

中藥臨床應用數位學習課程

~103 年數位出版品佳作獎第 1 名~



簡 介

為加強民眾之中醫藥知識，進而促進提昇中醫就醫用藥安全之目標，102 年度委託台北醫學大學辦理「中藥臨床應用簡介」數位學習課程共計 10 小時，內容利用時令季節變化，對應日常生活之經驗，介紹中醫捌法及其相對應之中藥應用實例，讓學習者了解中藥的傳統效用如：解表、清熱、瀉下、祛風、去濕、利水、溫陽、理氣、消食、驅蟲、止血、活血、收澀、安神、開竅、補虛、平肝、化痰等功效，及正確用藥知識，各單元內容如下：

「汗法」內容包含：介紹 6 種常見清涼解表藥(如薄荷、菊花、桑葉等)、5 種辛溫解表藥(如麻黃、桂枝、生薑等)及 8 種祛風濕藥

(如木瓜、五加皮、刺五加等)之臨床應用。

「消法」內容包含：介紹 4 種常見消導藥(如山楂、神麴、麥芽等)、5 種理氣藥(如木香、香附、陳皮等)、5 種驅蟲藥(如檳榔、使君子、雷丸等)及 10 種止咳化痰藥(如桔梗、川貝母、胖大海等)之臨床應用。

「溫法」內容包含：介紹 7 種常見溫裏藥(如肉桂、丁香、小茴香等)及 4 種芳香開竅藥(如冰片、麝香、石菖蒲等)之臨床應用。

「補法」內容包含：介紹 4 種常見補氣藥(如人參、黃耆、甘草等)、5 種補陽藥(如鹿茸、冬蟲夏草、杜仲等)、5 種補血藥(如當歸、熟地黃、白芍等)及 5 種補陰藥(如枸杞、麥門冬、天門冬等)之臨床應用。

「下法」內容包含：介紹 7 種常見瀉下藥(如大黃、蘆薈、巴豆等)、3 種芳香化濕藥(如厚朴、蒼朮、藿香等)、6 種利水滲濕藥(如茯苓、豬苓、澤瀉等)及 3 種平肝藥(如天麻、鉤藤、石決明等)之臨床應用。

「清法」內容包含：介紹 5 種常見清熱瀉火藥(如石膏、知母、決明子等)、4 種清熱涼血藥(如紫草、牡丹皮、赤芍等)、3 種清熱燥濕藥(如金銀花、連翹、魚腥草等)、2 種清退虛熱藥(如青蒿、地骨皮)及 2 種養心安神藥(如酸棗仁、遠志等)之臨床應用。

(本書出版機關：衛生福利部；

發行人：邱文達，2013.12)