

國民健康署

108 年度「年輕族群場域菸害防制工作計畫」

績優學校名單

學校
國立臺中科技大學
國立臺灣科技大學
淡江大學-蘭陽校區
正修科技大學
明新科技大學
弘光科技大學
國立中正大學
國立澎湖科技大學
遠東科技大學
中華醫事科技大學
修平科技大學
長榮大學

## 108 年績優學校亮點(新聞稿使用)

序號	學校名稱	亮 點
1	修平科技 大學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每學期由教官宣導菸害防制，融入通識、全民國防教育課程。</li> <li>2. 以大型看板將反菸訊息傳布學生，以小型文宣貼放廁所；以電視、布條、海報、LINE、FB 粉絲團…宣導。全面布置營造無菸環境。</li> <li>3. 拜訪校外房東，請於租屋合約訂定屋內不得吸菸條文；校內則由教官巡查，並加強外國籍學生宣導。</li> <li>4. 組織學生社團到部落及附近社區教導菸害、反菸反毒。</li> <li>5. 學校首度參與，主動邀同中部鄰近大專院（弘光、中科大、東海）校成立聯盟開會，積極規劃。</li> <li>6. 由老師組成志工，參與台中花博禁菸宣導。</li> <li>7. 菸害倡議項目種類、方法多元，學校積極主動辦理，值得肯定。</li> </ol>
2	淡江大學 蘭陽校區	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 用心布置學校無菸環境，舉辦創作比賽，將得獎作品彩繪成大型互動式牆面海報，成為學生拍照打卡熱點；設置英語標語彩虹階梯，置入菸害防制觀念，以及在重要明顯位置提醒外人注意禁菸。</li> <li>2. 辦理電影欣賞「Thank you for smoking」與學生就商業、道德、政策觀點討論劇情，極具深意。</li> <li>3. 創意歌曲金句選拔，並進行網路投票，參與者眾多（38 件作品，1,232 人次投票票選），選出人氣作品。</li> <li>4. 與資訊系合作辦理網頁作品選拔，寓菸害防制於正課。</li> <li>5. 健檢時測 CO 一氧化碳濃度，宣導菸害，手執拒菸圖像拍照，簽名連署快閃活動後，製成影片於餐廳等據點持續播放，延長效果，因學生入鏡甚多，每每吸引大家觀看。</li> <li>6. 校慶宣導時，以夾娃娃機吸引眾多學生填寫菸害問卷，造成迴響。</li> <li>7. 108 年 3 月主管會議通過「校園菸害防制實施計畫」，由副校長召集工作推動小組會議。</li> <li>8. 與礁溪衛生所合作開辦戒菸班，14 位參加，成功戒菸者 4 人，成功率達 28.6%。</li> </ol>
3	遠東科技	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 結合校內數位媒體設計系，辦理菸害防制創意遊戲競賽，共</li> </ol>

序號	學校名稱	亮 點
	大學	<p>78 人參加，作品 15 件。</p> <p>2. 結合「服務教育課程」參與撿菸蒂還我健康活動，結合學生社團、台北市環保局，沿著校園內外收集到 10 萬個菸蒂，估算 50 萬元花費，而全民皆為吸菸者亂丟菸蒂造成環境髒亂，以及身體變差，健保多負擔而買單。策動學生撿拾菸蒂，並加以儲存辦理教育；又以水泡菸蒂製成除蟲液，灑於農場外圍殺死病媒蚊，顯示對人體的危害。</p> <p>3. 帶學生到花蓮原鄉宣導菸害防制，使大學生、中學生分別受教受惠。</p> <p>4. 與地區 6 家診所及署立、市立醫院合作，轉介有意戒菸個案；防制志工團協助家人戒菸成功。</p>
4	國立澎湖科技大學	<p>1. 協同生輔組進班宣導學校無菸校園政策，30 班 3,000 人。</p> <p>2. 辦理大型海報設計競賽，前兩名製成大型帆布條，張貼於中庭；透過網路票選人氣獎，觸及 2,122 人按讚。</p> <p>3. 戴口罩跑操場測心肺功能，體驗吸菸者氣管阻塞之困境，會後提供學習單及問卷填答。</p> <p>4. 配合該校 107 學年度校慶暨運動會，結合澎湖縣衛生局辦理菸害防制宣導，大型看板在視覺上明顯揭示「全民攜手除菸害，無菸菊島亮起來」，校慶晚會邀請著名歌手團體玖壹壹，宣傳效果高，當地媒體以大篇幅報導。</p>
5	弘光科技大學	<p>1. 菸害防制倡議多元，參加人數普及，含全校性入班、校內宿舍、校外賃居等，人數達 10,783 人次。</p> <p>2. 社區服務推廣，辦理原鄉部落國中小宣傳、鄰近大專校際聯盟、社區幼兒園等。</p> <p>3. 每位學生於學校網頁登入時，螢幕彈跳提示「無菸校園」，且勾選「我已知悉學校為無菸校園」才進行下一步操作，非常系統化全面性提示。</p> <p>4. 學生組隊（妝品系及美髮系）關懷原住民，至原鄉辦理「義剪」與宣導無菸、無檳榔、戒酒理念，並走入鄰近中小學教育菸害、毒害。</p> <p>5. 於校內幼兒園宣導「反菸大使快閃活動」、「無菸的家」繪本分享，菸害影片欣賞與討論。</p>
6	明新科技大學	<p>1. 募集學生製作長輩圖，票選優勝者並傳給吸菸者戒菸。</p> <p>2. 辦理女朋友戒菸班，支持吸菸者戒菸的過程順利度過難關極有創意。另以明信片具名寄給戒菸者表達有溫度的關懷。</p> <p>3. 同學畢業前必須修滿 15 點之「軟能力」，其中一堂課為電子煙危害，因此講座學生極多。</p>

序號	學校名稱	亮 點
		4. 學校持續積極辦理菸害防制倡議，如進班宣導、快閃、新生宣導、國際生進行分眾宣導，又以菸害防制英文素材讓學生翻譯寫心得。 5. 吸菸區擺放植物，拍攝擺置前與擺置於吸菸區後，其生長情形對照圖，讓學生體認菸害。
7	中華醫事科技大學	1. 邀請校長、副校長四位，以及學務長、教務長、總教官等，製作具菸海報張貼於學校重要明顯位置，以及 FB 露出，數百人按讚，使師生均能感受高階主管之重視，難能可貴。 2. 辦理 5 場宣導活動，2,000 餘人參加；拒菸健走宣導，則有寓運動於拒菸之效果。 3. 利用校內導師會議，在會場門口擺放拒菸宣導連署，使教師加入此陣營，並引導少數吸菸老師戒菸。
8	國立中正大學	1. 開辦菸害防制社會學習課程，包含入班宣導二手菸、電子煙危害、戒菸及區隔吸菸位置；健康週擺攤、互動遊戲、菸害防制健走、辯論賽等。 2. 對年輕人訴求「吸菸是老化面膜」是非常有感的宣導，極具創意。 3. 校內菸害防制工作分工並合作推動，107 年 8 月將電子煙納入管理辦法。 4. 配合 107 年度大專運動會，辦理校園無菸宣導，並成立巡查小組，不定期持立牌於各比賽場地進行宣導，對廣大的校地（135 公頃）進行巡查，並疏導吸菸者到指定地點，以有效區隔。
9	國立臺中科技大學	1. 研究改進校內學生、教職員工吸菸狀況，108 年度以全面普查方式，填答率提高。 2. 辦理 LINE 貼圖設計徵選活動，計有 10 個投件，優勝者由全校學生進行現場及網路票選（共 1,482 人次參與票選）；特優者上架供大眾使用推廣，並製成杯墊。 3. 工作團隊鼓勵學生參與，使該校菸害工作更有系統，整合延伸，擴增效益。 4. 辦理優良「無菸商家」活動，計有 69 家參與，並配合建校百年，辦理票選（649 人參加）。
10	正修科技大學	1. 校長、學務長及相關單位精心規劃，熱心推動，團隊工作努力。 2. 藉由系週會、國防通識課程、班會討論、誓師簽名…等，培養學生拒菸意識。

序號	學校名稱	亮 點
		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. 無菸環境佈置醒目，如前後校門口、通學步道、廊道…等，都更新重置。</li> <li>4. 校園禁菸查察巡邏，並結合各學術系館人員；其結果提出重要會議討論。</li> <li>5. 推廣無菸商家、淨灘活動；本學年度（108年9月30日）將電子煙納入該校菸害防制管理辦法，並辦理電子煙防制宣導活動。</li> </ol>
11	國立臺灣科技大學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建置校內社群媒體，由學生發表校園菸害相關議題，帶動公共論壇參與討論。</li> <li>2. 學校積極設計菸害倡議宣導教育活動、社區服務、中小學教育等。</li> <li>3. 開設服務學習課程，結合大安健康服務中心與國泰醫院資源，成立戒菸班，共44人修課，成功戒菸者9人；其中有N95口罩體驗COPD病人一天生活，VR教育等，實見用心。</li> <li>4. 校內康輔社辦理辯論賽、貼圖設計比賽、外籍生菸害教育等多種活動。</li> </ol>
12	長榮大學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校7個LINE群組，內有745人，校內承辦人員經常性提供菸害防制及電子煙資訊，並辦理多次講座及戒菸班。</li> <li>2. 運用校園裝置藝術，設計校本性主題特色的禁菸標誌，學生頗具親切感。</li> <li>3. 運用商品禮物獎勵方式，使學生吸菸行為調查（網路調查），人數比率高，對調查較具代表性。</li> </ol>