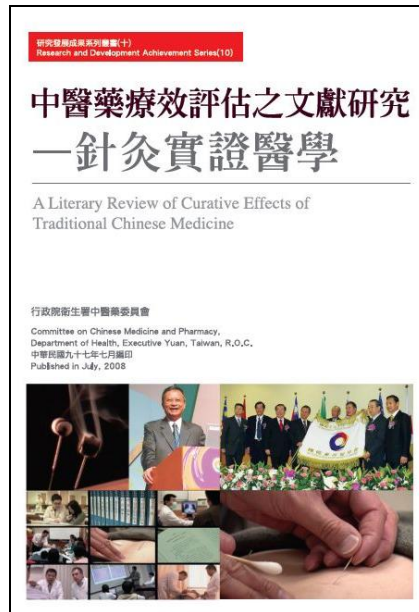


中醫藥療效評估之文獻研究－針灸實證醫學



簡 介

中國醫學博大精深，不僅歷經無數醫家臨床實踐修正，迄今廣為世人使用，極具珍貴價值，亦是最受世界衛生組織重視的傳統醫學，而在傳統醫學中佔有一席之地的「針灸」已被中國應用數千年且為國外人士廣泛接受，世界衛生組織(WHO)於2002年5月發表「2002年至2005年傳統醫藥全球策略」，建請全球一百八十餘國家政府，將傳統醫藥納入國家醫療政策，並設立專責機構辦理，訂定出針灸之適應症（目前已由43種增加為64種），以期能促使傳統醫藥國際化。

從西方的醫學來看，實證醫學（EBM, Evidence-based medicine）是以流行病學和統計學的方法，從龐大的醫學資料庫中嚴格評讀、綜合分析找出值得信賴的部分，並將所能獲得的最佳文獻證據，應用於臨床工作中，使病人獲得最佳的照顧。對於醫學教育而言，實證醫學的教學目標在於引導醫師養成獨立思考，終身學習的模式及技巧，推動實證醫學確實能進一步提升臨床研究及醫療品質，「如何發展中國醫學，和現代醫學互相結合，共同為人類衛生保健做出更大的貢獻，誠為現代醫者，應當思考及努力的方向。」目前台灣醫界已著手制定各種疾病臨床指引及建立本土醫學資料庫，冀望藉由整合與發揮國內學界的力量，進而躋身國際舞台，是本世紀重要的醫學課題。

目前西方國家紛紛設立實證醫學中心，中國大陸亦設有中醫藥專

屬的循證醫學中心，反觀台灣正處於實證醫學方興未艾的時代中，近代針灸醫學之研究日漸為各國重視，近年來台灣已逐漸將實證醫學運用於針灸醫學，且積極提昇醫療品質，鑒於中西醫結合重要，吾於2004及2005年申請行政院衛生署中醫藥委員會研究計畫（計畫編號：CCMP93-RD-017及CCMP94-RD-104）—中醫藥療效評估之文獻研究（針灸實證醫學），由吾擔任計畫主持人，張副教授世良協助研究計畫之執行，著手將國內外中西醫學者，研究針灸之論文摘要，加以整理，本計畫對針灸相關研究文獻進行匯整及分類總結，編為針灸實證醫學專著，分為止痛、免疫、神經、呼吸循環、腸胃、泌尿、肌肉骨骼、婦兒、新陳代謝、總結等類別，並根據專家建議針對文獻之研究方法與質量深入研究，規劃文獻研析表，進行針灸文獻評讀，建立適合中醫藥文獻之評讀模式。在研究計畫執行期間，幸能獲得中國醫藥大學及長庚大學針灸專家學者的共同參與，使得本計畫能順利完成。

「中醫藥療效評估之文獻研究（針灸實證醫學）」之研究計畫編印成書出版之緣由為中華針灸醫學會於2007年12月9日第四屆第二次會員大會，通過贈予會員相關針灸實證醫學用書，以增進臨床學術乙案，進而提出編印「針灸實證醫學」乙書之構想，並承行政院衛生署中醫藥委員會林主任委員宜信惠允出版；該書由林主任委員宜信及研究計畫主持人林昭庚教授為共同主編；張世良副教授為副主編；田宜民、江素瑛、古欣平、李德茂、余佳穎、林振蔚、林榮宗、吳宏乾、施純全、周珮琪、侯庭鏞、孫茂峰、許仁豪、許昇峰、陳悅生、陳瑛宜、梁智凱、程錦宜、張世良、傅彬貴、趙德澂、蔡金川、蔡靜菽、劉旭然、謝長奇、謝慶良、簡宗保為編輯委員（編輯委員依筆劃順序排列），出版單位為行政院衛生署中醫藥委員會。

個人才疏學淺，為了發揚與繼承我國傳統醫學，不揣淺陋於有限資源之下，貢獻綿薄之力，期能拋磚引玉，在實證醫學的評讀上，建構出簡便可行的模式，以供實證醫學學者研究參考，書中或有疏漏、錯誤之處，尚祈海內外方家不吝賜教，並於再版時予以修正。

（本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

總編輯：林昭庚、林宜信，2008.7）