

傳統醫學與現代醫學對話論壇專輯(一)

傳統醫學與現代醫學對話的啟動與機制



簡 介

今天，在全球，不分國界的主流醫學是現代醫學，也就是科學化醫學。對抗(allopathic)醫學為現代醫學中的主流。歷史悠久的傳統醫學是智慧及經驗所累積出來的，以全人或稱整體(holistic)的觀念照顧病人。世界衛生組織(WHO)區分全球的傳統醫學為傳統中國醫學，傳統印度醫學，及傳統埃及、阿拉伯及希臘醫學。不可否認，傳統醫學具有相當的療效，我們應正視其價值，並且深入研究，去蕪存菁，以促進其現代化與科學化，使之成為主流醫學的輔助及另類醫學(complementary and alternative medicine, CAM)。

WHO 於2002年5月26日首度發表「2002-2005年傳統醫藥及替代醫藥全球策略」，建議全球180餘個國家將此策略納入國家醫療政策。目前，現代醫學與傳統醫學的研究，已經在許多先進國家展開，成為東西方國家一致的趨勢。

目前全世界一百八十個國家中，多數國家已經把輔助及另類醫學(complementary and alternative medicine, CAM)納入醫療的一部分。台灣全民健保至2003年12月底為止，有35家特約中醫醫院及2,422家中醫診所執行中醫療法。中醫師的數目，共有3,963人，所以CAM在台灣已是一個相當普及的醫療產業。

健保的中醫醫療費用，2003年已達到168億5,100萬，在健保醫療費用中佔了一個相當大的數目。顯示健保體制對於民眾對中醫療法的需

求，已給予相當大的支持。有鑑於「傳統醫學」有現代化的必要，因此衛生署成立了「中醫藥委員會」，並邀請著名學者林宜信博士擔任中醫藥委員會主任委員。我們的目標就是要讓傳統醫藥經過實証醫學及科學化的方法，使中醫現代化及中藥科學化，在CAM上扮演更理想的角色。

我們應該發揚傳統醫學的價值，台灣是全世界第一個將中醫藥成為國家健康保險總額支付的國家。希望未來中醫的發展能更現代化，中藥能更科學化，在相關的診療作業上有更標準的作業流程，中醫病名有分類手冊，能與西醫的診斷互相對照，透過中、西醫彼此的溝通、對談，「傳統醫學」與「現代醫學」能結合，為台灣民眾帶來更好的生理及心理的全人照顧。

綜上，希望本書之出版能有助於中西醫藥之研發與應用，現代化與科學化，兩者之間，截長補短，替代與整合，相輔相成，提昇我國醫療水準，造福國人，進而擴展至全球各地。

(本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；
主編：呂鴻基、張永賢、林宜信，2005.12)