

高齡孕婦掌握7原則 助安心懷孕平安生產



1

防疫期間 準媽媽自我健康管理



1 定期產檢

依照孕期時程進行產檢

2 避開人群

非必要時不要出門

3 保持良好衛生習慣

勤洗手，戴口罩，不要亂摸眼口鼻

4 加強警覺

如有不明原因發燒及其他症狀應主動告知醫師

更多孕前、孕期及產後健康管理相關問題

孕產婦關懷網站



HPA 衛生福利部 國民健康署