

礙容之中醫藥典籍文獻分析研究



簡 介

「駐顏色、美容顏」是人類永恆的愛美追求，中醫美容學具有悠久的歷史與獨特的理論，我國第一部本草學專著《神農本草經》明確註明具有美容功效的中藥達 63 種。隋代巢元方《諸病源候論》所附「養生方導引法」中就記載了推拿美容的內容。唐以後《備急千金要方》、《食療本草》、《食性本草》、《飲膳正要》、《隨息居飲食譜》等等詳細記載了各種美容法，中醫美容有著豐富的內涵，充分體規了我國文化的神韻。

今天台灣生活富裕，生活水準高，以形神俱美，文質並重的中醫藥美容，廣受到人們的喜愛，各種中醫藥美容商品到處販賣，每年產值高達數十億元。但未見一部學術性的探討中醫藥美容的專門著作，有必要將中國傳統醫學的概念、理論、方法，有關美容、美形、美髮等諸多內容，完整系統、全面地介紹給大家。無論是對中醫美容的實用、教學、研究工作，還是對中醫醫療、保

健美容及自我保健美容的開展，都具有重要的學術價值和實用意義。

中醫藥治療礙容是衛生署中醫藥委員會列為今年委託資訊典籍專業服務計畫的重點，白癜風黃褐斑為美容常見之礙容性疾病，在西醫被認為沒法治療的疾病，但在中醫典籍及已發表的期刊文獻都有詳細記載治癒的資料，值得來探研中醫能治癒的可能性，本計畫從(1)歷代中醫藥典籍文獻，(2)現代各名家有關中醫藥礙容皮膚病相關專書著作，(3)現代科學期刊發表的三百篇論文，三個不同系統來做白癜風黃褐斑典籍文獻彙編整理分析研究的工作，搜集、整理、比較、分析，提出古今諸名家有關的論述，融合彙編，整理出中醫治療白癜風黃褐斑最理想的內容，以達到委託服務計畫的目的。

在西醫中醫治療白癜風黃褐斑診斷治療資料的對照下，來做典籍文獻整理，使中醫治療白癜風黃褐斑更科學、更有效。本資料將來可上網查詢相關資料及編印專書，有利於醫師、研究人員做更深入的專題研究，開拓一個博古通今的研究新領域，後學者、病人參考，收益良多。

(本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

總編輯：張賢哲，2011.06)