

表1：18歲以上罹患腎臟病者合併三高及定時監控之情形

	注意量血壓 (%)		注意測血糖 (%)		注意測膽固醇 (%)	
	有	沒有	有	沒有	有	沒有
總計	44.0	56.0	49.0	51.0	35.3	64.7

1. 資料來源：106年國民健康訪問調查(NHIS)
2. 百分比經全國加權值計算調整

表2：18歲以上罹患腎臟病者合併三高及規律用藥之情形

	按時服用降血糖藥 (%)		按時服用降血壓藥 (%)		按時服用降血脂藥 (%)	
	有	沒有	有	沒有	有	沒有
總計	96.4	3.6	79.2	21.8	54.8	45.2
年齡層						
18-39歲	100.0	0	65.0	35.0	39.6	60.4
40-64歲	93.7	6.3	75.2	24.8	46.3	53.7
65歲以上	98.1	1.9	84.6	15.4	70.8	29.2

1. 資料來源：106年國民健康訪問調查(NHIS)
2. 百分比經全國加權值計算調整

表3：世界腎臟日官方網站提出腎臟保健的八項黃金守則

1. 三高控制
2. 健康飲食
3. 規律運動
4. 體重控制
5. 避免服用不當藥物
6. 多喝水
7. 不抽菸
8. 定期檢查腎功能

1. 資料來源：<https://www.worldkidneyday.org/facts/take-care-of-your-kidneys/8-golden-rules/>