

## 108 年青少年吸菸行為調查結果性別分析

為防止兒童及青少年接觸任何菸品，依據世界衛生組織建議的 MPOWER 架構，推動青少年菸害防制相關措施，包括：持續監測青少年菸草的使用以做為政策研擬及評價的基礎、落實執法取締、降低菸品可近性及推動無菸校園計畫、提供吸菸者戒菸教育、戒菸專線及諮商、運用菸盒健康警示圖文提升青少年菸害認知，並透過媒體宣導菸品之危害、徹底執法嚴禁菸品之直接及間接廣告促銷及定期檢討菸品稅捐政策並調漲菸品價格等。

依據民國 108 年青少年吸菸行為調查結果顯示，紙菸吸菸率在國中學生為 3.0%（男生 4.4%，女生 1.5%）較 107 年 2.8%（男生 4.0%，女生 1.4%）微幅上升，惟未達統計差異（如圖 1）；高中職學生為 8.4%（男生 12.7%，女生 3.7%）較 107 年 8.0%（男生 11.3%，女生 4.4%）略升，亦未達統計差異，但依性別分析，高中職男性學生 108 年較 107 年上升，而高中職女性學生則較 107 年下降，且均達統計差異（如圖 2）。整體而言，國中及高中職學生吸菸率已漸獲控制，但高中職生吸菸率仍高於國中生，且 108 年國中及高中職男性學生吸菸率均較 107 年成長，衛生及教育相關單位仍需繼續努力管制。

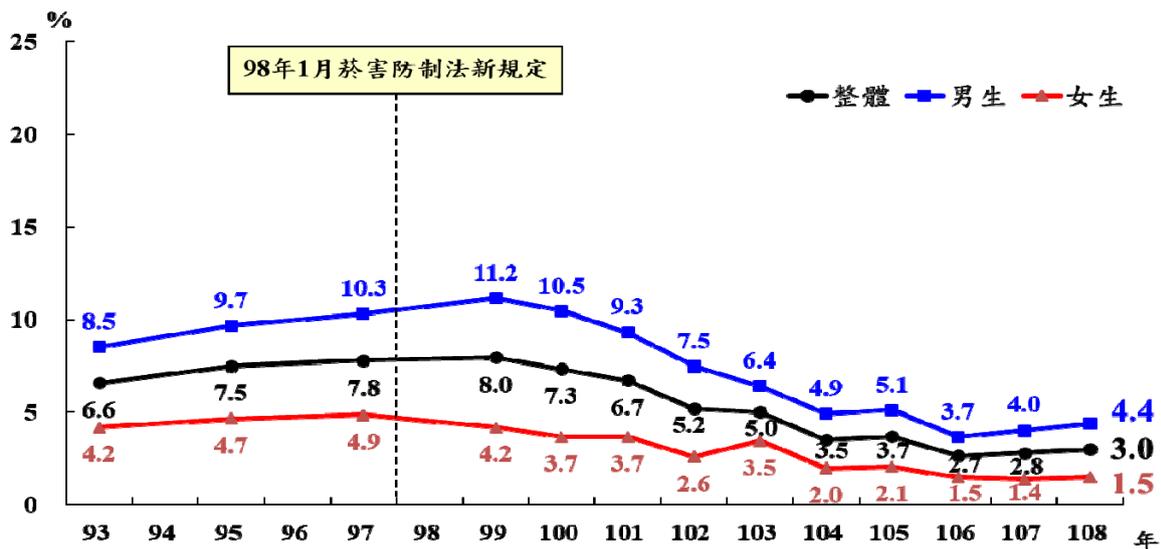


圖1 歷年國中學生吸菸率

註：

1. 資料來源：國民健康署歷年「青少年吸菸行為調查」，93至99年調查中，採取「國中」及「高中、高職及五專一至三年級」學生隔年輪換方式辦理。
2. 調查題目：在過去30天（一個月）內，您有幾天有吸紙菸？
3. 目前紙菸吸菸者定義：過去30天內曾經嘗試吸菸。
4. 百分比（%）經加權處理，加權方式係依據前一年教育部註冊人數資料為母體數據，以性別、年級及學校類型為加權變項。

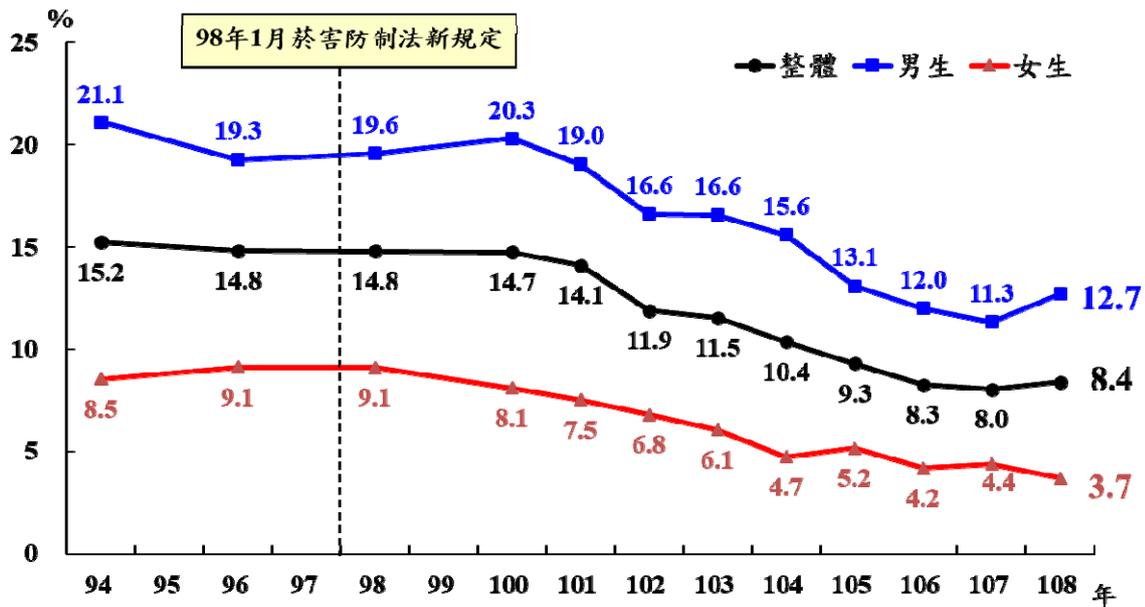


圖2 歷年高中職學生吸菸率

註：

1. 資料來源：國民健康署歷年「青少年吸菸行為調查」，93至99年調查中，採取「國中」及「高中、高職及五專一至三年級」學生隔年輪換方式辦理。
2. 調查題目：在過去30天（一個月）內，您有幾天有吸紙菸？
3. 目前紙菸吸菸者定義：過去30天內曾經嘗試吸菸。
4. 百分比（%）經加權處理，加權方式係依據前一年教育部註冊人數資料為母體數據，以性別、年級及學校類型為加權變項。

菸品中若添加不同口味，掩蓋菸草辛辣的刺激味，則更容易吸引年輕族群。108年青少年吸菸行為調查發現，每10位青少年吸菸者中就有4位使用加味菸（國中38.9%、高中職42.3%），特別是女性的使用比率甚至高於男性（國中女性：50.7% v.s. 男性：34.9%；高中職女性：58.6% v.s. 男性：36.9%）。這些包裹糖衣的毒藥吸引青少年、女性接觸或誤以為加味菸較無危害而持續吸菸，導致成癮，亟需透過跨部會合作防制與修法加強管制，避免讓加味菸造成兒童青少年的「走味人生」。（如圖3）。

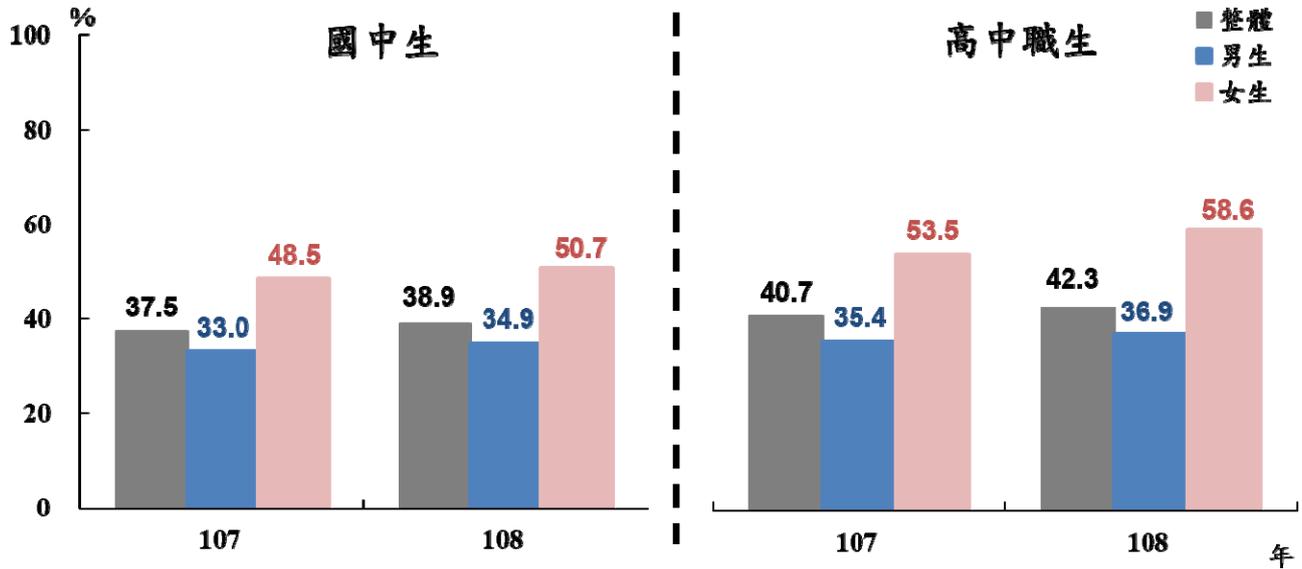


圖3 107年及108年吸菸青少年吸加味菸比率

註：

1. 資料來源：國民健康署「青少年吸菸行為調查」，107年起納入加味菸題目。
2. 調查題目：有些紙菸會加香味，比如說：薄荷、水果或花香等，我們把這樣的菸稱為「加味菸」，請問在過去一個月內（30天內），您有幾天吸加味菸？
3. 目前吸菸者吸加味菸定義：目前吸菸者在過去30天（一個月）內有吸加味菸。
4. 百分比（%）經加權處理，加權方式係依據前一年教育部註冊人數資料為母體數據，以性別、年級及學校類型為加權變項。