

衛生福利部110年度建立中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫 台北區成果

計畫編號：MOHW-110-CMC-01

指導單位：



衛生福利部、



中華民國中醫師公會全國聯合會



執行單位：台北市中醫師公會

前言

台北市中醫師公會承接本年度衛生福利部110年建立中醫社區醫療其長期照顧服務網絡計畫，冀將中醫資源從醫院及診所推廣到社區及家庭，而我們今年執行重點著重在中風、肌少症與失智的改善上，透過中醫的參與，雖無法100%治癒患者的症狀，但我們將目標放在病患者能夠在家中自由活動，能看到病患漸漸改善身體狀況是我們的願望，並藉由計畫大力推廣讓更多民眾了解中醫在健康促進的優勢。

居家醫療

「對於很多亟需醫療需求的民眾，二樓以上，沒有電梯的民宅即是偏鄉」，這是計畫主持人黃建榮理事長在計畫初期會議中所提出很直接的想法，就算在首善之都的台北市也有太多「偏鄉」何況是其他資源沒有那麼充沛的縣市，透過居家醫療服務讓醫師走入家中，走到病患身邊勢必是未來的趨勢。

輔導台北區中醫診所加入居家醫療整合照顧團隊

與青年公園居家整合醫療照顧團隊鄭維理醫師合作，邀請台北區有意願承接居家醫療服務的中醫診所加入團隊，計畫期間台北區由6家診所提升至51家，目前仍持續有多家診所進入居家醫療的領域。



居家醫療診療服務

設計居家醫療海報提供中醫診所下載輸出，張貼於診所醒目處提供民眾參考，並設立居家醫療專線(02)2314-5789，由計畫專任助理於上班時間接聽民眾諮詢電話。若有符合居家醫療資格則轉介中醫協助評估及收案。

計畫期間居家醫療患者共計收案12例，為台北市8例、新北市與基隆市各2例，其中7人次為肌少症、7人次為中風患者、1人次為癌症患者，並另轉介20例以上居家醫療需求至各台北區各中醫診所，並就執行居家醫療做前後測成效評估。



社區醫療

社區醫療預防醫學講座

台北區六縣市共舉辦10場講座，主題以中醫預防及延緩失能為主軸，邀請多位從醫超過20年資深中醫師主講。於台北市舉辦3場、新北市與基隆市2場、宜蘭縣、金門縣與連江縣各1場，累積參與人數超過500人，今年由於疫情開放線上講座及FACEBOOK直播講座，反應相當熱烈，並於活動後邀請民眾填寫滿意度調查表提供未來辦理講座的參考與回饋。



社區醫療巡迴醫療及偏鄉義診服務

台北區於新北市烏來區烏來里與桃園市復興區華陵里二處偏鄉以及新北市新店區屈尺里舉辦中醫社區醫療巡迴醫療及巡迴醫療服務。計畫收案31人，透過中醫師走入社區、走入偏鄉，將醫療資源深入地方，由陳文戎(烏來里)與林曾翠霞醫師(屈尺里、華陵里)負責治療並調查當地流行病徵依當地需求對症下藥。



長期照顧機構

與台北市兆如老人安養中心合作，9月24日起每周五由計畫主持人黃建榮醫師、10月5日起每周二由何達有醫師至機構進行看診服務，機構協助安排20位失智症、中風或肌少症住民，針對症狀進行開藥及針灸治療，設計前後測問卷調查住民在中醫進入長照機構後健康狀況是否有明顯改善，前測於9月24日進行，後測於10月31日進行。



專家學者會議及成果發表

專家學者與焦點會議

3月28日召集立法院何志偉委員、衛福部中醫藥司官員、健保署長官、西醫師公會及居家醫療團隊負責人就中醫執行居家醫療、社區醫療以及進入長期照顧機構提供意見交流與建議。



腦靈光健腦聰明操

陳曉鈞執行長特為計畫精心設計腦靈光健腦聰明操影片在計畫特色據點光里講座中提供民眾觀賞學習如何自行按摩健腦穴位，輕鬆在家就可以預防失智增進健康。



台北區成果發表會

10月21日舉辦台北區成果發表會，邀請立法院何志偉委員、邱泰源委員、吳玉琴委員、蘇巧慧委員與衛生福利部陳時中部長、衛生福利部中醫藥司黃怡超司長、社福聯盟陳師如理事長及中醫師公會全國聯合會柯富攝理事長蒞臨指導。



檢討

台北市中醫師公會承辦110年衛福部建立中醫社區醫療及長照服務網絡台北區計畫，承衛福部全聯會各區計劃主持人協助及本計劃團隊合作，執行期間從110年5月至9月為新冠疫情3級警戒，長照據點居家醫療以及偏鄉及離島醫療皆暫停服務，公會克服疫情，推動線上預防醫學講座，呈現成果期能融合歷年累積執行經驗，繼續推動下年度計畫，期待明年計畫能有更豐碩的成果

結語

計畫於迄今短短8個多月期中讓大量中醫師加入團隊、走入社區、走入家庭，也透過計畫的經費灌注，讓長年臥病在床無法外出就醫的民眾獲得治療的機會，中醫師也願意走出診間走入你我身邊，期許未來更多活水注入，增進台灣國人健康。

致謝

感謝衛生福利部、中華民國中醫師公會全國聯合會暨以下協同主持人及服務團隊
詹益能、黃澤宏、陳文新、黃寶富、陳曉鈞、陳文戎、陳賢文、何達有、林曾翠霞、蔡令儀、周志宏、陳京慶、許肇庭、褚衍強、郭明亮、游裕庭、劉泰然、李則堂、陳詩潔、廖健安、徐敏真、王靜修、羅曉華

計畫主持人 黃建榮 敬啟