



106 年老人狀況調查 主要家庭照顧者調查報告

調查時間：106 年 11 月 10 日至 107 年 1 月 31 日

衛生福利部 編印

中華民國 107 年 9 月

前言

前 言

隨高齡化、少子化，家庭結構趨向小型化，家庭照顧者承擔照顧的壓力及負荷愈來愈大，為瞭解主要家庭照顧者狀況，特於「106 年老人狀況調查」針對 65 歲以上者於日常生活活動或工具性日常生活活動至少有 1 項困難者，訪問「負責實際執行照顧工作」的家庭成員，蒐集主要家庭照顧者基本資料、家庭照顧情形、政府提供照顧者支持服務需求等資料，俾供家庭照顧相關政策規劃參考。

「106 年老人狀況調查」完訪之 65 歲以上人口樣本數計 4,310 人，日常生活活動或工具性日常生活活動有至少 1 項困難者為 1,550 人，其中主要由家庭成員照顧者 773 人，為主要家庭照顧者問卷之受訪對象，完訪者計 469 人，回收率為 60.67%。

凡 例

一、本調查資料採用電子計算機處理，因四捨五入關係，故總計數與各細項和之尾數，容或有未能相符。

二、本報告所用各種符號之代表意義如下：

0 或 0.00：表示數值不及半單位

—：表示無數值

...：表前次調查無此資料

目 次

前言	
凡例	
壹、調查方法概述.....	1
一、前言	1
二、樣本回收情形	1
貳、綜合分析.....	3
一、工作狀況	3
二、居住情形	5
三、照顧情形	5
四、健康狀況	8
五、照顧前後生活變化	10
六、整體生活狀況滿意度	13
七、長期照顧服務使用經驗及需求	14
參、統計結果表	
肆、附錄	
附錄一、「106 年老人狀況調查-主要家庭照顧者」問卷.....	57

統計結果表目次

主要家庭照顧者基本資料

表 1	主要家庭照顧者年齡分布—按主要家庭照顧者性別、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	19
表 2	主要家庭照顧者性別分布—按主要家庭照顧者年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	20
表 3	主要家庭照顧者教育程度分布—按主要家庭照顧者性別、年齡、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	21
表 4	主要家庭照顧者婚姻狀況分布—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	22
表 5	主要家庭照顧者與被照顧者同住情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	23

主要家庭照顧者工作狀況

表 6	主要家庭照顧者在照顧之前是否在外面工作情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及工作狀況分	24
表 7	照顧前有工作之主要家庭照顧者先前所從事的職業別—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務分	25
表 8	照顧前有工作之主要家庭照顧者因照顧而離職情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及工作狀況分	27
表 9	主要家庭照顧者目前工作情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及照顧前工作狀況分	28

- 表 10 目前有就業之主要家庭照顧者從事職業別—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及照顧前工作狀況分.....29
- 表 11 目前有就業之主要家庭照顧者的工作是否受照顧工作影響—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分31

家庭照顧情形

- 表 12 主要家庭照顧者平均照顧年數—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分.....32
- 表 13 主要家庭照顧者平均照顧時間—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分.....33
- 表 14 主要家庭照顧者是否同時照顧其他失能家人或是 3 歲以下幼兒情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分.....34
- 表 15 主要家庭照顧者是否有其他家人輪替照顧情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分.....35

主要家庭照顧者健康狀況

- 表 16 主要家庭照顧者在過去 1 個月內的健康狀況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分.....38
- 表 17 主要家庭照顧者在過去 1 個月內是否因為照顧而發生身心不舒服的情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分.....39

表 18 主要家庭照顧者是否曾經因為照顧這位 65 歲以上老人，即使身體不舒服也沒有去看醫生的狀況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	40
---	----

照顧前後生活變化

表 19 主要家庭照顧者之家庭關係在照顧前後之變化情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	41
表 20 主要家庭照顧者之社交生活在照顧前後之變化情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	42
表 21 主要家庭照顧者之家庭經濟狀況在照顧前後之變化情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	43

整體生活狀況滿意度

表 22 主要家庭照顧者對於目前整體生活的滿意情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	44
---	----

長期照顧服務使用經驗與需求

表 23 主要家庭照顧者在過去 12 個月內使用/接受過的長期照顧服務資源情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	45
表 24 主要家庭照顧者認為政府推動的各項長期照顧服務措施對於照顧的幫助情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分	48
表 25 主要家庭照顧者想申請、但因為經濟因素(如需部分負擔、自負額)而無法使用的長期照顧服務項目—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係及目前工作狀況分	51

表 26 主要家庭照顧者想申請、但因為附近沒有這項資源而無法使用的長期照顧服務項目—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分.....	54
--	----

壹、調查方法概述

壹、調查方法概述

一、前言

隨高齡化、少子化，家庭結構趨向小型化，家庭照顧承擔照顧的壓力及負荷愈來愈大，為瞭解主要家庭照顧者狀況，「106 年老人狀況調查」針對 65 歲以上長者於日常生活活動或工具性日常生活活動至少有 1 項有困難者，訪問主要「負責實際執行照顧工作」的家庭成員，蒐集家庭照顧者基本資料、家庭照顧情形、政府提供照顧者支持服務需求等資料，俾供家庭照顧相關政策規劃參考。

二、樣本回收情形

「106 年老人狀況調查」完成樣本數中 65 歲以上人口計 4,310 人，日常生活活動(Activity of Daily Livings，以下簡稱 ADLs)或工具性日常生活活動(Instrumental Activities of Daily Living scale，以下簡稱 IADLs)至少有 1 項困難者為 1,550 人，其中主要由家庭成員照顧者計 773 人，為主要家庭照顧者問卷受訪對象，完訪者計 469 人，回收率為 60.67%。

就回答問卷之樣本資料觀察，主要家庭照顧者問卷被照顧者性別，女性 267 人(占 56.93%)高於男性 202 人(占 43.07%)；另被照顧者年齡，以「80 歲以上」246 人(占 52.45%)最多，其次為「75-79 歲」101 人(占 21.54%)。

若按主要家庭照顧者與被照顧者關係觀察，以「子女」共訪問 208 人(占 44.35%)最多，其次為「配偶或同居人」165 人(占 35.18%)。以主要家庭照顧者性別分，女性共訪問 286 人(占 60.98%)、男性 183 人(占 39.02%)；以年齡分，「未滿 55 歲」164 人(占 34.97%)最多，其次則為「55~64 歲」130 人(占 27.72%)；以有無上班分，「沒上班」320 人(占 68.23%)、「有上班」149 人(占 31.77%)。(詳見表 1-1)

表 1-1 主要家庭照顧者問卷回收情形-按被照顧者性別、被照顧者年齡、與被照顧者關係、照顧者性別、照顧者年齡分

106 年 9 月

單位：人；%

項目別	65 歲以上問卷有主要家庭照顧者人數	完成樣本數	占樣本百分比 (%)	回收率 (%)
總計	773	469	100.00	60.67
被照顧者性別				
男	320	202	43.07	63.13
女	453	267	56.93	58.94
被照顧者年齡				
65-69 歲	105	52	11.09	49.52
70-74 歲	116	70	14.93	60.34
75-79 歲	171	101	21.54	59.06
80 歲以上	381	246	52.45	64.57
與被照顧者關係				
配偶或同居人	245	165	35.18	67.35
子女	387	208	44.35	53.75
媳婿	109	78	16.63	71.56
其他	32	18	3.84	56.25
照顧者性別				
男	353	183	39.02	51.84
女	420	286	60.98	68.10
照顧者年齡				
未滿 55 歲	321	164	34.97	51.09
55~64 歲	187	131	27.72	69.52
65~69 歲	91	57	12.37	63.74
70~74 歲	61	46	9.81	75.41
75~79 歲	61	35	7.46	57.38
80 歲以上	52	36	7.68	69.23
同住情形				
同住	691	430	91.68	62.23
不同住	82	39	8.32	47.56
目前工作狀況				
有上班	300	149	31.77	49.67
沒上班	473	320	68.23	67.65

附註：「65 歲以上問卷有主要家庭照顧者人數」，係指「106 年老人狀況調查訪問表-65 歲以上」問卷之訪問成功樣本中，符合日常生活活動或工具性日常生活活動至少有 1 項困難且主要由家庭照顧者照顧之人數。

貳、綜合分析

貳、綜合分析

以下將就本次調查有回答主要家庭照顧者問卷之 469 個樣本資料進行重點摘述，非對推估母體狀況之分析。

一、工作狀況

(一)主要家庭照顧者目前有工作占 31.77%，較照顧前減少 9.38 個百分點

樣本資料中主要家庭照顧者目前「有工作」占 31.77%，「沒有工作」占 68.23%。以性別觀察，男性有工作比率為 41.53%，較女性 25.52% 高。

若與照顧前工作狀況比較，有工作比率減少 9.38 個百分點。以性別觀察，男性減少 5.46 個百分點，女性減少 11.89 個百分點，女性減少幅度較男性大。(詳見表 2-1)

表 2-1 主要家庭照顧者照顧前及目前之工作狀況
-按照顧者性別分

106 年 9 月

單位：人；%

項目別	總計		有工作	沒有工作
	樣本人數	百分比		
照顧前工作狀況	469	100.00	41.15	58.85
男	183	100.00	46.99	53.01
女	286	100.00	37.41	62.59
目前工作狀況	469	100.00	31.77	68.23
男	183	100.00	41.53	58.47
女	286	100.00	25.52	74.48

(二)女性因照顧而辭去工作，較男性高

從 193 位照顧前有工作者中，有 35.23% 因照顧而辭去工作。以性別觀察，女性因照顧辭去工作比率為 43.93%，較男性 24.42% 高出 19.51 個百分點。(詳見表 2-2)

表 2-2 照顧前有工作之主要家庭照顧者是否因照顧辭去工作
-按照顧者性別分

106 年 9 月

單位：人；%

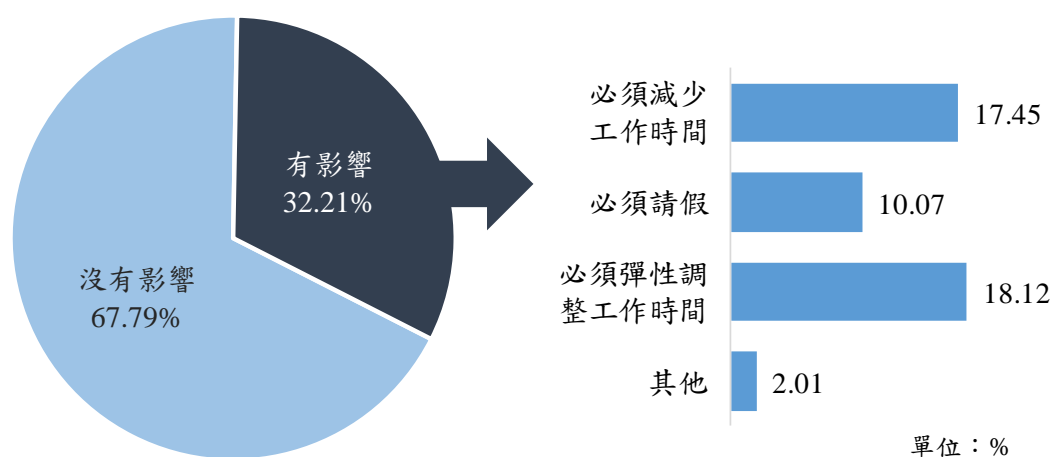
項目別	總計		是	否
	樣本人數	百分比		
總計	193	100.00	35.23	64.77
男	86	100.00	24.42	75.58
女	107	100.00	43.93	56.07

(三)目前有工作的主要家庭照顧者，有 32.21%會因照顧而受到影響工作

從目前有工作的 149 位主要家庭照顧者中，有 32.21%表示會因為照顧而受到影響工作，其中以「必須彈性調整工作時間」占 18.12%最多，「必須減少工作時間」占 17.45%次之，「必須請假」占 10.07%再次之。(詳見圖 2-1)

圖 2-1 目前有就業之主要家庭照顧者的工作是否受照顧工作影響

106 年 9 月



附註：工作影響項目可複選。

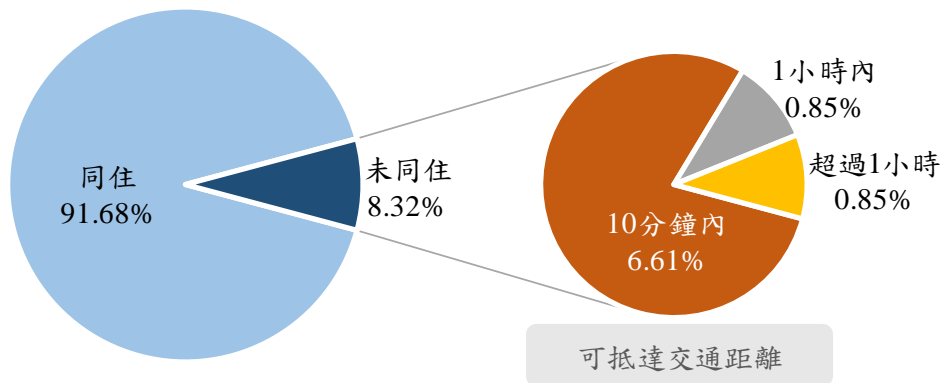
二、居住情形

主要家庭照顧者與被照顧者同住比率為 91.68%

主要家庭照顧者與 65 歲以上需照顧老人同住比率占 91.68%，未同住占 8.32%，未同住者中以住在附近且能在 10 分鐘內趕到占多數。(詳見圖 2-2)

圖 2-2 主要家庭照顧者與被照顧者同住情況

106 年 9 月



三、照顧情形

(一) 年齡愈高的主要家庭照顧者有輪替者比率愈低

48.61%的主要家庭照顧者有可以輪替照顧的人，輪替者以兄弟、配偶或同居人、兒子所占比率較高。若以照顧者年齡觀察，年齡愈高的主要家庭照顧者有輪替照顧者比率愈低，由未滿 45 歲者之 63.04%，遞減至 65 歲以上者之 36.78%。(詳見表 2-3)

表 2-3 主要家庭照顧者有無其他家人輪替照顧情形-按照顧者年齡分

106 年 9 月

單位：人；%

照顧者年齡	總計		沒有可以輪替照顧的人	有可以輪替照顧的人	輪替照顧者與受訪者關係 (僅列出大於 5% 的項目)		
	樣本人數	百分比			配偶或同居人	兄弟	兒子
總計	469	100.00	51.39	48.61	7.89	9.17	6.40
未滿 45 歲	46	100.00	36.96	63.04	15.22	10.87	2.17
45 ~64 歲	249	100.00	45.78	54.22	10.44	14.06	2.41
65 歲以上	174	100.00	63.22	36.78	2.30	1.72	13.22

附註：輪替照顧者與受訪者的關係為複選題，且本表僅列出比例大於 5% 的項目。

(二)平均照顧年數為 7.8 年

主要家庭照顧者平均照顧年數為 7.8 年，照顧者年齡愈高，平均照顧年數愈高，由未滿 45 歲者之 6.16 年，遞增至 65 歲以上者之 8.24 年。若以與被照顧者關係觀察，「媳婿」的平均照顧年數為 8.68 年高於其他關係者。(詳見表 2-4)

表 2-4 主要家庭照顧者平均照顧年數-按照顧者年齡及與被照顧者關係分

106 年 9 月

單位：人；%；年

項目別	總計		未滿 1 年	1 年~ 未滿 2 年	2 年~ 未滿 3 年	3 年~ 未滿 5 年	5 年~ 未滿 7 年	7 年 以上	平均 照顧 年數
	樣本 人數	百分比							
總計	469	100.00	11.94	10.45	8.53	14.93	15.57	38.59	7.80
照顧者年齡									
未滿 45 歲	46	100.00	15.22	10.87	4.35	13.04	19.57	36.96	6.16
45 ~64 歲	249	100.00	10.04	11.24	10.44	15.26	13.65	39.36	7.80
65 歲以上	174	100.00	13.79	9.20	6.90	14.94	17.24	37.93	8.24
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	13.33	9.70	7.88	14.55	16.97	37.58	7.92
子女	208	100.00	11.06	12.02	8.65	16.83	16.35	35.10	7.59
媳婿	78	100.00	11.54	7.69	10.26	6.41	12.82	51.28	8.68
其他*	18	100.00	11.11	11.11	5.56	33.33	5.56	33.33	5.46

附註：1.*部分分類樣本不足 30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

2.媳婿選項女婿為 1 位，媳婦為 77 位。

(三)每日平均照顧時數為 11.06 小時

主要家庭照顧者每日平均照顧時間為 11.06 小時，照顧者年齡愈高每日平均照顧時間愈長，由未滿 45 歲者之 7.16 小時，遞增至 65 歲以上者之 13.28 小時。若以與被照顧者關係觀察，「配偶或同居人」的每日平均照顧時間為 13.31 小時最長，其次為「子女」的 10.82 小時。(詳見表 2-5)

表 2-5 主要家庭照顧者每日平均照顧時間-按照顧者年齡及與被照顧者關係
分

106 年 9 月

單位：人；%；小時

項目別	總計		未滿 2 小時	2~ 未滿 4 小時	4~ 未滿 6 小時	6~ 未滿 8 小時	8~ 未滿 10 小時	10 小時 以上	平均 照顧 時間
	樣本 人數	百分比							
總計	469	100.00	8.53	16.84	11.73	5.76	8.74	48.40	11.06
照顧者年齡									
未滿 45 歲	46	100.00	13.04	26.09	13.04	8.70	10.87	28.26	7.16
45 ~64 歲	249	100.00	8.43	19.68	12.85	4.82	8.03	46.18	10.23
65 歲以上	174	100.00	7.47	10.34	9.77	6.32	9.20	56.90	13.28
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	7.27	11.52	10.30	4.85	9.09	56.97	13.31
子女	208	100.00	6.73	16.35	12.98	6.73	8.65	48.56	10.82
媳婿	78	100.00	14.10	28.21	12.82	6.41	8.97	29.49	7.49
其他*	18	100.00	16.67	22.22	5.56	-	5.56	50.00	8.58

附註：1.*部分分類樣本不足 30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

2.媳婿選項女婿為 1 位，媳婦為 77 位。

(四)每位照顧者平均照顧人數為 1.14 人

主要家庭照顧者若加上照顧其他失能家人或 3 歲以下幼兒人數，平均每位照顧者需照顧 1.14 人。若以照顧者年齡觀察，未滿 45 歲平均每人需照顧 1.24 人為最多，45~64 歲 1.17 人次之，而 65 歲以上為 1.07 人。(詳見表 2-6)

表 2-6 主要家庭照顧者是否同時照顧其他失能家人或 3 歲以下幼兒情形
-按照顧者年齡分

106 年 9 月

單位：人；%

照顧者年齡	總計		沒有	有				平均 照顧 人數
	樣本 人數	百分比		合計	1 位	2 位	3 位	
總計	469	100.00	88.49	11.51	9.38	1.71	0.43	1.14
未滿 45 歲	46	100.00	82.61	17.39	13.04	2.17	2.17	1.24
45 ~64 歲	249	100.00	86.35	13.65	10.84	2.41	0.40	1.17
65 歲以上	174	100.00	93.10	6.90	6.32	0.57	-	1.07

附註：1.*部分分類樣本不足 30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

2.平均照顧人數含照顧 65 歲以上及其他失能家人或未滿 3 歲以下幼兒人數。

四、健康狀況

(一)有 22.60%主要家庭照顧者表示健康狀況不好

有 22.60%之主要家庭照顧者表示過去 1 個月的健康狀況不好。依照顧者年齡觀察，認為不好比率隨年齡增加，從未滿 45 歲 6.52%，至 65 歲以上增加為 34.48%。(詳見表 2-7)

表 2-7 主要家庭照顧者在過去 1 個月內的健康狀況
-按照顧者年齡分

106 年 9 月

單位：人；%

照顧者年齡	總計		良好			普通	不好		
	樣本人數	百分比		非常良好	還算良好			不太好	非常不好
總計	469	100.00	52.88	9.38	43.50	24.52	22.60	20.04	2.56
未滿 45 歲	46	100.00	69.57	23.91	45.65	23.91	6.52	4.35	2.17
45 ~64 歲	249	100.00	59.84	12.05	47.79	22.89	17.27	15.66	1.61
65 歲以上	174	100.00	38.51	1.72	36.78	27.01	34.48	30.46	4.02

(二)有 42.86%主要家庭照顧者，表示在照顧期間曾發生不舒服的情況

有 42.86%主要家庭照顧者，表示在照顧期間曾發生不舒服的情況，其中有 22.60%曾發生「肌肉筋骨痠痛」、18.12%曾發生「失眠」，12.15%有「高血壓」情況。

依性別觀察，女性曾發生不舒服情況比率高於男性。以年齡觀察，年齡愈高者發生不舒服情況比率亦愈高。(詳見表 2-8)

表 2-8 主要家庭照顧者在過去 1 個月內是否因為照顧而發生身心不舒服的情況-按照顧者性別、年齡分

106 年 9 月

單位：人；%

項目別	總計		曾發生不舒服的情況					都沒有	
	樣本人數	百分比	失眠	肌肉筋骨痠痛	憂鬱	高血壓	其他		
總計	469	100.00	42.86	18.12	22.60	7.46	12.15	4.90	57.14
照顧者性別									
男	183	100.00	34.97	13.11	13.66	4.92	14.21	4.37	65.03
女	286	100.00	47.90	21.33	28.32	9.09	10.84	5.24	52.10
照顧者年齡									
未滿 45 歲	46	100.00	21.74	6.52	19.57	2.17	6.52	4.35	78.26
45~64 歲	249	100.00	38.15	15.66	16.06	9.24	10.04	5.22	61.85
65 歲以上	174	100.00	55.17	24.71	32.76	6.32	16.67	4.60	44.83

附註：1.*部分分類樣本不足 30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

2.「不舒服的情況」可複選。

(三)有 21.32%主要家庭照顧者，表示曾發生因照顧而沒有就醫的情況

有 21.32%主要家庭照顧者，表示曾因照顧而沒有就醫。以年齡觀察，年齡愈高，發生無法就醫情況比率亦愈高。以是否同住觀察，同住者未就醫的比率為 22.09%較未同住者的 12.82%為高。以有無替代照顧者觀察，沒有輪替者未就醫的比率為 25.73%，較有輪替者 16.67%為高。(詳見表 2-9)

表 2-9 主要家庭照顧者是否曾因照顧而沒有去看醫生-按照顧者性別、年齡、有無輪替者分

106 年 9 月

單位：人；%

項目別	總計		沒有	有
	樣本人數	百分比		
總計	469	100.00	78.68	21.32
照顧者年齡				
未滿 45 歲	46	100.00	84.78	15.22
45~64 歲	249	100.00	80.32	19.68
65 歲以上	174	100.00	74.71	25.29
是否同住				
同住	430	100.00	77.91	22.09
未同住	39	100.00	87.18	12.82
有無替代照顧者				
有	228	100.00	83.33	16.67
沒有	241	100.00	74.27	25.73

附註：*部分分類樣本不足 30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

五、照顧前後生活變化

(一)有 8.53%主要家庭照顧者，表示照顧後與其他家人關係變不好

有 8.53%主要家庭照顧者，表示照顧後與其他家人關係變不好，6.18%覺得變好，83.16%覺得沒有差別。以照顧者性別觀察，女性認為變不好的比率 10.84%，高於男性的 4.92%。以是否同住觀察，未同住者變不好的比率為 15.38%較同住者的 7.91%為高。以與被照顧者關係觀察，媳婿表示變不好的比率 12.82%較高。(詳見表 2-10)

表 2-10 主要家庭照顧者照顧前後與其他家人關係變化情形
-按照顧者性別、是否同住、與被照顧者關係分

106 年 9 月

單位：人；%

項目別	總計		變好		沒有差別	變不好		不一定/很難說		
	人數	百分比	變更好	變比較好		變得比較不好	變得很差			
總計	469	100.00	6.18	1.28	4.90	83.16	8.53	7.46	1.07	2.13
照顧者性別										
男	183	100.00	7.65	0.55	7.10	86.34	4.92	4.92	-	1.09
女	286	100.00	5.24	1.75	3.50	81.12	10.84	9.09	1.75	2.80
是否同住										
同住	430	100.00	6.51	1.16	5.35	83.72	7.91	6.74	1.16	1.86
未同住	39	100.00	2.56	2.56	-	76.92	15.38	15.38	-	5.13
與被照顧者關係										
配偶或同居人	165	100.00	4.85	0.61	4.24	83.64	8.48	7.27	1.21	3.03
子女	208	100.00	7.69	1.92	5.77	82.69	7.69	6.73	0.96	1.92
媳婿	78	100.00	6.41	1.28	5.13	79.49	12.82	11.54	1.28	1.28
其他*	18	100.00	-	-	-	100.00	-	-	-	-

附註：*部分分類樣本不足 30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

(二)有 27.29%主要家庭照顧者，表示社交關係在照顧後變不好

有 27.29%主要家庭照顧者，表示照顧後社交關係變不好，1.28%覺得變好，69.08%覺得沒有差別。以照顧者年齡觀察，45~64 歲覺得變不好的比率 29.72%最高，其次為 65 歲以上者的 27.01%。以與被照顧者關係觀察，變不好比率以媳婿 21.79%較高。以有無替代照顧者觀察，沒有替代照顧者變不好比率為 12.45%較高(詳見表 2-11)

表 2-11 主要家庭照顧者照顧前後社交生活變化情形
-按照顧者年齡及目前工作狀況分

106 年 9 月 單位：人；%

項目別	總計		變好			沒有差別	變不好		不一定/很難說	
	人數	百分比	變更好	變比較好	變得比較不好		變得很差			
總計	469	100.00	1.28	-	1.28	69.08	27.29	17.91	9.38	2.35
照顧者年齡										
未滿 45 歲	46	100.00	-	-	-	82.61	15.22	10.87	4.35	2.17
45 ~64 歲	249	100.00	2.01	-	2.01	65.86	29.72	18.07	11.65	2.41
65 歲以上	174	100.00	0.57	-	0.57	70.11	27.01	19.54	7.47	2.30
與被照顧者關係										
配偶或同居人	165	100.00	0.61	-	0.61	70.30	26.06	20.00	6.06	3.03
子女	208	100.00	2.40	-	2.40	67.79	27.88	15.38	12.50	1.92
媳婿	78	100.00	-	-	-	69.23	29.49	21.79	7.69	1.28
其他*	18	100.00	-	-	-	72.22	22.22	11.11	11.11	5.56
有無替代照顧者										
有	228	100.00	0.88	-	0.88	72.37	23.68	17.54	6.14	3.07
沒有	241	100.00	1.66	-	1.66	65.98	30.71	18.26	12.45	1.66

附註：*部分分類樣本不足 30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

(三)有 29.42%主要家庭照顧者，表示家庭經濟狀況在照顧後變不好

有 29.42%主要家庭照顧者，表示照顧後家中經濟狀況變不好，0.85%覺得變好，66.95%覺得沒有差別。以照顧者年齡觀察，年齡愈高者變不好的比率亦愈高。以是否同住觀察，同住者變不好的比率為 30.47%較未同住者的 17.95%為高。以與被照顧者關係觀察，配偶或同居人變不好的比率 40.61%較高。以有無替代照顧者觀察，沒有替代照顧者變不好的比率 34.85%較高。以工作狀況觀察，沒有工作表示變不好的比率為 35.63%，較有工作者的 16.11%為高。(詳見表 2-12)

表 2-12 主要家庭照顧者照顧前後家中經濟變化情形-按照照顧者年齡、是否同住、與被照顧者關係及目前工作狀況分

106 年 9 月 單位：人；%

項目別	總計		變好		沒有差別	變不好		不一定/很難說		
	人數	百分比	變更好	變比較好		變得比較不好	變得很差			
總計	469	100.00	0.85	-	0.85	66.95	29.42	18.55	10.87	2.77
照顧者年齡										
未滿 45 歲	46	100.00	-	-	-	76.09	23.91	13.04	10.87	-
45 ~64 歲	249	100.00	1.20	-	1.20	70.68	24.50	15.26	9.24	3.61
65 歲以上	174	100.00	0.57	-	0.57	59.20	37.93	24.71	13.22	2.30
是否同住										
同住	430	100.00	0.93	-	0.93	66.28	30.47	19.30	11.16	2.33
未同住	39	100.00	-	-	-	74.36	17.95	10.26	7.69	7.69
與被照顧者關係										
配偶或同居人	165	100.00	0.61	-	0.61	56.36	40.61	25.45	15.15	2.42
子女	208	100.00	1.44	-	1.44	69.23	25.96	17.31	8.65	3.37
媳婿	78	100.00	-	-	-	82.05	15.38	10.26	5.13	2.56
其他*	18	100.00	-	-	-	72.22	27.78	5.56	22.22	-
有無替代照顧者										
有	228	100.00	0.88	-	0.88	71.93	23.68	17.11	6.58	3.51
沒有	241	100.00	0.83	-	0.83	62.24	34.85	19.92	14.94	2.07
目前工作狀況										
沒有工作	320	100.00	0.31	-	0.31	61.25	35.63	22.81	12.81	2.81
有工作	149	100.00	2.01	-	2.01	79.19	16.11	9.40	6.71	2.68

附註：*部分分類樣本不足 30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

六、整體生活狀況滿意度

有 20.90% 主要家庭照顧者對目前的整體生活狀況不滿意

有 20.90% 主要家庭照顧者表示不滿意目前的整體生活狀況，39.23% 覺得滿意，37.74% 覺得普通。以照顧者性別觀察，男性滿意的比率為 44.81%，高於女性的 35.66%。以年齡觀察，年齡愈高者滿意的比率亦愈低。以是否同住觀察，未同住者滿意的比率為 43.59% 較同住者的 38.84% 高。以有無替代照顧者觀察，有替代者滿意的比率 40.79% 較沒有替代者的 37.76% 高。以工作狀況觀察，有工作者滿意的比率為 48.32%，較沒有工作者的 35.00% 高。(詳見表 2-13)

表 2-13 主要家庭照顧者對於目前整體生活的滿意情況-按照顧者性別、年齡、是否同住、有無替代照顧者及目前工作狀況分

106 年 9 月 單位：人；%

項目別	總計		滿意			普通	不滿意			不一定/很難說
	人數	百分比		非常滿意	還算滿意			不太滿意	非常不滿意	
總計	469	100.00	39.23	4.05	35.18	37.74	20.90	15.78	5.12	2.13
照顧者性別										
男	183	100.00	44.81	5.46	39.34	33.33	19.67	15.85	3.83	2.19
女	286	100.00	35.66	3.15	32.52	40.56	21.68	15.73	5.94	2.10
照顧者年齡										
未滿 45 歲	46	100.00	50.00	6.52	43.48	34.78	15.22	10.87	4.35	-
45 ~64 歲	249	100.00	40.16	4.42	35.74	39.36	19.28	13.65	5.62	1.20
65 歲以上	174	100.00	35.06	2.87	32.18	36.21	24.71	20.11	4.60	4.02
是否同住										
同住	430	100.00	38.84	3.72	35.12	38.14	20.70	16.05	4.65	2.33
未同住	39	100.00	43.59	7.69	35.90	33.33	23.08	12.82	10.26	-
有無替代照顧者										
有	228	100.00	40.79	3.51	37.28	41.23	17.54	13.16	4.39	0.44
沒有	241	100.00	37.76	4.56	33.20	34.44	24.07	18.26	5.81	3.73
目前工作狀況										
沒有工作	320	100.00	35.00	3.13	31.88	38.13	23.75	16.88	6.88	3.13
有工作	149	100.00	48.32	6.04	42.28	36.91	14.77	13.42	1.34	-

七、長期照顧服務的使用經驗及需求

(一)21.75%的主要家庭照顧者過去 12 個月內有使用過的長期照顧服務

有 21.75% 主要家庭照顧者過去 12 個月內有使用過長期照顧服務，其中以「居家服務」的比率 8.53% 為最高，其次為「輔具購買、租借予居家無障礙環境改善」5.33% 及「交通接送服務」4.69%。(詳見圖 2-3 及圖 2-4)

圖 2-3 主要家庭照顧者在過去 12 個月內有無使用長期照顧服務

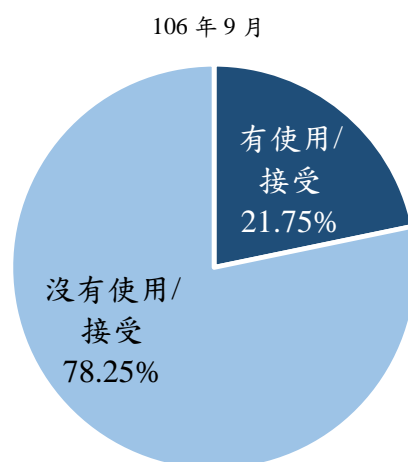
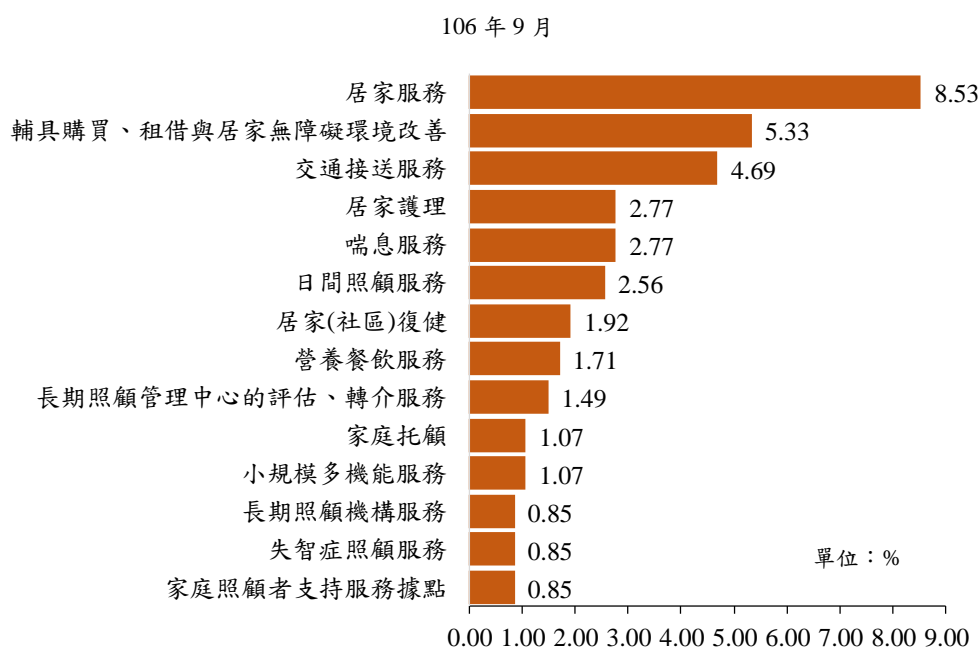


圖 2-4 主要家庭照顧者在過去 12 個月內使用過長期照顧服務項目



附註：「服務項目」可複選。

(二)76.12%的主要家庭照顧者認為政府照顧服務有幫助

76.12%的主要家庭照顧者認為政府推動的長期照顧服務措施有幫助。以過去1年有使用過與否觀察，有使用過者有9成7表示有幫助，沒有使用過者認為有幫助亦達7成。

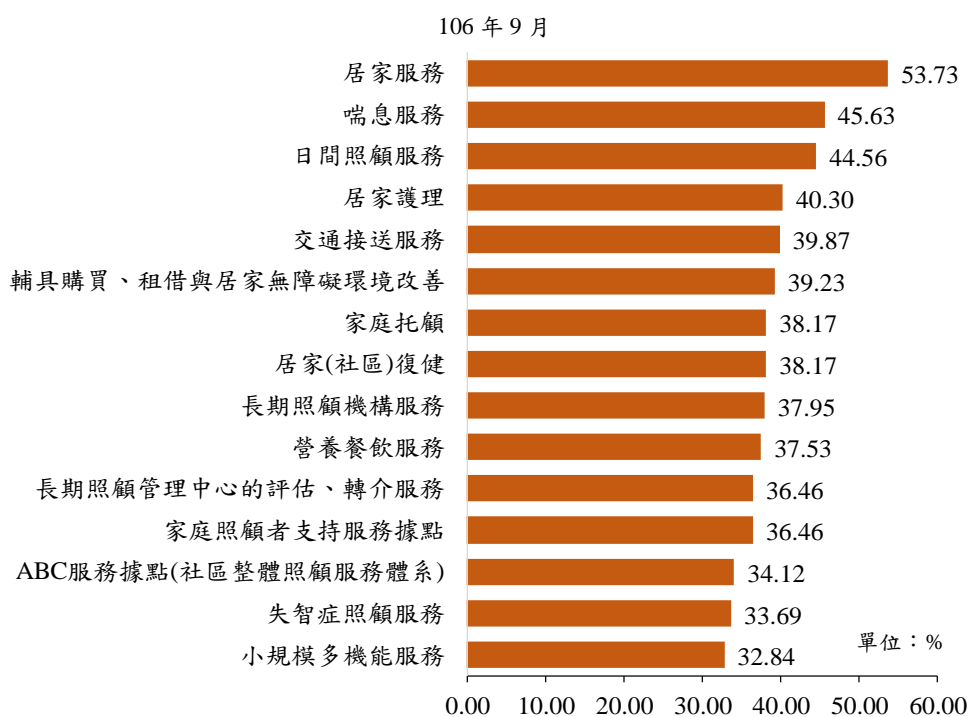
認為有幫助的服務中，以「居家服務」比率53.73%為最高，其次為「喘息服務」45.63%及「日間照顧服務」44.56%，另106年6月長期照顧十年計畫2.0上路，新型態「AB服務據點(社區整體照顧服務體系)」及「小規模多機能服務」等服務模式，亦有3成以上認為有幫助。(詳見表2-14及圖2-5)

表 2-14 主要家庭照顧者認為政府推動長期照顧服務措施對照顧的幫助情況
-按有沒有使用過分

106年9月 單位：%

項目別	總計		有幫助	沒有幫助	不知道 (含拒答)
	人數	百分比			
總計	469	100.00	76.12	21.75	2.13
有使用過	102	100.00	97.06	1.96	0.98
沒有使用過	367	100.00	70.30	27.25	2.45

圖 2-5 主要家庭照顧者認為政府推動的各項長期照顧服務措施對於照顧的幫助情況



附註：「服務項目」可複選。

(三)22.39%的主要家庭照顧者因經濟因素而無法使用長照服務

22.39%的主要家庭照顧者因經濟因素而無法使用長照服務，各項服務的中以「長期照顧機構服務」想申請但因經濟因素而無使用的比率 7.89%為最高，其次為「日間照顧服務」6.18%、「居家服務」5.97%及「喘息服務」5.12%。(詳見圖 2-6 及圖 2-7)

圖 2-6 主要家庭照顧者因經濟因素而無法使用長期照顧服務的情形

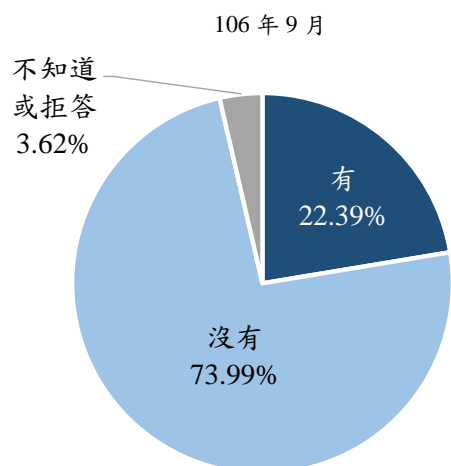
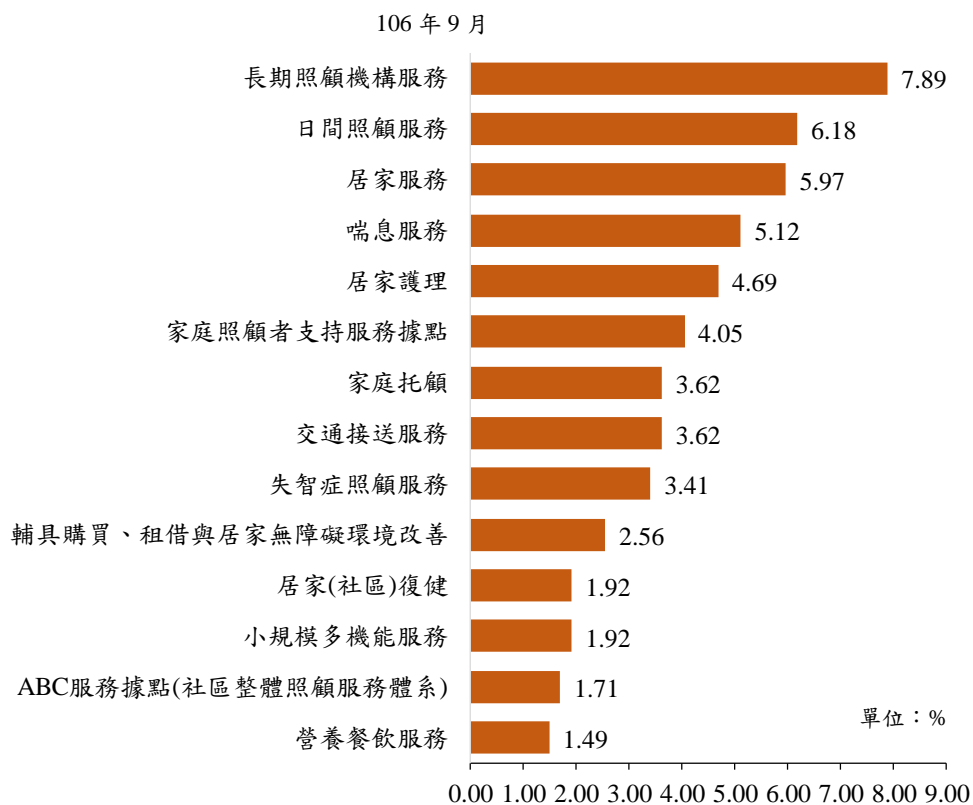


圖 2-7 主要家庭照顧者想申請但因經濟因素而無法使用的長期照顧服務項目



附註：「服務項目」可複選。

(四)21.54%的主要家庭照顧者因附近無長照服務資源致無法使用

21.54%的主要家庭照顧者因附近無長照服務資源致無法使用，各項服務中，「家庭照顧者支持服務據點」、「日間照顧服務」、「交通接送服務」、「營養餐飲服務」、「喘息服務」、「長期照顧機構服務」、「ABC服務據點」等服務，主要家庭照顧者想申請但因附近無資源而無使用的比率較高，約在4~5%之間。(詳見圖2-8及圖2-9)

圖 2-8 主要家庭照顧者因附近無長照服務資源而無法使用情形

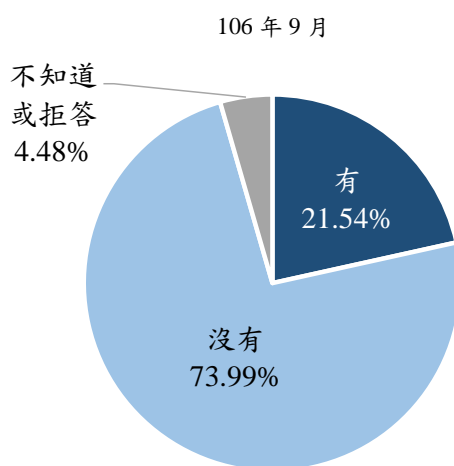
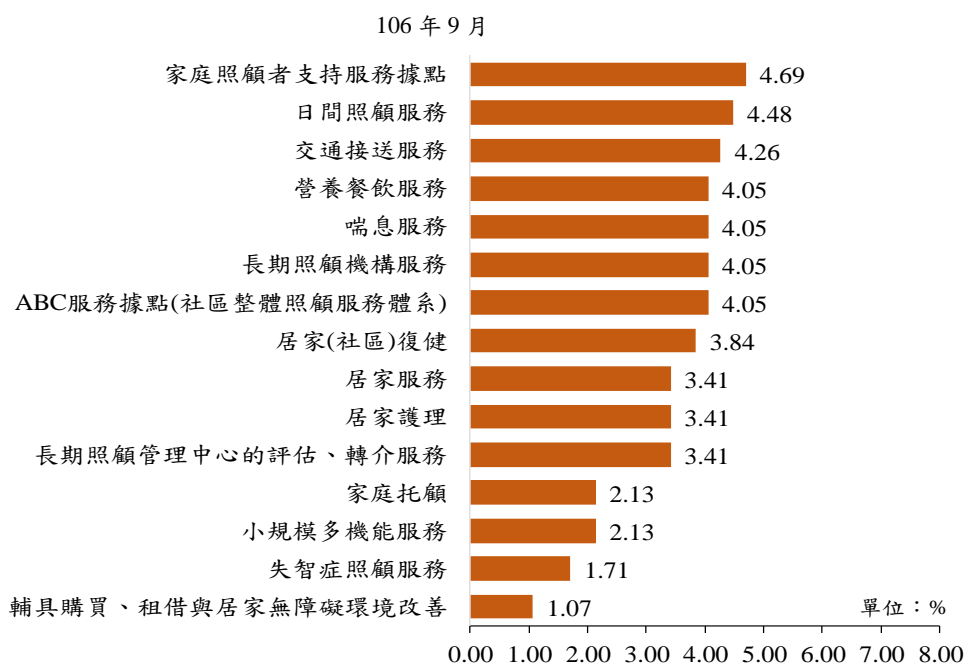


圖 2-9 主要家庭照顧者想申請但因附近無資源致無法使用的長期照顧服務項目



附註：「服務項目」可複選。

參、統計結果表

表1 主要家庭照顧者年齡分布—按主要家庭照顧者性別、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		18~ 未滿30歲	30~ 未滿45歲	45~ 未滿65歲	65歲以上
	人數	百分比				
總計	469	100.00	1.49	8.32	53.09	37.10
主要家庭照顧者性別						
男	183	100.00	2.19	7.65	54.10	36.07
女	286	100.00	1.05	8.74	52.45	37.76
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	133	100.00	-	-	22.56	77.44
國(初)中	89	100.00	1.12	4.49	60.67	33.71
高中、高職	153	100.00	1.31	9.80	73.20	15.69
大專以上	94	100.00	4.26	21.28	56.38	18.09
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	363	100.00	0.55	6.89	46.28	46.28
喪偶、離婚或分居	38	100.00	-	-	94.74	5.26
未婚	68	100.00	7.35	20.59	66.18	5.88
是否同住						
同住	430	100.00	1.63	7.91	50.00	40.47
未同住	39	100.00	-	12.82	87.18	-
與被照顧者關係						
配偶或同居人	165	100.00	-	-	9.70	90.30
子女	208	100.00	0.48	9.13	80.77	9.62
媳婿	78	100.00	2.56	16.67	76.92	3.85
其他*	18	100.00	22.22	38.89	27.78	11.11
有無替代照顧者						
有	228	100.00	2.63	10.09	59.21	28.07
沒有	241	100.00	0.41	6.64	47.30	45.64
有無使用長照服務						
有	102	100.00	0.98	6.86	46.08	46.08
沒有	367	100.00	1.63	8.72	55.04	34.60
目前工作狀況						
沒有工作	320	100.00	1.25	5.63	42.50	50.63
有工作，工作類型	149	100.00	2.01	14.09	75.84	8.05
全職工作	118	100.00	2.54	14.41	79.66	3.39
兼職工作	31	100.00	-	12.90	61.29	25.81

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表2 主要家庭照顧者性別分布—按主要家庭照顧者年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		男性	女性
	人數	百分比		
總計	469	100.00	39.02	60.98
主要家庭照顧者年齡				
未滿45歲	46	100.00	39.13	60.87
45~64歲	249	100.00	39.76	60.24
65歲以上	174	100.00	37.93	62.07
主要家庭照顧者教育程度				
小學以下(含不識字)	133	100.00	33.08	66.92
國(初)中	89	100.00	39.33	60.67
高中、高職	153	100.00	41.83	58.17
大專以上	94	100.00	42.55	57.45
主要家庭照顧者婚姻狀況				
有配偶或同居	363	100.00	35.81	64.19
喪偶、離婚或分居	38	100.00	52.63	47.37
未婚	68	100.00	48.53	51.47
是否同住				
同住	430	100.00	40.00	60.00
未同住	39	100.00	28.21	71.79
與被照顧者關係				
配偶或同居人	165	100.00	30.91	69.09
子女	208	100.00	59.62	40.38
媳婿	78	100.00	1.28	98.72
其他*	18	100.00	38.89	61.11
有無替代照顧者				
有	228	100.00	37.72	62.28
沒有	241	100.00	40.25	59.75
有無使用長照服務				
有	102	100.00	43.14	56.86
沒有	367	100.00	37.87	62.13
目前工作狀況				
沒有工作	320	100.00	33.44	66.56
有工作，工作類型	149	100.00	51.01	48.99
全職工作	118	100.00	50.85	49.15
兼職工作	31	100.00	51.61	48.39

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表3 主要家庭照顧者教育程度分布—按主要家庭照顧者性別、年齡、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		小學以下 (含不識字)	國(初)中	高中、 高職 (含五專 前三年)	大學、 大專	研究所 (含博士)
	人數	百分比					
總計	469	100.00	28.36	18.98	32.62	19.19	0.85
主要家庭照顧者性別							
男	183	100.00	24.04	19.13	34.97	20.77	1.09
女	286	100.00	31.12	18.88	31.12	18.18	0.70
主要家庭照顧者年齡							
未滿45歲	46	100.00	-	10.87	36.96	50.00	2.17
45~64歲	249	100.00	12.05	21.69	44.98	20.08	1.20
65歲以上	174	100.00	59.20	17.24	13.79	9.77	-
主要家庭照顧者婚姻狀況							
有配偶或同居	363	100.00	34.16	19.83	30.58	14.33	1.10
喪偶、離婚或分居	38	100.00	13.16	23.68	50.00	13.16	-
未婚	68	100.00	5.88	11.76	33.82	48.53	-
是否同住							
同住	430	100.00	30.47	17.67	32.09	19.07	0.70
未同住	39	100.00	5.13	33.33	38.46	20.51	2.56
與被照顧者關係							
配偶或同居人	165	100.00	66.06	18.79	7.88	7.27	-
子女	208	100.00	8.17	18.27	44.23	27.88	1.44
媳婿	78	100.00	5.13	24.36	53.85	15.38	1.28
其他*	18	100.00	16.67	5.56	33.33	44.44	-
有無替代照顧者							
有	228	100.00	24.12	18.42	35.53	21.49	0.44
沒有	241	100.00	32.37	19.50	29.88	17.01	1.24
有無使用長照服務							
有	102	100.00	33.33	14.71	32.35	18.63	0.98
沒有	367	100.00	26.98	20.16	32.70	19.35	0.82
目前工作狀況							
沒有工作	320	100.00	36.25	20.31	28.44	15.00	-
有工作，工作類型	149	100.00	11.41	16.11	41.61	28.19	2.68
全職工作	118	100.00	8.47	14.41	43.22	30.51	3.39
兼職工作	31	100.00	22.58	22.58	35.48	19.35	-

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表4 主要家庭照顧者婚姻狀況分布—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		有配偶 或同居	喪偶	離婚或分居	未婚
	人數	百分比				
總計	469	100.00	77.40	1.71	6.40	14.50
主要家庭照顧者性別						
男	183	100.00	71.04	0.55	10.38	18.03
女	286	100.00	81.47	2.45	3.85	12.24
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	46	100.00	58.70	-	-	41.30
45~64歲	249	100.00	67.47	2.81	11.65	18.07
65歲以上	174	100.00	96.55	0.57	0.57	2.30
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	133	100.00	93.23	2.26	1.50	3.01
國(初)中	89	100.00	80.90	3.37	6.74	8.99
高中、高職	153	100.00	72.55	1.31	11.11	15.03
大專以上	94	100.00	59.57	-	5.32	35.11
是否同住						
同住	430	100.00	76.51	1.63	6.51	15.35
未同住	39	100.00	87.18	2.56	5.13	5.13
與被照顧者關係						
配偶或同居人	165	100.00	100.00	-	-	-
子女	208	100.00	57.21	2.40	13.94	26.44
媳婿	78	100.00	93.59	3.85	-	2.56
其他*	18	100.00	33.33	-	5.56	61.11
有無替代照顧者						
有	228	100.00	77.63	1.75	7.02	13.60
沒有	241	100.00	77.18	1.66	5.81	15.35
有無使用長照服務						
有	102	100.00	79.41	2.94	7.84	9.80
沒有	367	100.00	76.84	1.36	5.99	15.80
目前工作狀況						
沒有工作	320	100.00	81.88	1.56	4.69	11.88
有工作，工作類型	149	100.00	67.79	2.01	10.07	20.13
全職工作	118	100.00	67.80	2.54	9.32	20.34
兼職工作	31	100.00	67.74	-	12.90	19.35

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表5 主要家庭照顧者與被照顧者同住情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		同住	未同住，住在隔壁或上下樓或同一社區，10分鐘以內可以到達	未同住，住在附近(交通時間1小時內可以到達)	未同住，住的地方交通時間超過1小時
	人數	百分比				
總計	469	100.00	91.68	6.61	0.85	0.85
主要家庭照顧者性別						
男	183	100.00	93.99	4.92	0.55	0.55
女	286	100.00	90.21	7.69	1.05	1.05
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	46	100.00	89.13	8.70	2.17	-
45~64歲	249	100.00	86.35	10.84	1.20	1.61
65歲以上	174	100.00	100.00	-	-	-
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	133	100.00	98.50	1.50	-	-
國(初)中	89	100.00	85.39	12.36	2.25	-
高中、高職	153	100.00	90.20	7.19	1.31	1.31
大專以上	94	100.00	90.43	7.45	-	2.13
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	363	100.00	90.63	7.44	0.83	1.10
喪偶、離婚或分居	38	100.00	92.11	5.26	2.63	-
未婚	68	100.00	97.06	2.94	-	-
與被照顧者關係						
配偶或同居人	165	100.00	99.39	0.61	-	-
子女	208	100.00	86.06	11.06	1.44	1.44
媳婿	78	100.00	91.03	6.41	1.28	1.28
其他*	18	100.00	88.89	11.11	-	-
有無替代照顧者						
有	228	100.00	88.16	9.65	0.88	1.32
沒有	241	100.00	95.02	3.73	0.83	0.41
有無使用長照服務						
有	102	100.00	91.18	5.88	0.98	1.96
沒有	367	100.00	91.83	6.81	0.82	0.54
目前工作狀況						
沒有工作	320	100.00	94.06	4.38	0.94	0.63
有工作，工作類型	149	100.00	86.58	11.41	0.67	1.34
全職工作	118	100.00	83.90	13.56	0.85	1.69
兼職工作	31	100.00	96.77	3.23	-	-

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表6 主要家庭照顧者在照顧之前是否在外面工作情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有	有工作		
	人數	百分比		合計	全職	兼職(含部分工時)
總計	469	100.00	58.85	41.15	34.33	6.82
主要家庭照顧者性別						
男	183	100.00	53.01	46.99	40.98	6.01
女	286	100.00	62.59	37.41	30.07	7.34
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	46	100.00	36.96	63.04	56.52	6.52
45~64歲	249	100.00	53.82	46.18	37.75	8.43
65歲以上	174	100.00	71.84	28.16	23.56	4.60
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	133	100.00	69.17	30.83	23.31	7.52
國(初)中	89	100.00	57.30	42.70	32.58	10.11
高中、高職	153	100.00	58.82	41.18	36.60	4.58
大專以上	94	100.00	45.74	54.26	47.87	6.38
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	363	100.00	65.29	34.71	29.48	5.23
喪偶、離婚或分居	38	100.00	36.84	63.16	44.74	18.42
未婚	68	100.00	36.76	63.24	54.41	8.82
是否同住						
同住	430	100.00	59.07	40.93	33.95	6.98
未同住	39	100.00	56.41	43.59	38.46	5.13
與被照顧者關係						
配偶或同居人	165	100.00	73.94	26.06	21.21	4.85
子女	208	100.00	44.71	55.29	46.15	9.13
媳婿	78	100.00	65.38	34.62	29.49	5.13
其他*	18	100.00	55.56	44.44	38.89	5.56
有無替代照顧者						
有	228	100.00	53.07	46.93	38.60	8.33
沒有	241	100.00	64.32	35.68	30.29	5.39
有無使用長照服務						
有	102	100.00	63.73	36.27	31.37	4.90
沒有	367	100.00	57.49	42.51	35.15	7.36

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表7 照顧前有工作之主要家庭照顧者先前所從事的職業別—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		民意代表、主管及經理人員	專業人員	技術員及助理專業人員	事務支援人員	服務及銷售工作人
	人數	百分比					
總計	193	100.00	3.63	7.25	6.22	9.84	27.46
主要家庭照顧者性別							
男	86	100.00	3.49	3.49	11.63	4.65	20.93
女	107	100.00	3.74	10.28	1.87	14.02	32.71
主要家庭照顧者年齡							
未滿45歲*	29	100.00	3.45	10.34	13.79	6.90	41.38
45~64歲	115	100.00	4.35	8.70	2.61	11.30	31.30
65歲以上	49	100.00	2.04	2.04	10.20	8.16	10.20
主要家庭照顧者教育程度							
小學以下(含不識字)	41	100.00	4.88	-	2.44	-	9.76
國(初)中	38	100.00	2.63	-	5.26	-	15.79
高中、高職	63	100.00	1.59	4.76	9.52	17.46	41.27
大專以上	51	100.00	5.88	21.57	5.88	15.69	33.33
主要家庭照顧者婚姻狀況							
有配偶或同居	126	100.00	1.59	5.56	7.14	7.94	23.81
喪偶、離婚或分居	24	100.00	12.50	4.17	4.17	8.33	25.00
未婚	43	100.00	4.65	13.95	4.65	16.28	39.53
是否同住							
同住	176	100.00	3.41	7.95	6.25	10.23	26.70
未同住*	17	100.00	5.88	-	5.88	5.88	35.29
與被照顧者關係							
配偶或同居人	43	100.00	2.33	2.33	6.98	4.65	9.30
子女	115	100.00	4.35	7.83	6.09	10.43	29.57
媳婿*	27	100.00	3.70	11.11	7.41	11.11	44.44
其他*	8	100.00	-	12.50	-	25.00	37.50
有無替代照顧者							
有	107	100.00	3.74	5.61	6.54	7.48	28.97
沒有	86	100.00	3.49	9.30	5.81	12.79	25.58
有無使用長照服務							
有	37	100.00	8.11	-	10.81	18.92	21.62
沒有	156	100.00	2.56	8.97	5.13	7.69	28.85

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表7 照顧前有工作之主要家庭照顧者先前所從事的職業別—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務分(續)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	農、林、漁、牧業生產人員	技藝有關工作人員	機械設備操作及組裝人員	基層技術工及勞力工	軍人	不知道(含拒答)
總計	12.44	9.84	9.84	8.29	1.04	4.15
主要家庭照顧者性別						
男	9.30	18.60	13.95	8.14	2.33	3.49
女	14.95	2.80	6.54	8.41	-	4.67
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	-	3.45	6.90	6.90	-	6.90
45~64歲	8.70	8.70	10.43	8.70	0.87	4.35
65歲以上	28.57	16.33	10.20	8.16	2.04	2.04
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	36.59	14.63	12.20	17.07	-	2.44
國(初)中	15.79	21.05	23.68	10.53	-	5.26
高中、高職	3.17	4.76	6.35	6.35	1.59	3.17
大專以上	1.96	3.92	1.96	1.96	1.96	5.88
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	16.67	8.73	11.11	9.52	1.59	6.35
喪偶、離婚或分居	8.33	25.00	8.33	4.17	-	-
未婚	2.33	4.65	6.98	6.98	-	-
是否同住						
同住	11.93	10.80	8.52	9.09	1.14	3.98
未同住	17.65	-	23.53	-	-	5.88
與被照顧者關係						
配偶或同居人	30.23	16.28	11.63	13.95	2.33	-
子女	7.83	9.57	10.43	7.83	0.87	5.22
媳婿	7.41	-	3.70	3.70	-	7.41
其他	-	12.50	12.50	-	-	-
有無替代照顧者						
有	14.02	10.28	10.28	7.48	-	5.61
沒有	10.47	9.30	9.30	9.30	2.33	2.33
有無使用長照服務						
有	5.41	16.22	2.70	8.11	5.41	2.70
沒有	14.10	8.33	11.54	8.33	-	4.49

表8 照顧前有工作之主要家庭照顧者因照顧而離職情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		是	否
	人數	百分比		
總計	193	100.00	35.23	64.77
主要家庭照顧者性別				
男	86	100.00	24.42	75.58
女	107	100.00	43.93	56.07
主要家庭照顧者年齡				
未滿45歲*	29	100.00	31.03	68.97
45~64歲	115	100.00	40.00	60.00
65歲以上	49	100.00	26.53	73.47
主要家庭照顧者教育程度				
小學以下(含不識字)	41	100.00	39.02	60.98
國(初)中	38	100.00	34.21	65.79
高中、高職	63	100.00	38.10	61.90
大專以上	51	100.00	29.41	70.59
主要家庭照顧者婚姻狀況				
有配偶或同居	126	100.00	31.75	68.25
喪偶、離婚或分居	24	100.00	37.50	62.50
未婚	43	100.00	44.19	55.81
是否同住				
同住	176	100.00	35.80	64.20
未同住*	17	100.00	29.41	70.59
與被照顧者關係				
配偶或同居人	43	100.00	30.23	69.77
子女	115	100.00	37.39	62.61
媳婿*	27	100.00	40.74	59.26
其他*	8	100.00	12.50	87.50
有無替代照顧者				
有	107	100.00	31.78	68.22
沒有	86	100.00	39.53	60.47
有無使用長照服務				
有	37	100.00	45.95	54.05
沒有	156	100.00	32.69	67.31

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表9 主要家庭照顧者目前工作情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及照顧前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有	有工作		
	人數	百分比		合計	全職	兼職 (含部分 工時)
總計	469	100.00	68.23	31.77	25.16	6.61
主要家庭照顧者性別						
男	183	100.00	58.47	41.53	32.79	8.74
女	286	100.00	74.48	25.52	20.28	5.24
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	46	100.00	47.83	52.17	43.48	8.70
45~64歲	249	100.00	54.62	45.38	37.75	7.63
65歲以上	174	100.00	93.10	6.90	2.30	4.60
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	133	100.00	87.22	12.78	7.52	5.26
國(初)中	89	100.00	73.03	26.97	19.10	7.87
高中、高職	153	100.00	59.48	40.52	33.33	7.19
大專以上	94	100.00	51.06	48.94	42.55	6.38
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	363	100.00	72.18	27.82	22.04	5.79
喪偶、離婚或分居	38	100.00	52.63	47.37	36.84	10.53
未婚	68	100.00	55.88	44.12	35.29	8.82
是否同住						
同住	430	100.00	70.00	30.00	23.02	6.98
未同住	39	100.00	48.72	51.28	48.72	2.56
與被照顧者關係						
配偶或同居人	165	100.00	93.94	6.06	2.42	3.64
子女	208	100.00	51.44	48.56	39.42	9.13
媳婿	78	100.00	58.97	41.03	34.62	6.41
其他*	18	100.00	66.67	33.33	27.78	5.56
有無替代照顧者						
有	228	100.00	64.04	35.96	28.07	7.89
沒有	241	100.00	72.20	27.80	22.41	5.39
有無使用長照服務						
有	102	100.00	75.49	24.51	20.59	3.92
沒有	367	100.00	66.21	33.79	26.43	7.36
照顧前工作狀況						
沒有工作	276	100.00	74.64	25.36	21.38	3.99
有工作，工作類型	193	100.00	59.07	40.93	30.57	10.36
全職工作	161	100.00	61.49	38.51	35.40	3.11
兼職工作	32	100.00	46.88	53.13	6.25	46.88

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表10 目前有就業之主要家庭照顧者從事職業別—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		民意代表、主管及經理人員	專業人員	技術員及助理專業人員	事務支援人員	服務及銷售工作人
	人數	百分比					
總計	149	100.00	4.03	7.38	2.68	10.07	36.91
主要家庭照顧者性別							
男	76	100.00	6.58	5.26	3.95	6.58	23.68
女	73	100.00	1.37	9.59	1.37	13.70	50.68
主要家庭照顧者年齡							
未滿45歲*	24	100.00	4.17	12.50	-	12.50	45.83
45~64歲	113	100.00	3.54	6.19	3.54	10.62	36.28
65歲以上*	12	100.00	8.33	8.33	-	-	25.00
主要家庭照顧者教育程度							
小學以下(含不識字)*	17	100.00	-	-	-	5.88	29.41
國(初)中*	24	100.00	-	-	-	4.17	37.50
高中、高職	62	100.00	4.84	4.84	4.84	8.06	40.32
大專以上	46	100.00	6.52	17.39	2.17	17.39	34.78
主要家庭照顧者婚姻狀況							
有配偶或同居	101	100.00	3.96	5.94	3.96	6.93	36.63
喪偶、離婚或分居*	18	100.00	5.56	-	-	11.11	44.44
未婚	30	100.00	3.33	16.67	-	20.00	33.33
是否同住							
同住	129	100.00	4.65	8.53	3.10	10.85	35.66
未同住*	20	100.00	-	-	-	5.00	45.00
與被照顧者關係							
配偶或同居人	10	100.00	-	10.00	-	10.00	20.00
子女	101	100.00	5.94	6.93	2.97	8.91	32.67
媳婿*	32	100.00	-	6.25	3.13	12.50	56.25
其他*	6	100.00	-	16.67	-	16.67	33.33
有無替代照顧者							
有	82	100.00	3.66	3.66	3.66	9.76	42.68
沒有	67	100.00	4.48	11.94	1.49	10.45	29.85
有無使用長照服務							
有	25	100.00	8.00	-	-	12.00	32.00
沒有	124	100.00	3.23	8.87	3.23	9.68	37.90
目前工作狀況							
全職工作	118	100.00	5.08	6.78	3.39	11.86	39.83
兼職工作	31	100.00	-	9.68	-	3.23	25.81

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表10 目前有就業之主要家庭照顧者從事職業別—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	農、林、漁、牧業生產人員	技藝有關工作人員	機械設備操作及組裝人員	基層技術工及勞力工	軍人	不知道(含拒答)
總計	10.74	4.70	10.74	6.71	-	6.04
主要家庭照顧者性別						
男	13.16	9.21	17.11	9.21	-	5.26
女	8.22	-	4.11	4.11	-	6.85
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	12.50	-	8.33	-	-	4.17
45~64歲	7.08	5.31	12.39	7.96	-	7.08
65歲以上	41.67	8.33	-	8.33	-	-
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	29.41	11.76	11.76	11.76	-	-
國(初)中	25.00	4.17	20.83	4.17	-	4.17
高中、高職	3.23	4.84	11.29	9.68	-	8.06
大專以上	6.52	2.17	4.35	2.17	-	6.52
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	11.88	4.95	10.89	6.93	-	7.92
喪偶、離婚或分居	16.67	11.11	5.56	5.56	-	-
未婚	3.33	-	13.33	6.67	-	3.33
是否同住						
同住	10.85	5.43	8.53	7.75	-	4.65
未同住	10.00	-	25.00	-	-	15.00
與被照顧者關係						
配偶或同居人	40.00	10.00	-	10.00	-	-
子女	8.91	5.94	14.85	7.92	-	4.95
媳婿	6.25	-	-	3.13	-	12.50
其他	16.67	-	16.67	-	-	-
有無替代照顧者						
有	10.98	3.66	12.20	7.32	-	2.44
沒有	10.45	5.97	8.96	5.97	-	10.45
有無使用長照服務						
有	16.00	8.00	8.00	-	-	16.00
沒有	9.68	4.03	11.29	8.06	-	4.03
目前工作狀況						
全職工作	7.63	3.39	11.86	3.39	-	6.78
兼職工作	22.58	9.68	6.45	19.35	-	3.23

表11 目前有就業之主要家庭照顧者的工作是否受照顧工作影響—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有影響	有影響				
	人數	百分比		合計	必須減少工作時間	必須請假(事假、病假、家庭照顧假)	必須彈性調整工作時間	其他
總計	149	100.00	67.79	32.21	17.45	10.07	18.12	2.01
主要家庭照顧者性別								
男	76	100.00	65.79	34.21	21.05	10.53	17.11	1.32
女	73	100.00	69.86	30.14	13.70	9.59	19.18	2.74
主要家庭照顧者年齡								
未滿45歲*	24	100.00	79.17	20.83	8.33	12.50	8.33	4.17
45~64歲	113	100.00	67.26	32.74	16.81	9.73	18.58	1.77
65歲以上*	12	100.00	50.00	50.00	41.67	8.33	33.33	-
主要家庭照顧者教育程度								
小學以下(含不識字)*	17	100.00	76.47	23.53	17.65	5.88	17.65	-
國(初)中*	24	100.00	75.00	25.00	16.67	4.17	20.83	-
高中、高職	62	100.00	64.52	35.48	17.74	11.29	14.52	1.61
大專以上	46	100.00	65.22	34.78	17.39	13.04	21.74	4.35
主要家庭照顧者婚姻狀況								
有配偶或同居	101	100.00	63.37	36.63	20.79	8.91	22.77	0.99
喪偶、離婚或分居*	18	100.00	77.78	22.22	11.11	5.56	11.11	-
未婚	30	100.00	76.67	23.33	10.00	16.67	6.67	6.67
是否同住								
同住	129	100.00	68.22	31.78	17.83	11.63	17.83	1.55
未同住*	20	100.00	65.00	35.00	15.00	-	20.00	5.00
與被照顧者關係								
配偶或同居人*	10	100.00	60.00	40.00	30.00	10.00	30.00	-
子女	101	100.00	66.34	33.66	18.81	11.88	17.82	2.97
媳婿	32	100.00	68.75	31.25	12.50	6.25	18.75	-
其他*	6	100.00	100.00	-	-	-	-	-
有無替代照顧者								
有	82	100.00	70.73	29.27	13.41	4.88	15.85	2.44
沒有	67	100.00	64.18	35.82	22.39	16.42	20.90	1.49
有無使用長照服務								
有	25	100.00	56.00	44.00	36.00	12.00	24.00	4.00
沒有	124	100.00	70.16	29.84	13.71	9.68	16.94	1.61
目前工作狀況								
全職工作	118	100.00	68.64	31.36	15.25	7.63	18.64	1.69
兼職工作	31	100.00	64.52	35.48	25.81	19.35	16.13	3.23

註1：「受影響的方面」可複選。

註2：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表12 主要家庭照顧者平均照顧年數—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%；年

項目別	總計		未滿 1年	1年~ 未滿 2年	2年~ 未滿 3年	3年~ 未滿 5年	5年~ 未滿 7年	7年 以上	平均 年數
	人數	百分比							
總計	469	100.00	11.94	10.45	8.53	14.93	15.57	38.59	7.80
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	10.93	12.57	9.84	14.75	13.66	38.25	7.93
女	286	100.00	12.59	9.09	7.69	15.03	16.78	38.81	7.72
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	15.22	10.87	4.35	13.04	19.57	36.96	6.16
45~64歲	249	100.00	10.04	11.24	10.44	15.26	13.65	39.36	7.80
65歲以上	174	100.00	13.79	9.20	6.90	14.94	17.24	37.93	8.24
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	9.77	10.53	8.27	15.79	19.55	36.09	7.76
國(初)中	89	100.00	12.36	5.62	12.36	10.11	14.61	44.94	10.11
高中、高職	153	100.00	11.11	13.07	7.84	16.34	12.42	39.22	7.28
大專以上	94	100.00	15.96	10.64	6.38	15.96	15.96	35.11	6.53
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	12.12	9.37	8.82	15.15	16.25	38.29	7.83
喪偶、離婚或分居	38	100.00	13.16	13.16	2.63	15.79	10.53	44.74	9.47
未婚	68	100.00	10.29	14.71	10.29	13.24	14.71	36.76	6.75
是否同住									
同住	430	100.00	12.56	10.47	8.37	14.65	15.12	38.84	7.76
未同住	39	100.00	5.13	10.26	10.26	17.95	20.51	35.90	8.24
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	13.33	9.70	7.88	14.55	16.97	37.58	7.92
子女	208	100.00	11.06	12.02	8.65	16.83	16.35	35.10	7.59
媳婿	78	100.00	11.54	7.69	10.26	6.41	12.82	51.28	8.68
其他*	18	100.00	11.11	11.11	5.56	33.33	5.56	33.33	5.46
有無替代照顧者									
有	228	100.00	11.40	10.53	7.46	14.04	15.79	40.79	8.01
沒有	241	100.00	12.45	10.37	9.54	15.77	15.35	36.51	7.61
有無使用長照服務									
有	102	100.00	13.73	7.84	5.88	14.71	15.69	42.16	7.81
沒有	367	100.00	11.44	11.17	9.26	14.99	15.53	37.60	7.80
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	10.63	10.00	8.44	14.69	16.88	39.38	7.90
有工作，工作類型	149	100.00	14.77	11.41	8.72	15.44	12.75	36.91	7.59
全職工作	118	100.00	13.56	12.71	6.78	14.41	12.71	39.83	8.04
兼職工作	31	100.00	19.35	6.45	16.13	19.35	12.90	25.81	5.91

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表13 主要家庭照顧者平均照顧時間—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%；小時

項目別	總計		未滿 2小時	2~ 未滿 4小時	4~ 未滿 6小時	6~ 未滿 8小時	8~ 未滿 10小時	10小時 以上	平均 照顧 時間
	人數	百分比							
總計	469	100.00	8.53	16.84	11.73	5.76	8.74	48.40	11.06
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	8.20	17.49	12.57	7.10	9.29	45.36	10.55
女	286	100.00	8.74	16.43	11.19	4.90	8.39	50.35	11.38
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	13.04	26.09	13.04	8.70	10.87	28.26	7.16
45~64歲	249	100.00	8.43	19.68	12.85	4.82	8.03	46.18	10.23
65歲以上	174	100.00	7.47	10.34	9.77	6.32	9.20	56.90	13.28
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	6.77	12.03	8.27	4.51	12.03	56.39	13.15
國(初)中	89	100.00	10.11	14.61	11.24	3.37	8.99	51.69	11.63
高中、高職	153	100.00	9.15	17.65	13.07	5.88	7.19	47.06	10.40
大專以上	94	100.00	8.51	24.47	14.89	9.57	6.38	36.17	8.64
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	9.09	15.98	12.67	5.79	9.09	47.38	10.99
喪偶、離婚或分居	38	100.00	5.26	21.05	7.89	7.89	2.63	55.26	11.66
未婚	68	100.00	7.35	19.12	8.82	4.41	10.29	50.00	11.10
是否同住									
同住	430	100.00	6.98	16.28	11.86	5.81	9.53	49.53	11.42
未同住	39	100.00	25.64	23.08	10.26	5.13	-	35.90	7.05
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	7.27	11.52	10.30	4.85	9.09	56.97	13.31
子女	208	100.00	6.73	16.35	12.98	6.73	8.65	48.56	10.82
媳婿	78	100.00	14.10	28.21	12.82	6.41	8.97	29.49	7.49
其他*	18	100.00	16.67	22.22	5.56	-	5.56	50.00	8.58
有無替代照顧者									
有	228	100.00	10.09	18.42	13.16	5.26	10.09	42.98	9.75
沒有	241	100.00	7.05	15.35	10.37	6.22	7.47	53.53	12.30
有無使用長照服務									
有	102	100.00	4.90	16.67	13.73	3.92	6.86	53.92	12.15
沒有	367	100.00	9.54	16.89	11.17	6.27	9.26	46.87	10.76
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	5.94	13.13	9.38	5.94	9.69	55.94	12.85
有工作，工作類型	149	100.00	14.09	24.83	16.78	5.37	6.71	32.21	7.21
全職工作	118	100.00	15.25	23.73	16.95	4.24	6.78	33.05	7.26
兼職工作	31	100.00	9.68	29.03	16.13	9.68	6.45	29.03	7.02

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表14 主要家庭照顧者是否同時照顧其他失能家人或是3歲以下幼兒情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有	有					平均 照顧 人數
	人數	百分比		合計	1位	2位	3位	4位 及以上	
總計	469	100.00	88.49	11.51	9.38	1.71	0.43	-	0.14
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	89.07	10.93	8.20	2.73	-	-	0.14
女	286	100.00	88.11	11.89	10.14	1.05	0.70	-	0.14
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	82.61	17.39	13.04	2.17	2.17	-	0.24
45~64歲	249	100.00	86.35	13.65	10.84	2.41	0.40	-	0.17
65歲以上	174	100.00	93.10	6.90	6.32	0.57	-	-	0.07
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	92.48	7.52	5.26	1.50	0.75	-	0.11
國(初)中	89	100.00	86.52	13.48	7.87	5.62	-	-	0.19
高中、高職	153	100.00	86.93	13.07	13.07	-	-	-	0.13
大專以上	94	100.00	87.23	12.77	10.64	1.06	1.06	-	0.16
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	88.98	11.02	8.54	1.93	0.55	-	0.14
喪偶、離婚或分居	38	100.00	84.21	15.79	13.16	2.63	-	-	0.18
未婚	68	100.00	88.24	11.76	11.76	-	-	-	0.12
是否同住									
同住	430	100.00	88.14	11.86	9.77	1.63	0.47	-	0.14
未同住	39	100.00	92.31	7.69	5.13	2.56	-	-	0.10
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	93.33	6.67	5.45	0.61	0.61	-	0.08
子女	208	100.00	87.98	12.02	10.10	1.92	-	-	0.14
媳婿	78	100.00	82.05	17.95	12.82	3.85	1.28	-	0.24
其他*	18	100.00	77.78	22.22	22.22	-	-	-	0.22
有無替代照顧者									
有	228	100.00	88.60	11.40	7.89	2.63	0.88	-	0.13
沒有	241	100.00	88.38	11.62	10.79	0.83	-	-	0.12
有無使用長照服務									
有	102	100.00	84.31	15.69	12.75	2.94	-	-	0.13
沒有	367	100.00	89.65	10.35	8.45	1.36	0.54	-	0.13
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	88.13	11.88	9.38	1.88	0.63	-	0.15
有工作，工作類型	149	100.00	89.26	10.74	9.40	1.34	-	-	0.12
全職工作	118	100.00	88.14	11.86	11.86	-	-	-	0.12
兼職工作	31	100.00	93.55	6.45	-	6.45	-	-	0.13

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表15 主要家庭照顧者是否有其他家人輪替照顧情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有 可以輪 替照顧 的人	有可以 輪替照 顧的人	輪替照顧者與受訪者關係				
	人數	百分比			配偶或 同居人	兄弟	姊妹	兒子	媳婦
總計	469	100.00	51.39	48.61	7.89	9.17	4.69	6.40	2.35
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	53.01	46.99	8.74	11.48	7.10	3.83	2.73
女	286	100.00	50.35	49.65	7.34	7.69	3.15	8.04	2.10
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	36.96	63.04	15.22	10.87	2.17	2.17	2.17
45~64歲	249	100.00	45.78	54.22	10.44	14.06	7.23	2.41	2.81
65歲以上	174	100.00	63.22	36.78	2.30	1.72	1.72	13.22	1.72
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	58.65	41.35	3.76	3.76	0.75	12.78	3.76
國(初)中	89	100.00	52.81	47.19	7.87	7.87	3.37	7.87	1.12
高中、高職	153	100.00	47.06	52.94	10.46	12.42	8.50	2.61	1.96
大專以上	94	100.00	46.81	53.19	9.57	12.77	5.32	2.13	2.13
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	51.24	48.76	10.19	6.61	2.75	8.26	2.75
喪偶、離婚或分居	38	100.00	47.37	52.63	-	18.42	15.79	-	2.63
未婚	68	100.00	54.41	45.59	-	17.65	8.82	-	-
是否同住									
同住	430	100.00	53.26	46.74	7.91	8.37	3.95	6.74	2.56
未同住	39	100.00	30.77	69.23	7.69	17.95	12.82	2.56	-
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	67.88	32.12	-	0.61	-	14.55	1.82
子女	208	100.00	46.15	53.85	9.62	17.79	9.13	1.92	2.40
媳婿	78	100.00	33.33	66.67	21.79	2.56	-	2.56	3.85
其他*	18	100.00	38.89	61.11	-	16.67	16.67	-	-
有無使用長照服務									
有	102	100.00	51.96	48.04	4.90	6.86	4.90	6.86	2.94
沒有	367	100.00	51.23	48.77	8.72	9.81	4.63	6.27	2.18
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	54.38	45.63	5.31	7.19	4.38	7.50	2.19
有工作，工作類型	149	100.00	44.97	55.03	13.42	13.42	5.37	4.03	2.68
全職工作	118	100.00	45.76	54.24	13.56	12.71	5.93	2.54	3.39
兼職工作	31	100.00	41.94	58.06	12.90	16.13	3.23	9.68	-

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表15 主要家庭照顧者是否有其他家人輪替照顧情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續1)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	輪替照顧者與受訪者關係								
	女兒	女婿	孫子	孫女	孫媳婦	孫女婿	父親	母親	配偶的父母
總計	3.84	-	0.21	-	-	-	1.07	1.71	0.43
主要家庭照顧者性別									
男	2.73	-	-	-	-	-	1.09	2.73	-
女	4.55	-	0.35	-	-	-	1.05	1.05	0.70
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	-	-	-	-	-	-	8.70	8.70	2.17
45~64歲	2.41	-	-	-	-	-	0.40	1.20	0.40
65歲以上	6.90	-	0.57	-	-	-	-	0.57	-
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	7.52	-	0.75	-	-	-	-	-	-
國(初)中	1.12	-	-	-	-	-	-	1.12	1.12
高中、高職	3.92	-	-	-	-	-	-	1.31	-
大專以上	1.06	-	-	-	-	-	5.32	5.32	1.06
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	4.96	-	0.28	-	-	-	-	0.55	0.55
喪偶、離婚或分居	-	-	-	-	-	-	-	5.26	-
未婚	-	-	-	-	-	-	7.35	5.88	-
是否同住									
同住	3.95	-	0.23	-	-	-	1.16	1.86	0.47
未同住	2.56	-	-	-	-	-	-	-	-
與被照顧者關係									
配偶	7.27	-	0.61	-	-	-	-	0.61	-
子女	1.92	-	-	-	-	-	0.48	2.88	-
媳婿	2.56	-	-	-	-	-	-	1.28	2.56
其他	-	-	-	-	-	-	22.22	-	-
有無使用長照服務									
有	2.94	-	-	-	-	-	1.96	0.98	-
沒有	4.09	-	0.27	-	-	-	0.82	1.91	0.54
主要家庭照顧者工作狀況									
沒有工作	5.31	-	0.31	-	-	-	0.31	0.94	-
有工作，工作類型	0.67	-	-	-	-	-	2.68	3.36	1.34
全職工作	0.85	-	-	-	-	-	3.39	4.24	0.85
兼職工作	-	-	-	-	-	-	-	-	3.23

表15 主要家庭照顧者是否有其他家人輪替照顧情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續2完)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	輪替照顧者與受訪者關係						
	祖父母	外祖父母	其他親友	本國籍照顧服務員(看護)	聘用外籍看護	其他家人均攤	其他
總計	-	0.21	4.26	1.07	3.20	2.13	-
主要家庭照顧者性別							
男	-	-	0.55	1.09	3.83	1.09	-
女	-	0.35	6.64	1.05	2.80	2.80	-
主要家庭照顧者年齡							
未滿45歲	-	2.17	6.52	-	-	2.17	-
45~64歲	-	-	6.43	1.20	2.41	2.81	-
65歲以上	-	-	0.57	1.15	5.17	1.15	-
主要家庭照顧者教育程度							
小學以下(含不識字)	-	-	1.50	1.50	4.51	0.75	-
國(初)中	-	-	8.99	1.12	2.25	3.37	-
高中、高職	-	-	5.88	1.31	1.96	2.61	-
大專以上	-	1.06	1.06	-	4.26	2.13	-
主要家庭照顧者婚姻狀況							
有配偶或同居	-	-	4.41	1.10	3.86	2.48	-
喪偶、離婚或分居	-	-	7.89	2.63	-	-	-
未婚	-	1.47	1.47	-	1.47	1.47	-
是否同住							
同住	-	-	3.02	0.70	3.49	2.33	-
未同住	-	2.56	17.95	5.13	-	-	-
與被照顧者關係							
配偶	-	-	-	1.21	4.85	0.61	-
子女	-	0.48	2.40	0.96	1.92	1.92	-
媳婿	-	-	17.95	1.28	3.85	6.41	-
其他	-	-	5.56	-	-	-	-
有無使用長照服務							
有	-	-	6.86	3.92	3.92	0.98	-
沒有	-	0.27	3.54	0.27	3.00	2.45	-
主要家庭照顧者工作狀況							
沒有工作	-	0.31	4.69	1.56	4.06	1.56	-
有工作，工作類型	-	-	3.36	-	1.34	3.36	-
全職工作	-	-	3.39	-	0.85	2.54	-
兼職工作	-	-	3.23	-	3.23	6.45	-

表16 主要家庭照顧者在過去一個月內的健康狀況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		非常良好	還算良好	普通	不太好	非常不好
	人數	百分比					
總計	469	100.00	9.38	43.50	24.52	20.04	2.56
主要家庭照顧者性別							
男	183	100.00	10.93	44.81	28.42	14.75	1.09
女	286	100.00	8.39	42.66	22.03	23.43	3.50
主要家庭照顧者年齡							
未滿45歲	46	100.00	23.91	45.65	23.91	4.35	2.17
45~64歲	249	100.00	12.05	47.79	22.89	15.66	1.61
65歲以上	174	100.00	1.72	36.78	27.01	30.46	4.02
主要家庭照顧者教育程度							
小學以下(含不識字)	133	100.00	1.50	38.35	25.56	30.08	4.51
國(初)中	89	100.00	8.99	40.45	25.84	21.35	3.37
高中、高職	153	100.00	12.42	46.41	25.49	13.73	1.96
大專以上	94	100.00	15.96	48.94	20.21	14.89	-
主要家庭照顧者婚姻狀況							
有配偶或同居	363	100.00	8.82	41.87	24.24	22.31	2.75
喪偶、離婚或分居	38	100.00	5.26	47.37	26.32	18.42	2.63
未婚	68	100.00	14.71	50.00	25.00	8.82	1.47
是否同住							
同住	430	100.00	8.14	44.19	24.42	20.47	2.79
未同住	39	100.00	23.08	35.90	25.64	15.38	-
與被照顧者關係							
配偶或同居人	165	100.00	0.61	38.79	26.06	30.30	4.24
子女	208	100.00	11.54	44.71	27.88	14.42	1.44
媳婿	78	100.00	17.95	52.56	14.10	12.82	2.56
其他*	18	100.00	27.78	33.33	16.67	22.22	-
有無替代照顧者							
有	228	100.00	11.84	44.30	25.00	17.98	0.88
沒有	241	100.00	7.05	42.74	24.07	21.99	4.15
有無使用長照服務							
有	102	100.00	5.88	44.12	19.61	23.53	6.86
沒有	367	100.00	10.35	43.32	25.89	19.07	1.36
目前工作狀況							
沒有工作	320	100.00	7.50	39.38	26.25	23.44	3.44
有工作，工作類型	149	100.00	13.42	52.35	20.81	12.75	0.67
全職工作	118	100.00	15.25	52.54	19.49	11.86	0.85
兼職工作	31	100.00	6.45	51.61	25.81	16.13	-

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表17 主要家庭照顧者在過去一個月內是否因為照顧而發生身心不舒服的情況
—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住
、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有 (%)	有 (%)	有因為照顧而發生身心不舒服的情況				
	人數	百分比			失眠	肌肉 筋骨 痠痛	憂鬱	高血壓	其他
總計	469	100.00	57.14	42.86	18.12	22.60	7.46	12.15	4.90
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	65.03	34.97	13.11	13.66	4.92	14.21	4.37
女	286	100.00	52.10	47.90	21.33	28.32	9.09	10.84	5.24
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	78.26	21.74	6.52	19.57	2.17	6.52	4.35
45~64歲	249	100.00	61.85	38.15	15.66	16.06	9.24	10.04	5.22
65歲以上	174	100.00	44.83	55.17	24.71	32.76	6.32	16.67	4.60
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	45.11	54.89	20.30	32.33	9.77	15.79	6.02
國(初)中	89	100.00	59.55	40.45	17.98	20.22	2.25	13.48	3.37
高中、高職	153	100.00	58.82	41.18	19.61	21.57	9.15	9.15	4.58
大專以上	94	100.00	69.15	30.85	12.77	12.77	6.38	10.64	5.32
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	55.65	44.35	18.46	23.97	7.16	13.77	4.96
喪偶、離婚或分居	38	100.00	52.63	47.37	18.42	18.42	10.53	10.53	5.26
未婚	68	100.00	67.65	32.35	16.18	17.65	7.35	4.41	4.41
是否同住									
同住	430	100.00	56.28	43.72	18.60	23.02	7.67	12.56	4.88
未同住	39	100.00	66.67	33.33	12.82	17.95	5.13	7.69	5.13
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	47.27	52.73	23.03	30.91	6.67	16.36	4.24
子女	208	100.00	59.62	40.38	14.42	17.31	8.17	11.54	6.25
媳婿	78	100.00	69.23	30.77	17.95	16.67	7.69	7.69	3.85
其他*	18	100.00	66.67	33.33	16.67	33.33	5.56	-	-
有無替代照顧者									
有	228	100.00	60.09	39.91	18.42	19.30	8.33	12.72	3.07
沒有	241	100.00	54.36	45.64	17.84	25.73	6.64	11.62	6.64
有無使用長照服務									
有	102	100.00	47.06	52.94	25.49	29.41	11.76	14.71	8.82
沒有	367	100.00	59.95	40.05	16.08	20.71	6.27	11.44	3.81
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	51.88	48.13	20.94	25.31	8.44	13.75	5.94
有工作，工作類型	149	100.00	68.46	31.54	12.08	16.78	5.37	8.72	2.68
全職工作	118	100.00	70.34	29.66	12.71	15.25	4.24	8.47	3.39
兼職工作	31	100.00	61.29	38.71	9.68	22.58	9.68	9.68	-

註1：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

註2：「身心不舒服的情況」可複選。

表18 主要家庭照顧者是否曾經因為照顧這位65歲以上老人，即使身體不舒服也沒有去看醫生的狀況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有	有
	人數	百分比		
總計	469	100.00	78.68	21.32
主要家庭照顧者性別				
男	183	100.00	80.33	19.67
女	286	100.00	77.62	22.38
主要家庭照顧者年齡				
未滿45歲	46	100.00	84.78	15.22
45~64歲	249	100.00	80.32	19.68
65歲以上	174	100.00	74.71	25.29
主要家庭照顧者教育程度				
小學以下(含不識字)	133	100.00	75.19	24.81
國(初)中	89	100.00	79.78	20.22
高中、高職	153	100.00	81.05	18.95
大專以上	94	100.00	78.72	21.28
主要家庭照顧者婚姻狀況				
有配偶或同居	363	100.00	79.89	20.11
喪偶、離婚或分居	38	100.00	68.42	31.58
未婚	68	100.00	77.94	22.06
是否同住				
同住	430	100.00	77.91	22.09
未同住	39	100.00	87.18	12.82
與被照顧者關係				
配偶或同居人	165	100.00	76.97	23.03
子女	208	100.00	77.40	22.60
媳婿	78	100.00	84.62	15.38
其他*	18	100.00	83.33	16.67
有無替代照顧者				
有	228	100.00	83.33	16.67
沒有	241	100.00	74.27	25.73
有無使用長照服務				
有	102	100.00	64.71	35.29
沒有	367	100.00	82.56	17.44
目前工作狀況				
沒有工作	320	100.00	75.31	24.69
有工作，工作類型	149	100.00	85.91	14.09
全職工作	118	100.00	85.59	14.41
兼職工作	31	100.00	87.10	12.90

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表19 主要家庭照顧者之家庭關係在照顧前後之變化情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		變更好	變比較好	沒有差別	變得比較不好	變得很差	不一定/很難說
	人數	百分比						
總計	469	100.00	1.28	4.90	83.16	7.46	1.07	2.13
主要家庭照顧者性別								
男	183	100.00	0.55	7.10	86.34	4.92	-	1.09
女	286	100.00	1.75	3.50	81.12	9.09	1.75	2.80
主要家庭照顧者年齡								
未滿45歲	46	100.00	-	6.52	89.13	4.35	-	-
45~64歲	249	100.00	1.20	4.82	82.33	8.03	1.20	2.41
65歲以上	174	100.00	1.72	4.60	82.76	7.47	1.15	2.30
主要家庭照顧者教育程度								
小學以下(含不識字)	133	100.00	0.75	3.76	81.95	10.53	0.75	2.26
國(初)中	89	100.00	-	4.49	86.52	4.49	1.12	3.37
高中、高職	153	100.00	1.31	5.23	79.74	10.46	1.31	1.96
大專以上	94	100.00	3.19	6.38	87.23	1.06	1.06	1.06
主要家庭照顧者婚姻狀況								
有配偶或同居	363	100.00	0.83	4.68	83.47	7.99	0.83	2.20
喪偶、離婚或分居	38	100.00	-	10.53	78.95	5.26	-	5.26
未婚	68	100.00	4.41	2.94	83.82	5.88	2.94	-
是否同住								
同住	430	100.00	1.16	5.35	83.72	6.74	1.16	1.86
未同住	39	100.00	2.56	-	76.92	15.38	-	5.13
與被照顧者關係								
配偶或同居人	165	100.00	0.61	4.24	83.64	7.27	1.21	3.03
子女	208	100.00	1.92	5.77	82.69	6.73	0.96	1.92
媳婿	78	100.00	1.28	5.13	79.49	11.54	1.28	1.28
其他*	18	100.00	-	-	100.00	-	-	-
有無替代照顧者								
有	228	100.00	1.32	5.26	82.02	8.33	0.44	2.63
沒有	241	100.00	1.24	4.56	84.23	6.64	1.66	1.66
有無使用長照服務								
有	102	100.00	1.96	8.82	74.51	7.84	3.92	2.94
沒有	367	100.00	1.09	3.81	85.56	7.36	0.27	1.91
目前工作狀況								
沒有工作	320	100.00	0.94	4.69	81.88	8.75	1.25	2.50
有工作，工作類型	149	100.00	2.01	5.37	85.91	4.70	0.67	1.34
全職工作	118	100.00	-	4.24	88.14	5.93	0.85	0.85
兼職工作	31	100.00	9.68	9.68	77.42	-	-	3.23

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表20 主要家庭照顧者之社交生活在照顧前後之變化情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		變更好	變比較好	沒有差別	變得比較不好	變得很差	不一定/很難說
	人數	百分比						
總計	469	100.00	-	1.28	69.08	17.91	9.38	2.35
主要家庭照顧者性別								
男	183	100.00	-	1.64	69.95	17.49	8.74	2.19
女	286	100.00	-	1.05	68.53	18.18	9.79	2.45
主要家庭照顧者年齡								
未滿45歲	46	100.00	-	-	82.61	10.87	4.35	2.17
45~64歲	249	100.00	-	2.01	65.86	18.07	11.65	2.41
65歲以上	174	100.00	-	0.57	70.11	19.54	7.47	2.30
主要家庭照顧者教育程度								
小學以下(含不識字)	133	100.00	-	1.50	70.68	19.55	6.02	2.26
國(初)中	89	100.00	-	3.37	71.91	14.61	7.87	2.25
高中、高職	153	100.00	-	0.65	65.36	18.95	13.07	1.96
大專以上	94	100.00	-	-	70.21	17.02	9.57	3.19
主要家庭照顧者婚姻狀況								
有配偶或同居	363	100.00	-	0.83	69.15	18.46	8.82	2.75
喪偶、離婚或分居	38	100.00	-	5.26	63.16	23.68	5.26	2.63
未婚	68	100.00	-	1.47	72.06	11.76	14.71	-
是否同住								
同住	430	100.00	-	1.40	68.84	18.14	9.30	2.33
未同住	39	100.00	-	-	71.79	15.38	10.26	2.56
與被照顧者關係								
配偶或同居人	165	100.00	-	0.61	70.30	20.00	6.06	3.03
子女	208	100.00	-	2.40	67.79	15.38	12.50	1.92
媳婿	78	100.00	-	-	69.23	21.79	7.69	1.28
其他*	18	100.00	-	-	72.22	11.11	11.11	5.56
有無替代照顧者								
有	228	100.00	-	0.88	72.37	17.54	6.14	3.07
沒有	241	100.00	-	1.66	65.98	18.26	12.45	1.66
有無使用長照服務								
有	102	100.00	-	2.94	57.84	17.65	18.63	2.94
沒有	367	100.00	-	0.82	72.21	17.98	6.81	2.18
目前工作狀況								
沒有工作	320	100.00	-	1.25	66.56	19.38	10.00	2.81
有工作，工作類型	149	100.00	-	1.34	74.50	14.77	8.05	1.34
全職工作	118	100.00	-	0.85	76.27	12.71	9.32	0.85
兼職工作	31	100.00	-	3.23	67.74	22.58	3.23	3.23

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表21 主要家庭照顧者之家庭經濟狀況在照顧前後之變化情形—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		變更好	變比較好	沒有差別	變得比較不好	變得很差	不一定/很難說
	人數	百分比						
總計	469	100.00	-	0.85	66.95	18.55	10.87	2.77
主要家庭照顧者性別								
男	183	100.00	-	1.64	66.67	20.22	9.29	2.19
女	286	100.00	-	0.35	67.13	17.48	11.89	3.15
主要家庭照顧者年齡								
未滿45歲	46	100.00	-	-	76.09	13.04	10.87	-
45~64歲	249	100.00	-	1.20	70.68	15.26	9.24	3.61
65歲以上	174	100.00	-	0.57	59.20	24.71	13.22	2.30
主要家庭照顧者教育程度								
小學以下(含不識字)	133	100.00	-	0.75	57.14	24.06	14.29	3.76
國(初)中	89	100.00	-	-	69.66	22.47	3.37	4.49
高中、高職	153	100.00	-	1.96	67.32	15.69	12.42	2.61
大專以上	94	100.00	-	-	77.66	11.70	10.64	-
主要家庭照顧者婚姻狀況								
有配偶或同居	363	100.00	-	0.55	66.94	17.91	11.85	2.75
喪偶、離婚或分居	38	100.00	-	-	63.16	26.32	5.26	5.26
未婚	68	100.00	-	2.94	69.12	17.65	8.82	1.47
是否同住								
同住	430	100.00	-	0.93	66.28	19.30	11.16	2.33
未同住	39	100.00	-	-	74.36	10.26	7.69	7.69
與被照顧者關係								
配偶或同居人	165	100.00	-	0.61	56.36	25.45	15.15	2.42
子女	208	100.00	-	1.44	69.23	17.31	8.65	3.37
媳婿	78	100.00	-	-	82.05	10.26	5.13	2.56
其他*	18	100.00	-	-	72.22	5.56	22.22	-
有無替代照顧者								
有	228	100.00	-	0.88	71.93	17.11	6.58	3.51
沒有	241	100.00	-	0.83	62.24	19.92	14.94	2.07
有無使用長照服務								
有	102	100.00	-	0.98	59.80	19.61	15.69	3.92
沒有	367	100.00	-	0.82	68.94	18.26	9.54	2.45
目前工作狀況								
沒有工作	320	100.00	-	0.31	61.25	22.81	12.81	2.81
有工作，工作類型	149	100.00	-	2.01	79.19	9.40	6.71	2.68
全職工作	118	100.00	-	0.85	80.51	9.32	6.78	2.54
兼職工作	31	100.00	-	6.45	74.19	9.68	6.45	3.23

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表22 主要家庭照顧者對於目前整體生活的滿意情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		非常滿意	還算滿意	普通	不太滿意	非常不滿意	不一定/很難說
	人數	百分比						
總計	469	100.00	4.05	35.18	37.74	15.78	5.12	2.13
主要家庭照顧者性別								
男	183	100.00	5.46	39.34	33.33	15.85	3.83	2.19
女	286	100.00	3.15	32.52	40.56	15.73	5.94	2.10
主要家庭照顧者年齡								
未滿45歲	46	100.00	6.52	43.48	34.78	10.87	4.35	-
45~64歲	249	100.00	4.42	35.74	39.36	13.65	5.62	1.20
65歲以上	174	100.00	2.87	32.18	36.21	20.11	4.60	4.02
主要家庭照顧者教育程度								
小學以下(含不識字)	133	100.00	2.26	27.07	37.59	26.32	1.50	5.26
國(初)中	89	100.00	2.25	34.83	46.07	10.11	6.74	-
高中、高職	153	100.00	3.92	37.25	32.68	14.38	10.46	1.31
大專以上	94	100.00	8.51	43.62	38.30	8.51	-	1.06
主要家庭照顧者婚姻狀況								
有配偶或同居	363	100.00	3.86	36.64	36.91	15.70	4.41	2.48
喪偶、離婚或分居	38	100.00	2.63	26.32	42.11	21.05	7.89	-
未婚	68	100.00	5.88	32.35	39.71	13.24	7.35	1.47
是否同住								
同住	430	100.00	3.72	35.12	38.14	16.05	4.65	2.33
未同住	39	100.00	7.69	35.90	33.33	12.82	10.26	-
與被照顧者關係								
配偶或同居人	165	100.00	3.64	29.70	36.36	23.03	3.64	3.64
子女	208	100.00	5.29	36.06	37.98	12.02	6.73	1.92
媳婿	78	100.00	1.28	43.59	41.03	11.54	2.56	-
其他*	18	100.00	5.56	38.89	33.33	11.11	11.11	-
有無替代照顧者								
有	228	100.00	3.51	37.28	41.23	13.16	4.39	0.44
沒有	241	100.00	4.56	33.20	34.44	18.26	5.81	3.73
有無使用長照服務								
有	102	100.00	4.90	30.39	28.43	25.49	8.82	1.96
沒有	367	100.00	3.81	36.51	40.33	13.08	4.09	2.18
目前工作狀況								
沒有工作	320	100.00	3.13	31.88	38.13	16.88	6.88	3.13
有工作，工作類型	149	100.00	6.04	42.28	36.91	13.42	1.34	-
全職工作	118	100.00	7.63	41.53	33.90	15.25	1.69	-
兼職工作	31	100.00	-	45.16	48.39	6.45	-	-

註：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

表23 主要家庭照顧者在過去12個月內使用/接受過的長期照顧服務資源情況
—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被
照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有 使用/ 接受 (%)	有使用/ 接受 (%)	使用/接受過長期照顧服務資源項目				
	人數	百分比			居家 服務	日間 照顧 服務	家庭 托顧	營養 餐飲 服務	交通 接送 服務
總計	469	100.00	78.25	21.75	8.53	2.56	1.07	1.71	4.69
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	75.96	24.04	9.29	2.19	1.09	1.09	3.83
女	286	100.00	79.72	20.28	8.04	2.80	1.05	2.10	5.24
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	82.61	17.39	6.52	2.17	2.17	2.17	-
45~64歲	249	100.00	81.12	18.88	6.43	2.01	0.80	1.61	4.42
65歲以上	174	100.00	72.99	27.01	12.07	3.45	1.15	1.72	6.32
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	74.44	25.56	10.53	4.51	0.75	2.26	3.01
國(初)中	89	100.00	83.15	16.85	5.62	1.12	1.12	2.25	6.74
高中、高職	153	100.00	78.43	21.57	6.54	0.65	-	0.65	5.23
大專以上	94	100.00	78.72	21.28	11.70	4.26	3.19	2.13	4.26
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	77.69	22.31	8.26	2.75	1.10	1.93	4.41
喪偶、離婚或分居	38	100.00	71.05	28.95	10.53	-	-	2.63	7.89
未婚	68	100.00	85.29	14.71	8.82	2.94	1.47	-	4.41
是否同住									
同住	430	100.00	78.37	21.63	7.67	2.56	0.93	1.40	4.65
未同住	39	100.00	76.92	23.08	17.95	2.56	2.56	5.13	5.13
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	75.15	24.85	9.09	3.64	1.21	1.82	6.06
子女	208	100.00	80.77	19.23	8.17	2.40	0.48	1.92	2.88
媳婿	78	100.00	78.21	21.79	6.41	-	1.28	1.28	6.41
其他*	18	100.00	77.78	22.22	16.67	5.56	5.56	-	5.56
有無替代照顧者									
有	102	100.00	78.51	21.49	8.33	3.07	0.88	1.75	4.82
沒有	367	100.00	78.01	21.99	8.71	2.07	1.24	1.66	4.56
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	75.94	24.06	9.06	2.50	0.63	2.50	6.25
有工作，工作類型	149	100.00	83.22	16.78	7.38	2.68	2.01	-	1.34
全職工作	118	100.00	82.20	17.80	7.63	3.39	1.69	-	1.69
兼職工作	31	100.00	87.10	12.90	6.45	-	3.23	-	-

註1：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

註2：「長期照顧服務資源項目」可複選。

表23 主要家庭照顧者在過去12個月內使用/接受過的長期照顧服務資源情況
—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被
照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續1)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	使用/接受過長期照顧服務資源項目					
	輔具購買、 租借與居家 無障礙環境 改善	居家護理	居家(社區) 復健	喘息服務	長期照顧 機構服務	小規模 多機能服務
總計	5.33	2.77	1.92	2.77	0.85	1.07
主要家庭照顧者性別						
男	3.83	3.83	2.19	2.19	1.09	0.55
女	6.29	2.10	1.75	3.15	0.70	1.40
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	4.35	-	-	-	-	2.17
45~64歲	5.62	1.20	2.01	2.81	0.80	0.80
65歲以上	5.17	5.75	2.30	3.45	1.15	1.15
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	5.26	4.51	2.26	3.01	1.50	1.50
國(初)中	2.25	2.25	1.12	3.37	-	-
高中、高職	7.84	1.96	1.96	1.96	1.31	1.96
大專以上	4.26	2.13	2.13	3.19	-	-
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	4.96	3.03	1.10	2.48	0.55	1.38
喪偶、離婚或分居	10.53	-	10.53	7.89	2.63	-
未婚	4.41	2.94	1.47	1.47	1.47	-
是否同住						
同住	5.58	3.02	1.63	3.02	0.93	1.16
未同住	2.56	-	5.13	-	-	-
與被照顧者關係						
配偶	5.45	4.24	1.82	3.03	0.61	1.21
子女	5.29	1.92	1.92	2.88	0.96	0.48
媳婿	5.13	1.28	1.28	1.28	-	2.56
其他	5.56	5.56	5.56	5.56	5.56	-
有無替代照顧者						
有	3.51	3.51	1.75	2.19	0.44	1.32
沒有	7.05	2.07	2.07	3.32	1.24	0.83
主要家庭照顧者工作狀況						
沒有工作	6.25	3.75	2.50	3.13	1.25	1.25
有工作，工作類型	3.36	0.67	0.67	2.01	-	0.67
全職工作	3.39	0.85	0.85	1.69	-	0.85
兼職工作	3.23	-	-	3.23	-	-

表23 主要家庭照顧者在過去12個月內使用/接受過的長期照顧服務資源情況
—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被
照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續2完)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	使用/接受過長期照顧服務資源項目				
	ABC服務據點 (社區整體照顧 服務體系)	失智症 照顧服務	長期照顧管理 中心的評估 、轉介服務	家庭照顧者 支持服務據點	其他
總計	-	0.85	1.49	0.85	-
主要家庭照顧者性別					
男	-	-	1.64	1.64	-
女	-	1.40	1.40	0.35	-
主要家庭照顧者年齡					
未滿45歲	-	-	-	-	-
45~64歲	-	0.40	2.41	0.40	-
65歲以上	-	1.72	0.57	1.72	-
主要家庭照顧者教育程度					
小學以下(含不識字)	-	2.26	0.75	0.75	-
國(初)中	-	1.12	2.25	2.25	-
高中、高職	-	-	2.61	0.65	-
大專以上	-	-	-	-	-
主要家庭照顧者婚姻狀況					
有配偶或同居	-	1.10	1.38	0.83	-
喪偶、離婚或分居	-	-	2.63	2.63	-
未婚	-	-	1.47	-	-
是否同住					
同住	-	0.93	0.93	0.93	-
未同住	-	-	7.69	-	-
與被照顧者關係					
配偶	-	2.42	0.61	1.82	-
子女	-	-	1.44	0.48	-
媳婿	-	-	3.85	-	-
其他	-	-	-	-	-
有無替代照顧者					
有	-	0.88	1.32	0.88	-
沒有	-	0.83	1.66	0.83	-
主要家庭照顧者工作狀況					
沒有工作	-	0.94	1.56	0.94	-
有工作，工作類型	-	0.67	1.34	0.67	-
全職工作	-	0.85	1.69	-	-
兼職工作	-	-	-	3.23	-

表24 主要家庭照顧者認為政府推動的各項長期照顧服務措施對於照顧的幫助情況
—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者
關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有幫助 (%)	有幫助 (%)	對於照顧狀況有幫助的長期照顧服務資源項目				
	人數	百分比			居家服務	日間照顧服務	家庭托顧	營養餐飲服務	交通接送服務
總計	469	100.00	21.75	76.12	53.73	44.56	38.17	37.53	39.87
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	21.31	77.05	56.28	45.90	37.70	40.98	39.89
女	286	100.00	22.03	75.52	52.10	43.71	38.46	35.31	39.86
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	19.57	78.26	56.52	50.00	36.96	32.61	30.43
45~64歲	249	100.00	21.29	76.71	53.82	44.58	39.76	39.36	40.16
65歲以上	174	100.00	22.99	74.71	52.87	43.10	36.21	36.21	41.95
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	28.57	69.17	51.88	37.59	30.83	31.58	36.84
國(初)中	89	100.00	25.84	69.66	53.93	33.71	26.97	29.21	31.46
高中、高職	153	100.00	16.99	82.35	54.25	52.94	46.41	41.83	41.83
大專以上	94	100.00	15.96	81.91	55.32	51.06	45.74	46.81	48.94
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	22.59	74.93	51.79	43.80	37.74	36.91	39.94
喪偶、離婚或分居	38	100.00	21.05	78.95	60.53	39.47	39.47	42.11	39.47
未婚	68	100.00	17.65	80.88	60.29	51.47	39.71	38.24	39.71
是否同住									
同住	430	100.00	20.47	77.21	54.42	44.65	37.91	36.98	39.77
未同住	39	100.00	35.90	64.10	46.15	43.59	41.03	43.59	41.03
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	25.45	70.91	49.70	39.39	32.73	31.52	40.00
子女	208	100.00	20.19	78.37	56.25	47.60	40.87	41.35	38.46
媳婿	78	100.00	20.51	78.21	51.28	44.87	41.03	39.74	42.31
其他*	18	100.00	11.11	88.89	72.22	55.56	44.44	38.89	44.44
有無替代照顧者									
有	228	100.00	26.75	45.61	47.81	37.72	29.39	29.82	31.58
沒有	241	100.00	17.01	38.17	59.34	51.04	46.47	44.81	47.72
有無使用長照服務									
有	102	100.00	1.96	50.98	68.63	53.92	48.04	47.06	56.86
沒有	367	100.00	27.25	39.24	49.59	41.96	35.42	34.88	35.15
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	21.88	75.31	51.56	43.44	37.19	36.88	40.63
有工作，工作類型	149	100.00	21.48	77.85	58.39	46.98	40.27	38.93	38.26
全職工作	118	100.00	21.19	77.97	57.63	48.31	41.53	38.14	38.98
兼職工作	31	100.00	22.58	77.42	61.29	41.94	35.48	41.94	35.48

註1：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

註2：「長期照顧服務資源項目」可複選。

表24 主要家庭照顧者認為政府推動的各項長期照顧服務措施對於照顧的幫助情況
—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者
關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續1)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	對於照顧狀況有幫助的長期照顧服務資源項目					
	輔具購買、 租借與居家 無障礙環境 改善	居家護理	居家(社區) 復健	喘息服務	長期照顧 機構服務	小規模 多機能服務
總計	39.23	40.30	38.17	45.63	37.95	32.84
主要家庭照顧者性別						
男	42.08	42.08	42.08	46.99	39.34	34.97
女	37.41	39.16	35.66	44.76	37.06	31.47
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	41.30	30.43	39.13	43.48	34.78	23.91
45~64歲	41.77	42.97	38.96	49.80	40.56	34.14
65歲以上	35.06	39.08	36.78	40.23	35.06	33.33
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	31.58	34.59	30.83	39.10	29.32	27.07
國(初)中	25.84	37.08	31.46	38.20	37.08	25.84
高中、高職	49.02	45.10	41.18	49.67	41.18	35.29
大專以上	46.81	43.62	50.00	55.32	45.74	43.62
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	39.39	39.67	37.74	46.28	36.91	33.06
喪偶、離婚或分居	39.47	47.37	50.00	47.37	55.26	39.47
未婚	38.24	39.71	33.82	41.18	33.82	27.94
是否同住						
同住	38.60	39.77	37.67	45.35	37.91	32.56
未同住	46.15	46.15	43.59	48.72	38.46	35.90
與被照顧者關係						
配偶	33.33	35.15	35.15	38.79	32.73	30.91
子女	42.79	42.79	39.90	47.60	39.90	35.58
媳婿	39.74	46.15	41.03	55.13	43.59	30.77
其他	50.00	33.33	33.33	44.44	38.89	27.78
有無替代照顧者						
有	27.19	33.77	29.39	40.79	28.51	24.56
沒有	50.62	46.47	46.47	50.21	46.89	40.66
有無使用長照服務						
有	57.84	53.92	48.04	56.86	48.04	44.12
沒有	34.06	36.51	35.42	42.51	35.15	29.70
主要家庭照顧者工作狀況						
沒有工作	37.19	40.31	37.81	45.00	37.19	32.81
有工作，工作類型	43.62	40.27	38.93	46.98	39.60	32.89
全職工作	42.37	41.53	39.83	49.15	37.29	32.20
兼職工作	48.39	35.48	35.48	38.71	48.39	35.48

表24 主要家庭照顧者認為政府推動的各項長期照顧服務措施對於照顧的幫助情況—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續2完)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	對於照顧狀況有幫助的長期照顧服務資源項目					不知道 (含拒答)
	ABC服務據點 (社區整體照顧 服務體系)	失智症 照顧服務	長期照顧管理 中心的評估、 轉介服務	家庭照顧者 支持服務據點	其他	
總計	34.12	33.69	36.46	36.46	-	2.13
主要家庭照顧者性別						
男	36.61	33.88	36.61	38.80	-	1.64
女	32.52	33.57	36.36	34.97	-	2.45
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	26.09	32.61	30.43	28.26	-	2.17
45~64歲	36.14	36.55	38.15	38.55	-	2.01
65歲以上	33.33	29.89	35.63	35.63	-	2.30
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	28.57	32.33	30.83	33.08	-	2.26
國(初)中	23.60	22.47	29.21	30.34	-	4.49
高中、高職	37.91	35.95	40.52	38.56	-	0.65
大專以上	45.74	42.55	44.68	43.62	-	2.13
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	34.71	33.06	35.81	36.09	-	2.48
喪偶、離婚或分居	31.58	42.11	42.11	50.00	-	-
未婚	32.35	32.35	36.76	30.88	-	1.47
是否同住						
同住	33.72	33.02	35.81	36.05	-	2.33
未同住	38.46	41.03	43.59	41.03	-	-
與被照顧者關係						
配偶	32.12	27.27	32.73	33.33	-	3.64
子女	36.06	36.54	37.98	39.90	-	1.44
媳婿	35.90	35.90	41.03	35.90	-	1.28
其他	22.22	50.00	33.33	27.78	-	-
有無替代照顧者						
有	24.56	25.88	27.63	28.51	-	1.75
沒有	43.15	41.08	44.81	43.98	-	2.49
有無使用長照服務						
有	44.12	47.06	47.06	50.00	-	0.98
沒有	31.34	29.97	33.51	32.70	-	2.45
主要家庭照顧者工作狀況						
沒有工作	33.13	32.19	34.06	35.63	-	2.81
有工作，工作類型	36.24	36.91	41.61	38.26	-	0.67
全職工作	35.59	36.44	39.83	36.44	-	0.85
兼職工作	38.71	38.71	48.39	45.16	-	-

表25 主要家庭照顧者想申請、但因為經濟因素(如需部分負擔、自負額)而無法使用的長期照顧服務項目—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有 (%)	有 (%)	服務項目				
	人數	百分比			居家 服務	日間 照顧 服務	家庭 托顧	營養 餐飲 服務	交通 接送 服務
總計	469	100.00	73.99	22.39	5.97	6.18	3.62	1.49	3.62
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	78.02	18.68	5.49	6.04	3.30	1.65	2.75
女	286	100.00	71.43	24.74	6.27	6.27	3.83	1.39	4.18
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	71.15	25.00	7.69	15.38	5.77	3.85	1.92
45~64歲	249	100.00	74.30	21.29	4.82	4.42	2.01	0.80	4.02
65歲以上	174	100.00	74.40	23.21	7.14	5.95	5.36	1.79	3.57
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	72.18	22.56	9.02	6.02	4.51	2.26	3.01
國(初)中	89	100.00	68.54	26.97	5.62	5.62	3.37	2.25	10.11
高中、高職	153	100.00	81.05	18.30	3.92	4.58	1.96	-	1.96
大專以上	94	100.00	70.21	24.47	5.32	9.57	5.32	2.13	1.06
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	74.93	21.76	5.51	5.79	3.58	1.10	3.86
喪偶、離婚或分居	38	100.00	84.21	15.79	10.53	5.26	2.63	-	-
未婚	68	100.00	63.24	29.41	5.88	8.82	4.41	4.41	4.41
是否同住									
同住	430	100.00	73.72	22.56	6.28	6.05	3.95	1.63	3.49
未同住	39	100.00	76.92	20.51	2.56	7.69	-	-	5.13
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	72.73	22.42	7.88	6.06	4.85	1.82	4.85
子女	208	100.00	75.48	21.15	4.81	5.29	2.88	0.96	2.88
媳婿	78	100.00	78.21	19.23	1.28	5.13	-	-	2.56
其他*	18	100.00	50.00	50.00	22.22	22.22	16.67	11.11	5.56
有無替代照顧者									
有	228	100.00	73.25	23.25	7.02	7.89	3.51	1.32	5.26
沒有	241	100.00	74.69	21.58	4.98	4.56	3.73	1.66	2.07
有無使用長照服務									
有	102	100.00	60.78	37.25	4.90	6.86	1.96	0.98	6.86
沒有	367	100.00	77.66	18.26	6.27	5.99	4.09	1.63	2.72
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	72.81	22.81	5.94	6.25	4.06	1.88	4.06
有工作，工作類型	149	100.00	76.51	21.48	6.04	6.04	2.68	0.67	2.68
全職工作	118	100.00	75.42	22.03	5.93	6.78	2.54	-	2.54
兼職工作	31	100.00	80.65	19.35	6.45	3.23	3.23	3.23	3.23

註1：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

註2：「服務項目」可複選。

表25 主要家庭照顧者想申請、但因為經濟因素(如需部分負擔、自負額)而無法使用的長期照顧服務項目—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續1)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	服務項目					
	輔具購買、租借與居家無障礙環境改善	居家護理	居家(社區)復健	喘息服務	長期照顧機構服務	小規模多機能服務
總計	2.56	4.69	1.92	5.12	7.89	1.92
主要家庭照顧者性別						
男	2.20	4.40	3.30	6.04	9.34	2.20
女	2.79	4.88	1.05	4.53	6.97	1.74
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	5.77	1.92	3.85	5.77	3.85	3.85
45~64歲	2.01	3.21	2.01	5.22	9.24	1.61
65歲以上	2.38	7.74	1.19	4.76	7.14	1.79
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	0.75	6.02	-	3.76	6.02	0.75
國(初)中	3.37	5.62	3.37	6.74	10.11	4.49
高中、高職	1.96	4.58	2.61	5.88	9.15	1.31
大專以上	5.32	2.13	2.13	4.26	6.38	2.13
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	2.48	5.23	1.93	5.79	7.44	1.65
喪偶、離婚或分居	-	2.63	-	2.63	5.26	-
未婚	4.41	2.94	2.94	2.94	11.76	4.41
是否同住						
同住	2.79	4.88	1.63	4.88	7.91	1.86
未同住	-	2.56	5.13	7.69	7.69	2.56
與被照顧者關係						
配偶	1.82	7.27	1.21	4.85	4.85	1.21
子女	2.88	4.33	2.40	4.81	9.62	0.96
媳婿	2.56	-	-	5.13	8.97	1.28
其他	5.56	5.56	11.11	11.11	11.11	22.22
有無替代照顧者						
有	2.19	5.26	2.19	4.39	7.89	1.32
沒有	2.90	4.15	1.66	5.81	7.88	2.49
有無使用長照服務						
有	0.98	8.82	-	3.92	11.76	1.96
沒有	3.00	3.54	2.45	5.45	6.81	1.91
主要家庭照顧者工作狀況						
沒有工作	2.19	4.69	1.25	5.00	8.13	1.88
有工作，工作類型	3.36	4.70	3.36	5.37	7.38	2.01
全職工作	2.54	4.24	2.54	5.93	8.47	0.85
兼職工作	6.45	6.45	6.45	3.23	3.23	6.45

表25 主要家庭照顧者想申請、但因為經濟因素(如需部分負擔、自負額)而無法使用的長期照顧服務項目—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續2完)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	對於照顧狀況有幫助的長期照顧服務資源項目				不知道 (含拒答)
	ABC服務據點 (社區整體照顧服務體系)	失智症 照顧服務	家庭照顧者 支持服務據點	其他	
總計	1.71	3.41	4.05	-	3.62
主要家庭照顧者性別					
男	1.65	2.75	3.85	-	3.30
女	1.74	3.83	4.18	-	3.83
主要家庭照顧者年齡					
未滿45歲	1.92	5.77	3.85	-	3.85
45~64歲	1.61	2.81	2.01	-	4.42
65歲以上	1.79	3.57	7.14	-	2.38
主要家庭照顧者教育程度					
小學以下(含不識字)	2.26	3.76	7.52	-	5.26
國(初)中	2.25	4.49	5.62	-	4.49
高中、高職	1.31	2.61	1.31	-	0.65
大專以上	1.06	3.19	2.13	-	5.32
主要家庭照顧者婚姻狀況					
有配偶或同居	1.93	3.58	4.68	-	3.31
喪偶、離婚或分居	-	-	-	-	-
未婚	1.47	4.41	2.94	-	7.35
是否同住					
同住	1.40	2.79	3.95	-	3.72
未同住	5.13	10.26	5.13	-	2.56
與被照顧者關係					
配偶	2.42	3.03	7.88	-	4.85
子女	0.96	2.40	1.92	-	3.37
媳婿	-	2.56	-	-	2.56
其他	11.11	22.22	11.11	-	-
有無替代照顧者					
有	1.75	3.07	3.95	-	3.51
沒有	1.66	3.73	4.15	-	3.73
有無使用長照服務					
有	0.98	3.92	3.92	-	1.96
沒有	1.91	3.27	4.09	-	4.09
主要家庭照顧者工作狀況					
沒有工作	2.19	4.06	5.00	-	4.38
有工作，工作類型	0.67	2.01	2.01	-	2.01
全職工作	0.85	0.85	1.69	-	2.54
兼職工作	-	6.45	3.23	-	-

表26 主要家庭照顧者想申請、但因為附近沒有這項資源而無法使用的長期照顧服務項目—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	總計		沒有 (%)	有 (%)	服務項目				
	人數	百分比			居家 服務	日間 照顧 服務	家庭 托顧	營養 餐飲 服務	交通 接送 服務
總計	469	100.00	73.99	21.54	3.41	4.48	2.13	4.05	4.26
主要家庭照顧者性別									
男	183	100.00	77.05	19.13	4.37	5.46	1.64	3.28	4.92
女	286	100.00	72.03	23.08	2.80	3.85	2.45	4.55	3.85
主要家庭照顧者年齡									
未滿45歲	46	100.00	67.39	30.43	8.70	8.70	8.70	2.17	6.52
45~64歲	249	100.00	75.50	20.08	3.21	4.02	0.40	3.61	2.41
65歲以上	174	100.00	73.56	21.26	2.30	4.02	2.87	5.17	6.32
主要家庭照顧者教育程度									
小學以下(含不識字)	133	100.00	77.44	17.29	3.76	3.76	2.26	5.26	3.76
國(初)中	89	100.00	68.54	24.72	2.25	2.25	3.37	1.12	5.62
高中、高職	153	100.00	77.12	21.57	3.27	4.58	-	4.58	3.27
大專以上	94	100.00	69.15	24.47	4.26	7.45	4.26	4.26	5.32
主要家庭照顧者婚姻狀況									
有配偶或同居	363	100.00	74.38	22.04	2.75	4.13	1.93	4.41	4.68
喪偶、離婚或分居	38	100.00	86.84	13.16	2.63	-	-	2.63	-
未婚	68	100.00	64.71	23.53	7.35	8.82	4.41	2.94	4.41
是否同住									
同住	430	100.00	74.65	20.47	3.49	4.42	2.33	4.19	4.19
未同住	39	100.00	66.67	33.33	2.56	5.13	-	2.56	5.13
與被照顧者關係									
配偶或同居人	165	100.00	73.33	20.61	2.42	3.64	2.42	5.45	6.67
子女	208	100.00	74.52	21.63	3.85	5.29	1.44	2.88	2.88
媳婿	78	100.00	75.64	21.79	2.56	2.56	1.28	2.56	2.56
其他*	18	100.00	66.67	27.78	11.11	11.11	11.11	11.11	5.56
有無替代照顧者									
有	228	100.00	71.93	23.25	4.82	5.70	2.19	3.07	3.95
沒有	241	100.00	75.93	19.92	2.07	3.32	2.07	4.98	4.56
有無使用長照服務									
有	102	100.00	63.73	34.31	0.98	6.86	0.98	2.94	4.90
沒有	367	100.00	76.84	17.98	4.09	3.81	2.45	4.36	4.09
目前工作狀況									
沒有工作	320	100.00	72.19	21.56	2.81	4.06	2.50	4.38	5.00
有工作，工作類型	149	100.00	77.85	21.48	4.70	5.37	1.34	3.36	2.68
全職工作	118	100.00	78.81	20.34	4.24	5.08	1.69	0.85	2.54
兼職工作	31	100.00	74.19	25.81	6.45	6.45	-	12.90	3.23

註1：*部分分類樣本不足30，代表性恐有不足，引用時請審慎。

註2：「服務項目」可複選。

表26 主要家庭照顧者想申請、但因為附近沒有這項資源而無法使用的長期照顧服務項目—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續1)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	服務項目					
	輔具購買、租借與居家無障礙環境改善	居家護理	居家(社區)復健	喘息服務	長期照顧機構服務	小規模多機能服務
總計	1.07	3.41	3.84	4.05	4.05	2.13
主要家庭照顧者性別						
男	1.64	3.83	2.73	6.01	3.28	2.19
女	0.70	3.15	4.55	2.80	4.55	2.10
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	4.35	4.35	10.87	4.35	2.17	2.17
45~64歲	0.40	2.81	2.01	4.82	5.22	1.61
65歲以上	1.15	4.02	4.60	2.87	2.87	2.87
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	1.50	3.01	4.51	5.26	1.50	0.75
國(初)中	-	3.37	1.12	2.25	2.25	5.62
高中、高職	0.65	2.61	3.92	2.61	6.54	0.65
大專以上	2.13	5.32	5.32	6.38	5.32	3.19
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	1.10	4.13	3.86	4.96	3.86	2.20
喪偶、離婚或分居	-	-	2.63	-	2.63	2.63
未婚	1.47	1.47	4.41	1.47	5.88	1.47
是否同住						
同住	1.16	3.26	3.26	3.49	4.19	2.09
未同住	-	5.13	10.26	10.26	2.56	2.56
與被照顧者關係						
配偶	1.21	3.64	4.85	3.64	3.03	3.03
子女	0.96	3.37	2.88	3.37	4.81	1.92
媳婿	-	3.85	2.56	6.41	3.85	1.28
其他	5.56	-	11.11	5.56	5.56	-
有無替代照顧者						
有	0.88	3.95	3.07	4.39	3.95	1.32
沒有	1.24	2.90	4.56	3.73	4.15	2.90
有無使用長照服務						
有	-	4.90	5.88	4.90	3.92	2.94
沒有	1.36	3.00	3.27	3.81	4.09	1.91
主要家庭照顧者工作狀況						
沒有工作	0.94	3.13	4.06	3.44	3.75	2.19
有工作，工作類型	1.34	4.03	3.36	5.37	4.70	2.01
全職工作	1.69	4.24	3.39	5.93	5.93	0.85
兼職工作	-	3.23	3.23	3.23	-	6.45

表26 主要家庭照顧者想申請、但因為附近沒有這項資源而無法使用的長期照顧服務項目—按主要家庭照顧者性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、是否同住、與被照顧者關係、有無替代照顧者、有無使用長照服務及目前工作狀況分(續2完)

中華民國106年9月底

單位：人；%

項目別	對於照顧狀況有幫助的長期照顧服務資源項目					不知道 (含拒答)
	ABC服務據點 (社區整體照顧 服務體系)	失智症 照顧服務	長期照顧管理 中心的評估 、轉介服務	家庭照顧者 支持服務據點	其他	
總計	4.05	1.71	3.41	4.69	-	4.48
主要家庭照顧者性別						
男	3.83	2.73	3.83	4.92	-	3.83
女	4.20	1.05	3.15	4.55	-	4.90
主要家庭照顧者年齡						
未滿45歲	10.87	2.17	4.35	2.17	-	2.17
45~64歲	2.81	2.41	4.02	4.82	-	4.42
65歲以上	4.02	0.57	2.30	5.17	-	5.17
主要家庭照顧者教育程度						
小學以下(含不識字)	4.51	0.75	2.26	8.27	-	5.26
國(初)中	1.12	-	3.37	3.37	-	6.74
高中、高職	5.23	1.96	4.58	3.92	-	1.31
大專以上	4.26	4.26	3.19	2.13	-	6.38
主要家庭照顧者婚姻狀況						
有配偶或同居	4.41	1.38	3.03	4.96	-	3.58
喪偶、離婚或分居	-	2.63	-	-	-	-
未婚	4.41	2.94	7.35	5.88	-	11.76
是否同住						
同住	3.49	1.40	3.26	4.42	-	4.88
未同住	10.26	5.13	5.13	7.69	-	-
與被照顧者關係						
配偶	3.64	0.61	1.82	6.06	-	6.06
子女	3.37	2.40	3.37	3.85	-	3.85
媳婿	5.13	-	5.13	3.85	-	2.56
其他	11.11	11.11	11.11	5.56	-	5.56
有無替代照顧者						
有	5.26	2.63	4.82	4.39	-	4.82
沒有	2.90	0.83	2.07	4.98	-	4.15
有無使用長照服務						
有	3.92	1.96	0.98	6.86	-	1.96
沒有	4.09	1.63	4.09	4.09	-	5.18
主要家庭照顧者工作狀況						
沒有工作	4.38	1.56	3.44	4.69	-	6.25
有工作，工作類型	3.36	2.01	3.36	4.70	-	0.67
全職工作	2.54	1.69	3.39	4.24	-	0.85
兼職工作	6.45	3.23	3.23	6.45	-	-

肆、附錄

附錄一

106年老人狀況調查訪問表 【主要家庭照顧者卷】

資料標準日：民國106年9月30日

調查期間：民國106年11月10日至107年1月31日

核定機關	行政院主計總處	訪員填寫					
核定文號	主普管字第1060401134號	樣本編號	類別	縣市	鄉鎮市區	樣本序號	識別
							1
有效期間	至民國107年6月底	流水號 1. 本調查係依據「統計法」及「老人福利法」之規定辦理，受訪者有據實詳盡報告義務。 2. 本表所填資料，只供整體決策與統計分析之用，個別資料絕對保密。					
主辦機關	衛生福利部						
您好： 我們正在進行一項 <u>衛生福利部</u> 的老人狀況調查，要請教關於家庭照顧者的照顧情況及需求，也就是這位65歲以上老人的「主要家庭照顧者」，希望您能撥幾分鐘時間，協助填寫這份問卷。如果您對問題有感到尷尬、不願意回答，也請您告訴我，我們可以跳過這個題目。您所提供的意見及資料，僅供相關單位施政參考及學術研究用途，保證絕不任意公開或違反任何法律行為。							
可連絡到本人的電話(擇一即可)	(O)_____ (H)_____ (M)_____ 僅供複查人員與您做確認是否受訪時使用，保證不任意公開或違反任何法律行為之用途，請您留下正確且方便連絡的電話號碼						
可接受複查時段	<input type="checkbox"/> 早上 9:30~12:00 <input type="checkbox"/> 中午 13:30~18:00 <input type="checkbox"/> 晚上 18:30~21:30						

第一部分：主要家庭照顧者基本資料

Q1. 請問您是什麼時候出生的：民國_____年_____月

Q2. 性別

- (1) 男性 (2) 女性 (3) 其他

Q3. 請問您的最高教育程度是什麼？(不論畢業、肄業、就學中都算)

- (1) 小學以下(含不識字) (2) 國(初)中
 (3) 高中、高職(含五專前三年) (4) 大學、大專 (5) 研究所(含博士)

Q4. 請問您的婚姻狀況是？

- (1) 有配偶或同居 (2) 喪偶
 (3) 離婚或分居 (4) 未婚

Q5. 請問您是否與被照顧者同住？

- (1) 同住
 (2) 未同住，住在隔壁或上下樓或同一社區，10 分鐘以內可以到達
 (3) 未同住，住在附近(交通時間 1 小時內可以到達)
 (4) 未同住，住的地方交通時間超過 1 小時

Q6. 請問您目前有沒有在工作？

- (1) 沒有，跳答 Q7
 (2) 有

A. 您目前的工作是全職還是兼職？

- (1) 全職 (2) 兼職 (含部分工時)

B. 請問您的職稱是什麼？請記錄：_____

工作內容：_____

C. 為了照顧他/她，您的工作是否受到影響

- (1) 沒有影響
 (2) 有影響，請問是哪方面影響?(可複選)
① 必須減少工作時間 ② 必須請假(事假、病假、家庭照顧假)
③ 必須彈性調整工作時間 ④ 其他，請說明_____

Q7. 請問您在照顧他/她之前，有沒有在外面工作?(有領報酬的工作，全職、兼職都算)

- (1) 沒有
 (2) 有

A. 您當時的工作是全職還是兼職？

- (1) 全職 (2) 兼職 (含部分工時)

B. 請問您的職稱是什麼？請記錄：_____

工作內容：_____

C. 請問您當初是否為了要照顧這位家人，才結束這份工作？

- (1) 是 (2) 不是，為了其他原因而離職

第二部分：照顧工作情形

Q8. 請問您從何時開始照顧這位家人？ 民國 年 月

Q9. 請問您每天花在照顧這位家人的時間大約有多久？ 小時 分

Q10. 請問您有沒有同時照顧其他失能家人或是 3 歲以下幼兒？

- (1) 沒有 (2) 有，另外還有照顧_____人 (不含這位老人)

Q11. 請問是否有其他人與您輪替照顧這位需協助的家人？(輪替照顧是指其他人照顧這位家人時，您可以自由安排這段時間的活動)？

- (1) 沒有 (2) 有，請問輪替照顧的人是您的：(請填代碼)

@輪替照顧者代碼：

- | | | | |
|------------|------------------|---------|------------|
| 01. 配偶或同居人 | 02. 兄弟 | 03. 姊妹 | 04. 兒子 |
| 05. 媳婦 | 06. 女兒 | 07. 女婿 | 08. 孫子 |
| 09. 孫女 | 10. 孫媳婦 | 11. 孫女婿 | 12. 父親 |
| 13. 母親 | 14. 配偶的父母 | 15. 祖父母 | 16. 外祖父母 |
| 17. 其他親友 | 18. 本國籍照顧服務員(看護) | | 19. 聘用外籍看護 |
| 20. 其他家人均攤 | 65. 其他，請說明_____ | | |

Q12. 過去一個月內，您的健康狀況好不好？

- (1) 非常良好 (2) 還算良好 (3) 普通 (4) 不太好 (5) 非常不好

Q13. 過去一個月內，您有沒有因為照顧而發生身心不舒服的情況？(可複選)

- (1) 失眠 (2) 肌肉筋骨痠痛 (3) 憂鬱
 (4) 高血壓 (5) 其他(請說明)_____ (6) 沒有不舒服情況

Q14. 您是否曾發生因為照顧這位家人，即使身體不舒服也沒有去看醫生的狀況？

- (1) 沒有 (2) 有

Q15. 請問您與其他家人的關係，在照顧前後有什麼改變？

- (1) 變更好 (2) 變比較好 (3) 沒有差別 (4) 變比較不好 (5) 變比較差
 (6) 不一定/很難說

Q16. 請問您的社交生活，在照顧前後有什麼改變？

- (1) 變更好 (2) 變比較好 (3) 沒有差別 (4) 變比較不好 (5) 變比較差
 (6) 不一定/很難說

Q17. 請問您家中的經濟狀況，在照顧前後有什麼改變？

- (1) 變更好 (2) 變比較好 (3) 沒有差別 (4) 變比較不好 (5) 變比較差
 (6) 不一定/很難說

Q18. 整體來說，您對於目前整體生活是否感到滿意

- (1) 非常滿意 (2) 還算滿意 (3) 普通 (4) 不太滿意 (5) 非常不滿意
 (6) 不一定/很難說

第三部分：政府提供照顧者支持服務需求

Q19. 過去 12 個月內，您使用/接受過的長期照顧服務資源有哪些？(可複選，請寫下代碼)

Q20. 下列項目不論您有沒有使用過，您認為政府推動的各項長期照顧服務措施，哪些項目對您的照顧狀況有幫助？(可複選，請寫下代碼)

Q21. 請問下列各項政府推動的長期照顧服務措施，哪些服務是您想申請，可是因為經濟因素(如需部分負擔、自負額)而無法使用？(可複選，請寫下代碼)

Q22. 請問下列各項政府推動的長期照顧服務措施，哪些服務是您想申請，可是因為附近沒有這項資源而無法使用？(可複選，請寫下代碼)

~代碼請參考下頁~

@長期服務代碼表

服務項目	簡要說明
(1) 居家服務	專人到住家協助身體照顧或家務服務。身體照顧如上廁所、沐浴、穿換衣服、進食.....等；家務服務包含洗衣服、生活起居空間的清潔、準備餐點、陪同或代為購買生活必需品、陪同就醫或連絡醫療機構等相關服務。
(2) 日間照顧服務	指白天透過交通車接送，讓失智或失能長者到日間照顧中心接受專人提供之生活照顧服務及健康促進等，晚上再由家人或交通車接送老人回家之照顧服務模式。
(3) 家庭托顧	指照顧服務員於老人住所內，提供失能老人身體照顧、日常生活照顧與安全性照顧服務，及依失能老人之意願及能力協助參與社區活動。服務內容包含：①身體照顧服務、②日常生活照顧服務、③安全性照顧：如注意異常狀況、緊急通報醫療院所.....等
(4) 營養餐飲服務	提供獨居或失能老人餐飲服務，有集中用餐或送餐到家之服務方式。
(5) 交通接送服務	協助中度、重度失能老人，藉由交通接送巴士而能使用長期照顧各類服務資源
(6) 輔具購買、租借與居家無障礙環境改善	補助老人購買、租借輔具，及改善居家無障礙環境。
(7) 居家護理	由專業居家護理師到案家提供護理服務及衛教
(8) 居家(社區)復健	針對無法外出到醫院進行復健之失能長輩，由專業物理治療師或職能治療師到家中或社區，提供失能者物理治療與職能治療等復健訓練。
(9) 喘息服務	喘息服務之目的在於減輕失能民眾的主要照顧者之照顧負擔，可分為居家式喘息及機構式喘息二種，居家式喘息服務是由照顧服務員到失能民眾家中提供居家服務，讓主要照顧者可以稍事休息。機構式喘息是將失能民眾暫時送到機構中作短期或臨時安置，讓主要照顧者可以有一段時間休息。
(10) 長期照顧機構服務	對於確有進住長期照顧機構需求之失能老人，所提供之服務
(11) 小規模多機能服務	小規模多機能服務係以日間照顧服務為基礎，擴充辦理居家服務以及臨時住宿服務，服務規模以 40 人以下為原則，提供社區失能老人個別化的多元服務項目，滿足社區老人多元服務需求，減輕家庭照顧負擔
(12) ABC 服務據點 (社區整體照顧服務體系)	ABC 服務據點係為整合各項長照服務，並朝向以社區為基礎的整合式照顧服務體系發展，分為社區整合型服務中心 (A 級)、複合型服務中心 (B 級) 及巷弄長照站 (C 級) 等，民眾有照顧需求經過長照管理中心評估後，會轉由 A 級單位協助民眾協調使用多元服務項目，減輕家庭照顧負擔。
(13) 失智症照顧服務	提供失智症者多元服務項目，包括居家服務、日間照顧、家庭托顧、小規模多機能以及團體家屋等多項服務，減輕家屬照顧負擔。
(14) 長期照顧管理中心的評估、轉介服務	民眾申請服務後，透過各縣市的長期照顧管理中心，提供民眾到宅評估、擬訂照顧計畫及連結長期照顧資源單一窗口，視個案與家屬的意願引進長期照顧服務。
(15) 家庭照顧者支持服務據點	針對照顧 65 歲以上失能及失智長者之家庭照顧者為主要服務對象。服務據點專員會提供長照資源與服務資訊，包括喘息、居家照顧、經濟協助等，也會安排專業人員，指導較無經驗的民眾照顧技巧，並開設各式疏壓活動、心理諮商課程，給予照顧者情緒支持。
(16) 其他	