

青少年吸菸行為調查結果

表 1 青少年吸菸率（紙菸）

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	108年	110年	
國中學生	整體	6.6		7.5		7.8		8.0	7.3	6.7	5.2	5.0	3.5	3.7	2.7	2.8	3.0	2.2
	男生	8.5	未調查	9.7	未調查	10.3	未調查	11.2	10.5	9.3	7.5	6.4	4.9	5.1	3.7	4.0	4.4	2.7
	女生	4.2		4.7		4.9		4.2	3.7	3.7	2.6	3.5	2.0	2.1	1.5	1.4	1.5	1.6
高中職學生	整體		15.2		14.8		14.8		14.7	14.1	11.9	11.5	10.4	9.3	8.3	8.0	8.4	7.2
	男生	未調查	21.1	未調查	19.3	未調查	19.6	未調查	20.3	19.0	16.6	16.6	15.6	13.1	12.0	11.3	12.7	10.2
	女生		8.5		9.1		9.1		8.1	7.5	6.8	6.1	4.7	5.2	4.2	4.4	3.7	4.0

備註：調查題目：在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有吸紙菸？

表 2 青少年電子煙使用率

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	108年	110年
國中學生	整體										2.0	3.0	3.7	2.5	1.9	2.5	3.9
	男生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	2.4	4.0	4.9	3.3	2.8	3.8	4.5
	女生										1.6	1.8	2.5	1.6	1.0	1.1	3.3
高中職學生	整體										2.1	4.1	4.8	4.5	3.4	5.6	8.8
	男生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	2.5	5.8	6.6	6.4	4.7	8.6	10.8
	女生										1.6	2.1	2.7	2.2	1.8	2.2	6.6

備註：調查題目：在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有吸電子煙？

表 3 吸菸青少年使用加味菸比率

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	108年	110年
國中學生	整體														37.5	38.9	34.0
	男生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	33.0	34.9	20.6
	女生														48.5	50.7	57.2
高中職學生	整體														40.7	42.3	42.8
	男生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	35.4	36.9	35.8
	女生														53.5	58.6	60.7

備註：目前吸菸者使用加味菸定義：目前吸菸者在過去 30 天（一個月）內有吸加味菸。

調查題目：有些紙菸會加香味，比如說：薄荷、水果或花香等，我們把這樣的菸稱為「加味菸」，請問在過去一個月內（30 天內），您有幾天吸加味菸？

表 4 青少年第一次使用菸(煙)品種類 (110 年調查結果)

單位：%

	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
紙菸	61.8	66.1	55.2	66.9	69.7	62.1
電子煙	35.3	31.9	40.8	28.7	26.1	34.1
加熱菸	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	1.1
雪茄、小雪茄	0.5	0.6	0.2	0.7	1.1	0.0
嚼菸、口含菸	0.5	0.1	1.0	0.4	0.3	0.3
水菸	0.3	0.3	0.2	0.9	0.7	1.2
其他菸品	1.5	0.6	2.7	1.1	0.9	1.1

備註：調查題目：請問您第一次吸菸是使用何種菸品？【單選】(1)我從不吸菸；(2)使用紙菸；(3)使用電子煙；(4)使用加熱菸；(5)使用雪茄、小雪茄；(6)使用嚼菸、口含菸；(7)使用水菸；(8)使用其他菸品。

表 5 青少年紙菸與電子煙併用狀況 (107 年至 110 年調查結果)

單位：%

	國中學生			高中職學生		
	107年	108年	110年	107年	108年	110年
目前紙菸與電子煙都有使用	0.8	1.1	1.5	1.9	3.4	4.9
目前只用電子煙	1.0	1.3	2.1	1.3	1.8	3.3
目前只用紙菸	1.9	1.8	0.7	6.0	4.6	2.2
目前紙菸與電子煙皆無使用	96.3	95.8	95.7	90.9	90.2	89.6

備註：紙菸與電子煙併用狀況定義：需有回答「在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有吸紙菸？」及「在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有吸電子煙？」題目，上述題目如為遺漏值者均自分母刪除。

表 6 青少年第一次吸菸原因 (110 年調查結果)

單位：%

	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
爸媽有吸菸	9.8	9.7	10.2	4.8	4.6	5.1
別人吸跟著吸	15.8	19.1	9.9	15.5	16.4	13.5
好奇	54.5	54.7	54.8	50.2	48.9	54.0
應酬社交	1.3	1.2	1.5	4.7	6.2	1.3
生活無聊	2.7	3.1	2.0	3.2	3.5	2.7
紓解壓力	8.1	5.9	12.1	14.9	13.7	17.5
其他	7.8	6.2	9.5	6.6	6.8	5.7

備註：調查題目：您第一次吸菸的原因是什麼？【單選】(1)我從未吸菸；(2)爸爸或媽媽有吸菸；(3)別人吸跟著吸；(4)好奇；(5)應酬社交；(6)生活無聊；(7)紓解壓力；(8)其他

表 7 青少年使用電子煙的最主要原因 (110 年調查結果)

單位：%

	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
朋友都在吸	34.8	33.1	37.9	26.7	25.6	28.6
不讓別人知道有吸菸	6.3	6.8	5.2	3.6	2.7	4.2
身上才不會有菸臭味	7.9	6.6	10.0	15.7	16.1	15.1
口味或味道較好	16.7	15.2	19.2	21.4	20.6	23.0
覺得健康危害比較低	5.3	7.1	2.6	3.9	5.0	2.2
為了戒菸	1.4	1.8	0.9	3.9	4.5	2.8
其他原因	27.6	29.4	24.1	24.8	25.4	24.0

備註：調查題目：您使用電子煙的最主要原因是什麼？【單選】(1)我沒嘗試過電子煙；(2)朋友都在吸；(3)不想讓別人知道我有吸菸；(4)身上才不會有菸臭味；(5)口味或味道較好；(6)覺得健康危害比較低；(7)為了戒菸；(8)其他原因

表 8 青少年吸菸行為調查有效樣本數

單位：人

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	108年	110年	
國中學生	整體	22,339		22,393		21,678	21,282	13,408	12,987	13,889	21,757	22,192	20,847	20,477	20,966	20,538	11,886	
	男生	11,334	未調查	11,432	未調查	11,118	未調查	10,724	6,786	6,574	6,985	11,138	11,324	10,648	10,720	10,467	6,049	
	女生	10,700		10,675		10,274		10,262	6,545	6,312	6,892	10,586	10,851	10,153	10,087	10,222	10,047	5,773
高中職學生	整體		25,618		25,860		25,450	24,859	21,565	20,885	24,110	24,037	23,487	23,461	23,939	21,655	16,725	
	男生	未調查	11,832	未調查	13,135	未調查	12,856	未調查	12,991	10,612	10,615	12,543	12,135	11,765	11,970	12,359	11,420	8,318
	女生		13,409		12,182		12,290		11,665	10,729	10,248	11,540	11,872	11,645	11,439	11,519	10,181	8,301

註：

1. 資料來源：國民健康署歷年「青少年吸菸行為調查」，利用班級施測方式收集青少年吸菸相關資料，在 93 至 99 年調查中採取「國中」及「高中、高職及五專一至三年級」學生隔年輪換方式辦理。自 108 年起調整調查期程，改為兩年辦理一次，109 年非調查年度。另 110 年調查因受 Covid-19 疫情影響調整施測方式為「紙本施測+網路施測」，紙本完訪率較歷年下降。
2. 百分比（%）經加權處理，加權方式係依據前一年教育部註冊人數資料為母體數據，以性別、年級及學校類型為加權變項。