

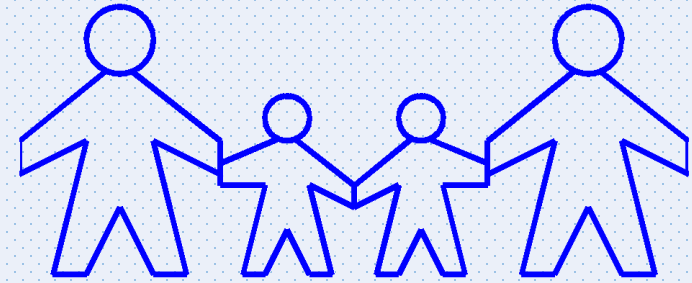
# 暗夜哭泣的孩子

- 認識『家內性侵害』



# ① 什麼是『家內性侵害』？

**家**內性侵害（Intra-familial sexual abuse），又經常被稱作「亂倫」（Incest），是指發生在家庭成員間的性侵害行為，包括強暴、猥褻、強迫他人目睹性行為、觀看色情影片，或是拍攝裸照等。



常見的**2**種  
形式

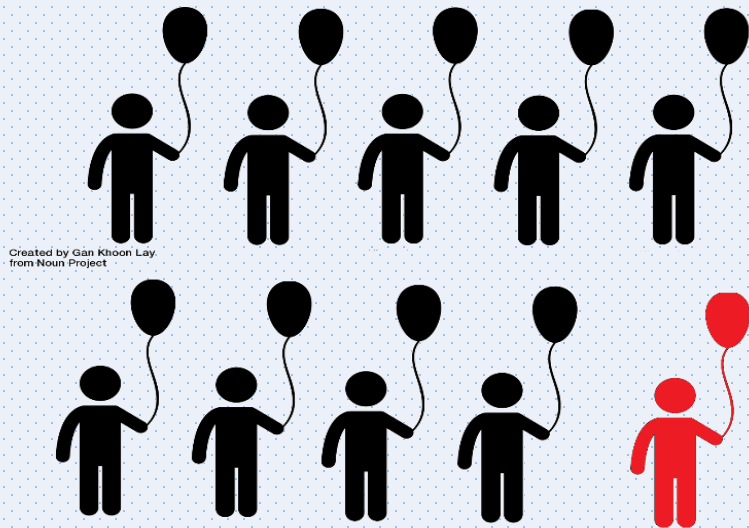
成年家庭成員性侵家中未成年的兒少，比較常發生在成年的男性親友和未成年的女性之間

兄弟姊妹間，可能是成年的一方性侵未成年的，也可能發生在兩個（或多個）未成年兒少之間

## ② 這問題，嚴重嗎？

民國94年到104年間，性侵害案件中雙方關係是「直系血親」或「旁系親屬」的，10年間案件數幾乎翻了一倍。

「家內性侵」占全部性侵害案件的10%-14%，也就是說，至少每**10**個性侵害受害者中，就有**1**個是家內性侵。



- 0-6歲的受害者中，有**將近一半**的加害人是親人
- 6-12歲的受害者中，則有**近三成**是遭到家人性侵

### ③ 你也這麼認為嗎？



家內性侵很少發生，  
性侵多半為陌生人所為



在兒童性侵害的案例中  
陌生人加害的比例偏低  
大部分的加害者都是兒童熟識的對象

兒童都會對性感到好奇，手足之間的  
探索玩鬧，不需要放在心上



如果是“探索玩鬧”，應該和他們的  
身心發展階段一致  
而且沒有任何一方感受到被脅迫

孩子如果真的受到傷害了，  
他們就會立刻說出來



孩子可能會擔心沒有人相信自己、害怕被  
責怪，或是對其他家人造成傷害，  
因此不敢說出來

### ③ 你也這麼認為嗎？



如果家中有人發現了家內性侵害的事，  
一定會馬上報警



不。  
其他家人可能會因為害怕失去家中的經濟支柱，或是為了家庭的顏面而**保持沉默**。

加害者們都是戀童癖患者



家內性侵害的發生可能和**親子關係、家庭功能、伴侶關係和個人以前的受暴經驗**更有關聯性

# ④ 為什麼會發生這種事？

## 加害人的個人特質

- 酗酒
- 物質濫用
- 人格衝動
- 缺乏社交技巧
- 挫折忍受力低
- 認知曲解（合理化自己的侵害）

## 家庭因素

- 缺乏監督者，例如單親或成年親屬有身心障礙
- 家庭界線模糊
- 遵守著男尊女卑的原則，婦女與兒童較沒有地位
- 家中已有家庭暴力或兒童虐待的問題

家內性侵害是「**失功能家庭**」所顯現出的一種症狀

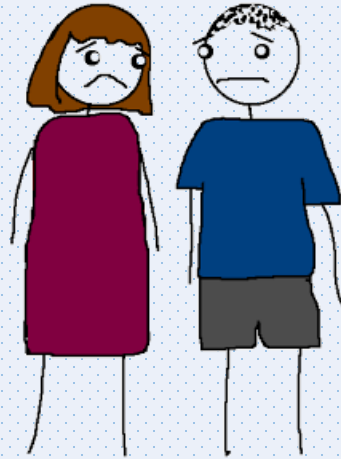
# ⑤ 會造成哪些傷害？

## 心理

- 焦慮
- 恐懼、混亂
- 羞愧、低自尊
- 自我概念扭曲
- 失去對他人的信任感

## 性發展

- 對性活動過度好奇
- 排斥所有的身體接觸



## 行為

- 行為退化
- 解離、退縮
- 衝動或強迫性行為
- 人際關係困難
- 睡眠困難
- 物質濫用

## 未來

- 受害兒童可能在未來的人生中再次成為受害者

## ⑥ 孩子內心複雜又矛盾的感受。



- 當原本信任與愛戴的家人，變成傷害自己的人，兒少們除了痛苦以外，也經常感到**自責**，認為一定是**自己做錯了什麼**。
- 因為和加害者們生活在一起，他們**完全暴露在危險中**，失去了保護自己的空間和機會。
- 長期和加害者相處，更容易累積「**習得的無助感**」，覺得傷害無所不在，無法避免。
- 感到**憤怒**，覺得其他的家人們沒有好好保護自己。
- 他們也會因此**失去對其他成年人的信心**。



# 7 開口說，好困難。



- 兒少們處在一個**封閉的環境**裡，可能會被告知自己的被性侵經驗是「正常的」，缺乏其他了解的管道。
- 有些加害人會告訴受害的兒少，性侵是兩個人的「**小秘密**」，讓兒少覺得自己是特別的，同意保守秘密。
- 「亂倫」在社會中被視為**禁忌**，受害者們往往感到**羞恥和內疚**，不敢說出自己的經驗。
- 他們也擔心，**沒有人會相信自己**，甚至可能會害其他家人（如同樣受暴的母親）受到更多傷害。
- 儘管痛苦，他們對加害家人的關心與愛也讓他們擔心，如果把事情說出來，家人會不會受到懲罰。

## ⑧ 家人的反應



- 家裡其他的成員們在得知性侵事件時，可能會因為太過震驚，而**不相信受害者的說詞**。
- 他們甚至會**責怪受害者**。
- 在「震驚」和「否認」過後，成年的家庭成員可能感到**自責與內疚**，認為自己沒有保護好家人。
- 但他們可能在經濟和情感上很依賴加害者，**擔心家庭失去支柱**，所以選擇隱忍不說。
- 或是為了**維護家庭榮譽**，認為「家醜不可外揚」，要求受害者息事寧人。

# ⑨ 處理時的難題？

兒童及青少年的家內性侵害案件很特殊，  
因此在發現和處理這類案件時常遇到一些難題：

兒童及少年  
不知道怎麼  
求助，或是  
不敢說出口

證據不足

其他家人們  
選擇維護加  
害者

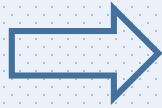
長期遭到性  
侵使得他們  
的記憶混亂

身心創傷讓  
他們無法清  
楚說明案情

# 10 大人們可以怎麼做？

因為兒少可能不會主動說出自己遭到性侵的事，  
身邊的父母、師長們扮演著重要的角色：

留意受暴特徵



- 身上出現不明的傷痕、下體紅腫
- 變得不愛說話、用字遣詞特別幼稚或是成熟
- 不願意和別人有肢體接觸
- 睡眠問題

與兒少對話



- 選擇恰當的時間地點
- 留意自己的語氣、保持耐心
- 使用直接、好懂的语言，專心傾聽並提問
- 避免責怪對方

通報



- 在通報前向兒少說明，自己的作法是為了幫助他們
- 確保兒少的安全
- 如果有安全疑慮，應該先和有關單位討論

資料來源：強暴、虐待與亂倫全國網絡  
( Rape, Abuse & Incest National Network, RAINN )

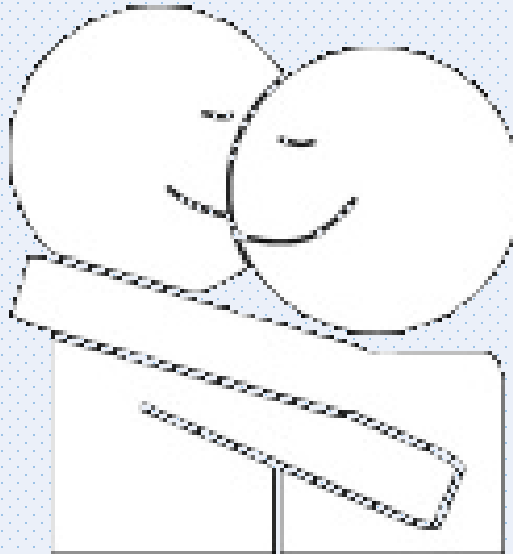
# 11 我該怎麼回應？

在傾聽受性侵兒少的同時，成人應該要留意以下幾件事：

保持自己的**情緒穩定**，  
讓對方覺得安心

**相信兒少的陳述**，  
溫和的提問

**確保他們的安全**，  
以及心理上的安全感



幫助他們**停止自責**

**適當紓解自己的憤怒**，  
不要發洩在對方身上

尋求**專業工作者**的協助

資料來源：Stop It Now!

# ○當我的孩子是受害者。。

12 當自己的孩子成為受害者，「非加害者」的父母們會有很多情緒.....

各種**懷疑與憤怒**的感受  
都是很正常的

要**妥善處理**  
這些恐懼和憤怒的情緒  
才能幫助孩子復原

請謹記，除了肢體暴力以外，  
加害者們也可能**用其他方式來脅迫受害者**

請謹記，  
**受到性侵並不是孩子的錯**

父母們可以詢問自己：  
**要怎麼樣才願意相信孩子、  
停止憤怒？**

唯有如此，才能夠**翻轉自己對家  
內性侵的看法**，開始復原的過程

對受害兒少來說，**家長往往  
是自己最重要的  
支持來源**

資料來源：美國的全國兒童創傷壓力網絡 ( The National Child Traumatic Stress Network, NCTSN )

# ○ 傷口的療癒需要時間和空間

13



- 💧 家內性侵害不只是犯罪行為，更是一個家庭需要被幫助的訊號。
- 💧 家內性侵害並非不可回復的傷害，重要的是，受害者往往需要整個家庭與社群的支持。
- 💧 作為第三者，最重要的角色便是傾聽並提供支持，並謹記「不責怪受害者」的原則，給予他們療癒傷口的時間和空間。

Created by Vladimir  
from Noun Project

# 14 我想知道更多相關資訊.....

製作：台灣反性別暴力資源網

參考資料：

台灣反性別暴力資源網特別企劃  
「家內性侵害：暗夜哭泣的孩子」

[http://tagv.mohw.gov.tw/TAGV12\\_2.aspx?PK\\_ID=364](http://tagv.mohw.gov.tw/TAGV12_2.aspx?PK_ID=364)

台灣反性別暴力電子報第12期

<http://tagvedm.mohw.gov.tw/epaper.php?action=preview&id=144>

圖片來源：

1. <http://angelfabeth.deviantart.com/art/A-Lonely-Christmas-344566352>
2. [https://en.wikipedia.org/wiki/File:Userbox\\_family.png](https://en.wikipedia.org/wiki/File:Userbox_family.png)
3. <https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Magnifying-glass.svg>
4. <http://dumbstuffdrawn.blogspot.de/2012/08/you-only-wish-you-were-this-awesome.html>
5. <https://goo.gl/sszKKr>
6. <https://goo.gl/5GYfkz>
7. <https://goo.gl/kG1am7>
8. <https://www.edupics.com/coloring-page-a-hug-i14109.html>