

包裝食品營養標示應遵行事項部分規定修正草案對照表

修正規定	現行規定	說明
<p>一、本應遵行事項依食品安全衛生管理法(以下簡稱食安法)第二十二條第三項規定訂定之。</p>	<p>一、本規定依食品安全衛生管理法(以下簡稱食安法)第二十二條第三項規定訂定之。</p>	酌修文字。
<p>二、本應遵行事項用詞，定義如下：</p> <p>(一)反式脂肪(酸)：指食品中非共軛反式脂肪(酸)之總和。</p> <p>(二)碳水化合物：即醣類，指總碳水化合物。</p> <p>(三)糖：指單醣與雙醣之總和。</p> <p>(四)膳食纖維：指人體小腸無法消化與吸收之三個以上單醣聚合之可食碳水化合物及木質素。</p> <p>(五)營養宣稱：指任何以說明、隱喻或暗示方式，表達該食品具有或不具有特定之熱量或營養素性質。</p>	<p>二、本規定用詞，定義如下：</p> <p>(一)反式脂肪(酸)：指食品中非共軛反式脂肪(酸)之總和。</p> <p>(二)碳水化合物：即醣類，指總碳水化合物。</p> <p>(三)糖：指單醣與雙醣之總和。</p> <p>(四)膳食纖維：指人體小腸無法消化與吸收之三個以上單醣聚合之可食碳水化合物及木質素。</p> <p>(五)營養宣稱：指任何以說明、隱喻或暗示方式，表達該食品具有特定之熱量或營養素性質。</p>	<p>一、本點序文酌修文字。</p> <p>二、配合「包裝食品營養宣稱應遵行事項」，以「無、不含、零」作營養宣稱，爰第五款酌作文字修正。</p>
<p>三、包裝食品營養標示方式，應於包裝容器外表之明顯處以表格方式由上至下依序提供以下文字記載或內容：</p> <p>(一)「營養標示」之標題。</p> <p>(二)每一份量(或每一份、每份)○公克(或毫升、顆、粒、錠)、本包裝(含)○份。</p> <p>(三)「每份(或每一份量、每一份)」、「每 100 公克(或毫升)」或「每份(或每一份量、每一份)」、「每日參考值百分比」。</p> <p>(四)熱量。</p> <p>(五)蛋白質含量。</p> <p>(六)脂肪、飽和脂肪(或飽和脂肪酸)、反式脂肪(或反式脂肪酸)含量。</p> <p>(七)碳水化合物、糖含量。</p> <p>(八)鈉含量。</p> <p>(九)符合前點營養宣稱定義之營養素含量；出現於「包裝食品營養宣稱應遵行事</p>	<p>三、包裝食品營養標示方式，須於包裝容器外表之明顯處以表格方式由上至下依序提供以下文字記載或內容：</p> <p>(一)「營養標示」之標題。</p> <p>(二)每一份量(或每一份、每份)○公克(或毫升)、本包裝(含)○份。</p> <p>(三)「每份(或每一份量、每一份)」、「每 100 公克(或毫升)」或「每份(或每一份量、每一份)」、「每日參考值百分比」。</p> <p>(四)熱量。</p> <p>(五)蛋白質含量。</p> <p>(六)脂肪、飽和脂肪(或飽和脂肪酸)、反式脂肪(或反式脂肪酸)含量。</p> <p>(七)碳水化合物、糖含量。</p> <p>(八)鈉含量。</p> <p>(九)符合第二點營養宣稱定義之營養素含量；出現於「包裝食品營養宣稱應遵行事</p>	<p>第一項第二款酌作文字修正。</p>

<p>項」中之宣稱營養素含量；廠商自願標示之其他營養素含量。</p> <p>營養宣稱或自願標示項目如為個別或總膳食纖維、個別糖類或糖醇類，則得列於碳水化合物項下，於糖之後標示；膽固醇或其他脂肪酸得列於脂肪項下，於反式脂肪(酸)之後標示；胺基酸得列於蛋白質項下。</p> <p>以垂直表格方式無法完整呈現者，得切割後以橫向連續性表格方式標示。</p> <p>多項包裝食品或口味共同使用同一營養標示，得以組合併列格式標示。</p> <p>總表面積小於一百平方公分之包裝食品，得以表格框橫向方式依第一項所列各款之順序標示。</p>	<p>項」中之宣稱營養素含量；廠商自願標示之其他營養素含量。</p> <p>營養宣稱或自願標示項目如為個別或總膳食纖維、個別糖類或糖醇類，則得列於碳水化合物項下，於糖之後標示；膽固醇或其他脂肪酸得列於脂肪項下，於反式脂肪(酸)之後標示；胺基酸得列於蛋白質項下。</p> <p>以垂直表格方式無法完整呈現者，得切割後以橫向連續性表格方式標示。</p> <p>多項包裝食品或口味共同使用同一營養標示，得以組合併列格式標示。</p> <p>總表面積小於一百平方公分之包裝食品，得以表格框橫向方式依第一項所列各款之順序標示。</p>	
<p>六、包裝食品營養標示之單位，應依下列規定辦理：</p> <p>(一)營養標示中「每一份量」之單位，<u>產品屬固體(半固體)者</u>，以公克或 g 標示；<u>屬液體者</u>，以毫升、mL 或 ml 標示；<u>屬錠狀、膠囊狀(不包含糖果類食品)者</u>，以公克、g、顆、粒或錠標示。</p> <p>(二)熱量以大卡、Kcal 或 kcal 標示。</p> <p>(三)蛋白質、脂肪(酸)、飽和脂肪酸(酸)、反式脂肪(酸)、不飽和脂肪(酸)總量、碳水化合物、糖、膳食纖維以公克或 g 標示。</p> <p>(四)鈉、膽固醇以毫克或 mg 標示。</p> <p>(五)胺基酸以公克或 g、毫克或 mg 標示。</p> <p>(六)維生素、礦物質之名稱及單位標示應<u>依附表一</u>規定辦理。</p> <p>(七)其他營養素以通用單位標示。</p>	<p>六、包裝食品營養標示之單位，應依下列規定辦理：</p> <p>(一)固體(半固體)以公克或 g 標示，液體以毫升、mL 或 ml 標示。</p> <p>(二)熱量以大卡、Kcal 或 kcal 標示。</p> <p>(三)蛋白質、脂肪(酸)、飽和脂肪酸(酸)、反式脂肪(酸)、不飽和脂肪(酸)總量、碳水化合物、糖、膳食纖維以公克或 g 標示。</p> <p>(四)鈉、膽固醇、<u>胺基酸</u>以毫克或 mg 標示。</p> <p>(五)維生素、礦物質之單位標示應以附表一規定辦理。</p> <p>(六)其他營養素以通用單位標示。</p> <p>需經復水之食品，如有營養宣稱，且其宣稱基準以復水後之營養素含量計算時，應以復水後之「每份」或「每 100 毫升」為營養標示基準；如未有營養宣稱，得以復水前或後為營養標示基準。其復水之沖泡方式應於包裝上註明。</p>	<p>一、第一項第一款酌作文字修正，並增列錠狀、膠囊狀食品之單位。</p> <p>二、第一項第四款胺基酸之單位移至第五款，並增列以公克或 g 標示之單位；其他各款款次依序遞移；以及維生素、礦物質之單位酌作文字修正。</p> <p>三、修正第二項，產品營養標示依現行規定第四點第一項第一款規定記載者，每一份量及「每 100 公克(或毫升)」之單位一致性。</p>

<p><u>營養標示依第四點第一項第一款規定記載者，每一份量之單位應與「每 100 公克(或毫升)」之單位一致。</u></p> <p><u>需經復水食用之產品，第一項第一款之單位得依復水前之固體(半固體)或復水後液體之規定標示，但標示有營養宣稱者，應依其營養宣稱所採之衡量基準為適用規定之認定。其復水之沖泡方式應於包裝上註明。</u></p>		<p>四、現行規定第二項移至第三項，並修正復水產品之標示方式。</p>
<p>八、<u>包裝食品營養標示之熱量、蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈉、飽和脂肪(酸)、反式脂肪(酸)、糖含量，符合附表二之條件者，得以「0」標示；蛋白質、脂肪或碳水化合物項下之個別營養素，其實際含量不得以「0」標示者，其蛋白質、脂肪或碳水化合物亦不得以「0」標示。</u></p>	<p>八、<u>包裝食品營養標示之熱量、蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈉、飽和脂肪(酸)、反式脂肪(酸)、糖含量，符合附表二之條件者，得以「0」標示。</u></p>	<p>為避免蛋白質、脂肪、碳水化合物及其項下各項營養素標示不一致情形，爰酌作文字修正。</p>
<p>九、<u>包裝食品營養標示之數據修整方式，應依下列規定辦理：</u></p> <p>(一)<u>每一份量、份數、每日參考值百分比，以整數或至小數點後一位標示。食品型態為錠狀、膠囊狀(不包含糖果類食品)每一份量以顆、粒或錠為單位者，以整數標示。</u></p> <p>(二)<u>每一份量之重量(或容量)經數據修整以小數點後一位標示仍無法呈現數值時，得以至小數點後二位標示。</u></p> <p>(三)<u>非拼裝販售且無法固定重量之產品，得將份數數值修整為整數後，再加標「約」字。</u></p> <p>(四)<u>熱量、蛋白質、胺基酸、脂肪、脂肪酸、膽固醇、碳水化合物、糖、鈉、膳食纖維及其他自願標示項目，以整數或至小數點後一位標示為原則。</u></p> <p>(五)<u>維生素、礦物質以有效數</u></p>	<p>九、<u>包裝食品營養標示之數據修整方式，應依下列規定辦理：</u></p> <p>(一)<u>每一份量、份數、每日參考值百分比、<u>熱量、蛋白質、胺基酸、脂肪、脂肪酸、膽固醇、碳水化合物、糖、鈉、膳食纖維及其他自願標示項目</u>，以整數或至小數點後一位標示。前點之標示項目，其產品每<u>一百公克/毫升所含熱量或營養素含量無法符合以「0」標示之條件時，且其每份熱量或營養素含量標示至小數點後一位，仍無法呈現數值時，其每份熱量或營養素含量得以至小數點後二位標示。</u></u></p> <p>(二)<u>每一份量之重量(或容量)經數據修整以小數點後一位標示仍無法呈現數值時，得以至小數點後二位標示。</u></p> <p>(三)<u>非拼裝販售且無法固定重量之產品，得將份數數值</u></p>	<p>一、增列第一款食品型態為錠狀、膠囊狀之每一份量以顆、粒或錠為單位之標示方式。</p> <p>二、現行規定第一款熱量、蛋白質、胺基酸、脂肪、脂肪酸、膽固醇、碳水化合物、糖、鈉、膳食纖維及其他自願標示項目部分移至第四款，並調整數據修整方式；其他各款款次依序遞移。</p>

<p>字不超過三位為原則。</p> <p>(六)數據修整應參照中華民國國家標準 CNS2925「規定極限值之有效位數指示法」規定或四捨五入法。</p>	<p>修整為整數後，再加標「約」字。</p> <p>(四)維生素、礦物質以有效數字不超過三位為原則。</p> <p>(五)數據修整應參照中華民國國家標準 CNS2925「規定極限值之有效位數指示法」規定或四捨五入法。</p>	
---	--	--

包裝食品營養標示應遵行事項第八點附表二修正草案對照表

修正規定		現行規定		說明
附表二 熱量及營養素得以「0」標示之條件		附表二 熱量及營養素得以零標示之條件		<p>一、刪除贅字。</p> <p>二、為避免熱量及其提供熱量之營養素含量標示不一致，有易生誤解之情形，爰修正熱量之得以「0」標示之條件。</p> <p>三、增列每份之碳水化合物、糖、蛋白質、脂肪、反式脂肪、飽和脂肪含量符合得以「0」標示之條件。</p> <p>四、增列嬰兒與較大嬰兒配方食品同時以每100公克(或大卡)及每100毫升為記載者，得以「0」標示規定。</p> <p>五、增列不適用第十點標示值之誤差允許範圍規定。</p>
項目	每份及每100公克(或毫升)	項目	得以「0」標示之條件	
熱量	不超過4大卡，且 <u>碳水化合物、糖、蛋白質、脂肪、反式脂肪、飽和脂肪含量皆符合得以「0」標示之條件</u>	熱量	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過4大卡</u>	
蛋白質	該營養素量不超過0.5公克	蛋白質	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過0.5公克</u>	
脂肪		脂肪	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過0.5公克</u>	
碳水化合物		碳水化合物	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過0.5公克</u>	
鈉	不超過5毫克	鈉	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過5毫克</u>	
飽和脂肪	不超過0.1公克	飽和脂肪	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過0.1公克</u>	
反式脂肪	總脂肪不超過1.0公克； 或 反式脂肪量不超過0.3公克	反式脂肪	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含總脂肪不超過1.0公克； 或 該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含反式脂肪量不超過0.3公克</u>	
糖	不超過0.5公克	糖	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過0.5公克</u>	
<p>註1：<u>嬰兒與較大嬰兒配方食品標示同時以每100公克(或大卡)及每100毫升為記載者，其每100公克(或大卡)及每100毫升之數值均應符合本表之條件，始得以「0」標示。</u></p> <p>註2：<u>熱量及營養素得以「0」標示之條件，不適用第十點標示值之誤差允許範圍規定。</u></p>				