

世界心理健康日衛生福利統計通報

衛生福利部統計處

第 1 科(TEL:02-85906790)

108 年 10 月 9 日(星期三)

一、10 月 10 日為世界心理健康日

每年 10 月 10 日世界心理健康日(World Mental Health Day)為國際組織倡議的節日，以推廣心理健康教育及改善心理健康為宗旨。2019 年世界心理健康日主題為自殺防治的「40 秒行動日」，以每年全球近 80 萬人自殺，形同每 40 秒就有 1 人死於自殺的數字，呼籲每個人利用擁有的技能、時間及地位，以 40 秒致力於預防自殺及促進心理健康的行動，共同防治自殺。

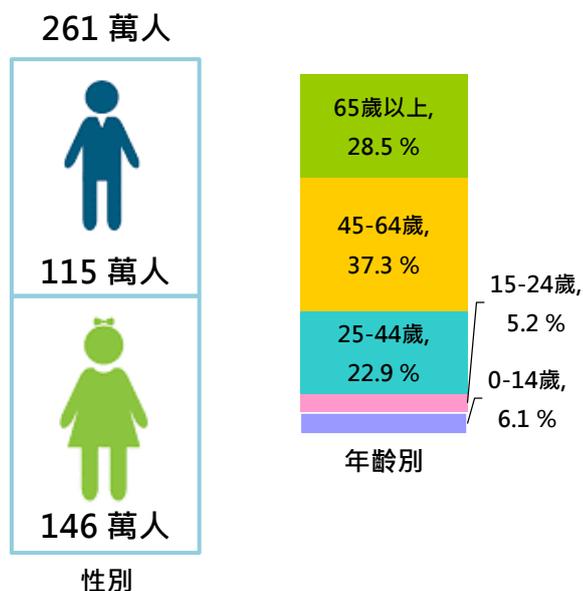
衛福部設置「1925」安心專線，提供心理諮詢及自殺防治緊急救援服務。



資料來源：World Health Organization

二、106 年因精神疾患就醫約 261 萬人

依全民健保申報資料分析，106 年國人因精神疾患就醫約 261 萬人，其中男性 115 萬人(占 44%)、女性 146 萬人(占 56%)。若以年齡別分，以 45-64 歲就醫人數居多，占 37.3%，65 歲以上次之，占 28.5%，25-44 歲占 22.9%，25 歲以下占 11.3%。



資料來源：衛生福利部

三、領有慢性精神病重大傷病卡之患者，其死亡年齡中位數為 74 歲

就 106 年國人死亡人數 17 萬餘人，領有慢性精神病重大傷病卡患者 6,181 人，其死亡年齡中位數 74 歲，低於全體的 77 歲。若以性別分，領有慢性精神病重大傷病卡的男、女性死亡年齡中位數分別為 66 歲及 78 歲，其中男性領有慢性精神病重大傷病卡者死亡年齡中位數明顯低於女性，提醒國人多注意關心精神病患。

有關心理健康促進及精神疾病防治，請參考衛生福利部網站資訊，網址如下：

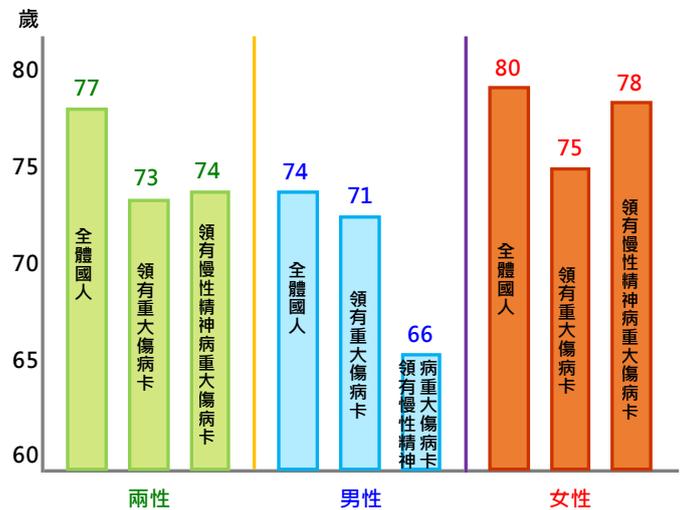
<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/mp-107.html>

四、領有慢性精神疾病身心障礙證明者，有工作比率較 5 年前增加 2.7 個百分點

依身心障礙者生活狀況及需求調查，105 年領有慢性精神疾病身心障礙證明者，有工作者比率 15.1%，與 100 年之 12.4% 相較，增加 2.7 個百分點。

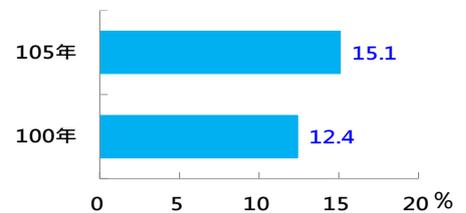
領有慢性精神疾病身心障礙證明無工作，但有工作能力且有意願工作者，希望政府提供之就業服務措施，以「提供就業資訊」(37.3%)、「提供就業媒合(包括網路)」(33.8%)及「提供職業訓練」(29.8%)居多。

死亡年齡中位數—按性別分



資料來源：衛生福利部

領有慢性精神疾病身心障礙證明者有工作比率



105 年領有慢性精神疾病身心障礙證明無工作，但有工作能力且有意願工作者，希望政府協助之就業服務措施



資料來源：衛生福利部

備註：本通報有關精神疾患之國際疾病分類(ICD10)統計範圍

| ICD10 | 疾病名稱 |
|-------------------------|-----------------------------|
| F01-F99 | 精神、行為和神經發展疾患 |
| F01-F03 | 失智症 |
| F10 | 酒精相關障礙症 |
| F11-F19 | 其他精神作用物質相關障礙症 |
| F20-F29 | 思覺失調、準思覺失調、妄想和其他非情緒精神病症 |
| F30-F39 | 情緒障礙症 |
| F40-F48 | 焦慮、解離、壓力相關、身體障礙和其他非精神病的精神疾患 |
| F70-F79 | 智能不足 |
| F04-F09、F50-F69、F80-F99 | 其他精神、行為和神經發展疾患 |