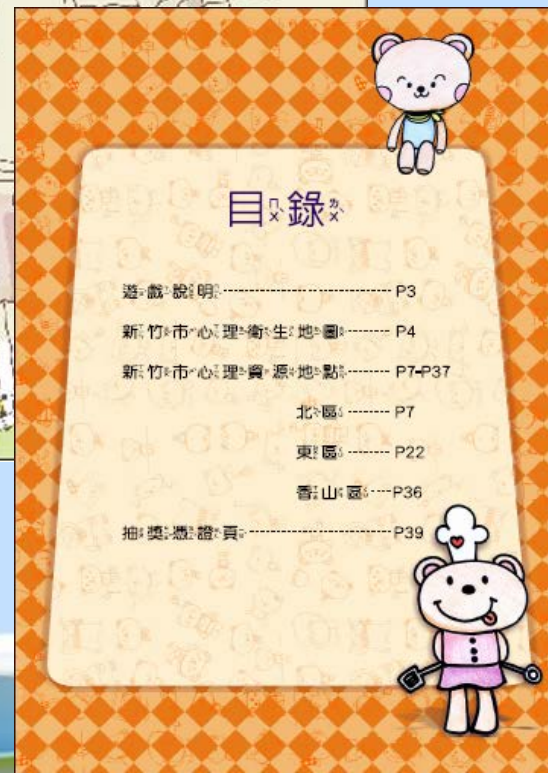
www.ppt360.com

健康心護照

『護照封面』



『遊戲說明』



『心理衛生地圖』

上面這張圖就是平常通佈在周邊的，我們卻沒有機會好好去認識的各個地點！讓我們帶著這本手冊一步一步去探索這些地方究竟在圖邊吧！



- 27 新竹市香山區公所衛生所
- 26 新竹市香山區公所
- 25 臺大醫院新竹分院
- 24 新竹國泰綜合醫院
- 23 新竹市家庭扶助中心
- 22 新竹市精神健康協會
- 21 新竹市社區衛生中心
- 20 新竹市東區區公所
- 19 馬偕紀念醫院
- 18 能高安欣診所
- 17 南門綜合醫院
- 16 林正修診所
- 15 新竹兒童日托中心
- 14 新竹就業服務站
- 13 張老師基金會新竹中心
- 12 新竹市學生諮商輔導中心
- 11 新竹市社會服務中心
- 10 新竹市政府勞工處
- 9 新竹市家庭教育中心
- 8 新竹市北區區公所
- 7 新中興醫院
- 6 國泰新地醫院
- 5 新竹新生醫院
- 4 新竹市衛生局
- 3 和平醫院
- 2 新竹市衛生局
- 1 和

『各資源簡介』

各校輔導室



原來在我們每個學校都有這麼一個充滿溫馨的小角落！

各位小朋友知道嗎？快出發尋找在輔導室的老師們，請他們在你的手冊上蓋上第一個收集章！



和平醫療社團法人 和平醫院

北區



機關地址：新竹市北區營石里和平路86-1號
 服務專線：(03)5260151
 服務項目：
 內科、外科、復健科、泌尿科(幸福門診)、
 檢驗科、放射科、住院門診、健康檢查
 服務時間：
 週一至週六：08:30-12:00；14:00-05:30
 週日及例假日：08:30-12:00



『抽獎憑證頁』

國小：_____ 五年：_____ 班：_____ 姓名：_____ 座號：_____

恭喜你成功收集了
六枚探索獎章！
往後如果有需要這些專業的
協助來安撫心中的小怪獸
時，請記得你來過的這些
地方喔！

為了鼓勵你們努力的發現
這些藏在生活周遭的健康
資源，請將下列資料填妥
於開學後繳交回輔導中心
將可以進行豐富獎品的抽
獎活動喔！



『印章圖樣』

『民眾參與情形』



『抽獎禮品』 天燈寶寶小書包450個 腳踏車20輛



木炭販售業者安心店家認證

- 1. 標章



www.ppt360.com

2. 店家配合張貼宣導標語



科技城市 綠意生活

3. 授證記者會相片



新莊女子 聯合服務

報告完畢。請多指教



科技大學 健康校園