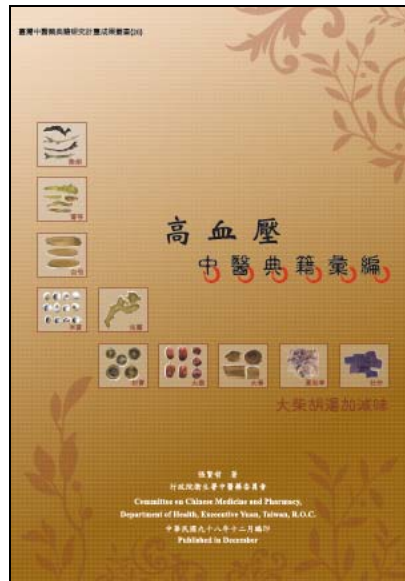


高血壓中醫典籍彙編



簡 介

隨著生活水準不斷的提高，醫療衛生的進步，現代人平均壽命的延長，老年人口持續增加，慢性病成了威脅國人健康的重要疾病。例如高血壓一直被列為中西醫的大症，在國人十大死亡原因疾病中，和高血壓直接有關或密切相關的疾病，就佔了一半，如腦血管病變、心臟疾病、高血壓性疾病、高血壓以及腎臟病。尤有甚者，我國40歲以上的人口中，高血壓的盛行率高達18%，由此可見高血壓對於國民健康所造成的威脅。衛生署中醫藥委員會列為委託資訊典籍專業服務計畫的重點。

中醫藥知識為我國二千多年來歷代先賢累積下來的寶貴的臨床經驗和理論知識，這些珍貴的資料都收載於歷代中醫藥典籍中，是臨床的寶庫，也是研究的珍貴資料。中醫藥典籍文獻分析研究是非常重要的啟扉工作，過去人工查尋研究方式，成效不彰。但近年來，中醫藥典籍、研究文獻，都已電子資料化，利用電腦

可儲存巨大文獻資料，快速的搜尋功能，來查尋、歸納、整理、分析研究，有正確的結果，已開創典籍電腦分析的研究新領域，面對 Traditional Chinese Medicine- e-BOOK (TCM-e-BOOK) 時代來臨，各種專題典籍資料彙編，由專家從這汗牛充棟龐大的資料庫，找出重要的文獻資料，提供大眾需要，尤為當務之急。

本彙編工作從 (1) 歷代中醫典籍八百多本三億多字 (2) 現代相關專書著作 45 本 (3) 現代研究期刊文獻三千多篇等，查到的典籍文獻資料，研讀，選粹、綜合、比較、歸納、研究、分析、彙編整理，在西醫診斷治療資料的對照下，我們從中醫的架構來解析證治理法方藥，提出古今諸名家有關的醫論，融合彙編，探討中醫治高血壓的辨證治療，兼論中西結合臨床治療，完成 27 萬多字的報告，成果如下：

一、蒐集近代有關高血壓中醫專書 45 本，整理中西醫學的內容、精要比較。

二、歷代典籍高血壓論述，在中華醫典 822 本醫書中，將資料庫章節目錄中含高血壓相關中醫病名「眩暈、頭眩、肝陽」等文獻全部查出來。各筆內容，依照該書出典的年代先後重新排列，全文內容依照病名、病因（含病機）、證候、脈象、辨證、診斷、治療、治則、方劑（方名、出典、功效、組成、用法、禁忌、方義）、針灸、醫案、其它（預後、食療、養生、導引、護理等）等分欄，各別單獨立行，明顯易閱，再依各欄各類，合併彙集。

三、現代期刊研究的論文，大陸發表的從 1951-2003 年，大陸已發表的，以高血壓為題名，有 3378 篇。我們依論文的內容來分類，初探這研究的成果。

西醫病名高血壓，在中醫風眩、眩暈、頭痛、心悸等論述中，

中醫治高血壓與西醫迥異，是從辨證論治，依證型分實證、虛證、虛實兼挾型，治療法則如滋陰潛陽、活血化瘀、平肝熄風、滋陰清熱、化痰除濕等等，我們都予詳細討論。

Meta-Analysis 在西醫研究是熱門的領域，但相對這類型的中醫典籍文獻專題分析研究卻是起步。「彙篇」只是第一階段的工作，把古代基本資料整理出來，將來在這彙編的基礎上，從（1）古文選錄、註釋、分析（2）現代期刊論文三千多篇選取整合分析、（3）現在名醫有關專題著作 45 本（4）一百多本百名中醫名家臨床經驗等文獻資料，再進階研究，如「高血壓中醫證型治療分析研究」、「高血壓治療方藥分析研究」諸類專題，提供在西醫高血壓診斷治療資料的對照下，來做典籍文獻整理，使中醫治療高血壓更科學、更有效，立竿見影嘉惠大眾。

中醫典籍文獻專題分析研究這類型的研究成果，正是臨床中醫醫師他們所需。培養這類型深諳醫古文的研究人材，選取各種專題典籍文獻，由專家來分析研究，提供醫師臨床、學者研究、大眾需要。

在西醫高血壓診斷治療資料的對照下，來做典籍文獻整理，使中醫治療高血壓更科學、更有效。本資料將來可上網查詢相關資料及編印專書，有利於醫師、研究人員做更深入的專題研究，開拓一個博古通今的研究新領域，後學者、病人參考，收益良多。

（本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

著者：張賢哲，2009.12）