

世界心理健康日衛生福利統計通報

衛生福利部統計處

第 1 科(TEL:02-85906790)

2020 年 10 月 8 日(星期四)

一、10 月 10 日為世界心理健康日

10 月 10 日世界心理健康日為世界心理衛生聯盟倡議的節日，旨在推廣全球心理健康教育及改善心理健康，今年主題為「全民心理健康需更多投資」，鼓勵增加各國心理健康公務預算。

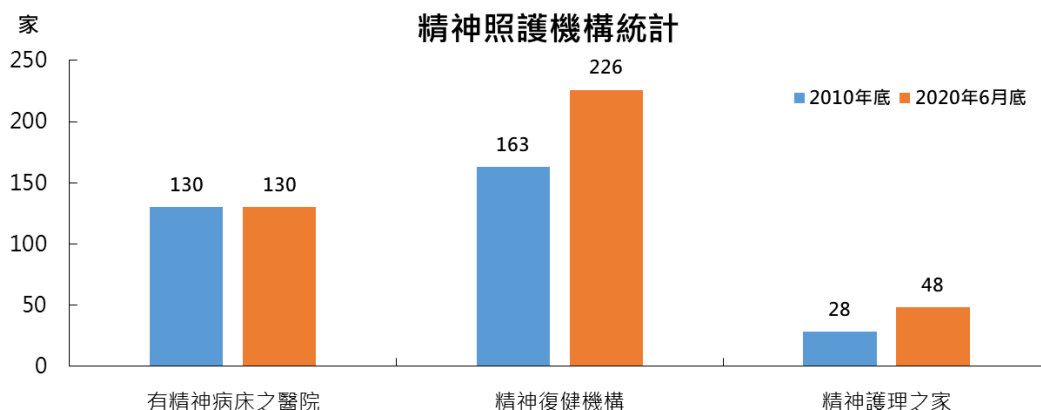


資料來源：World Federation for Mental Health & World Health Organization.

二、精神照護資源統計

(一) 2020 年 6 月底精神照護機構計 404 家

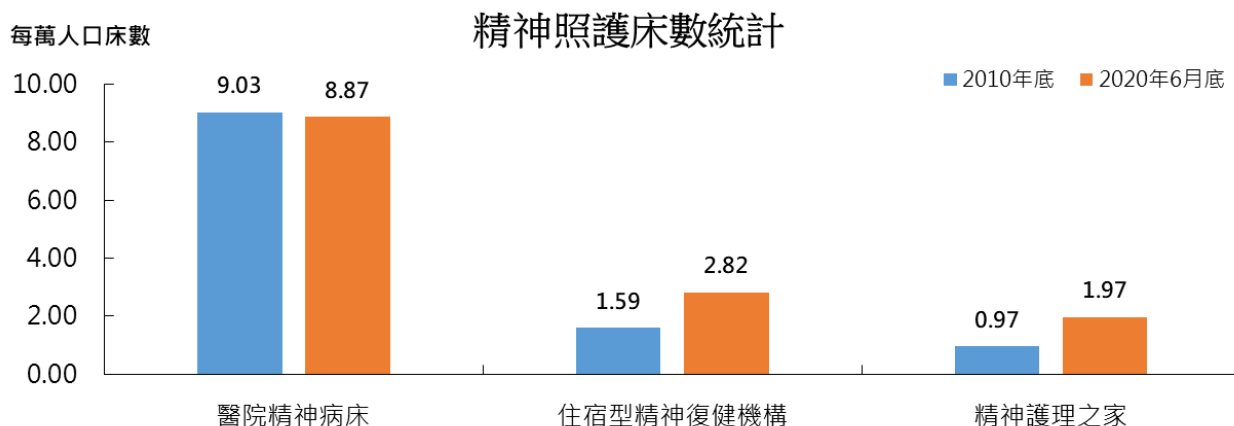
2020 年 6 月底全國精神照護機構計 404 家，較 2010 年底增加 83 家(+26%)。有精神病床之醫院計 130 家，約占所有醫院 27%，其中以台中市 19 家、新北市 15 家及高雄市 13 家較多；精神復健機構計 226 家，其中日間型 71 家，住宿型 155 家；精神護理之家計 48 家。



資料來源：衛生福利部。

(二)2020 年 6 月底每萬人口精神照護床數為 13.7 床

2020 年 6 月底全國精神照護床數 32,213 床，每萬人口 13.7 床，較 2010 年底增加 2.07 床，其中醫院精神病床開放數 20,909 床，每萬人口 8.87 床；住宿型精神復健機構登記床數 6,654 床，每萬人口 2.82 床；精神護理之家開放床數 4,650 床，每萬人口 1.97 床。



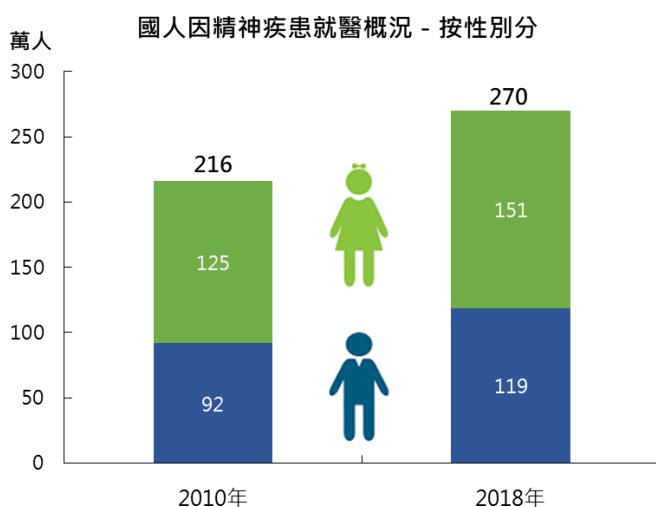
資料來源：衛生福利部。

備註：醫院精神病床、精神護理之家為開放床數，住宿型精神復健機構為登記床數。

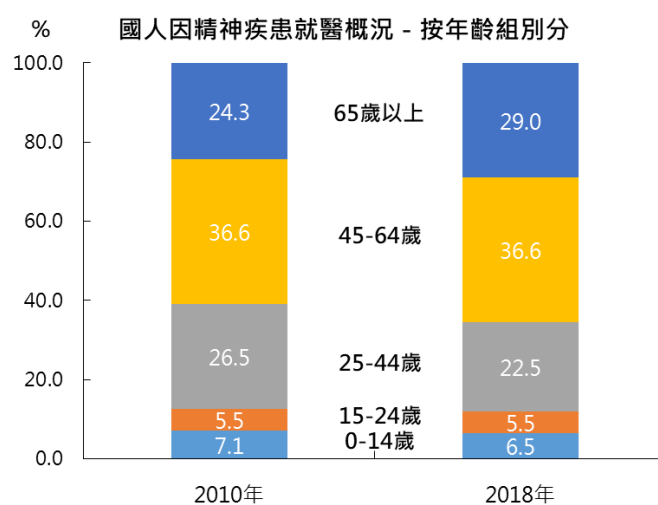
精神照護資源請參考衛生福利部網站：<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/np-389-107.html>

三、2018 年國人因精神疾患就醫約 270 萬人

依全民健保申報資料分析，2018 年國人因精神疾患就醫約 270 萬人，其中男性 119 萬人 (占 44%)、女性 151 萬人(占 56%)。若以年齡別分，以 45-64 歲就醫人數居多、占 36.6%，65 歲以上次之、占 29.0%，25-44 歲占 22.5%，25 歲以下占 12.0%。2018 年國人因精神疾患就醫人數較 2010 年增加 24.8%，約 54 萬人。



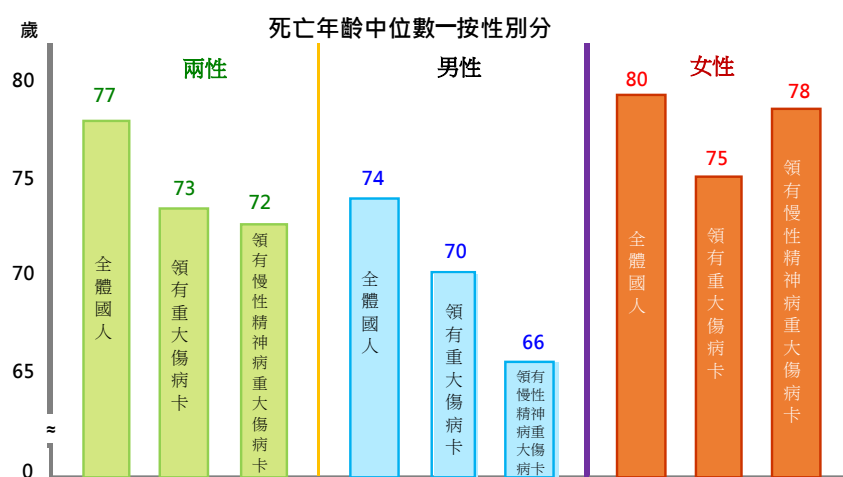
資料來源：衛生福利部。



資料來源：衛生福利部。

四、領有慢性精神病重大傷病卡之患者，其死亡年齡中位數為 72 歲

就 2018 年國人死亡人數 17 萬餘人，領有慢性精神病重大傷病卡患者 5,976 人，其死亡年齡中位數 72 歲，低於全體的 77 歲。若以性別分，領有慢性精神病重大傷病卡的男、女性死亡年齡中位數分別為 66 歲及 78 歲。有關心理健康促進及精神疾病防治，請參考衛生福利部網站資訊，網址如下：<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/mp-107.html>



資料來源：衛生福利部

五、1925 安心專線，提供心理諮詢服務

安心專線於 2006 年啟用，是提供全國民眾心理諮詢的服務專線；因考量原來號碼為 10 碼不易記憶，為方便民眾記憶及快速撥打，自 2019 年 7 月 1 日起改為 1925 (依舊愛我)。國人如有心理壓力或情緒困擾可撥打該安心專線，有提供 24 小時免付費心理諮詢服務。



備註：

1.本通報之精神照護機構包括精神醫療機構、精神復健機構及精神護理之家。

2.本通報有關精神疾患之國際疾病分類統計範圍

國際疾病分類	編碼	疾病名稱
ICD-9-CM	290-319	精神疾患 Mental disorders
ICD-10-CM	F01-F99	精神、行為和神經發展疾患 Mental, behavioral and neurodevelopmental disorders