

★ 居家環境檢核表

為了降低長者跌倒的風險，請透過檢核表檢查居家環境中是否有需要改善的地方，表格可由照服員幫忙解說並填寫，或讓長者及家人用於確認家中環境。

地板	
1. 是否已去除地毯及踏墊的皺褶或捲起的邊緣？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2. 腳踏墊底下是否有加上防滑墊？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3. 所有電線和家具是否都遠離走道且收納整齊，以避免絆倒？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
燈光	
1. 室內燈光是否明亮？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2. 樓梯是否有充足的照明？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3. 廚房及流理台是否有充足的照明？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4. 電燈的開關是否接近門口，並且能很輕易的接觸到？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5. 是否能從床上輕易的開關燈？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

居家環境檢核表

樓梯和踏階

1. 樓梯的上方和底部是否各有一個電燈開關？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2. 樓梯的邊緣是否都有加裝止滑條？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3. 樓梯旁邊是否有堅固的扶手？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

浴室和廁所

1. 浴室是否放置防滑墊？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2. 在浴室或馬桶旁是否有裝設扶手？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

臥房

1. 您是否容易上下床？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2. 床邊是否有放置助行器或拐杖的地方，以便下床時拿取？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

