

奶爸 4 大守則



第一招



準爸爸產前一起參與母乳哺育課程，是準媽媽最棒的神隊友。

第二招



關愛、鼓勵、認同，可減少老婆的焦慮和孤立感。

第三招



主動做掃地洗碗等家務，是對老婆最實際的幫助。

第四招



主動照顧和陪伴孩子，可增進寶寶和爸爸間情感交流，也可讓媽媽有足夠的精力和時間哺乳。