

奇妙的藥用植物 Magic Herbs



簡 介

中草藥治療疾病已有數千年的歷史，更是中國古代醫者與大自然之間的對話。然而，近年來人們生活逐漸以都市型態為主，與自然環境的接觸也跟著減少許多，對中草藥的認識更容易只侷限藥膳食補、中醫看診、保健食品之廣告資訊等範疇，反倒忽略了中草藥是源於與自然環境相處之經驗所累積出來的智慧。

為增進社會大眾對中草藥的認識，本書以中小學生為主，教導學童如何辨識生活中校園、住家附近或是出外踏青時常見的藥用植物，並透過藥草小故事讓學童了解中藥之命名由來及其特性增加閱讀趣味性，進而可讓學童與家人、同儕間彼此討論學習，希冀能達到潛移默化的效果，將中醫藥教育向下紮根，如此逐漸培養國人對中草藥之正確觀念，同時也自小培育兒童瞭解自然、

尊重環境的態度，並期許能將對中草藥的正確認知融為社會之文化。

(本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

總編輯：黃林煌，2011.11)