

108年度自殺通報關懷年報表(性別統計相關分析)

性別及年齡層別分析

表一、108 年度 全國自殺通報個案性別與年齡層之比例表

年齡層	性別		男		女		總計	
	N	%	N	%	N	%	N	%
0-9 歲	18	0.1	4	0.0	22	0.1		
10-14 歲	322	2.6	993	4.4	1315	3.7		
15-19 歲	814	6.5	2916	12.8	3730	10.6		
20-24 歲	1314	10.5	2947	12.9	4261	12.1		
25-29 歲	1217	9.7	2158	9.5	3375	9.6		
30-34 歲	1172	9.4	2101	9.2	3273	9.3		
35-39 歲	1360	10.9	2562	11.2	3922	11.1		
40-44 歲	1220	9.8	2269	9.9	3489	9.9		
45-49 歲	978	7.8	1777	7.8	2755	7.8		
50-54 歲	926	7.4	1475	6.5	2401	6.8		
55-59 歲	800	6.4	1126	4.9	1926	5.5		
60-64 歲	610	4.9	708	3.1	1318	3.7		
65-69 歲	535	4.3	482	2.1	1017	2.9		
70-74 歲	298	2.4	379	1.7	677	1.9		
75 歲以上	911	7.3	901	3.9	1812	5.1		
不詳	17	0.1	14	0.1	31	0.1		
總計	12512	100.0	22812	100.0	35324	100.0		

註：10 歲以上年齡層以 5 歲為一級距。

108 年度全國自殺通報共計 35324 人次，女性通報人次為男性通報人次的 1.82 倍；整體來看，通報最多的年齡層為 20-24 歲（12.1%），其次為 35-39 歲（11.1%），排名第三為 15-19 歲（10.6%）。

自殺方式分析

表二、108 年度 全國自殺通報個案自殺方式與性別之百分比列表

自殺方式	性別		男		女		總計	
	N	%	N	%	N	%	N	%
以固體或液體物質自殺及自為中毒	5013	40.1	11486	50.4	16499	46.7		
安眠藥鎮靜劑	3179	25.4	8858	38.8	12037	34.1		
服用或施打毒品過量	39	0.3	30	0.1	69	0.2		
除安眠藥鎮靜劑外藥物	878	7.0	2466	10.8	3344	9.5		
一般農藥	638	5.1	342	1.5	980	2.8		
一般病媒殺蟲劑	135	1.1	100	0.4	235	0.7		
巴拉刈農藥	123	1.0	41	0.2	164	0.5		
化學物品	425	3.4	659	2.9	1084	3.1		
以家用瓦斯自殺及自為中毒	127	1.0	52	0.2	179	0.5		
家用瓦斯	127	1.0	52	0.2	179	0.5		
由其他氣體及蒸汽自殺及自為中毒	1351	10.8	791	3.5	2142	6.1		
汽車廢氣	54	0.4	14	0.1	68	0.2		
燒炭	1285	10.3	766	3.4	2051	5.8		
氫氣	5	0.0	2	0.0	7	0.0		
其他氣體及蒸汽	10	0.1	11	0.0	21	0.1		
吊死、勒死及窒息之自殺及自傷	901	7.2	757	3.3	1658	4.7		
上吊、自縊	841	6.7	686	3.0	1527	4.3		
悶死及窒息	62	0.5	73	0.3	135	0.4		
溺水(淹死)自殺及自傷	380	3.0	525	2.3	905	2.6		
溺水(淹死)、跳水	380	3.0	525	2.3	905	2.6		
鎗砲及爆炸物自殺及自傷	18	0.1	0	0.0	18	0.1		
以鎗砲、氣槍及爆炸物	18	0.1	0	0.0	18	0.1		
切穿工具自殺及自傷	2847	22.8	7986	35.0	10833	30.7		
割腕	1997	16.0	7096	31.1	9093	25.7		
其他部位之切穿工具	924	7.4	1008	4.4	1932	5.5		
由高處跳下自殺及自傷	1034	8.3	1456	6.4	2490	7.0		
高處跳下	1034	8.3	1456	6.4	2490	7.0		
其他及未明示之方式自殺及自傷	1807	14.4	1956	8.6	3763	10.7		
自焚	64	0.5	31	0.1	95	0.3		
撞擊	613	4.9	716	3.1	1329	3.8		
臥、跳軌	28	0.2	21	0.1	49	0.1		
其他方式	1128	9.0	1224	5.4	2352	6.7		

註：自殺方式為複選

以性別來看全國通報個案之自殺方法（ICD-9，除「其他及未明示之方式自殺及自傷」外）：

- **全國** 自殺通報個案以「以固體或液體物質自殺及自為中毒」（46.7%）佔率最高，其次為「切穿工具自殺及自傷」（30.7%），排名第三為「由高處跳下自殺及自傷」（7.0%）。
- **男性** 以「以固體或液體物質自殺及自為中毒」（40.1%）為最多，其次為「切穿工具自殺及自傷」（22.8%），排名第三為「由其他氣體及蒸汽自殺及自為中毒」（10.8%）。
- **女性** 以「以固體或液體物質自殺及自為中毒」（50.4%）為最多，其次為「切穿工具自殺及自傷」（35.0%），排名第三為「由高處跳下自殺及自傷」（6.4%）。

以性別來看全國通報個案之自殺方法（細分類，除「其他方式」外）：

- **全國** 自殺通報個案以「安眠藥鎮靜劑」（34.1%）佔率最高，其次為「割腕」（25.7%），排名第三為「除安眠藥鎮靜劑外藥物」（9.5%）。
- **男性** 以「安眠藥鎮靜劑」（25.4%）為最多，其次為「割腕」（16.0%），排名第三為「燒炭」（10.3%）。
- **女性** 以「安眠藥鎮靜劑」（38.8%）為最多，其次為「割腕」（31.1%），排名第三為「除安眠藥鎮靜劑外藥物」（10.8%）。

自殺原因分析

表三、108 年度 全國自殺通報個案自殺原因與性別之百分比比例表

自殺原因	性別		男		女		總計	
	N	%	N	%	N	%	N	%
情感／人際關係	4763	38.1	11518	50.5	16281	46.1		
夫妻問題	1250	10.0	3000	13.2	4250	12.0		
家庭成員問題	2076	16.6	4796	21.0	6872	19.5		
感情因素	1627	13.0	4400	19.3	6027	17.1		
喪親、喪偶	140	1.1	279	1.2	419	1.2		
精神健康／物質濫用	4836	38.7	10562	46.3	15398	43.6		
憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病	4240	33.9	10209	44.8	14449	40.9		
物質濫用	946	7.6	752	3.3	1698	4.8		
工作／經濟	1854	14.8	1917	8.4	3771	10.7		
職場工作壓力	687	5.5	1072	4.7	1759	5.0		
失業	609	4.9	390	1.7	999	2.8		
債務	740	5.9	550	2.4	1290	3.7		
生理疾病	1271	10.2	1061	4.7	2332	6.6		
慢性化的疾病問題	1161	9.3	966	4.2	2127	6.0		
急性化的疾病問題	136	1.1	107	0.5	243	0.7		
校園學生問題	357	2.9	1110	4.9	1467	4.2		
學校適應問題	326	2.6	1028	4.5	1354	3.8		
生涯規劃因素	38	0.3	107	0.5	145	0.4		
迫害問題	62	0.5	227	1.0	289	0.8		
遭受騷擾	16	0.1	86	0.4	102	0.3		
遭受暴力	22	0.2	121	0.5	143	0.4		
遭受詐騙	24	0.2	32	0.1	56	0.2		
其他原因	857	6.8	1214	5.3	2071	5.9		
兵役因素	16	0.1	4	0.0	20	0.1		
畏罪自殺、官司問題	138	1.1	85	0.4	223	0.6		
其他	708	5.7	1127	4.9	1835	5.2		
無法說明及不詳	2124	17.0	2546	11.2	4670	13.2		
個案(家屬)不願說明	527	4.2	851	3.7	1378	3.9		
個案因身體狀況無法說明	407	3.3	415	1.8	822	2.3		
不詳	1331	10.6	1434	6.3	2765	7.8		

註：自殺原因為複選

以性別來看全國通報個案之自殺原因（粗分類，除「無法說明及不詳」外）：

- **全國** 自殺通報個案以「情感／人際關係」（46.1%）佔率最高，其次為「精神健康／物質濫用」（43.6%），排名第三為「工作／經濟」（10.7%）。
- **男性** 以「精神健康／物質濫用」（38.7%）為最多，其次為「情感／人際關係」（38.1%），排名第三為「工作／經濟」（14.8%）。
- **女性** 以「情感／人際關係」（50.5%）為最多，其次為「精神健康／物質濫用」（46.3%），排名第三為「工作／經濟」（8.4%）。

以性別來看全國通報個案之自殺原因（細分類，除「不詳」外）：

- **全國** 自殺通報個案以「憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病」（40.9%）佔率最高，其次為「家庭成員問題」（19.5%），排名第三為「感情因素」（17.1%）。
- **男性** 以「憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病」（33.9%）為最多，其次為「家庭成員問題」（16.6%），排名第三為「感情因素」（13.0%）。
- **女性** 以「憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病」（44.8%）為最多，其次為「家庭成員問題」（21.0%），排名第三為「感情因素」（19.3%）。