



四物湯進補好常見！

但“正確”觀念您有了嗎？



Q1

什麼是四物湯？

四物湯由當歸、川芎、白芍、熟地黃組成，多用於婦科疾病、藥膳食補及跌打損傷，為男女皆可使用。

Q2

什麼體質適合四物湯？

- 四物湯主要針對「血虛」兼有「血瘀」體質，具「養血」及「活血」的作用。
- 常見症狀如：臉色蒼白、淡黃憔悴、唇舌淡白、頭暈、疲倦、心悸、失眠、手腳冰冷、月經量少或不來等，則適合四物湯。
- 任何中藥的服用，需經中醫師的診斷及建議後使用。

Q3

四物湯會讓子宮肌瘤變大嗎？

目前沒有任何研究及文獻證實，四物湯會導致子宮肌瘤、卵巢囊腫增生惡化。國家衛生研究院研究證實，四物湯對於原發性痛經有治療效果，再經國內健保資料庫分析後發現，四物湯與子宮肌瘤惡化無關。

Q4

四物湯可長期服用嗎？

任何中西藥品，都不宜長期大量使用，四物湯為「藥方」，而非「食品」，需經中醫師的診斷及建議後服用，才能確保用藥安全。