

新型冠狀病毒病（新冠肺炎）中醫會診分期治療指引

衛生福利部國家中醫藥研究所

擬方說明：

- 一、依照中醫治療急性感染性疾病文獻，以漢代《傷寒雜病論》為主，明清溫病醫家分期治療方藥為輔；參考相關科學期刊論文及本所研究成果。
- 二、因應快速傳染與急性病情發展之特性，擬定分期治療處方作為臨床指引，醫師得依照患者實際病況調整，以適合病情診治。
- 三、處方包括三部分：採用複方，為逆轉病情，急重症患者建議以煎劑治療。
 1. 抗病毒中藥：選定具實驗證據可對抗新冠病毒之「板藍根、魚腥草、黃芩」。
 2. 免疫調節中藥：選定具免疫调控實驗證據之「石膏、綿茵陳、黃芩、甘草」。
 3. 強化體質中藥：屬支持性治療，包括改善呼吸、循環及腸胃功能。

分期治療建議處方：

一、輕症方：

對象：病患無症帶原與初發作症狀者。

目的：阻斷病勢進入肺部明顯發炎。

飲片：每日 1 劑，1000 cc 水煎成 300 cc 藥汁，餐後半小時服，100 cc/次。

魚腥草五錢、板藍根五錢、荊芥三錢、防風二錢、桑葉三錢

黃芩三錢、全瓜蒌五錢、厚朴三錢、薄荷三錢、炙甘草二錢

濃縮中藥處方：一日量，分 3 包，5g. TID。

板藍根 1.5、魚腥草 3.0、黃芩 1.5、全瓜蒌 2.0

荊芥 1.0、防風 1.0、桑葉 1.5、厚朴 1.5、薄荷 1.0、甘草 1.0

二、重症方：

對象：病患發作咳嗽、發熱症狀明顯者。

目的：阻斷病勢進入肺部嚴重瀰散性發炎。

飲片：每日 1 劑，1200 cc 水煎成 300 cc 藥汁，餐後半小時服，100 cc/次。

魚腥草一兩、板藍根五錢、生石膏三錢、全瓜蒌五錢

荊芥三錢、薄荷三錢、桑葉三錢、炙甘草二錢、厚朴三錢

三、危重症方：

對象：肺炎嚴重發展、插管治療病患。

目的：逆轉嚴重肺炎發展、吸收炎液，降低呼吸窘迫與心肺衰竭。

飲片：每日 1 劑，1200 cc 水煎成 300 cc 藥汁，餐後半小時服，100 cc/次。
製附子一錢半、玉竹三錢、炙甘草二錢、茯苓五錢、薑半夏三錢
魚腥草一兩、綿茵陳五錢、黃芩三錢、全瓜蒌五錢、厚朴三錢

製備：1200 cc 水煎成 300 cc 藥汁，100 cc/次，每 6 小時服用一次。

四、恢復期：

對象：嚴重特殊傳染性肺炎恢復期病患。

目的：以促進肺功能及體能恢復、吸收發炎液。

無明顯發展肺纖維化

飲片：每日 1 劑，1200 cc 水煎成 300 cc 藥汁，早晚餐後半小時服，150 cc。
北沙參三錢、麥冬三錢、生地三錢、丹皮三錢、茯苓五錢、炒白朮二錢
全瓜蒌五錢、綿茵陳五錢、黃芩三錢、桑葉三錢、厚朴三錢、甘草二錢。

濃縮中藥處方：以下為一日量，分 3 包，5g. TID。

茯苓 1.5 g、丹皮 1.5 g、麥冬 1.5 g、桑葉 1.5 g

綿茵陳 2.0 g、全瓜蒌 3.0 g、黃芩 1.5 g、厚朴 1.0 g、甘草 1.5 g

發展肺纖維化：

飲片：每日 1 劑，1200 cc 水煎成 300 cc 藥汁，早晚餐後半小時服，150 cc。
炙甘草三錢、製附子一錢、桂枝二錢、北沙參三錢、全瓜蒌五錢

黃芩三錢、生地三錢、生玉竹三錢、綿茵陳五錢、丹皮三錢、枳殼三錢

臨床執行說明：

- 一、 本指引乃針對西醫隔離病房收治「新型冠狀病毒感染」患者。
- 二、 採中西合作照護，中醫會診模式。
 - (一) 減少感染、減少防疫醫療物資消耗，中醫不直接接觸患者。
 - (二) 臨床實務上舌、脈診操作不可行，可以臨床醫護資料替代。
 - (三) 依照西醫臨床資訊分期，中醫進行確認後開立分期治療處方。