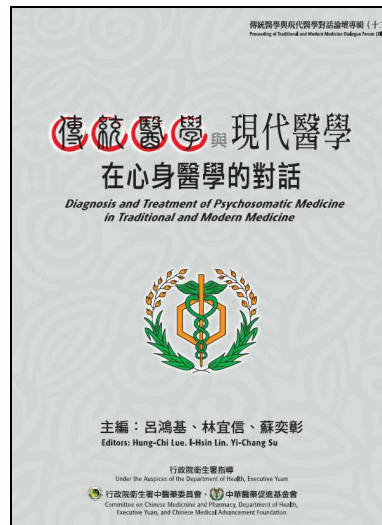


傳統醫學與現代醫學在心身醫學的對話



簡 介

今天，在全球，不分國界的主流醫學是現代醫學，也就是科學化醫學。對抗(allopathic)醫學為現代醫學中的主流。歷史悠久的傳統醫學是智慧及經驗所累積出來的，以全人或稱整體(holistic)的觀念照顧病人。世界衛生組織(WHO)區分全球的傳統醫學為傳統中國醫學，傳統印度醫學，及傳統埃及、阿拉伯及希臘醫學。不可否認，傳統醫學具有相當的療效，我們應正視其價值，並且深入研究，去蕪存菁，以促進其現代化與科學化，使之成為主流醫學的輔助及另類醫學(complementary and alternative medicine, CAM)。

中華醫藥促進基金會 (Chinese Medical Advancement Foundation, CMAF)成立於 1982 年，迄今已二十五年。過去的主要工作是偕同 1937 年在中國大陸成立的美國在華醫藥促進局 (American Bureau for Medical Advancement in China, ABMAC)，資助台灣的醫師及醫事人員赴美進修。最近，ABMAC 董事會認為其階段性的任務已經完成，故於 2002 年正式結束。中華醫藥促進基

金會董事會經過多方探討，決定以促進『現代醫學』與『傳統醫學』的對話作為今後幾年的目標。

WHO 於 2002 年 5 月 26 日首度發表「2002-2005 年傳統醫藥及替代醫藥全球策略」，建議全球 180 餘個國家將此策略納入國家醫療政策。目前，現代醫學與傳統醫學的研究，已經在許多先進國家展開，成為東西方國家一致的趨勢。

中華醫藥促進基金會擬定「落實 WHO 傳統醫藥與現代醫藥全球策略—中西醫整合全人照護模式之探索研究計劃」，承蒙行政院衛生署指導，中醫藥委員會同意共同主辦，並獲中國醫藥大學中醫學院、聯合醫學基金會、中華民國中西醫整合醫學會、中華民國醫療精算學會以及臺灣社區健康促進與管理學會的協助，共同擬定了一系列的對話論壇主題，邀請傳統醫學與現代醫學的專家學者前來參加，展開對話論壇。我們計劃每年將召開三次到四次的對話論壇，針對急待研究解決或改善的中西醫問題做對話。第一次論壇的主題是『傳統醫學與現代醫學對話的啟動與機制』，於 2004 年 9 月 4 日假國立臺灣大學醫學院召開，前來參加的中、西醫學專家非常踴躍。我們也成立了對話論壇專輯的編輯委員會將對話論壇的內容，予以錄音並編輯成書，供國人參考。第十二次論壇於 2007 年 4 月 28 日假中國醫藥大學召開，主題為「傳統醫學與現代醫學在心身醫學的對話」，內容也非常精彩，編輯成本論壇專輯(十二)。希望此書有助於中西醫藥之研發與應用，現代化與科學化，兩者之間，截長補短，替代與整合，相輔相成，提昇我國醫療水準，造福國人，進而擴展至全球各地。

(本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；
總編輯：呂鴻基、林宜信、蘇奕彰，2009.03)