

產後缺乳之中醫藥典籍彙編



簡 介

新生兒的生長與發育與所接受的哺養方式有密切的關係，母乳是嬰兒最佳的食物與飲料，是任何其它加工食品所不能比擬的，所以世界各國都以鼓勵母乳的哺養。而防治產後缺乳對於提高母乳的哺養率，有其重要的意義。由於西醫在促進乳汁分泌的治療上，未盡理想，反觀中醫在這方面的治療，不只治療內容的豐富，治療方法與日常生活的可親性，以及治療效果的優越性，所以在中醫的治療上引起相當大的重視。

哺乳是增進母子健康的重要醫療工作，然而乳汁的合成與分泌是一個複雜的生理過程，任何精神因素都可直接或間接的影響其分泌。產後乳汁分泌很少，或逐漸減少，或甚至完全沒有分泌，而不能滿足哺乳的需要，即稱為產後缺乳。產後缺乳多發生在產後數天至半個月內，也可發生在整個哺乳期。其發生率約占產婦的 20%~30%，近來有上升的趨勢，因此產後缺乳的治療是中醫的特色之一。

中醫認為乳汁乃是由氣血所化生，而氣血的化生又與中焦脾胃

的受納與運化水穀精微有關。本書整理中醫對於缺乳之典籍，匯集針灸與藥膳之應用，對於中醫藥應用於產後缺乳的全民健康保健有相當重要的助益。

(本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；
總編輯：陳建霖，總校閱：林宜信，2008.12)