

摘要

台灣的自殺防治工作從 2005 年 12 月行政院衛生署自殺防治中心成立以來，由其統籌規劃防治策略。根據其統計資料顯示出，約有「6 成」想自殺的人在行為前曾發出警訊，例如：情緒突然變得很低落，或是行為模式出現顯著改變。自殺意念並非突發，只是身旁的人「敏感度」不夠，若身邊的親友能多留意，適時給予關懷，就有可能幫助他解開心結。「自殺防治，人人有責」，在自殺防治艱鉅的工作中，除了達到全民參與、彼此關懷、珍愛生命、希望無限的理想境界，各種專業社群成員的積極參與也是十分重要，因此自殺防治主軸精神放在積極推動「一問二應三轉介，人人皆可成為自殺防治守門人(Gatekeeper)」。

幸福捕手社區宣導講座計畫從 2010 年的初試啼聲，發展至今接近七年，以加強自殺防治社區網絡為目標，運用本土化思維重新建構當前「自殺防治守門人模式」，同樣以運動來比喻的話，則是與台灣國球「棒球」較一致，藉由「投、接、捕」的概念解釋當人丟出自殺訊號時，後續該如何回應此訊號及提供協助，以此概念建立「幸福捕手，看聽轉牽走」(BHC-5L)社區自殺防治模式。