

美容之中醫藥典籍文獻分析研究



簡 介

「駐顏色、美容顏」是人類永恆的愛美追求，中醫美容學具有悠久的歷史與獨特的理論，我國第一部本草學專著《神農本草經》明確註明具有美容功效的中藥達 63 種。隋代巢元方《諸病源候論》所附「養生方導引法」中就記載了推拿美容的內容。唐以後《備急千金要方》、《食療本草》、《食性本草》、《飲膳正要》、《隨息居飲食譜》等等詳細記載了各種美容法，中醫美容有著豐富的內涵，充分體現了我國文化的神韻。

今天台灣生活富裕，生活水準高，以形神俱美，文質並重的中醫藥美容，廣受到人們的喜愛，各種中醫藥美容商品到處販賣，每年產值高達數十億元。但未見一部學術性的探討中醫藥美容的專門著作，有必要將中國傳統醫學的概念、理論、方法，有關美容、美形、美髮等諸多內容，完整系統、全面地介紹給大家。無論是對中醫美容的實用、教學、研究工作，還是對中醫醫療、保

健美容及自我保健美容的開展，都具有重要的學術價值和實用意義。

成果可提供中醫藥美容更科學、更有效的資料，將來可上網查詢相關資料及編印專書，作為中藥美容，食療美容，美容班以及大學化妝系美容系上課輔助教材、進修教材，供大家應用查詢。有利於美容業者，中醫師、研究人員、做更深入的瞭解，開拓一個博古通今的中醫藥美容研究新領域，亦可提供後學者、社會大眾參考，收益良多。

在西醫中醫美容診斷治療資料的對照下，來做典籍文獻整理，使中醫治療中醫美容更科學、更有效。本資料將來可上網查詢相關資料及編印專書，有利於醫師、研究人員做更深入的專題研究，開拓一個博古通今的研究新領域，後學者、病人參考，收益良多。

(本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

總編輯：張賢哲，2011.06)