



衛生福利部 國民健康署



- 性福 e 學園 QR Code
- 性福 e 學園網站: <https://young.hpa.gov.tw>

約會 4 守則



三段式規劃約會

可先規劃大團體認識及互相觀察，再透過小團體約會加深認識後，最後才進行雙人約會

避開危險場景

選擇公開場所進行活動，最好不要單獨赴約，避免約在私人的住處

做好自我防護措施

約會時注意飲食不要離開視線，勿飲酒吸毒；提高警覺，一旦感覺不對馬上離開，勇敢說出自己感受或拒絕

設下門禁時間

約會時告知親友並保持聯繫，不要太晚回家，時間最好控制在晚餐後1至2小時內

青少年網站 性福e學園

