



置冰箱？ · 放常溫？

# 最實用的中藥！ 保存法在這邊！



中藥材、中藥濃縮製劑、湯劑、中藥藥丸及貼布藥膏等各種中藥，在潮濕高溫的環境中久放，容易產生變質，降低藥效，如何保存是一門學問。

## 中藥材

- 將藥材置於乾燥陰涼處，或放置於密封不透光罐中，以隔絕空氣進入。
- 含水量及營養成分高的藥材，建議於冰箱冷藏。
- 當有多種藥材混合包裝時，建議依包裝上標示的保存期限前使用完畢。

## 中藥濃縮製劑

- 中藥濃縮製劑(即俗稱科學中藥)應置於乾燥陰涼處，防止陽光直射。
- 若存放時間較長，濃縮製劑易出現結塊情形，建議置於密封夾鏈袋中冷藏。

## 湯劑

- 當日煎煮，當日服用，不宜隔夜服用。
- 若需存放，建議放在冰箱冷藏，並於三天內盡快服用完畢。
- 若是煎煮密封的中藥真空包，建議以 0-5°C 冷藏保存，依中醫師指示服用。

### 如何辨別中藥材變質



發霉

蟲蛀

氣味  
改變

- 發霉：上面附著毛茸茸的白色或綠色菌絲。
- 蟲蛀：中藥材上有孔洞或蟲蛀粉。
- 氣味改變：含有揮發油的中藥材，容易因保存方法不當或時間過久而造成氣味改變或淡化。